



Plán činnosti výberu dorastu SR v OB na rok 2016 Nominačné kritériá pre EYOC 2016

Výber dorastu – sledovaní pretekári SR v OB pre rok 2016:

Sledovaní pretekári:

Kategorie MW-16, MW-18 podľa aktuálneho rankingu

http://www.orienteing.sk/ranking_od_2011/index.htm

A a B licencia

Realizačný tím:

Igor Patráš

- vedúci tímu

Asistenti budú doplnení neskôr

Bežecké limity na dráhe:

W15(1500m) 6:30 M15(3000m) 11:45

W16(1500m) 6:15 M16(3000m) 11:15

W17(3000m) 12:45 M17(3000m) 11:00

W18(3000m) 12:30 M18(3000m) 10:45

Termín splnenia: 31.5.2016

Splnenie bežeckých limitov je jednou z podmienok pre nomináciu na EYOC 2016.

Plán sústredení a spoločných akcií:

Dátum	Akcia	Miesto
December	Testy	Banská Bystrica
Január	4 dňové kondičné sústredenie	
Marec	3 dňové mapové sústredenie	Žiar nad Hronom
Apríl	3 dňové mapové sústredenie	Herľany
Jún	4 dňové mapové sústredenie	Poľsko
30.6.-3.7.	EYOC 2016	Poľsko
Október	3 dňové kondičné sústredenie	Banská Bystrica

Nominačné kritériá:

Odbehnutý limit na dráhe.

Prví traja v rámci výsledkov SRJ k 31.5. v každej kategórii. V prípade vyrovnanej výkonnosti 3. a 4. t.j. do 10% bodovej straty na 3.pretekára v rebríčku SRJ, bude nominovaný aj 4. pretekár v kategórii.

V prípade väčšej ako 30% straty bodov na 1. pretekára SRJ si realizačný tím vyhradzuje právo nenominovať pretekára na EYOC 2016.

Priama nominácia:

M-18 Jakub Dekrét

W-18 Tereza Šmelíková

Na základe dlhodobej výkonnosti a výsledkov z EYOC 2015

Nominačné preteky:

Všetky SRJ do konca mája 2016.

Bežecký test na dráhe odbehnutý do 31.5.2016 na oficiálnych atletických pretekoch resp. pod dohľadom nasledujúcich trénerov: Ján Mižúr, Jozef Pollák, Juraj Nemeč.



Spracoval: Igor Patráš

V Banskej Bystrici 01.11.2015