



## INFORMÁCIE PRE PRETEKÁROV

Vítame všetkých účastníkov jarného športového podujatia **OBJAVTE LES NAD SVOJIM SÍDLISKOM!**

- Usporiadateľ:** ŠK Sandberg, J. Smreka 10, Bratislava a Karloveský športový klub
- Zhromaždisko:** **Veľká lúka v lese nad sídliskom Dlhé Diely.**
- Prezentácia (Z. Janotová):** 13.00 – 14.00, na mieste zhromaždiska
- Štart (D. Kuna):** 14.00 – 15.30, nachádza sa v priestore zhromaždiska hneď pri celi.  
Štartový čas si vyberte podľa vlastného uváženia tak, že si zoberiete oranžovú samolepku s vopred napísaným časom a nalepíte si ju na preukaz na miesto, kde sa píše štartový čas.
- Cieľ (J. Furucz):** v mieste zhromaždiska, uzávierka cieľa o 17.00 h, WC v priestore zhromaždiska
- Trate (R. Brádzik, R. Jonáš):** **D - Detská:** v mieste zhromaždiska, bez mapy  
**L - Ľahká:** orientačne ľahká trať postavená pozdĺž ciest, značená modrými stužkami, po stužkách 3,9 km, mimo stužiek podľa mapy 2,1 km  
**S - Stredná:** orientačne menej náročná trať 2,9 km.  
**TK - Ťažšia krátka:** orientačne ťažšia trať, 4,7 km  
**TD - Ťažšia dlhšia:** orientačne ťažšia trať, 6,5 km. Trať vedie popri lome, ktorý je zakázanou oblasťou, je značené v mape, v teréne nie.  
**Pre verejnosť je pripravená osobitná kategória (použitá je trať L)**
- Mapa:** **Dlhé kufre**, formát A4, 1 : 10 000, stav z roku 2003-8, tlačaná na farebnej laserovej tlačiarni, nie je vodovzdorne upravená, mapníky sú na štarte, piktogramy sú vytlačené na mapách.
- Hlavné ceny:** **5 000 Sk** pre vyžrebovaného pretekára  
**5 000 Sk** pre vyžrebovanú pretekárku  
Prví traja v každej kategórii obdržia hodnotné vecné ceny od firmy **Procter and Gamble**
- Vyhlásenie výsledkov:** o 17.00 h, budú vyhlásené všetky deti vo veku 13 rokov a menej a obdržia drobné ocenenie, spomedzi pretekárov na tratiach L, S, TK a TD budú vyhlásení najrýchlejší bežci a bežkyne, obdržia diplomy.
- Žrebovanie:** hneď po vyhlásení výsledkov budú vyžrebovaní víherca a víherkyňa hlavných cien. Do žrebovania budú zaradení všetci účastníci (verejnosť aj pretekári), ktorí boli riadne odštartovaní a prešli cieľom do 17.00 okrem detí na trati D. V prípade, že vyžrebovaný účastník nebude prítomný na žrebovaní, žrebovanie pokračuje, až pokiaľ bude vyžrebovaný prítomný účastník.
- Občerstvenie:** v bufete na zhromaždisku.

**Účastníci pretekov štartujú na vlastné riziko.**

Prajeme všetkým príjemný jarný športový zážitok.

Riaditeľ: R. Jonáš

Rozhodca: M. Bednárík

Trat'	Dĺžka (km)	Prevýšenie (m)	Počet KS	Poradie KS
L	2,1/3,9	85	6	59-61-65-71-72-100
S	2,9	120	9	59-61-47-35-65-99-71-72-100
TK	4,7	255	12	41-61-47-116-114-52-38-51-146-71-72-100
TD	6,5	385	17	41-47-116-114-52-38-55-84-83-117-121-129-146-99-71-72-100

Kód KS	Opisy KS
35	Kôpka, hore
38	Prostredná plytká priehlbeň
41	Skupina kameňov, západný okraj
47	Severozápadný kamenný zráz, päta
51	Plytká priehlbeň
52	Kameň, 3 m, severozápadná päta
55	Plytká priehlbeň
59	Križovatka chodníkov
61	Kamenný zráz
65	Vidlica chodníkov
71	Priehlbeň
72	Plytká priehlbeň
83	Plytká ryha, východný koniec
84	Kamenný zráz, 0,5 m
99	Kôpka, hore
100	Vidlica cesty a chodníka
114	Hlinený zráz, hore
116	Juhovýchodná plytká priehlbeň
117	Priehlbeň
121	Údolíčko
129	Kamenné pole, východný koniec
146	Východné kamenné pole, juhozápadný koniec

## INFORMÁCIE PRE VEREJNOSŤ

Verejnosť štartuje v osobitnej kategórii, ktorá má orientačne ľahkú trať, ktorá vedie po cestách a chodníkoch - dĺžka 3,9 km. Každý štartujúci dostane papierový štartový preukaz a mapu pre orientačný beh v mierke 1:10 000. Vysvetlenie mapových značiek je vyvesené v priestore zhromaždiska. Na mape je trať vyznačená fialovou čiarou a kontrolné stanovišťa fialovými krúžkami. Štart je na mape vyznačený fialovým trojuholníkom. Do štartového preukazu si pred štartom napíšete poradie kódov kontrolných stanovišť takto:

- do políčka 1 kód 59 (križovatka chodníkov)
- do políčka 2 kód 61 (kamenný zrázik)
- do políčka 3 kód 65 (vidlica chodníkov)
- do políčka 4 kód 71 (priehľbeň)
- do políčka 5 kód 72 (plytká priehľbeň)
- do políčka 6 kód 100 (vidlica cesty a chodníka)

Trať je vyznačená v teréne modrými stužkami a kontrolné stanovišťa sú v teréne vyznačené bielo-červenými lampiónmi. Bielo-červené lampióny sú zavesené na stojanoch. Každý stojan má svoj číselný kód. Na stojanoch sú kliešte, ktorými si cvaknete do papierového preukazu do políčka so správnym kódom.

**Štart** je hneď pri cieľi, je otvorený od 14.00 do 15.30. Štartový čas si vyberte podľa vlastného uváženia tak, že si zoberiete oranžovú samolepku s vopred napísaným časom a nalepíte si ju na preukaz na miesto, kde sa píše štartový čas. Štartový čas napríklad 17 znamená reálny čas štartu 14.17.

**Cieľ** je v mieste zhromaždiska, uzávierka cieľa o 17.00 h, WC je v priestore zhromaždiska

**Výsledky** budú priebežne vyvesované v blízkosti cieľa.

**Vyhlásenie výsledkov** o 17.00 vyhlásení budú najrýchlejší traja účastníci spomedzi verejnosti na svojej trati a obdržia diplomy.

**Hlavné ceny:** 5 000 Sk pre vyžrebovaného účastníka a 5 000 Sk pre vyžrebovanú účastníčku

**Žrebovanie** sa uskutoční hneď po vyhlásení výsledkov a budú vyžrebovaní výherca a výherkyňa hlavných cien. Do žrebovania budú zaradení všetci účastníci (verejnosť aj pretekári), ktorí boli riadne odštartovaní a prešli cieľom do 17.00. V prípade, že vyžrebovaný účastník nebude prítomný na žrebovaní, žrebovanie pokračuje, až pokiaľ bude vyžrebovaný prítomný účastník.

### Niečo o orientačnom behu

Orientačný beh je šport pre každého a ľudia sa mu môžu venovať už od útleho detstva až po dôchodok. Zvyčajne sú na pretekoch vypísané vekové kategórie od stužkových tratí v lese, na ktoré sa môžu prihlásiť deti s rodičmi, cez dorastenecké, juniorské a seniorské kategórie, až po veteránov. Každý pretekár sa prihlasuje podľa svojho veku. Kategórie sú označené písmenom (M – muži a W – ženy) a číslom (vek). Napríklad kategória W12 znamená 12 a 13 ročné dievčatá.

Úlohou pretekára v orientačnom behu je prejsť stanovenú trať v čo najkratšom čase. Trať vedie zvyčajne v lese a pozostáva z niekoľkých kontrolných stanovišť, na ktoré treba prísť. Postup medzi jednotlivými kontrolnými stanovišťami si zvolí každý pretekár sám podľa mapy, ktorú má počas pretekov k dispozícii. Pretekári nevybiehajú na trať všetci naraz, ale sa vybieha postupne v časových intervaloch. Priamo na štarte dostane pretekár mapu, v ktorej má zakreslenú svoju trať. Na mape sú kontrolné stanovišťa zakreslené fialovým krúžkom a sú očíslované podľa poradia. Štart je v mape zakreslený trojuholníkom, a cieľ dvomi krúžkami. Je nutné dodať, že pretekár je povinný dodržať na pretekoch poradie kontrol. Od poslednej kontroly dobieha pretekár do cieľa po vyznačenom úseku. Najmladšia veková kategória má pre uľahčenie svoju trať v lese označenú stužkami.

Na trati potvrdzuje pretekár nájdenie kontroly do papierového preukazu orazením pomocou klieští, ktoré sú na každej kontrole. Vyrazený vzor v papierovom preukaze je dôkazom nájdenia kontroly. Každá kontrola má pre identifikáciu aj svoj číselný kód, podľa ktorého si je pretekár v lese istý, že je to tá správna kontrola, ktorú hľadá. Poradie týchto kódov si pretekár pre vyštartovaním zapíše do svojho preukazu.

Mapa pre orientačný beh je špecifická a líši sa od ostatných máp (turistických, základných a iných) tým, že je oveľa presnejšia, má mierku 1:10 000 (alebo 1:15 000). Sever je označený modrými rovnobežnými čiarami a je na vrchu mapy. Vrstevnice majú rozostup 5 metrov. Terén je znázornený veľmi podrobne. Hnedou farbou sú na mape znázornené terénne detaily (vrstevnice, jamy, kôpky), čiernou farbou cesty, chodníky, budovy, kamene a kamenné zrázy, modrou farbou vodstvo, zelenou farbou vegetácia (čím zelenšia farba, tým hustejší les), žltou farbou otvorený terén (lúky, polia, rúbaniská). Čistý, priebežný les je znázornený bielou farbou. Po pretekoch mapa zostáva pretekárovi a je skvelou pamiatkou na preteky ako aj užitočnou pomôckou na objavovanie krás prírody neskôr.

V prípade Vášho záujmu je možné kontaktovať nasledovné kontaktné osoby (Slovenský zväz orientačných športov a jednotlivé kluby v Bratislave a Pezinku), [www.orienteeering.sk](http://www.orienteeering.sk)

**Účastníci štartujú na vlastné riziko.**

ŠK Sandberg a Karloveský športový klub prajú všetkým príjemný jarný športový zážitok.

Riaditeľ podujatia: R. Jonáš

Rozhodca: M. Bednárík