

**Pokyny**

***LOW 2014 Unesco world heritage orienteering***

*Slovenský rebríček jednotlivcov v orientačnom behu s medzinárodnou účasťou*

**Usporiadateľ:** Klub orientačných športov Ružomberok

**Termín:** **24.5.2014 (sobota) SRJ stredné trate (E1)**

24.5.2014 (sobota) vložené score preteky (E2 - nezapočítavajú sa do SRJ)

**25.5.2014 (nedeľa) SRJ dlhé trate (E3)**

**Klasifikácia pretekov :**

Otvorené denné preteky jednotlivcov v orientačnom behu na stredných, resp. dlhých tratiach, s určeným poradím kontrolných stanovišť. Vložené score preteky sú otvorené denné preteky jednotlivcov s voľným výberom kontrol a hromadným štartom.

**Centrum pretekov a zhromaždisko:** Vlkolínec - amfiteáter GPS 49.037603° 19.277707°

**Prezentácia :**

23. 5. 2013 (piatok) v čase od 18.00 – 19.30 v penzióne Sidorovo. [www.penzionsidorovo.sk](http://www.penzionsidorovo.sk)

24. 5. 2013 v priestore zhromaždiska –v čase od 08,00 – 9,30 hod.

Prosíme dodržiavajte časy určené na prezentáciu!

- Každý pretekár získava zľavený vstup (cca 30 % z ceny ) do Aqua vital parku (Kúpele Lúčky GPS 49.134607° 19.397954°) do vonkajších bazénov v čase konania pretekov.

Zľava sa uplatňuje so štartovným číslom.

**Doprava :** Organizátor dopravu nezabezpečuje.

Pre pretekárov bez vlastného auta odporúčame využitie taxi.

- **Tvoje Taxi Tel:** +421 908 229 522
- **RK Taxi** +421 902 577 799, +421 915 141 416
- **Tatra taxi** +421 907 330 022
- **Taxi Európa** +421 905 323 528
- **Taxi Pohoda** +421 905 487 781, +421 908 664 334
- **Taxi Smrekovský** +421 905 331 991

**Parkovanie:**

V Trlenskej doline GPS 49.032938° 19.271323°, pri odbočke do Vlkolínce (za penziónom Sidorovo v smere na Vlkolínec cca 2 km hore dolinou). Vzdialenosť na zhromaždisko je 1 km, prevýšenie 100m. Platí zákaz vjazdu autám pretekárov na parkovisko na Vlkolínci. Ťažšie veci ako stan, batohy ale i niektorých ľudí môže vyvieŕ 7 miestny taxík na to určený, ktorý bude premávať od parkoviska na Vlkolínec. Na objednávku aj od Penzióna Sidorovo. Tel číslo na auto: **0901 723 528** cena 3 eurá na auto od penzióna pod Sidorovom alebo od parkoviska t.j. 0,5 eura na osobu.

## Informácia pre ubytovaných v telocvični:

Telocvična - Sokolovňa GPS 49.083899° 19.301464° - Ružomberok ul. A. Bernoláka sa nachádza oproti hlavnej pošte vedľa Tatra Banky. Vstup do telocvične po prezentácií v piatok od 20.00. V sobotu vstup do telocvične 19.30. Opustenie telocvične najneskôr 25.5.2014 o 9.00. Vstup do telocvične bude kontrolovaný podľa mena a prihlášok ubytovania.

### Štart :

E1 štart o 11:00

*Odporúčame odchod na štart minimálne 45 minút pred svojim štartovným časom, aby ste stihli aj tréning pred štartom E1.*

E2 štart o 16:00

E3 štart o 10: 00

### Vzdialenosti:

**Parkovisko- zhromaždisko** 1 km 100 m prevýšenie

**Zhromaždisko - štart E1** 1,5 km 200 m prevýšenie

**štart E1 - tréning** 0 km

**Zhromaždisko - štart E2** 150 m

**Zhromaždisko - štart E3** 150 m

**Zhromaždisko - cieľ** 0m

### Mapy :A4 a mapa na vodeodolnom papieri

Stredná trať: stav jar 2014, digitálna tlač .Mierka 1: 7500, A4 formát.

Dlhá trať: stav jar 2014, digitálna tlač, A4 formát a 30x25cm. Mierka 1:10 000

Score: stav jar 2014, digitálna tlač, A4 formát. Mierka 1:4000 E5m

Na mape je použitý symbol „rozpadnutý kamenný múr“, pričom ide o skupiny skál /zrejme umelo/ usporiadaných za sebou, ktoré pripomínajú tento objekt. Mapa obsahuje veľa detailov, odporúčame pre ľudí s horším zrakom použitie buzoly s lupou, najmä v mierke 1:10 000. Pozrite si aj ďalšie špeciálne značky na mape najmä značku plošinky.

Ukážka máp:



### Opis terénu:

Krásny horský terén s peknými výhľadmi s väčším prevýšením, veľké množstvo detailov množstvom skál a balvanov rozličnej veľkosti. Zarastené lúky rôznej priebežnosti a

priechodnosti. Bývalé terasovité políčka a medze. Intravilán a extravilán obce. Veľké množstvo prevažne starých senníkov. Les rôznej priebežnosti.

### **Opisy kontrol:**

Popisy kontrol nebudú na mapách ale pred štartom v priestore zhromaždiska.

### **Score preteky:**

Hromadný "punching" štart s časovým limitom 30 minút s cieľom nazbierať čo najviac bodov. Kontroly sú hodnotené 5,10 a 15 bodmi. KS 31,33,35,..65 sú za 5 bodov. KS 32, 34, 36,...64 okrem 40, 50, 60 sú za 10 bodov. Kontroly 40,50,60 sú za 15 bodov. Teda: nepárne kontroly sú po 5 bodov, párne po 10 okrem desiatkových a desiatkové kontroly sú za 15 bodov.

Po časovom limite 30 minút stráca pretekár 5 bodov za každú začatú minútu a ak príde do cieľa viac ako 5 minút po časovom limite, tak stráca všetky body.

Pretekári sa zhromaždia najneskôr 10 minút pred štartom do vymedzeného priestoru, kde si vymažú čipy.

Po odštartovaní bežia k mapovému štartu kde si musia oraziť čip čím sa im spustí meranie času (punching start). Do 5 minút od odštartovania musí si oraziť čip aj posledný pretekár. Po prevzatí mapy mapu neukazujú iným neodštartovaným pretekárom. Porušenie pravidla je diskvalifikácia.

### **Raziaci systém :**

Bude použitý systém SportIdent

Prosíme o vrátenie požičaných SI čipov v cieľi. Za strata respektíve nevrátenie SI čipu budeme vymáhať čiastku 40 €.

### **Občerstvenie:**

Bude zabezpečené bufetové občerstvenie neďaleko zhromaždiska pri kolibe. Ďalšie možnosti sú Penzión Sidorovo a ďalšie reštaurácie v širšom okolí. Využite stravovanie najmä na Vlkolínci a u nášho sponzora v Penzióne pod Sidorovom.

**Umývanie:** núdzové v potoku.

**WC:** mobilné toalety, v galérií, v obchode, amfiteáter (latrína)

**Občerstvovačky:** po dobehu v cieľi a na dlhej trati pre niektoré kategórie

Mapy sa v cieľi neodovzdávajú. Pretekári nech dodržia fair play a neukazujú trate ostatným čo neštartovali.

**Časový limit:** krátka trať: 90 min

dlhá trať: 180 min

score: 35 min. Uzávierka score pretekov 45 minút po odštartovaní.

Námietky a protesty do rúk hlavného rozhodca s vkladom 10 EUR.

### **Zakázaný priestor:**

Zakázaný priestor je celý priestor mimo zhromaždiska a občerstvenia. Na prehliadku expozícií je potrebné zakúpiť si lístok na parkovisku pri vstupe do Vlkolínca.

Žltý turistický chodník z Vlkolínca na vrch Sidorovo je povolený ak keď ide cez dedinu.

[Výstup na vrch Sidorovo odporúčame, je z neho krásny výhľad na priestor pretekov a široké okolie.](#)

### **Obmedzenie pohybu v priestore pretekov:**

Nevstupujete na súkromné pozemky. Porušenie tohto zákazu budeme trestať diskvalifikáciou.

### **Hodnotenie LOW:**

Poradie v každej kategórii bude určené súčtom časov za E1 a E3 / middle a long/.  
Score preteky budú vyhodnotené zvlášť.

### **Ceny :**

Rozličné ceny od našich partnerov od vecných, športových až po pobyty či zľavy. Napríklad: víťaz M 21 E a W 21E získavajú 4 dňový pobyt pre dve osoby v Penzióne Sidorovo.

Ceny v kategórií budú udeľované len za predpokladu klasifikácie aspoň 3 pretekárov v danej kategórii, pri menšom počte pretekárov sa ceny neudeľujú.

### **Predpis :**

Preteká sa podľa pravidiel OB a súťažného poriadku SZOŠ.

### **Funkcionári pretekov :**

Riaditeľ pretekov : Valter Sohler

Hlavný rozhodca: Martin Václavík

Stavba tratí: Cyril Fatin – E1, Peter Glončák- E3, Valter Sohler – E2

### **Upozornenie :**

**Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas, alebo následkom týchto pretekov.**

Valter Sohler  
riaditeľ pretekov

Martin Václavík  
hlavný rozhodca

Partneri:



OZ VLKOLÍNEC

**Ružomberok**

