

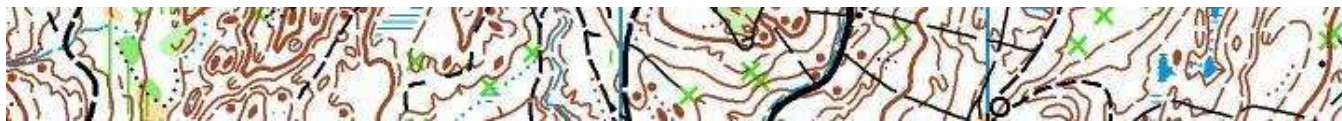
## POKYNY

8. kola oblastného rebríčka Košického kraja v orientačnom behu

„Keď ju nemáš, tak ju hľadaj“

Spomienka venovaná Wilfriedovi Sleziakovi

Izra



- Organizátor:** Klub OB ATU Košice
- Klasifikácia pretekov:** Otvorené preteky jednotlivcov v orientačnom behu na dlhej trati skrátenej pre potreby OR s určeným poradím kontrol
- Miesto pretekov:** Izra
- Zhromaždisko:** Parkovisko pri jazere
- Prezentácia:** 9.10.2016 na zhromaždisku 9:30 - 10:15 hod
- Štart 00:** 10:30 hod
- Prihlásení pretekári môžu štartovať v ľubovoľnom štartovom čase medzi 10:30-11:30, pričom musí byť dodržaný minimálny štartový interval 2 min medzi pretekármi z jednej kategórie.
- Cieľ:**
- Raziaci systém:** Sportident  
Zapožičanie SI 1 EUR, nevrátenie zapožičaného SI 30Eur.
- Mapa:** ISOM 2000, 1:7 500, e=5m, stav 2014
- Terén:** Stredne kopcovitý, členitý, kontinentálny terén, s veľkým výskytom detailov pochádzajúcich z terénnych zosuvov a erózie. Terén je bohatý na údolíčka, kôpky, ryhy, bažiny, kamene. Prevažuje listnatý les, priebežnosť a viditeľnosť je veľmi dobrá, v teréne je stredne hustá sieť lesných chodníkov a ciest.
- Vyhlasenie výsledkov:** Predpoklad 13:00 hod
- Poznámka:** Pretekári sa zúčastňujú pretekov na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť.
- Parametre tratí:**

Kategória	Kontrol	Dĺžka	Prevýšenie
M,W -10, DR	6	1,5 km	30 m
M,W -12, N	8	2,2 km	85 m
M,W -14, W55	11	3,0 km	140 m
M-18, W19-	14	4,5 km	210 m
M19-	23	6,5 km	255 m
M35-	16	5,4 km	210 m
M45-, W35-	11	4,2 km	190 m
M55-, W-18, W45-	9	3,8 km	145 m
M65-, K	11	2,7 km	120 m

**Vzdialenosti:**

Parkovisko - zhromaždisko	50 m
Zhromaždisko - Štart	1 km, 50 m prevýšenie
Cieľ - zhromaždisko	100 m

Organizátori Vám prajú pekné športové zážitky!

