

Správa o činnosti CTM Košice v roku 2015

CTM pri ATU Košice malo v roku 2015 nasledovné zloženie:

1. Jakub Kokoška	1999	M16	TKE
2. Štefan Mihalič	2000	M16	TKE
3. Lukáš Simočko	2000	M16	TKE
4. Dušan Sláma	1998	M18	TKE
5. Stanislav Franko	1998	M18	KYS
6. Šimon Dudra	1998	M18	KYS
7. Martin Šmelík	1996	M20	TKE
8. Dávid Ugray	1996	M20	TKE
9. Daniela Bajusová	1999	W16	KYS
10. Andrea Papugová	1997	W18	TKE
11. Antónia Šofranková	1997	W18	TKE

Trénerské zabezpečenie CTM tvorili osobní tréneri pretekárov: Jozef Pollák – vedúci tréner, ďalej František Papuga, Jana Slámová, Ján Šmelík, Michal Krajčík.

Príprava zaradených pretekárov sa uskutočňovala prevažne v podmienkach materských klubov. Za účelom zvýšenia kvality tréningového procesu bolo do programu CTM zaradené niekoľko sústrezení. V zimnom období (február) to bolo kondičné sústredenie na Štrbskom Plese, v jarnom období mapové sústredenie v polovici marca v Kľačane pri Prievidzi, v apríli a auguste mapové sústredenie spojené s účasťou na medzinárodných pretekoch Slovak Karst cup v Krásnohorskej Dlhej Lúke a taktiež mapovo-kondičné sústredenie na Geravách v septembri.

Tréningového procesu sa väčšina pretekárov zúčastňovala pravidelne, niektorí pretekári si však na pravidelný tréning musia ešte vytvoriť návyky. V jarnom období boli vykonané kondičné testy na dráhe. Zo zdravotných dôvodov bola v jarnom období dlhodobo obmedzená tréningová činnosť u Daniely Bajusovej.

Pretekárom CTM sa darilo na domácich súťažiach, na šampionátoch v OB alebo LOB získali viac medailí.

4 pretekári CTM sa nominovali na významné medzinárodné podujatia – MED alebo JMS. Tesne pred ME dorastu z vážnych zdravotných dôvodov (mononukleóza) vypadol z účasti Dušan Sláma. Na týchto podujatiach sa ich výkony striedali, niektoré boli dobré a uspokojivé, niektoré boli slabšie a neuspokojivé.

V drese Slovenska na ME dorastu v Rumunsku nastúpili Stanislav Franko, Andrea Papugová, Antónia Šofranková na JMS v Nórsku Martin Šmelík.

Prostriedky na činnosť CTM boli zabezpečované z viacerých zdrojov: od materských klubov, príspevok zo SZOŠ, resp. MŠ na činnosť CTM, vlastné zdroje.

Činnosť CTM na základe dosiahnutých výsledkov v domácich pretekoch hodnotíme ako uspokojivú, ako ústup z pozícií v oblasti významných medzinárodných pretekov.

Spracoval: Jozef Pollák, vedúci tréner CTM pri ATU Košice

Košice, 25.11.2015