

PRAVIDLÁ PRETEKOV V LYŽIARSKOM ORIENTAČNOM BEHU

OBSAH:

1. CHARAKTERISTIKA LYŽIARSKÉHO ORIENTAČNÉHO BEHU A PLATNOSŤ PRAVIDIEL PRETEKOV V LYŽIARSKOM ORIENTAČNOM BEHU	2
2. KLASIFIKÁCIA PRETEKOV V LYŽIARSKOM ORIENTAČNOM BEHU A ICH ZARADENIE DO SÚŤAŽÍ ...	2
3. SÚŤAŽE V LYŽIARSKOM ORIENTAČNOM BEHU A USPORIADANIE PRETEKOV	3
4. ÚČASŤ NA PRETEKOCH	4
5. PROPOZÍCIE PRETEKOV	4
6. ŠTARTOVÁ LISTINA	5
7. KATEGÓRIE	6
8. PRIESTOR PRETEKOV A MAPY	7
9. TRATE	8
10. ZAKRESŤOVANIE TRATÍ A DOTLAČE V MAPE	9
11. OPIS TRATE	10
12. ZNAČENIE V TERÉNE	10
13. OZNAČENIE A VYBAVENIE KONTROLNÝCH STANOVÍŠŤ V TERÉNE	10
14. PRETEKÁRSKY PREUKAZ	11
15. CENTRUM PRETEKOV, ZHROMAŽDISKO PRETEKOV	11
16. ŠTART	12
17. SPRÁVANIE SA POČAS PRETEKOV A PRECHOD KS	12
18. CIEĽ	13
19. PRETEKY ŠTAFIET	14
20. MERANIE ČASU A PREDBEŽNÉ VÝSLEDKY	14
21. URČOVANIE PORADIA, VÝSLEDKOVÁ LISTINA	15
22. VYBAVENIE PRETEKÁRA	15
23. FAIR PLAY	16
24. NÁMIETKY A PROTESTY	16
25. PORUŠENIE ŠPORTOVO-TECHNICKÝCH PREDPISOV	17
26. REKLAMA	17
27. BEZPEČNOSŤ PRI VEĽMI STUDEMOM POČASÍ	17

1. Charakteristika lyžiarskeho orientačného behu a platnosť pravidiel pretekov v lyžiarskom orientačnom behu

1.1. Lyžiarsky orientačný beh (ďalej len LOB) je forma orientačného behu (OB), v ktorom sa pretekár, na lyžiach alebo prevažne na lyžiach, snaží v čo možno najkratšom čase prejsť určeným počtom označených miest v teréne – kontrolnými stanovišťami, (skrátene KS) len s pomocou mapy so zakreslenou traťou, buzoly, opisu KS a lyžiarskej výbavy. Označenie "pretekár" znamená príslušných jednotlivcov akéhokoľvek pohlavia, hliadku alebo družstvo.

1.2. Pri LOB majú byť preverené kondičné, lyžiarske a orientačno-technické schopnosti pretekára. LOB sa musí konať v teréne s dostatočným množstvom kvalitných lyžiarskych stôp, ktoré sú upravené najneskôr v okamžiku štartu prvého pretekára. Pri LOB musí mať pretekár možnosť absolvovať rozhodujúcu časť na lyžiach. Na nezjazdnosť častí trate musí usporiadateľ upozorniť.

1.3. Tieto pravidlá sú platné od 1. 1. 2006. Výkladom týchto pravidiel poveril Slovenský zväz orientačných športov (ďalej len SZOŠ) sekciu LOB SZOŠ a ich zmeny sú možné v súlade so Stanovami SZOŠ.

1.4. Za preteky v LOB v rámci SZOŠ sú považované preteky, usporiadané SZOŠ a jeho zložkami (územné orgány, oddiely, kluby).

1.5. Za preteky v LOB mimo SZOŠ sú považované preteky, usporiadané subjektami mimo SZOŠ. Na takýchto pretekoch je nutné dodržiavať ustanovenia týchto pravidiel v primeranom rozsahu tak, aby zostal zachovaný charakter orientačného behu ako športu, definovaného článkom 1.1 týchto pravidiel.

1.6. SZOŠ upresňuje tieto pravidlá na podmienky pretekov a dlhodobých súťaží v rámci SZOŠ Súťažným poriadkom, Vykonávacími predpismi, Registračným poriadkom, Prestupovým poriadkom a inými predpismi a nariadeniami (ďalej len ostatné predpisy SZOŠ).

1.7. Všetci účastníci pretekov v rámci SZOŠ (podľa čl. 4.1) sú povinní riadiť sa týmito pravidlami, ostatnými predpismi SZOŠ, a všeobecnými právnymi predpismi, ktoré sa dotýkajú podmienok usporiadania pretekov a účasti na nich.

2. Klasifikácia pretekov v lyžiarskom orientačnom behu a ich zaradenie do súťaží

2.1. Preteky v LOB klasifikujeme (rozdeľujeme) podľa:

- súťažiaceho subjektu,
- práva účasti,
- času konania počas dňa,
- poradia priechodu kontrolnými stanovišťami,
- dĺžok tratí,
- etapovitosti.

2.2. Preteky podľa súťažiaceho subjektu

2.2.1. Preteky jednotlivcov – jednotlivci súťažia samostatne.

2.2.2. Preteky štafiet – najmenej dvaja jednotlivci súťažia po sebe.

2.2.3. Preteky družstiev – najmenej dvaja jednotlivci súťažia samostatne a ich časy sa sčítavajú.

2.2.4. Preteky hliadok – najmenej dvaja jednotlivci súťažia spolu od štartu až po cieľ, na trati spolupracujú.

2.3. Preteky podľa práva účasti:

2.3.1. Usporiadateľ pretekov v LOB môže stanoviť podmienky účasti.

2.3.2. Všetky preteky v LOB, vypisované SZOŠ a jeho zložkami sú otvorené, to znamená, že sa ich môžu zúčastňovať aj pretekári, neregistrovaní v SZOŠ.

2.4. Preteky podľa času konania počas dňa:

- 2.4.1. Denné preteky sa musia konať za denného svetla. Prvý pretekár môže štartovať najskôr 1 hodinu po východe slnka, posledný tak, aby od jeho štartu vypršal limit najneskôr 1 hodinu pred západom slnka.
- 2.4.2. Nočné preteky sa musia konať za tmy. Prvý pretekár môže štartovať najskôr hodinu po západe slnka, posledný tak, aby od jeho štartu vypršal limit skôr než 30 minút pred východom slnka.
- 2.4.3. Kombinované preteky (deň – noc, noc – deň) sú tie, ktoré nespĺňajú ustanovenia uvedené v čl. 2.4.1 alebo v čl. 2.4.2.

2.5. Preteky podľa poradia absolvovania KS:

- 2.5.1. Preteky s určeným (pevným) poradím KS – poradie určí usporiadateľ.
- 2.5.2. Preteky s neurčeným (voľným) poradím KS – poradie si volí pretekár.

2.6. Preteky podľa dĺžok tratí ("disciplíny" LOB) sú definované predpokladanými časmi víťazov.

2.7. V terminológii IOF (čl. 1.2 pravidiel IOF) uvedenému zodpovedá:

- | | |
|---|-----------------|
| 2.7.1. Preteky na klasickej trati – časy podľa čl. 9.10 | long |
| 2.7.2. Preteky na krátkej trati – časy podľa čl. 9.11 | middle |
| 2.7.3. Preteky v šprinte – časy podľa čl. 9.14 | sprint |
| 2.7.4. Preteky na skrátenej trati – časy podľa čl. 9.12 | other distances |

2.8. Preteky podľa etapovitosti:

- 2.8.1. Jednorazové – jedny preteky v jednom súvislom časovom intervale (s celkovým trvaním do 24 hodín).
- 2.8.2. Etapové – najmenej dva preteky nasledujúce po sebe v oddelených intervaloch v krátkom časovom období (medzi štartami dvoch po sebe nasledujúcich etáp neuplynie viac ako 48 hodín) s jednými celkovými výsledkami. Obvykle jednotlivé etapy nasledujú v dňoch bezprostredne po sebe.
- 2.8.3. Iné - ktoré nespĺňajú definíciu podľa čl. 2.7.1, napríklad ak hlavným pretekom predchádzajú kvalifikačné preteky.

3. Súťaže v lyžiarskom orientačnom behu a usporiadanie pretekov

3.1. Vykonávacími predpismi na príslušný rok SZOŠ (Sekcia LOB SZOŠ) vypisuje dlhodobé súťaže v súlade so Súťažným poriadkom SZOŠ. Zároveň Sekcia LOB SZOŠ vypisuje jednotlivé preteky, zaradené do súťaží.

3.2. Vypisovateľom súťaží i pretekov v rámci SZOŠ môžu byť aj zložky SZOŠ (územné orgány, oddiely, kluby).

3.3. Usporiadateľom pretekov, vypísaných SZOŠ, môže byť len klub, registrovaný v SZOŠ. Iný právny subjekt môže usporiadať preteky, vypísané SZOŠ, iba za odbornej spolupráce registrovaného klubu.

3.4. Pre usporiadanie pretekov mimo SZOŠ platí čl. 1.5 týchto pravidiel.

3.5. Usporiadateľ pretekov je povinný dodržiavať platné právne normy a nariadenia.

3.6. Usporiadateľ menuje hlavných funkcionárov na riadenie prípravy a uskutočnenia pretekov riaditeľa pretekov, hlavného rozhodcu, staviteľa tratí, prípadne tajomníka pretekov. Pre preteky v rámci SZOŠ rieši podrobnosti Súťažný poriadok.

3.7. Hlavný rozhodca musí byť na pretekoch osobne prítomný.

3.8. Usporiadateľ pretekov musí zabezpečiť pod dohľadom hlavných funkcionárov pretekov (čl. 3.6) tieto úlohy:

- odsúhlasenie priestoru uskutočnenia pretekov,
- kontrola celkového zabezpečenia pretekov, posúdenie vhodnosti navrhovaného spôsobu ubytovania, stravovania, dopravy, časového harmonogramu, tréningu, atď.,
- kontrola súhlasu mapy s normami IOF,
- posúdenie kvality stavby tratí a vhodnosti výberu miesta štartu a cieľa,
- kontrola stupňa obtiažnosti tratí,
- kontrola umiestnenia kontrolných stanovišť,
- kontrola spôsobu rozdelenia tratí, stanovenie časového limitu a času uzávierky cieľa,
- kontrola žrebovania,
- kontrola spoľahlivosti a presnosti časomerných zariadení, kontrola interakcie (vzájomnej súčinnosti) preukazov a značiacich zariadení,
- kontrola informácií pre tlač, rozhlas, televíziu s ohľadom na možné narušenie pretekov,
- kontrola plánovaných oficiálnych akcií (vyhlasovanie víťazov a pod.),
- hľadanie chýbajúcich pretekárov.

4. Účasť na pretekoch

4.1. Účastníkmi pretekov v LOB sú:

- pretekári (čl. 1.1)
- činovníci usporiadateľa (t.j. rozhodcovia, funkcionári, technickí pracovníci a pod.)
- ostatní účastníci

4.2. Pretekári sa zúčastňujú pretekov na vlastné riziko, resp. riziko ich zákonných zástupcov.

4.3. Pretekár je povinný prihlásiť sa na preteky spôsobom, ktorý určí usporiadateľ v propozíciách pretekov.

4.4. Na pretekoch, v rámci SZOŠ, môže registrovaný pretekár štartovať len za klub, v ktorom je platne registrovaný, alebo za ktorý hosťuje.

4.5. Podrobnosti a prípadné výnimky z čl. 4.4 stanovujú Registračný a Prestupový poriadok SZOŠ, prípadne Vykonávacie predpisy k súťažiam LOB na príslušný rok.

4.6. Národné reprezentácie môžu prihlasovať k účasti v súťažiach SZOŠ len členské federácie (zväzy) IOF.

5. Propozície pretekov

5.1. Propozície pretekov (ďalej len "propozície") vydáva usporiadateľ. Propozície pretekov v rámci SZOŠ musia byť zverejnené v súlade so Súťažným poriadkom.

5.2. Propozície musia obsahovať minimálne tieto informácie:

- dátum a miesto konania pretekov,
- klasifikácia pretekov (podľa kapitoly 2.) a ich zaradenie do súťaží,
- kategórie pretekárov, resp. kategórie prípustné pre jednotlivé úseky štafiet,
- predpokladaný čas víťaza v jednotlivých kategóriách a v jednotlivých úsekoch štafiet, (môže byť odkazom na pravidlá, súťažný poriadok alebo vykonávacie predpisy),
- názov usporiadateľa, mená riaditeľa pretekov, hlavného rozhodcu, staviteľov tratí a autorov mapy,
- adresa a kontakt na bližšie informácie,
- forma prihlášok a dátum ich uzávierky,
- vklad, ostatné poplatky, spôsob platenia,
- miesto a čas prezentácie,
- vzdialenosti medzi základnými miestami pretekov:
 - centrum pretekov – ubytovanie
 - centrum pretekov – zhromaždisko,
 - ubytovanie – zhromaždisko,
 - parkovisko – zhromaždisko,
 - zhromaždisko – štart, (je vhodné uviesť aj prevýšenie)

zhromaždisko – cieľ

- upozornenie na prípadnú extrémnosť priestoru pretekov,
- opis terénu, možných nebezpečenstiev a tréningových možností,
- mierka mapy a interval vrstevníc, rozmery mapy, informácia o vode odolnej úprave mapy,
- čas nulového štartu,
- nadmorskú výšku v prípade, ak 15 % trate leží vo výške viac ako 1200 m. n. m.

5.3. Najneskôr v čase prezentácie pretekov v rámci SZOŠ musia byť pretekárom k dispozícii pokyny v písomnej podobe v slovenskom jazyku.

5.4. Ak usporiadateľ akceptoval prihlášky pretekárov z cudziny, musí pripraviť pokyny aj v anglickom jazyku, alebo v jazyku, zrozumiteľnom zahraničným pretekárom.

5.5. Pokyny musia obsahovať minimálne tieto informácie:

- dátum a miesto konania pretekov,
- klasifikácia pretekov (podľa kapitoly 2) a ich zaradenie do súťaží,
- kategórie pretekárov, resp. kategórie prípustné pre jednotlivé úseky štafiet, pre ktoré sú pripravené pretekárske trate,
- predpokladané časy víťazov v jednotlivých kategóriách alebo v jednotlivých úsekoch štafiet,
- názov usporiadateľa, mená riaditeľa pretekov, hlavného rozhodcu, staviteľov tratí a autorov mapy,
- miesto a čas vydávania pretekárskych preukazov, štartových čísel,
- vzdialenosti medzi základnými miestami pretekov:
 - centrum pretekov – ubytovanie
 - centrum pretekov – zhromaždisko
 - ubytovanie – zhromaždisko
 - parkovisko – zhromaždisko
 - zhromaždisko – štart, (je vhodné uviesť aj prevýšenie)
 - zhromaždisko – cieľ
- upozornenie na prípadnú extrémnosť priestoru pretekov, na zakázané a nebezpečné oblasti,
- opis terénu, možných nebezpečenstiev a tréningových možností,
- nadmorskú výšku v prípade, ak 15 % trate leží vo výške viac ako 1200 m. n. m.,
- mierka mapy a interval vrstevníc, rozmery mapy, informáciu o vode odolnej úprave mapy,
- použitý spôsob značenia v teréne podľa kapitoly 12,
- informácie o občerstvovacích staniciach, o KS s rozhodcami,
- systém razenia,
- ak je použitý elektronický systém razenia, opis potrebných úkonov, ktoré je pretekár povinný vykonať pred štartom, na trati a v cieľi,
- čas nulového štartu (čas "000" – podľa čl. 6.2.1),
- dĺžky tratí a prevýšenie,
- do kedy treba odovzdávať mapu v cieľi,
- časový limit pre jednotlivé kategórie a čas uzávierky cieľa, (podľa čl. 9.17 a 9.18),
- podmienky podania protestu, resp. námietky,
- čas, kedy bude vyhlásenie výsledkov,
- spôsob a miesto zverejňovania priebežných výsledkov,
- umiestnenie šatní, sociálneho zariadenia, prvej pomoci,
- prípadné obmedzenie pohybu účastníkov pretekov v priestore pretekov (čl. 8.2).
- informáciu o mieste, chránenom pred priamym vplyvom poveternostných podmienok, určenom na voskovanie lyží
- podmienky prípadného značenia lyží,
- spôsob prípravy stôp v teréne a ich štruktúru,
- umiestnenie materiálových kontrol a verejne dostupných kontrol, spôsob podania náhradného materiálu na materiálovú kontrolu,
- poveternostná situácia a snehové podmienky.

6. Štartová listina

6.1. Preteky v LOB sa štartujú intervalovo, hendikepovo alebo hromadne. Na pretekoch jednotlivcov je štart spravidla intervalový, pri štafetách a kombinovaných pretekoch hromadný. Na viacdenných pretekoch sa posledný deň používa spravidla štart hendikepový. Použitie hromadného štartu musí byť oznámené v propozíciách pretekov.

6.2. Pri intervalovom štarte platí:

- 6.2.1. Nulový štart (čas "000") je čas, odkedy beží časomiera pretekov (čl.20.1). Usporiadateľ pretekov stanovuje nulový štart v propozíciách (čl. 5.2), resp. v pokynoch (čl. 5.5) na konkrétnu hodinu a minútu.
- 6.2.2. Pretekári štartujú v celých minútach. Štartový čas pretekára sa uvádza v celých minútach, počítaný od nulového štartu. (Ak je napríklad nulový štart o 10:30 a štartový čas pretekára je 58, znamená to, že tento pretekár štartuje o 11.28).
- 6.2.3. Minimálny štartový interval medzi dvomi pretekármi tej istej kategórie je 1 minúta.
- 6.2.4. Pretekár nesmie štartovať súbežne (v rovnakej minúte) s iným pretekárom z vlastnej kategórie.
- 6.2.5. Štartová listina má byť zostavená tak, aby na rovnaké prvé KS nevybiehali v jednej minúte pretekári viacerých kategórií.
- 6.2.6. Ak sú v štartovom poradí za sebou dvaja (viacerí) pretekári z jedného oddielu, pokiaľ je to možné, upraví sa štartové poradie tak, aby medzi nimi štartoval najmenej jeden pretekár iného oddielu, príp. vynechaním jedného štartového intervalu, ktorý ostane voľný.

6.3. Spoločné trate pre viacero kategórií

- 6.3.1. Pretekár jednej kategórie nesmie štartovať medzi pretekármi inej kategórie.
- 6.3.2. Štartové poradie kategórií musí byť určené tak, aby výkonnostne silnejšia kategória (podľa rozhodnutia hlavného rozhodcu) štartovala pred výkonnostne slabšou.

6.4. Podrobnosti žrebovania štartového poradia a zostavenia štartovej listiny na pretekoch v rámci SZOŠ rieši Súťažný poriadok.**7. Kategórie****7.1. Rozdelenie do kategórií podľa pohlavia a veku:**

- 7.1.1. Pretekári sú rozdelení podľa pohlavia a veku do kategórií podľa čl. 7.2.
- 7.1.2. Ženské kategórie sa označujú písmenom W a mužské kategórie písmenom M, číselné označenie znamená vek pretekára.
- 7.1.3. Na pretekoch v rámci SZOŠ sa používajú len označenia kategórií podľa čl. 7.2, všetky kategórie však nemusia byť vypisované (rozsah vypisovaných kategórií pre jednotlivé druhy pretekov stanoví Súťažný poriadok). Pre príslušné kategórie môže usporiadateľ vypísať podkategórie v zmysle Súťažného poriadku.
- 7.1.4. Na pretekoch mimo SZOŠ môže byť použité aj iné rozdelenie pretekárov a označenie kategórií.

7.2. Kategórie podľa pohlavia a veku:

Ženy W	Muži M
W –12	M –12
W –14	M –14
W –16	M –16
W –18	M –18
W –20	M –20
W 21-	M 21-
W 35-	M 35-
W 40-	M 40-
W 45-	M 45-
W 50-	M 50-
W 55-	M 55-
W 60-	M 60-

7.3. Pretekári mladší ako 21 rokov patria do príslušnej kategórie do konca kalendárneho roka, v ktorom dosiahnu vek, daný označením kategórie. Pretekári starší ako 20 rokov patria do príslušnej kategórie od začiatku kalendárneho roka, v ktorom dosiahnu vek, daný označením kategórie.

7.4. Pretekári vo vekových kategóriách W 35- a M 35- a starší môžu štartovať v mladších kategóriách do W 21- a M 21- vrátane.

7.5. Pretekári kategórií W -20, M -20 a mladší môžu štartovať vo všetkých starších kategóriách až do W 21- a M 21- vrátane.

7.6. Ženy môžu štartovať v príslušných mužských kategóriách (čl. 5.1 Pravidiel IOF).

7.7. Ak sú v jedných pretekoch pre tú istú kategóriu vypísané trate rôznych dĺžok, označí sa kategória pre dlhšiu trať písmenom L (long) a pre kratšiu trať písmenom S (short), (napr. W -18AL, W -18AS), kategórie zaužívaných dĺžok tratí sa osobitne neoznačujú.

7.8. V štafetových pretekoch sú príslušné kategórie vypísané pre všetky úseky jednotne, alebo pre každý úsek osobitne (napr. prvý úsek M -18, druhý úsek M 35-, tretí úsek W -14, ...).

7.9. V štafetových pretekoch v rámci SZOŠ sú vypisované kategórie:

W -14	W -18	W 19-	W 35-	W 45-
M -14	M -18	M 19-	M 35-	M 45-

7.10. Rozsah kategórií ktoré budú vypisované pre súťaže v danom roku určia vykonávacie predpisy.

8. Priestor pretekov a mapy

8.1. Preteky sa musia konať v teréne, vhodnom na postavenie tratí príslušnej obtiažnosti pri rešpektovaní vlastníckych práv majiteľov pozemkov a práv užívateľov pozemkov v zmysle platného právneho poriadku Slovenskej republiky. Ten istý priestor je možné pravidelne opakovanne využívať a umožniť v ňom aj tréningovú činnosť do momentu finálnej prípravy tratí.

8.2. Priestor pretekov sa z hľadiska pohybu účastníkov pretekov (čl. 4.1) rozdeľuje na:

- priestor tratí, kde sú postavené trate pretekov (časť tohto priestoru môže byť sprístupnená verejnosti aj účastníkom)
- zakázané priestory v priestore tratí,
- zakázané priestory mimo priestoru tratí,
- nebezpečné priestory,
- ostatný priestor.

Usporiadateľ môže v pokynoch (viď čl. 5.5) obmedziť pohyb účastníkov pretekov v priestore pretekov.

8.3. Mapa má byť obrazom terénu s presnosťou, množstvom detailov a úplnosťou adekvátnymi stupňu a úrovni daných pretekov. Na preteky v rámci SZOŠ musí byť vyhotovená v súlade s platným Mapovým kľúčom IOF.

8.4. Mapa môže byť tlačená aj priamo z počítača na laserovej tlačiarňi, alebo prostredníctvom laserového kopírovacieho stroja (alebo inej vodovzdornej techniky).

8.5. Mierka mapy vyplýva z charakteru terénu a klasifikácie pretekov. Pre klasické trate sa obvykle použije mierka 1:15 000, skrátenú a krátku trať a štafety 1:10 000 a pre šprint 1:10 000 alebo 1:5 000. Ideálny rozmer mapy je A4 a menej.

8.6. Zmeny, ktoré vznikli v teréne po vytlačení máp a ktoré by mohli mať vplyv na regulárnosť pretekov, musia byť do máp dotlačené, resp. dokreslené. Na túto skutočnosť musia byť pretekári upozornení v pokynoch k pretekom.

8.7. Pokiaľ nie sú papier máp, tlač a dotlač na mape odolné voči vode, musí usporiadateľ na túto skutočnosť upozorniť v propozíciách pretekov.

8.8. Posledná predchádzajúca verzia mapy pre OB z priestoru pretekov (ak bola vydaná), musí byť zverejnená v centre pretekov. Pod predchádzajúcou verzou sa rozumie i súčasná mapa, ak nie je použitá prvýkrát.

9. Trate

9.1. Pri návrhu tratí pre jednotlivé kategórie (čl. 7.2) je potrebné brať do úvahy vek a skúsenosti pretekárov, ako aj snehové a poveternostné podmienky.

9.2. Pre jednotlivé "disciplíny" LOB (čl. 2.6) platí:

9.2.1. Preteky na klasickej trati – rozhodujúcim prvkom je voľba postupov a lyžovanie.

9.2.2. Preteky na skrátenej a krátkej trati a štafety – predstavujú kombináciu prvkov klasickej trate a šprintu podľa konkrétnych podmienok v teréne.

9.2.3. Preteky v šprinte – rozhodujúcim prvkom je vysoká sústavná miera koncentrácie, rýchle rozhodovanie, detailné čítanie mapy.

9.3. Základnými prvkami trate sú štart, kontrolné stanovišťa a cieľ.

9.4. Štart pretekov je miesto, kde sa pretekárovi začína merať čas.

9.5. Mapový štart je miesto, od ktorého sa pretekár začína orientovať podľa mapy a nemusí byť zhodné so štartom pretekov.

9.6. Kontrolné stanovište (skrátene KS) je miesto, ktoré musí pretekár medzi štartom a cieľom povinne absolvovať v zmysle čl. 1.1.

9.7. Cieľ je miesto, kde sa pretekárovi meria výsledný čas a kde sa mu preteky končia.

9.8. Značený úsek je časť trate, ktorý je v teréne vyznačený viditeľným spôsobom, a ktorý pretekár musí povinne absolvovať po celej jeho dĺžke. Slúži na dovedenie pretekárov do určitého miesta (napr. do cieľa), pri prekonávaní komunikácií, pri obchádzaní nebezpečných priestorov, a pod.

9.9. Pri pretekoch so spoločným štartom sú KS kombinované tak, aby každý pretekár absolvoval v konečnom dôsledku rovnakú trať.

9.10. Dĺžka trate sa meria po priamke od štartu cez jednotlivé KS až po cieľ. V prípade, že táto priamka vedie cez zakázaný priestor alebo nepriechodné miesta, meria sa dĺžka trate po spojnici, ktorá zachytáva najkratší možný postup. Značené úseky trate sa započítavajú do jej dĺžky vo svojej skutočnej dĺžke. Prevýšenie sa určuje ako súčet všetkých stúpaní po trase predpokladaného optimálneho postupu pretekárov. Prevýšenie by nemalo presiahnuť hodnotu 4 % z dĺžky trate, určenej podľa čl. 9.101.

9.11. Dĺžky tratí pri pretekoch na klasickej trati musia byť volené tak, aby časy víťazov boli nasledovné (časy sú uvedené v minútach):

Kategória	Čas	Kategória	Čas	Kategória	Čas	Kategória	Čas
W -12	25	W 35-	55	M -12	25	M 35-	70
W -14	30	W 40-	50	M -14	40	M 40-	65
W -16	40	W 45-	45	M -16	50	M 45-	60
W -18	50	W 50-	45	M -18	60	M 50-	55
W -20	55	W 55-	45	M -20	70	M 55-	50
W 21-	65	W 60-	45	M 21-	90	M 60-	50

9.12. Pri pretekoch na krátkych tratiach sú predpokladané časy víťazov v kategóriách W 21- a M 21- stanovené na 30 až 50 minút, v ostatných kategóriách v rozmedzí 20 až 40 minút.

9.13. V pretekoch LOB na skrátených tratiach platia pre časy víťazov hodnoty uvedené v čl. 9.10 znížené o 20 %.

9.14. Pri pretekoch v LOB v šprinte sú predpokladané časy víťazov v rozmedzí 10 až 15 minút pre kat. M 21- a W 21-, v ostatných kategóriách v rozmedzí 10 až 20 minút.

9.15. Dĺžky tratí v pretekoch štafiet musia byť také, aby najrýchlejší pretekári na jednotlivých úsekoch dosiahli nasledovné

časy (v minútach):

Kat.	Čas	Kat.	Čas	Kat.	Čas	Kat.	Čas	Kat.	Čas
W –14	20	W –18	35	W 19-	40	W 35-	30	W 45-	30
M –14	25	M –18	40	M 19-	45	M 35-	35	M 45-	30

9.16. Prípadné odchýlky od časov, uvedených v čl. 9.10 až 9.14 musia byť uvedené v propozíciách pretekov. Pre preteky v rámci SZOŠ ich určuje Súťažný poriadok.

9.17. Skutočné časy víťazov by sa nemali líšiť od časov, uvedených v čl. 9.10 až 9.14, o viac ako 15 %.

9.18. Časový limit pre jednotlivé kategórie určuje hlavný rozhodca. Určuje sa v minútach, pričom časový limit na absolvovanie trate je minimálne 200 % predpokladaného času víťaza v príslušnej kategórii. Pretekárovi s vyšším výsledným časom, ako určuje limit sa neprideliť poradie vo výsledkovej listine (viď čl. 21.7)

9.19. Čas uzávierky cieľa sa stanoví ako vyšší z časov, získaných pripočítaním časového limitu k času posledného štartujúceho pretekára v kategórii s najdlhšou traťou, resp. pripočítaním časového limitu k času posledného štartujúceho pretekára v kategórii s najvyšším počtom štartujúcich.

9.19.1. Ak nie je časový limit vypísaný, čas uzávierky cieľa stanoví hlavný rozhodca.

9.19.2. Pretekári, ktorí prešli cieľom po čase jeho uzávierky, sú diskvalifikovaní.

9.20. V kategóriách, kde predpokladaný čas víťaza je vyšší ako 1 hodina, musí usporiadateľ zabezpečiť občerstvenie na trati na každých 30 minút lyžovania pri rýchlosti víťaza. Pri obtiažnych podmienkach musí byť občerstvenie poskytnuté aj ďalším kategóriám a odporúča sa poskytnúť občerstvenie aj na štarte pretekov. Spôsob realizácie občerstvenia na pretekoch v rámci SZOŠ určuje Súťažný poriadok.

9.21. Občerstvovacia stanica môže byť umiestnená na KS alebo mimo neho (najčastejšie na predpokladanej trase postupu pretekárov viacerých kategórií) a musí byť vyznačené v mape. Ponúkaným nápojom musí byť aspoň teplá pitná voda, v prípade rôznych nápojov aj teplá pitná voda. Sortiment občerstvenia musí byť uvedený v pokynoch a usporiadateľ musí zabezpečiť jeho dostatočné množstvo.

10. Zakresľovanie tratí a dotlače v mape

10.1. Trate sú v mape zakresľované nasledovným spôsobom:

- mapový štart ako začiatok orientácie – rovnostranný trojuholník o dĺžke strany 7 mm, ktorý jedným vrcholom smeruje k prvému KS,
- kontrolné stanovišťa – kružnice s priemerom 5 – 6 mm,
- značený úsek – prerušovaná čiara,
- cieľ – sústredné kružnice s priemerom 5 a 7 mm,
- tlačené piktogramy – políčka 5 až 7 mm.

10.2. Trojuholník a krúžky sú centrované na objekt štartu, KS a cieľa v mape. V prípade, že v krúžku je viacero rovnakých objektov (napr. križovatiek), je možné označiť stred krúžku bodkou. Trojuholník a krúžky sú centrované na objekt štartu, KS a cieľa v mape. V prípade, že v krúžku je viacero rovnakých objektov (napr. križovatiek), je možné označiť stred krúžku bodkou.

10.3. Kontrolné stanovišťa sú číslované v predpísanom poradí. Číslice sú orientované na sever a umiestnené tak, aby nezakrývali dôležité detaily v mape.

10.4. Trojuholník a krúžky sú v príslušnom poradí spojené priamymi čiarami (s výnimkou značených úsekov). Z dôvodov zachovania čitateľnosti mapy je možné časti čiar a krúžkov vynechať.

10.5. Akýkoľvek značený úsek trate musí byť zakreslený v mape.

10.6. Na pretekoch s neurčeným poradím KS sa trojuholník a krúžky nespájajú, pri krúžkoch sa uvádzajú len kódové označenia KS.

- 10.7.** Mapa musí byť zreteľne označená kategóriou, pre ktorú je zakreslená trať určená.
- 10.8.** Trate a ďalšie dodatočné značenie (zakázané a nebezpečné priestory, miesta prvej pomoci, občerstvovacie stanice a pod.) sú do máp zakreslené (tlačené, kreslené) transparentnou červeno-fialovou farbou.
- 10.9.** Na pretekoch v rámci SZOŠ sa zakázané priestory do máp zakresľujú v súlade s Mapovým kľúčom IOF.
- 10.10.** Zjazdnosť lyžiarskych stôp sa do mapy zobrazuje prostredníctvom symbolov definovaných v Mapovom kľúči IOF.

11.Opis trate

- 11.1.** Kód KS sa uvádza do mapy oddelený pomlčkou za poradovým číslom KS. Iné označenia a upresnenia sa nepoužívajú.

12.Značenie v teréne

- 12.1.** Štart sa označuje nápisom ŠTART, umiestneným nad alebo pri štartovej čiare (na transparente a pod).
- 12.2.** Trasa na štart musí byť výrazne vyznačená po celej dĺžke od zhromaždiska do miesta štartu. Odporúčaný spôsob značenia sú modré a biele stužky. Po trase na štart sa odporúča oznamovať priebežnú vzdialenosť na štart, prípadne aj zostávajúce prevýšenie.
- 12.3.** Úsek medzi štartom a mapovým štartom musí byť jasne vyznačený v prípade, že tieto štarty nie sú zhodné. Odporúčaný spôsob značenia sú modré a biele stužky.
- 12.4.** Kontrolné stanovišťa sa označujú podľa kapitoly 13.
- 12.5.** Cieľ sa označuje nápisom CIEĽ, umiestneným nad alebo pri cieľovej čiare (na transparente a pod).
- 12.6.** Úsek od posledného KS do cieľa musí byť jasne vyznačený. Odporúčaný spôsob značenia sú červené a biele stužky.
- 12.7.** Označenie hraníc nebezpečných priestorov musí byť v teréne jasne viditeľné. Odporúčaná je súvislá páska v kombinácii čiernej a výrazne žltej farby, doplnená nápismi NEBEZPEČNÝ PRIESTOR.
- 12.8.** Nebezpečné zjazdy sa v teréne označujú žltými stužkami (v mape môže byť použitý výkričník).
- 12.9.** Ak sú hranice zakázaných priestorov zakreslené v mape (čl. 10.7), vyznačia sa v teréne súvislou páskou dobre viditeľnej farby a nápismi VSTUP ZAKÁZANÝ, prípadne len týmito nápismi, doplnenými stužkami dobre viditeľnej farby.
- 12.10.** Značené úseky tratí musí byť v teréne vyznačené jasne viditeľným spôsobom, ktorý usporiadateľ uvedie v pokynoch.
- 12.11.** Usporiadateľ musí použiť taký spôsob značenia v teréne, aby si pretekár nemohol význam značenia navzájom zameniť:
- hranice nebezpečných priestorov podľa čl. 12.6,
 - hranice zakázaných priestorov podľa čl. 12.8,
 - trasu na štart podľa čl. 12.1,
 - úsek od posledného KS do cieľa podľa čl. 12.5,
 - značené úseky tratí podľa čl. 12.9.

13.Označenie a vybavenie kontrolných stanovišť v teréne

- 13.1.** Vybavenie KS (lampióny, značiace zariadenia) musí byť rovnaké na všetkých KS trate. Na pretekoch v rámci SZOŠ je to lampión a minimálne 2 raziace kliešte, respektíve elektronické raziace zariadenie a náhradné kliešte, umiestnené na vhodnej

konštrukcii nad bežeckou stopou zobrazenou v mape alebo paralelne s ňou. Lampión sa obvykle umiestňuje vo výške cca 2m nad stopou a značkovacie kliešte sa zavesia osobitne vo výške cca 1m nad stopou.

13.2. Na jednom úseku trate medzi križovatkami by spravidla malo byť iba jedno KS. KS sa neumiestňujú v prudkých zjazdoch alebo na iných nebezpečných miestach. V mieste KS musí byť zaistený upravený priestor pre bezpečné zastavenie a vyhýbanie sa viacerých pretekárov a značiacie zariadenie musí byť bezpečne prístupné.

13.3. Každé KS musí byť označené kódovým číslom, ktoré je umiestnené tak, aby ho pri značení mohol pretekár bez problémov prečítať. Čísla nižšie ako 31 a také, ktoré sa môžu zameniť (kódy 66, 68, 86, 98, 99) sa nesmú používať. Číslice kódov sa odporúčajú čierne na bielom podklade, vysoké 50 – 100 mm, hrúbka čiary 5 – 10 mm. Horizontálne umiestnené čísla nesmú umožniť pretekárovi ich zlú interpretáciu. Pre umiestnenie kódových čísiel platia nasledujúce dve možnosti:

- a) na všetkých troch stranách bielej časti lampiónu - viditeľne zo všetkých strán
- b) na závesnej - viditeľné z dvoch strán závesnej šnúry

13.4. Lampión sa skladá z troch štvorcov tvoriacich plášť trojbokého hranola. Každý štvorec s rozmermi 30 x 30 cm je uhlopriečne rozdelený tak, že polovica je biela a polovica oranžová (môže byť aj červená). Aspoň dva biele trojuholníky majú priliehať jednou odvesnou k hornému okraju plášt'a hranola

13.5. Hlavný rozhodca má právo na KS umiestniť rozhodcu, ktorý bude vykonávať značenie príp. kontrolu preukazov. Inak rozhodca nesmie pretekára zdržovať alebo rozptyľovať (viď čl. 23.8).

13.6. Prítomnosť iných osôb (rozhodcov, fotografov, divákov, účastníkov a pod.) na KS je možná v súlade s pokynmi pre pretekáky.

14. Pretekársky preukaz

14.1. Pretekársky preukaz (skrátene "preukaz") slúži na identifikáciu pretekára a na preukázanie jeho prítomnosti na KS, v cieľi, resp. aj na štarte.

14.2. Pretekárskym preukazom môže byť buď kartička z tvrdého papiera ("papierový preukaz"), popísaná v čl. 14.4 až 14.8, alebo elektronické pamäťové médium ("elektronický preukaz") v prípade použitia elektronického systému razenia.

14.3. Podrobnosti používania konkrétneho elektronického systému na pretekoch v rámci SZOŠ rieši Súťažný poriadok.

14.4. Rozmery preukazu nesmú presiahnuť veľkosť 10 x 21 cm.

14.5. Veľkosť políčok je minimálne 15 x 17 mm, odporúča sa 18 x 18 mm, číslovanie políčok musí byť zľava doprava, prvý rad políčok je umiestnený pri okraji preukazu.

14.6. Preukaz okrem kontrolných políčok, označených poradovým číslom, musí obsahovať aj tri opravné políčka, označené R1, R2, R3-

14.7. Pretekár má obdržať preukaz v dostatočnom čase pred štartom aby mohol zaistiť jeho ochranu pred poškodením. Do políčok si môže vpísať opisy KS, priesvitne ich prelepiť a preukaz vložiť do ochranného obalu. Inak nesmie preukaz upravovať, popisovať a prepisovať. Vyvesovací kupón sa môže preložiť, nesmie sa však od preukazu oddeliť.

14.8. Z organizačných dôvodov môžu byť preukazy so súhlasom hlavného rozhodcu pripevnené k mapám alebo byť ich súčasťou. So súhlasom hlavného rozhodcu je možné preukazy na určenom KS vymieňať. Spôsob výmeny musí byť uvedený v pokynoch.

15. Centrum pretekov, zhromaždisko pretekov

15.1. Centrum pretekov je miesto,

- 15.1.1. kde sa skutočne prezentácia pretekárov,
- 15.1.2. kde majú účastníci pretekov k dispozícii informácie k pretekom,
- 15.1.3. kde sa zverejňujú oficiálne výsledky pretekov,

15.2. Centrum pretekov a zhromaždisko nemusia byť zhodné.

15.3. Zhromaždisko je časť ostatného priestoru (podľa čl. 8.2), v ktorom sa zdržujú účastníci pretekov v čase medzi nulovým štartom a časom uzávierky cieľa (čl. 9.18). Na zhromaždisku sa obvykle nachádza cieľ pretekov a miesto na skúšanie lyží a rozjazdenie.

15.4. Umiestnenie zhromaždiska a spôsob prístupu naň musí byť opísaný v pokynoch.

16.Štart

16.1. Na štarte musí byť dostatočný priestor pre bezpečný pohyb štartujúcich pretekárov. Pri masovom štarte je možné obmedziť použitie voľnej techniky v úvodných metroch trate.

16.2. Pretekár je povinný byť v priestore štartu s dostatočným časovým predstihom tak, aby stihol vyštartovať v čase, uvedenom v štartovej listine.

16.3. Ak sa pretekár oneskorí na štart pri intervalovom štarte, štartuje v najbližšej možnej celej minúte (čl. 6.2.2) tak, aby neštartoval súbežne (v rovnakej minúte) s iným pretekárom z vlastnej kategórie, pričom rozhodca na štarte zaznamená jeho nový štartový čas do štartovej listiny. Rozhodca na štarte postupuje rovnako voči všetkým oneskoreným pretekárom, posúdenie príčiny oneskorenia rieši čl. 16.5.

16.4. Ak sa pretekár oneskorí na štart pri hromadnom alebo hendikepovom štarte, štartuje okamžite.

16.5. Po dobehnutí pretekára do cieľa hlavný rozhodca rozhodne, či sa pretekár oneskoril vlastnou vinou a ako štartový čas sa počíta jeho pôvodný podľa štartovej listiny alebo či sa pretekár oneskoril vinou usporiadateľa a ako štartový čas sa počíta jeho novopridelený štartový čas (čl. 16.3).

16.6. Mapa sa obvykle vydáva minútu pred štartom pre klasickú, krátku a skrátenú trať, 15 sekúnd pred štartom v šprinte a pretekoch s hromadným štartom. Pretekár si obvykle berie mapu sám a zodpovedá za to, že si zoberie mapu s označením svojej kategórie, resp. svojho úseku.

16.7. Ak pretekár po svojom odštartovaní nemá z akýchkoľvek dôvodov k dispozícii mapu s traťou svojej kategórie, rozhodca na štarte musí pripraviť správnu mapu a pretekára odštartovať znovu v novopridelenom čase.

17.Správanie sa počas pretekov a prechod KS

17.1. Na trati sa má pretekár správať čo najtichšie.

17.2. Pretekár je povinný pomôcť zraneným účastníkom pretekov.

17.3. Vyznačené úseky trate musí pretekár absolvovať po celej ich dĺžke.

17.4. Pretekár, ktorý z akýchkoľvek dôvodov ukončil preteky bez toho, že prešiel cieľovou čiarou, musí čo najskôr ohlásiť svoju prítomnosť v cieľi, alebo hlavnému rozhodcovi a odovzdať svoj preukaz a mapu. Porušenie tohto pravidla má za následok disciplinárne konanie podľa čl. 25.

17.5. Počas pretekov nesmie pretekár vstúpiť do zakázaných a nebezpečných priestorov, vyznačených na mape alebo špecifikovaných v pokynoch. Vstup pretekárov do zakázaných priestorov, vyznačených podľa čl. 12.8 sa trestá diskvalifikáciou.

- 17.6.** Pretekár musí používať na značenie prechodu cez KS vlastný preukaz.
- 17.7.** Pretekár musí preukázať svoju prítomnosť na všetkých KS svojej trate v predpísanom poradí. Je zodpovedný za to, že si značiacim zariadením, umiestneným na KS, označil do preukazu svoju prítomnosť na KS aj v prípade, že razenie je vykonané rozhodcom.
- 17.8.** Pretekár, ktorý stratil pretekársky preukaz, absolvoval alebo označil KS v nesprávnom poradí, s chýbajúcim, alebo neidentifikovateľným razením, je diskvalifikovaný.
- 17.9.** Ak sa z preukazu nedá jednoznačne vyhodnotiť, že pretekár s určitosťou prešiel KS, ako dôkaz sa akceptuje iba záznam oficiálnou kamerou, alebo rozhodcom na KS, alebo dodatočné preverenie záznamu elektronického zariadenia na KS podľa čl. 17.12.
- 17.10.** Pokiaľ pretekárovi chýba označenie KS v preukaze bez jeho viny (poškodené alebo chýbajúce všetky značiace zariadenia na KS), nie je diskvalifikovaný.
- 17.11.** V prípade použitia papierových preukazov a raziacich klieští platí:
- 17.11.1. razenie musí byť viditeľne identifikovateľné,
 - 17.11.2. razenie z KS (aspoň jeho časť) musí byť v políčku, ktorého poradové číslo na preukaze zodpovedá poradovému číslu KS na trati príslušnej kategórie (jedna chyba je povolená, pokiaľ je možné razenie jasne identifikovať),
 - 17.11.3. ak sa pretekár pomýli, opravné razenie musí urobiť do políčiek preukazu, označených R1, R2, R3,
- 17.12.** V prípade použitia elektronického zariadenia platí:
- 17.12.1. ak elektronické zariadenie nefunguje, pretekár je povinný si označiť vo vyznačenom mieste mapy (políčka označené R1, R2, R3) prechod KS klasickými kliešťami, v opačnom prípade je diskvalifikovaný.
 - 17.12.2. ak elektronické zariadenie na niektorom KS javí funkčné, ale pretekár nemá vo svojom preukaze záznam o prechode týmto KS, je diskvalifikovaný. Prostredníctvom záznamu kamery, svedectva rozhodcu môže byť pretekárovi uznané správne razenie, pokiaľ sa nepreukáže, že sa pretekár nesprávnym (napr. príliš rýchlym) razením snažil získať výhodu.

18. Cieľ

- 18.1.** Cieľový koridor je tá časť úseku od posledného KS do cieľa, ktorá je vyznačená vodorovne natiahnutými páskami, povrazmi, ohrádkami a pod.
- 18.2.** Cieľový koridor musí byť dostatočne široký a mal by byť na posledných 200 m priamy. Cieľový koridor musí umožňovať bezpečný pohyb pretekárov s možnosťou predbiehania. V cieľovom koridore musia byť upravené minimálne dve lyžiarske stopy širšie ako tri metre.
- 18.3.** Cieľová čiara je kolmá na smer dobehu pretekárov. Označenie cieľovej čiary musí byť pre dobiehajúcich pretekárov zreteľné.
- 18.4.** Po prejdení cieľovej čiary odovzdá pretekár svoj preukaz, alebo si označí prechod cieľom elektronickým značiacim zariadením. Pretekár je povinný v určenom priestore za cieľovou čiarou odovzdať mapu. Spôsob a doba povinného odovzdávania máp, tiež čas a spôsob vydávania odovzdaných máp naspäť pretekárom musí byť uvedený v pokynoch.
- 18.5.** Pretekár, ktorý neprejde cieľom s mapou, alebo povinnou výbavou (čl. 22) bude diskvalifikovaný. Toleruje sa iba strata mapy, ktorú pretekár dokázateľne stratil pri dobíhaní do cieľa od posledného KS.
- 18.6.** Pri použití elektronického značiaceho zariadenia je pretekár povinný zaznačiť prechod cieľovou čiarou v cieľovej jednotke a umožniť usporiadateľovi bez zdržiavania elektronické spracovanie preukazu.
- 18.7.** Nesplnenie povinností pretekára uvedené v čl. 18.4 a 18.6 môže usporiadateľ trestať diskvalifikáciou.

18.8. Preteky pre pretekára končia prejdením cieľovej čiary. Bez povolenia hlavného rozhodcu sa pretekár nesmie pred ukončením pretekov (čl.18.10) vracat' do priestoru trati (čl. 8.2).

18.9. Výnimkou z čl. 18.8 je situácia v pretekoch štafiet, keď ostatní členovia štafety môžu sprevádzať pretekára posledného úseku (finišmana) od posledného KS do cieľa, pričom svojím konaním nesmú obmedzovať ostatných dobiehajúcich pretekárov a nesmú prejsť cieľovou čiarou.

18.10. Preteky sa končia uplynutím času uzávierky cieľa. (čl. 9.18)

18.11. V cieľovom priestore by mala byť zabezpečená prvá pomoc.

19. Preteky štafiet

19.1. V pretekoch štafiet absolvujú pretekári svoju trať individuálne bezprostredne za sebou a platia pre ne pravidlá pretekov jednotlivcov, pokiaľ nie je stanovené ináč. Štart bežcov na prvých úsekoch štafiet v príslušnej kategórii je hromadný.

19.2. Trate pre preteky štafiet musia byť skombinované tak, aby celková dĺžka trate, po súčte všetkých čiastkových úsekov medzi KS navzájom, bola pre každú štafetu v príslušnej kategórii rovnaká.

19.3. Odovzdávka je činnosť pretekárov pri odovzdávaní štafety, ktorá sa uskutočňuje dotykom medzi pretekármi alebo odovzdaním mapy v určenom priestore. Pretekár čakajúci na odovzdávku je povinný sledovať dobeh predchádzajúceho člena svojej štafety. V prípade, že usporiadateľ zabezpečuje hlásenie dobiehajúcich pretekárov, nenesie zodpovednosť za to, ak z dôvodu zlyhania hlásenia nebude ktorýkoľvek z nasledujúcich pretekárov pripravený na štart svojho úseku.

19.4. Ak pretekár po svojom odštartovaní nemá z akýchkoľvek dôvodov k dispozícii mapu na svoj úsek, hlavný rozhodca zastaví tejto štafete meranie času. Vzápätí usporiadateľ musí pripraviť správnu mapu a pretekára odštartuje nanovo. Čas čakania na mapu sa do času štafety nepočíta. Takáto štafeta môže vyhrať preteky, aj keď jej finišman nedobehne v rámci kategórie do cieľa ako prvý (viď čl. 21.6).

19.5. Štafeta je diskvalifikovaná, ak v priebehu pretekov príde k zámene pretekárov oproti štartovej listine.

19.6. V prípade, že štafeta akceptuje diskvalifikáciu z akéhokoľvek dôvodu, ďalej v pretekoch nepokračuje.

20. Meranie času a predbežné výsledky

20.1. Časomera pretekov je tvorená hodinami (alebo iným časomerným zariadením, spĺňajúcim rovnakú funkciu) na štarte a v cieľi pretekov.

20.2. Vzájomná odchýlka hodín na štarte a v cieľi môže byť maximálne 1 sekunda v priebehu 5 hodín.

20.3. Cieľový čas sa meria na cieľovej čiare v okamihu, keď pretekárova predná noha pretne pomyselnú zvislú rovinu, preloženú cieľovou čiarou. Čas sa meria na celé sekundy. Pri použití elektronického snímacieho zariadenia sa cieľový čas môže určiť zaznamenaním v elektronickom snímacom zariadení, umiestnenom na cieľovej čiare. Takéto zariadenie musí byť umiestnené 15 cm nad stopou. Na meranie cieľového času musia byť použité dva nezávislé meracie systémy.

20.4. Výsledný čas je rozdiel cieľového a štartového času. Uvádza sa v minútach a sekundách, príp. v hodinách, minútach a sekundách.

20.5. Výsledné časy pretekárov je usporiadateľ povinný v priestore cieľa počas pretekov priebežne zverejňovať (vyvesovať) ako predbežné výsledky. Najneskôr 30 minút po plánovanej uzávierke cieľa musia byť zverejnené predbežné výsledky všetkých štartujúcich pretekárov.

21. Určovanie poradia, výsledková listina

- 21.1.** Poradie vo výsledkovej listine sa určuje v rámci jednotlivých kategórií na základe výsledných časov.
- 21.2.** Oficiálne výsledky musia byť zverejnené najneskôr 4 hodiny po uzávierke cieľa.
- 21.3.** Ak finálovej súťaži predchádzajú kvalifikačné preteky, musia byť oficiálne výsledky zverejnené najneskôr 30 min po dobehnutí posledného štartujúceho pretekára v kvalifikácii.
- 21.4.** Dvaja alebo viacerí pretekári s rovnakým časom sú vo výsledkovej listine uvedení s rovnakým umiestnením (nasledujúce umiestnenia, ktoré by im patrili sa vynechávajú).
- 21.5.** V pretekoch s hromadným alebo hendikepovým štartom určujú poradie cieľoví rozhodcovia.
- 21.6.** V pretekoch štafiet je výsledné umiestnenie určené poradím dobehnutých pretekárov do cieľa na poslednom úseku s výnimkou situácie podľa čl. 19.4.
- 21.7.** Umiestnenie vo výsledkovej listine sa neprideľuje pretekárovi, ktorý je diskvalifikovaný, vzdal preteky, alebo jeho výsledný čas je vyšší ako časový limit (viď čl. 9.17).
- 21.8.** Vo výsledkoch pretekov štafiet sa okrem názvu klubu a celkového času štafety uvádzajú mená a individuálne časy odovzdávky všetkých pretekárov.

22. Vybavenie pretekára

- 22.1.** Pretekár musí používať (nieť) osobne od štartu až do cieľa lyže, lyžiarske topánky a palice, ktoré zodpovedajú jeho vzrastu. Prípadné obmedzenia dĺžky lyží a palíc určujú vykonávacie smernice.
- 22.2.** Pokiaľ to nestanoví usporiadateľ z vážnych dôvodov ináč, oblečenie pretekárov nie je predpísané.
- 22.3.** Usporiadateľ môže požadovať použitie štartových čísel, ktoré sa obvykle umiestňujú na stehne pretekára. Odporúča sa maximálna veľkosť štartového čísla 20 x 24 cm s číslicami aspoň 10 cm vysokými. Pretekár nesmie štartové číslo prekladať ani inak upravovať.
- 22.4.** Počas pretekov môže pretekár používať len tieto technické pomôcky:
- mapa, mapník a pretekársky preukaz (viď kapitola 14)
 - buzola, hodinky, športtester, svetlo, ochrana mapy
 - štartové číslo, vydané usporiadateľom
- 22.5.** Výmena poškodenej výstroje na trati a v priestore štartu a cieľa je povolená. Možnosti výmeny lyží na určených miestach stanoví usporiadateľ. Pri vymieňaní výstroje je cudzia pomoc zakázaná. Pretekár počas pretekov môže prijať pomoc od iného pretekára, ktorý je odštartovaný a neprešiel cieľom.
- 22.6.** Použitie akýchkoľvek iných pomôcok na uľahčenie orientácie alebo zvyšovanie rýchlosti je zakázané. Výnimku povoľuje len hlavný rozhodca (napr. z dôvodov pedagogických a metodických).
- 22.7.** Pomoc alebo navádzanie na trati (osobou alebo elektronickým navigačným zariadením), okrem stanovených prípadov, nie sú povolené.
- 22.8.** Pretekár nesmie so sebou do priestoru tratí brať psa.

23. Fair play

- 23.1.** Všetci účastníci pretekov v LOB (čl. 4.1) sa musia chovať poctivo a čestne. Pretekári sa musia rešpektovať navzájom, rešpektovať usporiadateľov, divákov a miestnych obyvateľov.
- 23.2.** Všetci účastníci pretekov sa musia pred i počas pretekov pohybovať len v priestore, určenom usporiadateľom (čl. 8.2) a nesmú sa snažiť ovplyvňovať preteky.
- 23.3.** Používanie podporných prostriedkov a dopingových látok je zakázané (IOF Anti-Doping Rules). Testy je možné vykonávať podľa predpisu IOF, alebo podľa predpisov národného antidopingového orgánu.
- 23.4.** So súhlasom hlavného rozhodcu môže usporiadateľ zverejniť informácie o priestore konania pretekov vopred. V takom prípade sa tiež stanovujú podmienky pre tréning v danom teréne.
- 23.5.** Pokiaľ nie je priestor pretekov dopredu zverejnený, musia všetci činovníci usporiadateľa (čl. 4.1) o tejto skutočnosti dodržiavať prísne utajenie.
- 23.6.** Pretekov sa nemôže zúčastniť pretekár, ktorý pozná terén tak, že by mal podstatnú výhodu oproti ostatným pretekárom. V prípade pochybností závisí toto rozhodnutie na hlavnom rozhodcovi. Práca na vyhotovení mapy sa považuje za podstatnú výhodu do prvého použitia mapy v otvorených (čl. 2.3.1) pretekoch.
- 23.7.** Pretekár, ktorý ukončil preteky (čl. 17.4 a 18.8), sa nesmie vrátiť do priestoru trati pred časom uzávierky cieľa (čl. 9.18) a pomáhať ďalším pretekárom, ktorí už odštartovali, ale ešte neprešli cieľom. Porušenie sa trestá diskvalifikáciou.
- 23.8.** Rozhodcovia na KS nesmú napomáhať pretekárom pri dohľadávaní KS, musia byť ticho a byť ukrytí tak, aby nezhľadčovali pretekárovi dohľadanie KS. Toto sa týka aj pracovníkov médií, nachádzajúcich sa na KS a v priestore pretekov.
- 23.9.** Predbiehaný pretekár je povinný (v prípade, že je k dispozícii len jedna stopa) uvoľniť na vyzvanie stopu - s výnimkou nebezpečných úsekov. Toto ustanovenie neplatí pre cieľový úsek štafiet. Protiidúci pretekári sa vyhýbajú súčasne obaja vpravo.

24. Námietky a protesty

- 24.1.** Pretekár proti diskvalifikácii, alebo v vzťahu k iným závažným skutočnostiam spojeným s konaním pretekov, má právo podať námietku alebo protest. V prípade majstrovských a medzinárodných pretekov musí námietku, príp. protest podať výlučne vedúci tímu (IOF pravidlá čl. 27.2).
- 24.2.** Námietka je konzultácia s hlavným rozhodcom o porušení pravidiel a predpisov.
- 24.3.** Ak námietka nie je vyriešená k spokojnosti namietajúceho, má tento právo podať protest. Námietka predchádza protestu.
- 24.4.** Protest sa podáva písomne najneskôr do jednej hodiny po plánovanom čase uzávierky cieľa, pokiaľ sa netýka oficiálnych výsledkov.
- 24.5.** Každý protest musí byť doložený vkladom podľa Súťažného poriadku.
- 24.6.** Na pretekoch v rámci SZOŠ musí hlavný rozhodca po prijatí protestu zostaviť trojčlennú jury z osôb, menovaných sekciou LOB SZOŠ vo Vykonávacích predpisoch na príslušný rok. Žiadny z členov jury nesmie byť zúčastnený v organizácii pretekov a priamo zainteresovaný na výsledku riešenia námietky. Činnosť jury definuje Súťažný poriadok.
- 24.7.** Rozhodnutie jury je konečné. Ak námietka nie je uznaná ako oprávnená, prepadá vklad v prospech usporiadateľa. Ak je uznaná ako oprávnená, vklad sa vracia a jury uloží hlavnému rozhodcovi realizáciu jej rozhodnutia.
- 24.8.** Na pretekoch mimo SZOŠ rozhoduje o protestoch hlavný rozhodca.

24.9. Námieta proti oficiálnym výsledkom musí byť podaná písomne do 7 dní od zverejnenia výsledkov podľa čl. 21.1.

24.10. Na riešenie prípadných námietok voči oficiálnym výsledkom je usporiadateľ povinný archivovať po dobu 60 dní od dátumu konania sa pretekov tieto dokumenty:

- štartová listina zo štartu,
- cieľové protokoly,
- zápis časov na cieľovej čiare,
- pretekárske preukazy všetkých štartujúcich pretekárov, resp. pri použití elektronického merania času súbor so všetkými údajmi o načítaných pamäťových médiách všetkých štartujúcich pretekárov.

25. Porušenie športovo-technických predpisov

25.1. Pretekár, ktorý porušil pravidlá a predpisy, môže byť hlavným rozhodcom diskvalifikovaný alebo nahlásený na disciplinárne konanie. Pretekár sa proti diskvalifikácii môže odvolať prostredníctvom námietky alebo protestu podľa čl. 24.1.

25.2. Činovník usporiadateľa (čl. 4.1), ktorý porušil predpisy, je hlavným rozhodcom napomenutý, prípadne suspendovaný.

25.3. Hlavný rozhodca je povinný uviesť v protokole pretekov všetky porušenia pravidiel a predpisov vrátane ich postihov, a všetky podané námietky a protesty vrátane výsledkov ich riešenia.

25.4. Sekcii LOB SZOŠ je v prípade pretekov v rámci SZOŠ povinná riešiť situáciu, ak z protokolu pretekov zistí závažné porušenie pravidiel a predpisov, na ktoré nepostačuje postih, udelený hlavným rozhodcom alebo jury.

26. Reklama

26.1. Reklama tabakových výrobkov a liehovín je na pretekoch v LOB zakázaná.

27. Bezpečnosť pri veľmi studenom počasí

27.1. Pri teplotách medzi -15 až -20 stupňov Celzia na ktoromkoľvek úseku trate je usporiadateľ povinný vydať varovanie.

27.2. Pokiaľ je teplota na väčšine trate nižšia ako -20 stupňov Celzia, usporiadateľ je povinný zvážiť konanie pretekov a najmä možnosť odloženia štartu. V prípade takejto nízkej teploty a silného vetra alebo teploty nižšej ako -25 stupňov Celzia na ktoromkoľvek úseku trate sa preteky nesmú konať..