

SLOVENSKÝ ZVÄZ ORIENTAČNÝCH ŠPORTOV, Junácka 6, 832 80 Bratislava



SLOVENSKÁ 
sporiteľňa



Läuferinformationen / BULLETIN

Nationale Ranglistenläufe INOV–8 cup in Orientierungslauf auf Mitteldistanz und auf Langdistanz



**CENTRAL EUROPEAN SPRING ORIENTEERING MEETING 2016
9. Jahr**



Verein KOBRA Bratislava in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Borský Mikuláš, dem Hauptpartner der Veranstaltung, der Gesellschaft Slovenská sporiteľňa, a.s. heißen Sie willkommen auf dem 9. Jahr der internationalen Wettkämpfe in Orientierungslauf CESOM 2016. Für einen erfolgreichen Ablauf und Ihre Zufriedenheit bitten wir Sie, die nachfolgenden Instruktionen zu beachten:

- Termin** 16. 04. 2016 (Samstag) – nationale Ranglistenläufe INOV-8 cup auf Mitteldistanz,
17. 04. 2016 (Sonntag) - nationale Ranglistenläufe INOV-8 cup auf Langdistanz.
- Klassifikation** offener Einzellauf mit festgelegter Reihenfolge der Kontrollposten
- Zentrum** Borský Mikuláš – Gemeindeamt (GPS 48.627793, 17.212908) – siehe Abbildung Nr. 1)
- Parken** Auf den gekennzeichneten Plätzen in der Gemeinde (siehe Abbildung Nr. 1). Bitte beachten Sie beim Parken die Instruktionen der Veranstalter.
- Registration** 16. 04. 2016 von 09:00 bis 12:00 in Wettkampfbereich,
Änderungen werden nur bis 11:30 akzeptiert
17. 04. 2016 von 08.00 bis 09.00 in Wettkampfbereich.
- Laufklassen** Laufklasse W60-A wurde mit der Laufklasse W55-A vereinigt.

Unterkunft **Unterkunft in Turnhalle** (eigene Schlafsäcke) befindet sich in Kulturhaus und in der Turnhalle der Grundschule in Borský Mikuláš (siehe Abbildung Nr. 1). Unterkunft (in der Turnhalle der Grundschule) ist am Freitag ab 19.00 möglich. Am Samstag wird die Turnhalle der Grundschule von 10.00 bis 15.00 geschlossen sein.

Die Vereinsführung ist für die Ordnung und die Sauberkeit in den Räumlichkeiten verantwortlich.

Verpflegung Buffet im Wettkampfbereich, bzw. Restaurants in der Umgebung.

Start 000 16. 04. 2016 13:00 (Mitteldistanz),
17. 04. 2016 09:30 (Langdistanz),
markiert mit blauen Bändern.

Startnummern die Läufer sind verpflichtet, die Startnummern sichtbar auf der Brust zu tragen.

KP-Beschreibungen die Kontrollpostenbeschreibungen werden auf der Laufkarte gedruckt sein, außerdem werden diese in gedruckter Form im Wettkampfbereich verfügbar sein. Wörtliche KP-Beschreibungen werden im Wettkampfbereich für die Laufklassen M-10, W-10 und N verfügbar sein. Auf der Laufkarte wird nur eine KP-Beschreibung mittels Piktogrammen aufgedruckt sein.

WC in Wettkampfbereich normales WC (in den Räumlichkeiten des Kulturhauses), und zusätzlich 1 mobile Toilette im Wettkampfbereich (beim Amphitheater). Eine weitere mobile Toilette für die in Läufer mit der Unterkunft in der Turnhalle der Grundschule.

Waschen in Wettkampfbereich.

Verbotenes Gebiet Aufwärmen ist ausschließlich im Wettkampfbereich und auf dem markierten Weg zum Start erlaubt.

Distanzen	Unterkunft Turnhalle – Wettkampfbereich	0 – 500 m,
	Parken – Wettkampfbereich	0 - 500 m,
	Wettkampfbereich – Start Mitteldistanz	1 300 m, 0 Höhenmeter,
	Wettkampfbereich – Ziel Mitteldistanz	1 400 m, 10 Höhenmeter,
	Wettkampfbereich – Start Langdistanz	1 200 m, 0 Höhenmeter,
	Wettkampfbereich – Ziel Langdistanz	900 m, 10 Höhenmeter.

Kinderstrecke
und die Laufklasse RD an beiden Tagen im Wettkampfbereich, freie Wahl der Startzeit von 000 bis zu dem letzten Start am gegebenen Tag. Kein SI – Postenmarkierung direkt in die Karte.

Freie Wahl der Startzeit die Läufer der Laufklassen W/M10, Open und N (Schnupperstrecke) können die Startzeit frei wählen von 000 bis zu dem letzten Start am gegebenen Tag.

Karten

Mitteldistanz – Jarolínkův průsek, 1 : 10 000, Höhenlinienunterschied. 2,5 m, Format A4 für alle Laufklassen,

Langdistanz –

Búre 4, **1 : 15 000, Höhenlinienunterschied 2,5 m, Format A3** für die Laufklassen:
M21-E, M-20A, M21-B, M35-A, W21-E, M-18A,

Búre 3, **1 : 10 000, Höhenlinienunterschied 2,5 m, Format A3** für die Laufklassen:
M-16A, M21-D, M40-A, M45-A, M60-A, W40-A,

Búre 2, **1 : 15 000, Höhenlinienunterschied 2,5 m, Format A4** für die Laufklassen:
W-18A, W21-B, W35-A,

Búre 1, **1 : 10 000, Höhenlinienunterschied 2,5 m, Format A4** für alle sonstigen Laufklassen.

Karten für die Mitteldistanz und die Langdistanz gezeichnet nach ISOM 2000, Autoren Z. Lenhart, E. Cigoš, P. Matula, Revision Februar – März 2016 L. Barták, J. Wallner.

Kartendruck mittels Digitaltechnologie – Laserdruck, Papier 120g/m². Die Laufkarten werden an beiden Tagen gegen Wasser geschützt sein (Euro Prospekthüllen),

Die Laufkarten werden in Ziel nicht abgenommen. Wir ersuchen alle Läufer, Fair-play Prinzipien zu befolgen (etwaige Verstöße werden durch Disqualifikation bestraft).

Gelände-Beschreibung Flaches Gelände mit Sanddünen, sehr gut laufbarer Kieferwald, dichtes Streckennetz, stellenweise Sümpfe, in nasseren Waldteilen niedriger Brombeerenbewuchs und schlechtere Laufbarkeit.

Wir empfehlen den Läufern an beiden Tagen einen entsprechenden Schutz der Beine.

Zeitlimit Mitteldistanz 120 Minuten,
Langdistanz 180 Minuten.

Trinkregime nach dem Lauf Wasser.
Auf Langdistanz bei den Laufklassen mit erwarteter Laufzeit über 60 Minuten hypotonischer Getränk Estim, bzw. pures Wasser.

Erste Hilfe in Wettkampfbüro.

Ergebnisse 17. 04. 2016 ca. um 13.30.
Vorläufige Ergebnisse während des Rennens in Wettkampfbüro.

- Preise** Die ersten drei Läufer in jeder Laufklasse (Summe von Zeiten der beiden Etappen ist maßgebend) erhalten Erinnerungspreise. Die ersten drei Läufer in den Laufklassen M21E und W21E erhalten finanzielle Preise gemäß der Einladung.
- Funktionäre**
- | | | |
|---------------------|---------------------|---------------|
| Direktor | Štefan Máj, R1 | |
| Hauptschiedsrichter | Lukáš Barták, R2 | |
| Bahnlegung | Paulína Májová, R1 | Mitteldistanz |
| | Ondrej Piják | Langdistanz |
| Sekretärin | Paulína Májová, R1. | |
- Jury** Im Sinne der OL-Regeln, Punkt 24.5 und 24.6 und der Wettkampfordnung, Punkt 4.13.
- Proteste** werden dem Hauptschiedsrichter nach den OL-Regeln zusammen mit einem Pfand i.H.v. 10,- Eur eingereicht
- Vorschrift** Der Wettkampf wird nach den für das Jahr 2016 gültigen OL Regeln, der Wettkampfordnung und den Durchführungsverordnungen des slowakischen OL-Verbandes ablaufen.

Alle Läufer nehmen an den Wettkämpfen freiwillig und auf eigene Verantwortung teil, ohne Anspruch auf Entschädigung bei einem etwaigen Unfall oder einer Verletzung, die während oder infolge dieser Wettkämpfe

Die Veranstalter
KOBRA Bratislava, die Gemeinde Borský Mikuláš und Slovenská
sporiteľňa, a.s.
wünschen Ihnen eine gute Zeit und schöne Sporterlebnisse

Štefan Máj, Direktor

Lukáš Barták, Hauptschiedsrichter



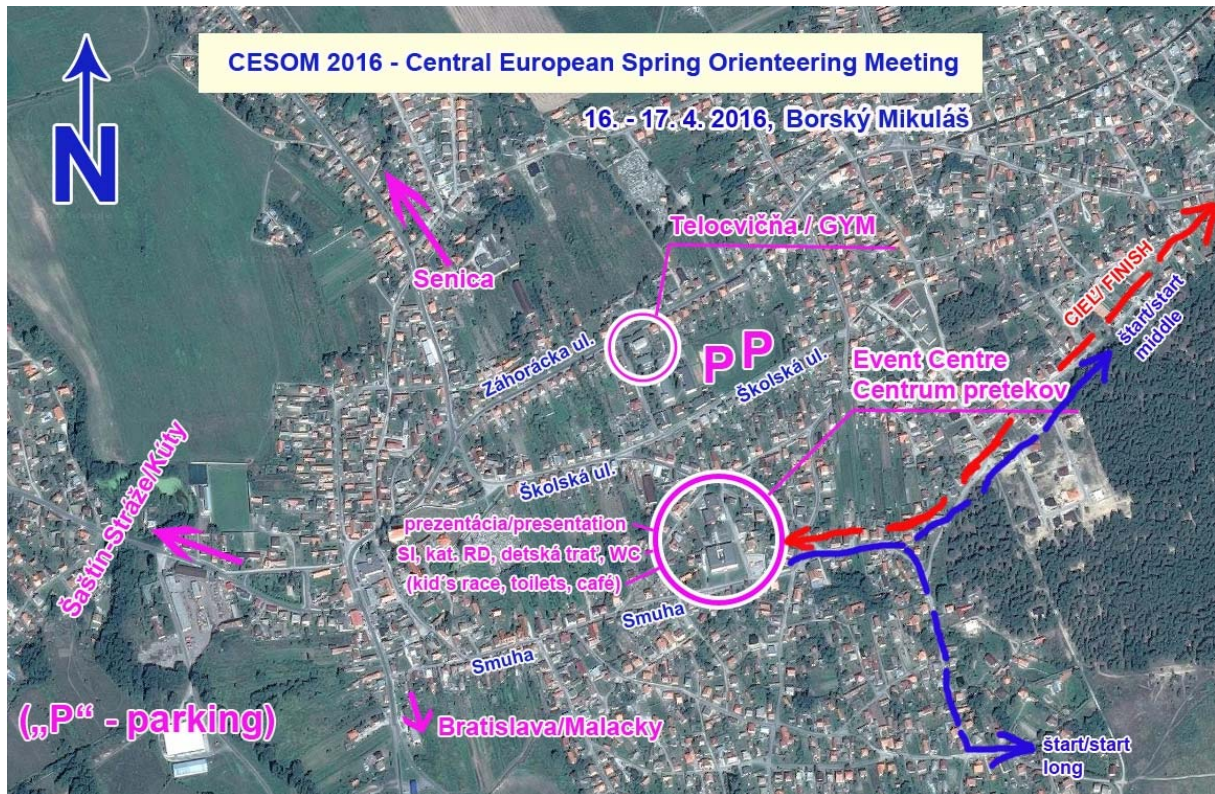


Abbildung Nr..1: Gegenseitige Beziehungen – Borský Mikuláš

Längen, Steigungen und Anzahl der Kontrollposten der einzelnen Laufklassen

Kategorie	Länge [km]		Steigung. [m]		Anzahl KP	
	E1	E2	E1	E2	E1	E2
W-12A	3,1	3,5	15	20	10	8
W-14A	3,1	4,3	15	25	10	10
W-16A	4,1	5,8	25	75	11	12
W-18A	4,3	7,7	25	80	14	13
W-20A	5,3	8,9	50	85	14	15
W21-E	5,6	11,2	50	125	18	19
W21-B	5,3	7,6	50	80	14	12
W35-A	4,3	7,6	25	80	14	12
W40-A	4,1	7,0	25	55	11	12
W45-A	4,1	6,0	25	50	11	13
W50-A	4,1	6,0	25	50	11	13
W55-A	3,4	5,4	25	45	11	13
W65-A	3,1	4,0	15	30	10	11
M-12A	3,1	3,5	15	20	10	8
M-14A	4,1	5,8	25	75	11	12
M-16A	4,3	8,9	25	85	14	15
M-18A	5,6	10,7	50	105	18	17
M-20A	6,3	12,3	45	120	16	21
M21-E	8,1	18,9	60	155	24	29
M21-B	6,3	12,3	45	120	16	21
M21-D	4,1	8,9	25	85	11	15
M35-A	6,3	11,7	45	110	16	15
M40-A	5,6	11,2	50	105	18	17
M45-A	5,5	11,2	50	105	18	17
M50-A	5,5	8,9	50	85	18	15
M55-A	5,3	8,1	50	80	14	15
M60-A	4,3	7,0	25	55	14	12
M65-A	4,1	6,0	25	50	11	13
M70-A	3,1	5,4	15	45	10	13
W-10	1,6	2,0	5	20	8	6
M-10	1,6	2,0	5	20	8	6
K3	3,4	4,0	25	30	11	11
N	1,6	3,0	5	20	8	8
RD	1,3	1,4	10	10	10	10
Kinderstrecke	bis 1km	bis 1km	5	10	8	8