

# POKYNY PRE PRETEKÁROV

1. kolo oblastného rebríčka Košického samosprávneho kraja v orientačnom behu  
Izra 18.3.2017 (sobota)

**Štart 00:** 10.00 hod. , vzdialenosť 200m, prevýšenie 0m, značený modrými stužkami.

**Kategória „DR“ má ľubovoľný štartovný čas do 60'.**

**Mapa:** 1:7 500, e = 5m, stav jar 2014  
Mapy **nie sú** vodovzdorne upravené ! **Mapový štart** je od štartu vzdialený **50m**.

Časový limit pre pretekárov je **120 minút**.

**V teréne sa miestami vyskytujú nové vývraty!**

Vyhlasenie výsledkov bude v mieste cieľa cca o **12.30 hod.** prípadne po dobehnutí posledného pretekára.

**Poznámka :** Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť!

**Popisy kontrol sú k dispozícii len na zhrmaždisku !!!**

**Dĺžky tratí:**

Kateg.	Km	prevýš.	KS	Kateg.	Km	prevýš.	KS
M-10	1,3km,	20m	4 KS	W-10	1,3km,	20m	4 KS
M-12	1,8km,	55m	6 KS	W-12	1,8km,	55m	6 KS
M-14	2,5km,	80m	12 KS	W-14	1,9km,	55m	9 KS
M-18	4,0km,	145m	16 KS	W-18	3,2km,	80m	13 KS
M19-	5,2km,	150m	22 KS	W19-	4,0km,	145m	16 KS
M35-	4,0km,	145m	16 KS	W35-	3,2km,	80m	13 KS
M45-	3,2km,	80m	13 KS	W45-	3,0km,	80m	12 KS
M55-	3,0km,	80m	12 KS	W55-	2,5km,	80m	12 KS
M65-	1,9km,	55m	9 KS	N	1,8km,	55m	6 KS
K	3,0km,	80m	12 KS	DR	1,3km,	20m	4 KS

**Upozornenie:** Na štart choďte včas aby ste ho nezmeškali, posuny a zmeny štartovných časov po ukončenej prezentácii nie sú možné !!!

**Organizátori Vám prajú príjemný zážitok.**

Jaroslav Kollár  
riaditeľ pretekov

Valér Franko  
hlavný rozhodca

