



SLOVENSKÁ 
sporiteľňa



P O K Y N Y

Národných rebríčkových pretekov na strednej trati, v šprinte a na dlhej trati
v orientačnom behu

CENTRAL EUROPEAN SPRING ORIENTEERING MEETING 2015
8. ročník



Klub orientačného behu KOBRA Bratislava v spolupráci s obcou Borský Mikuláš a hlavným partnerom podujatia Slovenská sporiteľňa, a.s. vás vítajú v obci Borský Mikuláš na 8. ročníku medzinárodných pretekov v orientačnom behu CESOM 2015. Pre zdarný priebeh a vašu spokojnosť prosíme dodržiavať nasledovné pokyny:

- Termín** 28. 03. 2015 (sobota - dopoludnia) – nár. rebríčkové preteky na strednej trati,
28. 03. 2015 (sobota – popoludní) – národné rebríčkové preteky v šprinte,
29. 03. 2015 (nedeľa) – národné rebríčkové preteky na dlhej trati.
- Klasifikácia pretekov** otvorené, denné preteky jednotlivcov v orientačnom behu s určeným poradím kontrolných stanovišť
- Centrum** Borský Mikuláš – futbalový štadión (vid' Obrázok č.1 v Prílohe 1).
- Parkovanie** na lúke pri futbalovom štadióne (vid' Obrázok č.2 v Prílohe 1),
pri parkovaní dodržujte pokyny usporiadateľov.
- Prezentácia** 27. 03. 2015 od 19.00 do 22.00 na internáte Obchodnej akadémie v Senici, ul.
Štúrova 141/32
28. 03. 2015 od 07.30 do 09.00 v centre pretekov, **pričom požiadavky na zmeny, resp. dohlášky akceptujeme len do 08.30 hod,**
29. 03. 2015 od 08.00 do 09.00 v centre pretekov.
- Kategórie** kategórie M75-A, M80-A a W70-A sú zrušené, kategória M70-A je zlúčená do kategórie M65-A.

Ubytovanie **ubytovanie na lôžkach** je zabezpečené na internáte Obchodnej akadémie v Senici, ul. Štúrova 141/32, vzdial. cca 25 km od centra (vid' Obrázok č. 3 v Prílohe 1),
ubytovanie v telocvični (vlastné spacie vaky) je zabezpečené v telocvični Základnej školy v Borskom Mikuláši (vid' Obrázok č. 2 v Prílohe 1).

Ubytovanie je možné v piatok po odprezentovaní (od 19.00 hod) a v sobotu od 17.00 hod. V sobotu budú ubytovacie priestory uzavreté medzi 09.00 hod. až 17.00 hod.

V telocvični si nenechávajte počas dňa osobné veci.
Vedúci klubov zodpovedajú za dodržiavanie poriadku a čistoty v ubytovacích priestoroch.

Stravovanie v zriadenom bufete v centre pretekov a v reštauračných zariadeniach v okolí.

Štart 000 28. 03. 2015 10.00 stredná trať,
28. 03. 2015 15.30 šprint,
29. 03. 2015 09.30 dlhá trať
modré stužky.

Štart. čísla pretekári sú povinní nosiť štartovné čísla viditeľne umiestnené na hrudi.

Opisy KS opisy kontrolných stanovišť sú vytlačené na mape, v priestore centra pretekov budú pripravené opisy KS aj v tlačenej forme.
Slovné popisy KS budú k dispozícii v centre pretekov pre kategórie M-10, W-10, RD a N, na mapách budú iba piktogramy.

WC mobilné WC len v priestoroch centra pretekov.

Umývanie v centre pretekov.

Zakáz. priest. rozcvičovanie je možné len v priestore centra pretekov a po vyznačenej ceste na štart.

Vzdialenosti	ubytovanie lôžka – centrum pretekov	25 km
	ubytovanie telocvična – centrum pretekov	3 km
	parkovanie – centrum pretekov	cca 300 m,
	centrum – štart stredná trať	1 300 m,
	centrum – cieľ stredná trať	1 300 m,
	centrum – štart šprint	1 300 m,
	centrum – cieľ šprint	1 300 m,
	centrum – štart dlhá trať	1 300 m,
	centrum – cieľ dlhá trať	0 m.
	Predpokladané dĺžky tratí – vid' Príloha 2	

Na odloženie vecí v sobotu (štart a cieľ sú na rovnakom mieste, ale mimo centra pretekov) bude pretekárom k dispozícii stan.

Detská trať obrázková trať v priestore centra pretekov po obidva dni,

štart ľubovoľne v štartovom čase od 000 do posledného štartového času počas pretekov na strednej trati v sobotu, a dlhej trati v nedeľu, razí sa do mapy.

Voľný štart pretekári v kategóriách W/M10, RD a N môžu štartovať ľubovoľne v štartovom čase od 000 do posledného štartovného času v danej etape.

Mapy **stredná trať** – Pri Zelenke, 1 : 10 000, ekv. 2,5 m, formát A4

šprint – Trupových obora, 1 : 5 000, ekv. 2,5 m, formát A4

dlhá trať –

Ságelská studnička (1), **1 : 15 000, ekv. 2,5 m, formát A3** pre kategórie: M21-E, M-20A, M21-B, M35-A, W21-E,

Ságelská studnička (2), **1 : 10 000, ekv. 2,5 m, formát A3** pre kategórie: M-16A, M21-D, M50-A, M40-A, M45-A, M55-A, M65-A, W50-A, W45-A, W55-A, W60-A, W-14A

Ságelská studnička (3), **1 : 15 000, ekv. 2,5 m, formát A4** pre kategórie: W-18A, M-18A, W21-B, W35-A

Ságelská studnička (4), **1 : 10 000, ekv. 2,5 m, formát A4** pre kategórie: všetky ostatné kategórie

Mapy pre strednú a dlhú trať spracované podľa ISOM 2000, autori Z. Lenhart, E. Cigoš, P. Matula, revízia december 2014 L. Barták, J. Wallner.

Mapa pre šprint spracovaná podľa ISSOM 2007, autor P. Matula stav november 2014.

Tlač máp digitálnou technológiou na laserovej tlačiarni, papier 120g/m².

Mapy budú pre všetky kategórie a všetky etapy v mapníkoch.

Mapy sa v sobotu v cieľi odoberajú a budú vydané v nedeľu po odštartovaní posledného pretekára. Mapy sa v nedeľu v cieľi odoberajú do odštartovania posledného pretekára.

Opis terénu rovinatý terén s pieskovými dunami, čistý, veľmi dobre priebežný borovicový les, hustá cestná sieť, miestami bažiny, vo vlhších partiách podrast čerňacia a horšia priebežnosť.

Odporúčame pretekárom počas všetkých troch etáp vhodné krytie dolných končatín.

V priestore strednej a dlhej trate sa nachádza Pieskovňa s aktívnou ťažbou piesku. Prosíme pretekárov o zvýšenú opatrnosť pri tomto objekte. Trate aktívnu časť Pieskovne nebudú križovať.

Pretekári všetkých kategórií prebiehajú na dlhej trati frekventovanú komunikáciu na povinnom značenom prechode, ktorý bude zabezpečený organizátormi. Žiadame o zvýšenú pozornosť.

Pri pretekoch na dlhej trati odporúčame na prekonanie potoka pred

zberným KS využiť umelo vybudovaný mostík, ktorý je v mape zakreslený príslušným symbolom.

Časový limit stredná trať 120 minút
šprint 60 minút
dlhá trať 180 minút

Občerstvenie po dobehnutí iontový nápoj od firmy ESTIM, resp. čistá voda.
Na dlhej trati na tratiach s predpokladaným víťazným časom nad 60 min. čistá voda.

Prvá pomoc v centre pretekov.

Výsledky 29. 03. 2015 cca o 13.30,
priebežné výsledky počas pretekov v centre.

Ceny prví traja pretekári v každej kategórii (rozhoduje súčet časov zo všetkých etáp) obdržia upomienkové ceny. Prví traja pretekári v kategórii W21E, M21E získajú finančné odmeny v súlade s propozíciami pretekov.

Funkcionári riaditeľ pretekov Štefan Máj, R1
hlavný rozhodca Lukáš Barták, R2
stavba tratí Jozef Wallner, R1 stredná trať
Karol Hierweg st., R2 šprint
Ondrej Piják, R3 dlhá trať
tajomníčka Paulína Májová, R1.

Jury sa ustanoví v deň štartu pretekov.

Protesty sa podávajú podľa pravidiel OB hlavnému rozhodcovi s vkladom 10,- Eur

Predpis preteká sa podľa pravidiel OB, súťažného poriadku a príslušných vykonávacích predpisov k súťažiam pre rok 2015.

Upozornenie!

Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a navlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze, spôsobenom počas, alebo následkom týchto pretekov.

Zmena času v noci z 28. na 29. 3. dochádza k zmene zimného času na letný čas a to posunutím o 1 hodinu (29. 3. z 02.00 hod na 03.00 hod).

Iné podujatie paralelne s našim podujatím sa v Borskom Mikuláši uskutočnia Medzinárodné majstrovstvá SR v endure a country crosse. Trate CESOM sú postavené tak, aby nedošlo ku kolízii športovcov. Jediná komplikácia je pri pretekoch v šprinte, kde pre prípad vylúčenia kolízie bude možno potrebné štart 000 posunúť z 15.30 na 16.00 hod. O prípadnom posune štartu budeme včas informovať.

Poznámka V súvislosti s týmito pretekmi upozorňujeme na úplnú uzávierku cesty III/00230 medzi Šaštínom a Borským Mikulášom v sobotu a v nedeľu od 09:30 do 15:00. Pre príchod do Borského Mikuláša v smere z Kútov použite obchádzkovú trasu po cestách II/500 a II/590 (viď Obrázok č. 4 v Prílohe 1).

Organizátori

KOBRA Bratislava, obec Borský Mikuláš a Slovenská sporiteľňa, a.s.
vám želajú pohodu a príjemné športové zážitky

Štefan Máj
riaditeľ pretekov

Lukáš Barták
hlavný rozhodca



Príloha 1

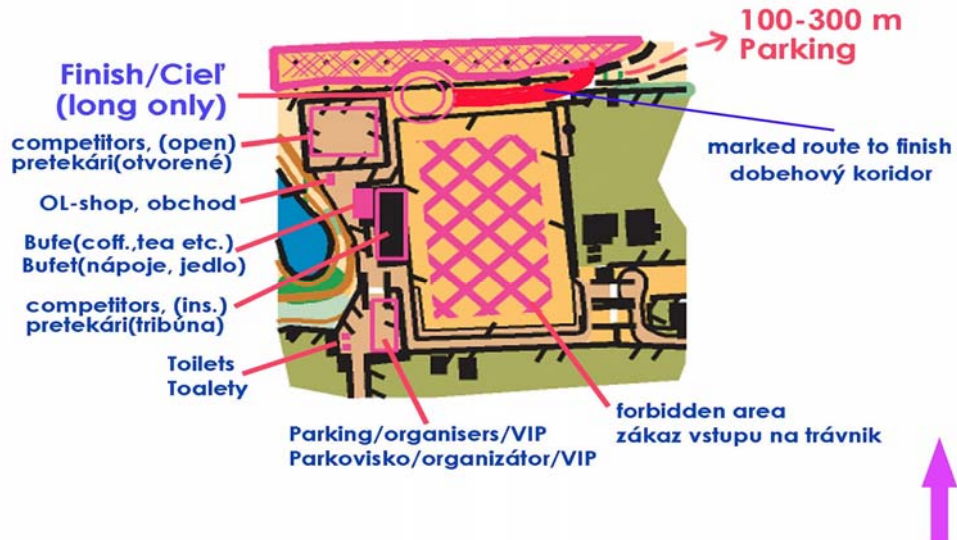
CESOM 2015, Borský Mikuláš

football stadium/ futbalový štadión

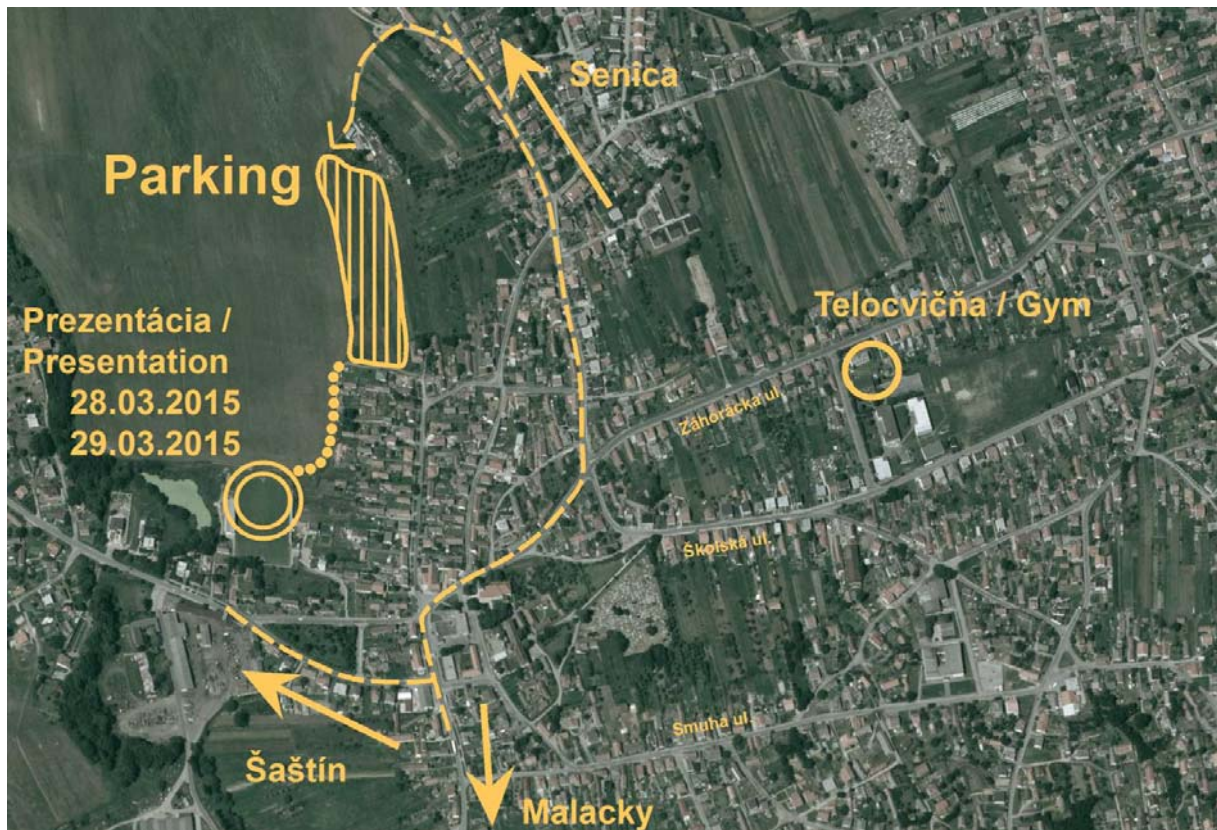
Event centre / WKZ / zhromaždisko (28.-29.3.)

registration (28.-29. 3.), SportIdent, results, prize giving

finish/ciel' (29. 3. 2015, long)



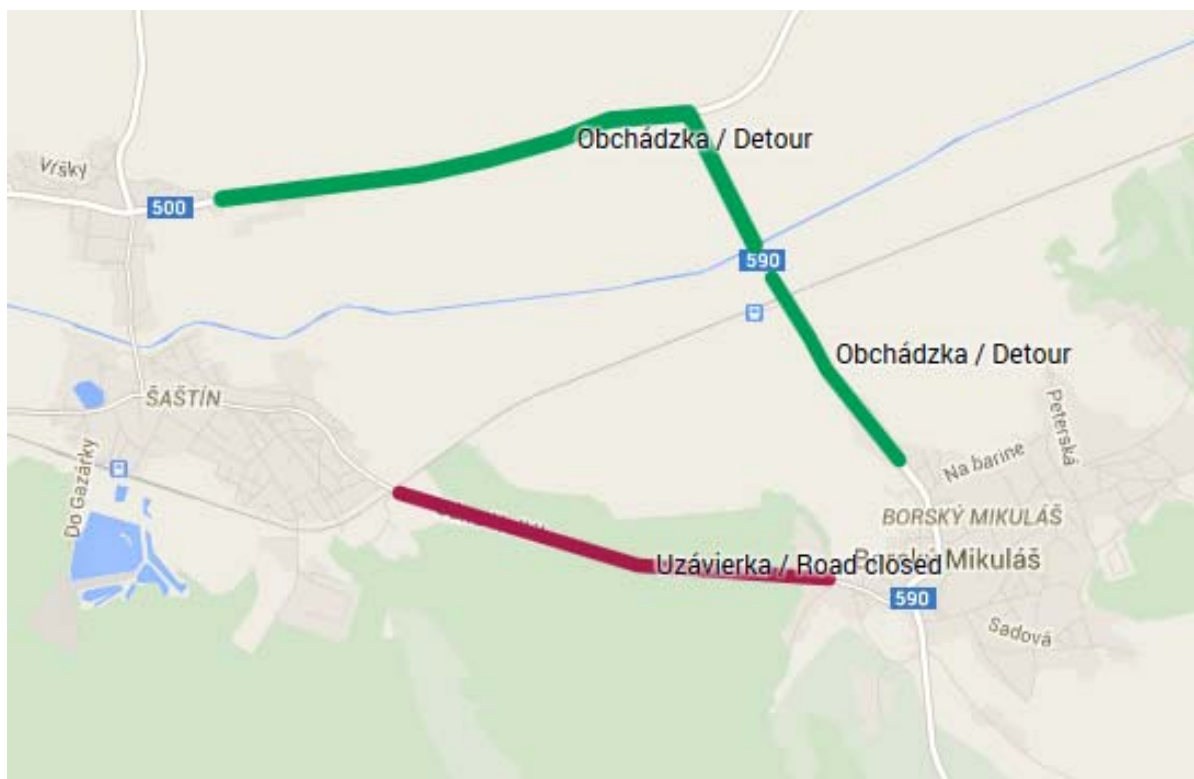
Obrázok č. 1: Centrum pretekov



Obrázok č. 2: Vzájomné vzťahy počas pretekov – Borský Mikuláš



Obrázok č. 3: Ubytovanie v Senici, Internát obchodnej akadémie



Obrázok č. 4: situácia možného príchodu do Borského Mikuláša v smere z Kútov (diaľnica D1)

Príloha 2

Predpokladané dĺžky tratí, prevýšenia a počty kontrol jednotlivých kategórií

Kategória	Dĺžka [km]			Prevýš. [m]			Počet KS		
	E1	E2	E3	E1	E2	E3	E1	E2	E3
W-12A	1,9	1,5	3,1	10	15	20	6	8	9
W-14A	2,7	1,5	4,2	15	15	25	10	9	10
W-16A	3,3	1,7	5,3	15	20	75	12	11	13
W-18A	4,1	1,7	7,6	35	20	80	17	12	17
W21-E	5,9	2,6	11,1	50	35	120	23	14	19
W21-B	3,9	1,9	7,5	30	25	80	15	13	13
W35-A	4,4	1,9	7,5	30	25	80	18	13	13
W40-A	4,1	1,9	6,7	35	25	55	17	13	15
W45-A	4,0	1,8	5,9	25	25	50	14	13	13
W50-A	3,4	1,8	5,9	25	25	50	12	13	13
W55-A	3,0	1,7	5	20	20	45	12	11	15
W60-A	3,0	1,7	5	20	20	45	12	11	15
W65-A	2,3	1,5	3,6	15	15	30	10	9	12
M-12A	1,9	1,5	3,1	10	15	20	6	9	9
M-14A	3,3	1,7	5,3	15	20	75	12	11	13
M-16A	3,9	1,9	8,2	30	25	85	15	13	19
M-18A	4,4	2,6	10,9	30	35	105	18	14	20
M-20A	5,9	2,6	11,7	50	35	120	23	14	20
M21-E	7,0	3,3	18,9	80	45	150	27	16	30
M21-B	5,4	2,7	11,7	45	35	120	20	15	20
M21-D	4,1	2,1	8,2	35	30	85	17	14	19
M35-A	5,9	2,7	11,2	50	35	110	23	15	21
M40-A	4,7	2,7	10,9	40	35	105	19	15	26
M45-A	4,4	2,4	10,9	35	30	105	17	14	26
M50-A	4,4	2,4	8,2	30	30	85	18	14	19
M55-A	4,3	2,1	7,8	30	30	80	17	14	15
M60-A	4,0	2,1	6,7	25	30	55	14	14	15
M65-A	2,9	1,8	5,9	20	25	50	13	12	13
M70-A	2,3	1,8	5,0	20	25	45	10	12	15
W-10	1,9	1,2	2,1	10	10	20	7	8	8
M-10	1,9	1,2	2,1	10	10	20	7	8	8
RD	1,9	1,2	2,1	10	10	20	7	8	8
K3	3,4	1,7	3,6	25	20	30	12	12	12
N	2,2	1,5	3,3	15	15	20	8	9	9
Detská obrázková	do 1km	N/A	do 1km	N/A	N/A	N/A	9	N/A	8