



## POZVÁNKA

### Objavte les nad svojím sídliskom

ŠK Sandberg a MČ Dúbravka si Vás dovoľujú pozvať na **JARNÚ PRECHÁDZKU PO LESE** a na **ORIENTAČNÉ PRETEKY** v lese nad Dúbravkou.

**Usporiadateľ:** ŠK Sandberg a MČ Dúbravka  
**Dátum:** Sobota, 24.4.2010, poobede  
**Zhromaždisko:** Futbalový štadión v Dúbravke (pozri plánik nižšie)  
**Hlavné ceny:** **150 EUR** pre vyžrebovaného účastníka zo všetkých, ktorí prešli cieľom  
**150 EUR** pre vyžrebovanú účastníčku zo všetkých, ktoré prešli cieľom

**Prihlášky pre verejnosť nie je potrebné zasielať, stačí prísť na prezentáciu v uvedenom čase.**

#### Prihlášky pre pretekárov:

Písomne na adresu ŠK Sandberg, J. Smreka 10, 841 08 Bratislava alebo e-mailom na adresu: sandberg@centrum.sk do 21.4.2010. Pre pretekárov, ktorých prihlášky prídu po tomto termíne, negarantujeme mapu s traťou. V prihláške uveďte tieto údaje: Meno a priezvisko, klub, označenie trate. Prihláška e-mailom platí po potvrdení.

Prihlášky na mieste budú akceptované len do výšky počtu voľných máp.

**Prezentácia:** 13.00 – 14.00, na mieste zhromaždiska  
**Štartovné:** 1 EUR – verejnosť na stužkovej trati  
2 EUR /osobu – prihlásení pretekári na tratiach L, S, TK a TD. Štartovné sa uhradza pri prezentácii na zhromaždisku, trať D bez štartovného.  
**Štart:** 14.00 – 15.30  
Štartový čas si môžete vybrať podľa vlastného uváženia.  
**Mapa:** Mapa pre orientačný beh, 1:10 000, A4, tlačená na farebnej tlačiarni, nie je vodovzdorne upravená !!!

#### Trate:

**Pre verejnosť:** stužkami značená trať postavená pozdĺž ciest a chodníkov, dĺžka 3,3 km  
**Pre orientačných bežcov** sú trate na výber z nasledovných možností podľa vlastného uváženia:

Detská (na zhromaždisku)

Lahká (orient. ľahká, stužkami značená trať postavená pozdĺž ciest, dĺžka 2 km, prevýšenie 130m) – označenie **L**

Stredná (orientačne menej náročná trať, dĺžka 3 km, prevýšenie 160m) – označenie **S**

Ťažšia krátka (orientačne ťažšia trať, dĺžka 4,7 km, prevýšenie 240m) – označenie **TK**

Ťažšia dlhšia – (orientačne ťažšia trať, dĺžka 7,7 km, prevýšenie 450m) – označenie **TD**.

**Vyhlásenie výsledkov:** Po ukončení pretekov budú spomedzi pretekárov na tratiach L, S, TK a TD vyhlásení najrýchlejší bežci a bežkyne, ktorí dostanú diplom a vecné ceny, následne budú spomedzi pretekárov a verejnosti vyžrebované hlavné ceny.

V Bratislave, 6.4.2010

Riaditeľ: Radoslav Jonáš

Rozhodca: Martin Bednárík

Tajomníčka: Zuzana Janotová

