

Správa o činnosti reprezentačného výberu dospelých v OB za rok 2016

Reprezenačný výber SR v OB pre rok 2016 bol schválený v nasledovnej štruktúre:

Muži (M): výber A – nikto, výber B: *Krajčík Michal* (TKE), Sledovaní pretekári (abecedne): *Bukovác Pavol* (FBA), *Mušinský Tomáš* (TKE), *Piják Ondrej* (BBA), *Ringer Štefan* (TKE), plus pretekári kat. M 21-E/SR a 1-2 najlepších z kat. M-20,

Akademický výber (abecedne) M: *Martin Jonáš* (BBA), *Peter Mižúr* (FBA), *Tomáš Mušinský* (TKE), *Martin Šmelík* (TKE), akademici-sledovaní: *Dávid Ugray* (TKE),

Ženy (W): A – nikto, výber B: *Macinská Jana* (TKE), Sledované pretekárky: kategória W 21-E/SR, Akademický výber (abecedne) W: *Vanda Hošeková* (VZA), *Lucia Kovalančíková* (HBB), *Kristína Krajčíková* (TKE), *Barbora Pijáková* (SPE),

Realizačný tím (RT):

Jozef Wallner, Jozef Pollák, Ján Mižúr (akademici), Michal Krajčík (M,W-20),

Vrcholné preteky sezóny:

Majstrovstvá Európy v OB, 21. - 28. 5. 2016, Šumperk-Jeseník, ČR (súčasne ako SP v OB/2.kolo)

Majstrovstvá sveta v OB, 20. - 27. 8. 2016, Strömstad, Švédsko (súčasne ako SP v OB/3.kolo)

Akademické Majstrovstvá sveta, 30. 7. - 4. 8. 2016, Miskolc, Maďarsko (časť započítaná ako WRE)

V roku 2016 sa podarilo absolvovať väčšinu plánovaných akcií RV dospelých v OB, či už ide o spoločné zrazy alebo samotnú účasť na vrcholných pretekoch. Účasť na repre akciách bola umožnená širšiemu okruhu pretekárov z rôznych výberov (akademici, juniori). Významná časť nákladov na spoločných zrazoch bola hradená SZOŠ z podúčtu RV. Počas roka niektorí pretekári, zaradení do výberov, z rôznych dôvodov utlmili športovú prípravu.

Podstatnú časť prípravy absolvovali členovia RV individuálne. Stanovené bežecké limity, ktoré boli navrhnuté na úrovni predchádzajúceho roka sa podarilo naplniť iba v 2 prípadoch aj to v úrovni B (M: Mušinský, W: Kovalančíková). Informácie o akciách boli aktualizované a zverejňované na webovej stránke SZOŠ v časti RV dospelých a boli tiež zasielané pretekárom e-mailovou poštou.

V rámci spoločnej prípravy dospelého tímu RV spoločne s juniorským I akademickým výberom sa uskutočnil zimný zraz vo Vysokých Tatrách, začiatkom februára 2016. Počas tohto zrazu boli predstavené zámery pretekárov do sezóny z pohľadu ich možného štartu, resp. ambícií štartu na vrcholných podujatiach roka. Ďalšie akcie boli zamerané na špeciálnu mapovú prípravu (2x denne, podľa možností aj časť s SI) v terénoch Silickej planiny alebo severnej Moravy (Lipová-Lázně, Vidnava), ktoré simulovali terény napr. ME v OB alebo AMS. Okrem vrcholných akcií repre výbery dospelých absolvovali počas roka 4 spoločné zrazy.

Hodnotenie (technické výsledky sú prílohou správy):

Stanovenie poradia dôležitosti vrcholných akcií v OB v roku 2016 vychádzalo aj z predpokladu (buď možného, alebo predpokladu) lepšieho umiestnenia vo finálových pretekoch na podujatiach, ktoré sa uskutočnili v kontinentálnych terénoch (ME v OB v ČR, AMS v Maďarsku). Možnosť štartu napríklad na ME v ČR pre viacerých pretekárov za SR mala byť dostatočnou motiváciou. Tieto ciele sa však nepodarilo naplniť.

Na ME v OB nakoniec štartovalo menej pretekárov za SR ako sme pôvodne plánovali. Zo žien to bola iba symbolická účasť v podobe jedného štartu na strednej trati/middle (v B-finále 32. Krajčíková K.). V mužoch sme mali zastúpenie 6 pretekármi, takže sme mohli postaviť na štart lesných štafiet až 2 štafety. „A“ štafeta v zložení T. Mušinský – M. Krajčík – P. Bukovác obsadila

v redukovanom poradí neuspokojivé 21. miesto so stratou 29:14 min. V individuálnych disciplínach sa nikomu nepodarilo postúpiť do finále A. Najlepším z „béčkových“ finále bolo 14. miesto O. Pijáka na dlhej trati/long (23. P. Mižúr, M. Krajčík do finále nenastúpil), na strednej trati to potom bolo „béčkové“ 29. miesto M. Krajčíka (35. T. Mušínský, 44. O. Piják, DISK-P. Bukovác). V šprinte bol z béčkového finále najlepší T. Mušínský na 23. mieste (30. P. Mižúr, P. Bukovác nenastúpil na štart finále B). Výsledkovo boli ME v OB 2016 pre nás sklamaním, hoci sme sa možno nádejali aj vzhľadom na vyššie popísané ambície na výrazne lepšie umiestnenia a najmenej 2-3 A-finálové miestenky. Jedinú disciplínu z programu ME v OB 2016, kde sme nemali zastúpenie boli zmiešané šprintové štafety. (Dôvod-nezáujem o štart na ME zo strany žien). ME v OB 2016 mohli byť motiváciou aj pre juniorských pretekárov, no napokon žiaden z tejto kategórie neprejavil „záujem“ o štart.

Realita slabších výsledkov sa prejavila aj na vrcholnom podujatí sezóny OB 2016, na MS v OB v okolí švédskeho mesta Strömstad, neďaleko hraníc s Nórskom. Viacerí pretekári, ktorí možno aj uvažovali v príprave o účasti na MS, si to nakoniec rozmysleli a tak sme mali ako 2-3 ďalšie krajiny najmenší počet pretekárov na štarte v podobe jediného pretekára Michala Krajčíka. Výsledkom na strednej trati/middle bolo 47. miesto so stratou +9:02 na majstra sveta, a na dlhej trati 42. miesto so stratou +28:28 min. Výsledky nijako oslňujúce. M. Krajčík strávil tento rok pred MS v podobnom type terénu spolu len niekoľko dní. Bez špeciálnej a dlhodobej prípravy priamo v škandinávskych terénoch asi nemá význam mať vyššie ambície. V tejto súvislosti treba dodať, že tohoročné MS v OB sa konali v technicky náročných severských terénoch (časť dlhej trate/longu bol miestami extrémny OB vo veľmi členitom a neprehľadnom severskom teréne), čo potvrdzovali aj slová viacerých špičkových kontinentálnych pretekárov bezprostredne po dobehu, ktorí pred MS 2016 strávili v relevantných terénoch aj viac ako 5-6 týždňov.

Ďalšou významnou akciou z pohľadu vrcholového OB boli Akademické MS v OB v okolí maďarského mesta Miskolc (Lillafured, Jávorkút). V tejto súvislosti treba poďakovať J. Mižúrovi, zodpovednému za akademický výber, vďaka ktorému sa na náklady SAUŠ mohlo AMS zúčastniť až 10 pretekárov. Terény v okolí tohto pre OB už tradičného dejiska boli známe aj niekoľkým našim pretekárom. Asi za najlepší individuálny výsledok možno považovať v mužskej kategórii 27. miesto Tomáša Mušínského v šprinte. Na strednej trati/middle to bolo 40. miesto Martina Šmelíka, vekom ešte juniora. Na dlhej trati/longu bol najlepším zo Slovákov Peter Mižúr na 29. mieste. V ženskej kategórii to v disciplíne šprint bola z pohľadu SR menšia športová tragédia, keď až 3 naše pretekárky prebehli cez zakázaný priestor a boli diskvalifikované. A tak najlepším umiestnením bolo až 63. miesto Kristíny Krajčíkovej. Na strednej trati/middle bola zo Sloveniek najlepšia Barbora Pijáková na 52. mieste. Na dlhej trati/long obsadila Lucia Kovalančíková 43. miesto. V miešaných šprintových štafetách obsadila štafeta SR v zložení L. Kovalančíková – T. Mušínský – Matej Muller – B. Pijáková 19. miesto. V lesných štafetách obsadili v oboch kategóriách mužov i žien naše štafety zhodne 14. miesto.

RV dospelých sa zúčastnil aj prvého dvojkola Svetového pohára v OB, v poľskom Wroclawe, v zastúpení piatimi pretekármi, 4x M, 1x W. To, že prišla absolútna svetová špička (možno v kat. M až na T. Gueorgioua z FRA) znamenalo umiestnenia slovenských pretekárov v druhej polovici výsledkovej listiny, keď najlepším bol M. Krajčík na strednej trati/middle na 84. mieste. V symbolickom ženskom zastúpení v podobe K. Krajčíkovej to prinieslo iba 83. miesto. Na tomto dvojkole sme okrem strednej trati absolvovali aj preteky v šprinte, kde bol veľmi prísny kvalifikačný kľúč v smere postupu do A-finále. Do A-finále postupovalo iba 20 najlepších z každej skupiny a žiadnemu zo slovenských pretekárov sa to nepodarilo. Výsledky z B-finále nestoja vôbec za pozornosť. Zámerom našej účasti na 2 kolách SP v Poľsku bola blízkosť konania a možnosť konfrontácie so svetovou konkurenciou, ktorá pre našich pretekárov nie je častá. Taktiež sme cestou z podujatia využili možnosť ďalšieho tréningu (2x) v terénoch blízkych ME.

Celkovo možno zhodnotiť rok 2016 z pohľadu vrcholového orientačného behu za výsledkovo slabší v porovnaní s niekoľkými rokmi dozadu. Paradoxne tento rok boli hradené náklady spoluúčasti pretekárom na spoločných zrazoch resp. na vrcholných podujatiach vo väčšej výške ako tomu bolo v minulosti. Tiež charakter niektorých vrcholných podujatí, v kontinentálnom prostredí (SP v Poľsku, ME v ČR, AMS v Maďarsku) nás nabádal k miernemu optimizmu. Realita je však smutnejšia, ako už bolo vyššie napísané, a je to aj z dôvodu, že konkurencia v orientačnom behu nespí a využíva každú možnosť na zlepšenie. Samozrejme nevyhnutným predpokladom je kvalitné zabezpečenie základného tréningového procesu, ale bez osobného a individuálneho zanietenia, až fanatizmu v našich podmienkach, nie je možné ani len uvažovať o hornej polovici výsledkovej listiny. Štart na vrcholných podujatiach bol umožnený prakticky každému kto prejavil záujem. Naši pretekári však nie sú dostatočne pripravení fyzicky. Ak sa k tomu pridruží malá vypretekanosť v silnej konkurencii, ťažko očakávať na vrcholných podujatiach umiestnenia do 30.miesta. Faktom je, že naši pretekári sú absolútni amatéri a každý vykonáva orientačný beh ako svoj koníček, bez profesionálneho zabezpečenia. Určitou nádejou môže byť v blízkeje budúcnosti posilnenie dospelého tímu o terajších juniorov, ktorí zvládnu prechod do kategórie dospelých. V budúcom roku však RT navrhuje sprísniť kritériá pre účasť na vrcholných podujatiach aj za týchto neľahkých podmienok pre vrcholový OB na Slovensku.

V Bratislave/Košiciach, *Jozef Wallner, Jozef Pollák*, 7. 11. 2016

Príloha 1: Technické výsledky vrcholných podujatí v OB 2016

Príloha 1

Výsledky vrcholných podujatí v orientačnom behu 2016

Svetový pohár, 1. - 2. kolo, Wroclaw, Poľsko:

30. 4. 2016, middle (Sobótka)

W: 1. H. Jansson/SWE 38:34 min., 83. K. Krajčíková/SVK 60:47 min.,
M: 1. O. Lundanes/NOR 35:39 min., 84. M. Krajčík/SVK 46:23 min., 86. T. Mušínský/SVK 47:04 min., 97. P. Mižúr/SVK 50:06 min., 102. P. Bukovac/SVK 51:15 min.,

1. 5. 2016, šprint-kvalifikácia (Wroclaw)

W-skupina A: 1. M. Alm/DEN 13:24 min., 39. K. Krajčíková/SVK 18:33 min.
M-skupina A: 1. D. Hubmann/SUI 12:52 min., 45. T. Mušínský/SVK 14:32 min., 51. P. Bukovac/SVK 15:04 min., 52. P. Mižúr/SVK 15:55 min.
M-skupina B: M. Kyburz/SUI 12:44 min., 55. M. Krajčík/SVK 15:21 min.

1. 5. 2016, šprint-finále (Wroclaw)

W-B finále: 1. J. Shepherd/GBR 13:36 min., 42. K. Krajčíková/SVK 16:12 min.,
M-B finále: 1. V. Král/CZE 13:25 min., 55. T. Mušínský/SVK 15:26 min., 62. P. Bukovac/SVK 15:46 min., 64. M. Krajčík/SVK 15:48 min., 68. P. Mižúr/SVK 16:36 min.,

Majstrovstvá Európy v orientačnom behu, Jeseník, ČR:

22. 5. 2016, šprint-kvalifikácia (Jeseník)

M-skupina A: 1. M. Regborn/SWE 13:05 min., 29. P. Mižúr/SVK 16:39 min.,
M-skupina B: 1. G. Bergman/SWE 13:10 min., 26. P. Bukovac/SVK 14:41 min.,
M-skupina C: 1. M. Kyburz/SUI 13:10 min., 22. T. Mušínský/SVK 14:07 min.,

22. 5. 2016, šprint-finále (Lázně-Jeseník)

M-finále B: 1. T. Lassen/DEN 13:35 min., 23. T. Mušínský/SVK 16:11 min., 30. P. Mižúr/SVK 18:33 min., P. Bukovac/SVK DNS

23. 5. 2016, long-kvalifikácia (Bílá Voda)

M-skupina A: 1. M. Kyburz/SUI 70:57 min., 34. P. Mižúr/SVK 101:42 min.,
M-skupina B: 1. M. Daehli/NOR 70:25 min., 21. O. Piják/SVK 86:56 min.,
M-skupina C: 1. M. Nykodým/CZE 71:07 min., 32. M. Krajčík/SVK 105:48 min.,

24. 5. 2016, long-finále (Bílá Voda)

M-finále B: 1. R. Casal/ESP 73:55 min., 14. O. Piják/SVK 82:42 min., 23. P. Mižúr/SVK 89:46 min., M. Krajčík/SVK DNS

26. 5. 2016, middle-kvalifikácia (Horní Údolí)

W-skupina B: 1. C. Taylor/GBR 25:06 min., 30. K. Krajčíková/SVK 36:59 min.,
M-skupina A: 1. J. Runesson/SWE 28:29 min., 41. P. Mižúr/SVK 43:41 min.,

M-skupina B: 1. K.G. Kaas/NOR 28:42 min., 36. O. Piják/SVK 37:16 min., P. Bukovac/SVK DISK,
M-skupina C: 1. M. Kyburz/SUI 28:08 min., 21. M. Krajčík/SVK 33:12, 37. T. Mušínský/SVK
36:28 min.,

27. 5. 2016, middle-finále (Černá Voda)

W-finále B: 1. N. Efimova/RUS 32:03 min., 32. K. Krajčíková/SVK 45:26 min.,
M-finále B: 1. J.F. Indgaard/NOR 27:59 min., 29. M. Krajčík/SVK 31:57 min., 35. T.
Mušínský/SVK 32:37 min., 44. O. Piják/SVK 33:52 min., 46. P. Bukovac/SVK 34:05 min., 56. P.
Mižúr/SVK 35:43 min.,

28. 5. 2016, štafety-lesné (Černá Voda)

M: 1. SUI 2 F. Howald, B. Rollier, M. Hubmann 106: 07 min., 21. (32. abs.) SVK 2 T.Mušínský
(36. na úseku), M. Krajčík (27.), P. Bukovac (30.) 135:14 min., 37. SVK 1 O. Piják (39.), M.
Dávidík (36.), P. Mižúr (36.) 145:40 min.,

Majstrovstvá sveta v orientačnom behu, Strömstad, Švédsko:

23. 8. 2016, middle-finále

M: 1. M. Kyburz/SUI 37:09 min., 47. M. Krajčík/SVK 46:11 min.,

25. 8. 2016, long-finále

M: 1. O. Lundanes/NOR 93:27 min., 42. M. Krajčík/SVK 121:55 min.,

Akademické Majstrovstvá sveta v orientačnom behu, Miskolc, Maďarsko:

31. 7. 2016, šprint (Lillafüred)

W: 1. D. Kosová/CZE 16:28 min., 63. K. Krajčíková/SVK 24:19 min., K. Hrašnová/SVK DISK, L.
Kovalančíková/SVK DISK, B. Pijáková/SVK DISK,
M: 1. K. M. Jones/GBR 13:49 min., 27. T. Mušínský/SVK 15:52 min., 59. P. Mižúr/SVK 17:10 min., 85.
M. Müller/SVK 19:08 min., R. Olhava/SVK DISK,

1. 8. 2016, long (Miskolc-Királyasztal)

W: 1. A. Haataja/FIN 74:27 min., 43. L. Kovalančíková/SVK 97:01 min.,
M: 1. R. Andersson/SWE 83:59 min., 29. P. Mižúr/SVK 100:39 min., 36. M. Šmelík/SVK 102:45
min., 73. R. Olhava/SVK 115:06 min., 91. D. Ugray/SVK 135:22 min.,

2. 8. 2016, šprintové štafety (Miskolc-centrum), W-M-M-W

1. GBR Ch. Ward, P. J. Hodgkinson, K. M. Jones, M. E. Carter-Davies 54:57 min., 19. SVK L.
Kovalančíková (21. na úseku), T. Mušínský (21.), M. Müller (20.), B. Pijáková (13.) 65:30 min.,

3. 8. 2016, middle (Jávorkút)

W: 1. L. Forsgren/SWE 32:12 min., 52. B. Pijáková/SVK 45:34 min., 54. K. Hrašnová/SVK 46:23
min., 69. K. Krajčíková/SVK 53:14 min.
M: 1. O. Sjoberg/SWE 33:11 min., 40. M. Šmelík/SVK 40:04 min., 69. P. Mižúr/SVK 44:13
min., 80. T. Mušínský/SVK 47:45 min., 88. R. Olhava/SVK 51:43 min.,

4.8.2016, štafety-lesné (Jávorkút)

W: 1. SWE "A" J. Tjernlund, H. Karlsson, L. Forsgren 116:44 min., 14. SVK L. Kovalančíková(25. na úseku), K. Hrašnová (27.), B. Pijáková (14.) 154:36 min.,

M: 1. SWE „A“ R. Andersson, O. Sjoberg, J. Runesson 99:26 min., 14 SVK M. Šmelík (25.), T. Mušínský (26.), P. Mižúr (18.) 113:56 min.,

Svetový rebríček v OB, WRE, ku 31.10.2016:

W (middle, long)

1.	Tove Alexandersson	SWE	5900
524.	Jana Macinska	SVK	1698
550.	Kristina Krajcikova	SVK	1602
743.	Barbora Pijakova	SVK	966
931.	Andrea Papugova	SVK	666
949.	Lucia Kovalancikova	SVK	654
981.	Katarina Hrasnova	SVK	608
985.	Tereza Smelikova	SVK	601
1014.	Vanda Hosekova	SVK	559
1042.	Veronika Vavrova	SVK	532
1121.	Antonia Sofrankova	SVK	427

W (šprint)

1.	Maja Alm	DEN	5860
295.	Kristina Krajcikova	SVK	2620
511.	Vanda Hosekova	SVK	1532
518.	Barbora Pijakova	SVK	1479
533.	Andrea Papugova	SVK	1398
577.	Antonia Sofrankova	SVK	1125
630.	Tereza Smelikova	SVK	954
708.	Jana Macinska	SVK	880

M (middle, long)

1.	Daniel Hubmann	SUI	5894
138.	Michal Krajcik	SVK	4407
391.	Ondrej Pijak	SVK	3391
422.	Tomas Musinsky	SVK	3305
439.	Peter Mizur	SVK	3257
443.	Martin Smelik	SVK	3218
1040.	Martin Jonas	SVK	1453
1072.	Dusan Slama	SVK	1399
1211.	Rastislav Olhava	SVK	1125
1363.	Jakub Dekret	SVK	866
1496.	Pavol Bukovac	SVK	760
1564.	Jakub Chupek	SVK	719
1632.	David Ugray	SVK	671
1847.	Matej Hrabos	SVK	532

M (šprint)

1.	Jonas Leandersson	SWE	5833
167.	Tomas Musinsky	SVK	4365
234.	Pavol Bukovac	SVK	3967
302.	Peter Mizur	SVK	3494
424.	Michal Krajcik	SVK	2872
441.	Martin Smelik	SVK	2777
457.	Martin Jonas	SVK	2636
872.	David Ugray	SVK	1224
933.	Stefan Ringer	SVK	1087
1090.	Jakub Dekret	SVK	980
1102.	Jakub Chupek	SVK	975
1146.	Marian Davidik	SVK	947
1229.	Rastislav Olhava	SVK	905
1345.	Dusan Slama	SVK	858
1413.	Matej Muller	SVK	819
1590.	Matej Hrabos	SVK	735