

## POKYNY

### Školské majstrovstvá Slovenska v orientačnom behu základných a stredných škôl školský rok 2015/2016

- Vyhlasovateľ:** Slovenský zväz orientačných športov  
v spolupráci so Slovenskou asociáciou športu na školách
- Organizátori:** Gymnázium M.R.Štefánika Košice  
Klub orientačného behu ATU Košice
- Termín konania:** 7. jún 2016 (utorok) – preteky jednotlivcov  
8. jún 2016 (streda) – preteky 3-členných štafiet
- Miesto pretekov:** Košice, Kuzmányho sídlisko
- Centrum pretekov:** Gymnázium M.R.Štefánika, Námestie L. Novomeského 4, Košice, viď mapa dole
- Prezentácia:** v centre pretekov, 7.6.2016, 12.00 -14.00 hod.
- Zhromaždisko:** V priestoroch telocvične a šatní gymnázia. Žiadame o dodržiavanie čistoty.
- WC:** v priestoroch školy
- Doprava:** Zo železničnej a autobusovej stanice električkou č.2, zastávka Radnica Staré mesto alebo Hlavná pošta. Zo zastávky do centra pretekov cca 500 m podľa dole priloženej mapy. Je zakázané pod sankciou diskvalifikácie pohybovať sa svojvoľne po sídlisku až do skončenia pretekov.
- Organizačný výbor:** riaditeľ pretekov: Mgr. Ivana Antoniová  
hlavný rozhodca: Ing. Peter Sláma  
stavba tratí: Ing. Jozef Pollák  
koordinátor súťaže, informácie: Mgr. Jana Slámová
- Otvorenie pretekov:** v priestore cieľa v utorok o 13:45. Prosíme vedúcich o zabezpečenie účasti.
- Štart 00:** 7.6.2016 14:30 hod, intervalovým spôsobom  
8.6.2016 10:00 Žiačky, Študentky  
10:05 Žiaci, Študenti
- Na štarte musíte byť vždy najneskôr 4 minúty pred Vaším oficiálnym štartom.  
Štart sa nachádza vo vzdialenosti 100m od telocvične, značenie na štart modro-biele.
- Štartovné čísla:** Pri pretekoch jednotlivcov bežia pretekári bez štartovných čísel.  
Pre preteky štafiet dostanú vedúci škôl štartovné čísla ráno pred štartom (od 8:30) v priestore cieľa.  
Farba čísel: 1.úsek biela, 2.úsek zelená, 3.úsek žltá
- Mapa:** Lipa, mierka 1:4 000 (1mm na mape=4m v skutočnosti)
- Terén:** Sídlisková zástavba a príslušné parkové plochy. Časť terénu je rovina, časť tvorí svah s náhornou plošinou.
- Opisy kontrol:** budú k dispozícii na zhromaždisku vo forme piktogramov a slovných opisov a taktiež vytlačené na mape.
- Cieľ:** Nachádza sa na školskom ihrisku.
- Zakázaný priestor:** Všetok priestor mimo areálu školy a prístupovej cesty k škole je zakázaným priestorom. Do priestoru pretekov je zakázané vstupovať pred pretekmi a taktiež po dobehnutí do cieľa. Zdržujte sa iba v priestore centra pretekov a v priestore štartu a cieľa. Toto upozornenie platí aj pre pedagogický doprovod. V priestore pretekov sa nachádzajú traťoví rozhodcovia, ktorí previnilcov zo súťaže diskvalifikujú, resp. budú diskvalifikované všetky družstvá príslušnej školy. Nepoškodte netolerantným chovaním svoje školské družstvo. Rozcvičovacia priestor je iba v areáli školy.

- Preteky štafiet:** Do oficiálnej súťaže sa prihlasujú 3-členné školské štafety zložené z pretekárov na súpiske. V kategórii Open môžu štartovať štafety zložené z pretekárov rozdielnych škôl, dievčat a chlapcov.  
Ukážka predávky medzi jednotlivými členmi štafety(úsekmi) sa uskutoční v stredu pred štartom o 9:40 v priestore cieľa.
- Zloženie štafiet:** Vedúci školy sú povinní nahlásiť zloženie školskej štafety v priestore cieľa na priloženom formulári v utorok do 17:15 hod.
- Predbežné dĺžky tratí:** **Jednotlivci**
- |           |        |               |        |
|-----------|--------|---------------|--------|
| Žiaci     | 1,9 km | Open žiaci    | 1,8 km |
| Žiačky    | 1,6 km | Open študenti | 2,2 km |
| Študenti  | 2,9 km | Doprovod      | 1,7 km |
| Študentky | 2,3 km |               |        |
- Štafety**
- |           |        |               |        |
|-----------|--------|---------------|--------|
| Žiaci     | 1,6 km | Open žiaci    | 1,5 km |
| Žiačky    | 1,5 km | Open študenti | 2,0 km |
| Študenti  | 2,4 km |               |        |
| Študentky | 2,0 km |               |        |
- Ubytovanie:** zabezpečené zo 7.6. na 8.6. v 3 internátnych zariadeniach (na ulici Považská, B.Nemcovej, F.Urbánka).  
Všetky internáty sú dostupné chôdzou od 15 do 25 min. Konkrétny oznam o Vašom ubytovaní s mapkou obdržíte na prezentácii. Ubytovací preukaz dostane vedúci na prezentácii.
- Stravovanie:** Pre všetkých postupujúcich účastníkov MSR a ich vedúcich je zabezpečená večera 7.6. a obed 8.6. v jedálni Gymnázia M.R.Štefánika. Večera bude vydávaná v čase od 17:15, obed v čase od 12:45. Na internáte ubytovaní účastníci majú zabezpečené raňajky nasledovne:  
Ubytovaní na internáte Považská priamo v tomto internáte, výdaj od 7:30 do 8:15.  
Účastníci ubytovaní na internáte B.Nemcovej a na internáte F.Urbánka majú zabezpečené raňajky v jedálni na internáte B.Nemcovej, výdaj od 7:30 do 8:30. Vzdialenosť z internátu F.Urbánka na internát B.Nemcovej je cca 500m. Stravné lístky dostanú vedúci na prezentácii.
- Výber z pravidiel OB:** pretekár je povinný:  
- **absolvovať trať s dodržaním poradia kontrolných stanovišť**  
- v cieľi pretekov vyčítať SI čip a odovzdať mapu  
- dodržiavať zákaz spolupráce na trati s inými súťažiacimi
- Razenie kontrol:** elektronický systém Sportident (SI), zabezpečuje organizátor.  
Za nevrátenie SI čipu bude od pretekára organizátor vymáhať náhradu 30.- EUR.
- Vyhlásenie výsledkov:** predpokladaný čas vyhlásenia v utorok o 17:00 hod, v stredu o 11:45 hod.
- Ceny:** Prví traja pretekári v každej kategórii dostanú diplom, medailu a vecnú cenu. Víťazné štafety a družstvá dostanú trofejnú poháre, medaile a diplomy. V Open kategóriách dostanú medailisti drobnú vecnú cenu.
- Hodnotenie:** O poradí v kategórii jednotlivcov rozhoduje dosiahnutý čas. Nikto z pretekárov nie je diskvalifikovaný, za každú chýbajúcu kontrolu sa pripočíta k dosiahnutému času časová prirážka 5 minút.  
O poradí školských družstiev zo súťaže jednotlivcov rozhoduje súčet dosiahnutých časov troch najlepších jednotlivcov z každej zúčastnenej školy (resp. z každého školského družstva).  
O poradí v súťaži štafiet rozhoduje poradie v cieľi po poslednom (treťom) úseku. Ak niektorému členovi štafety chýba kontrolné stanovište, štafeta je zaradená vo výsledkoch podľa času až za poslednú štafetu so všetkými KS. Čiže poradie v pretekoch štafiet je stanovené podľa počtu chýbajúcich KS a podľa dosiahnutého času.  
O celkovom poradí školských družstiev rozhoduje súčet časov družstva z oboch súťaží (z pretekov jednotlivcov a z pretekov štafiet). Vyhráva družstvo s najnižším súčtom časov.

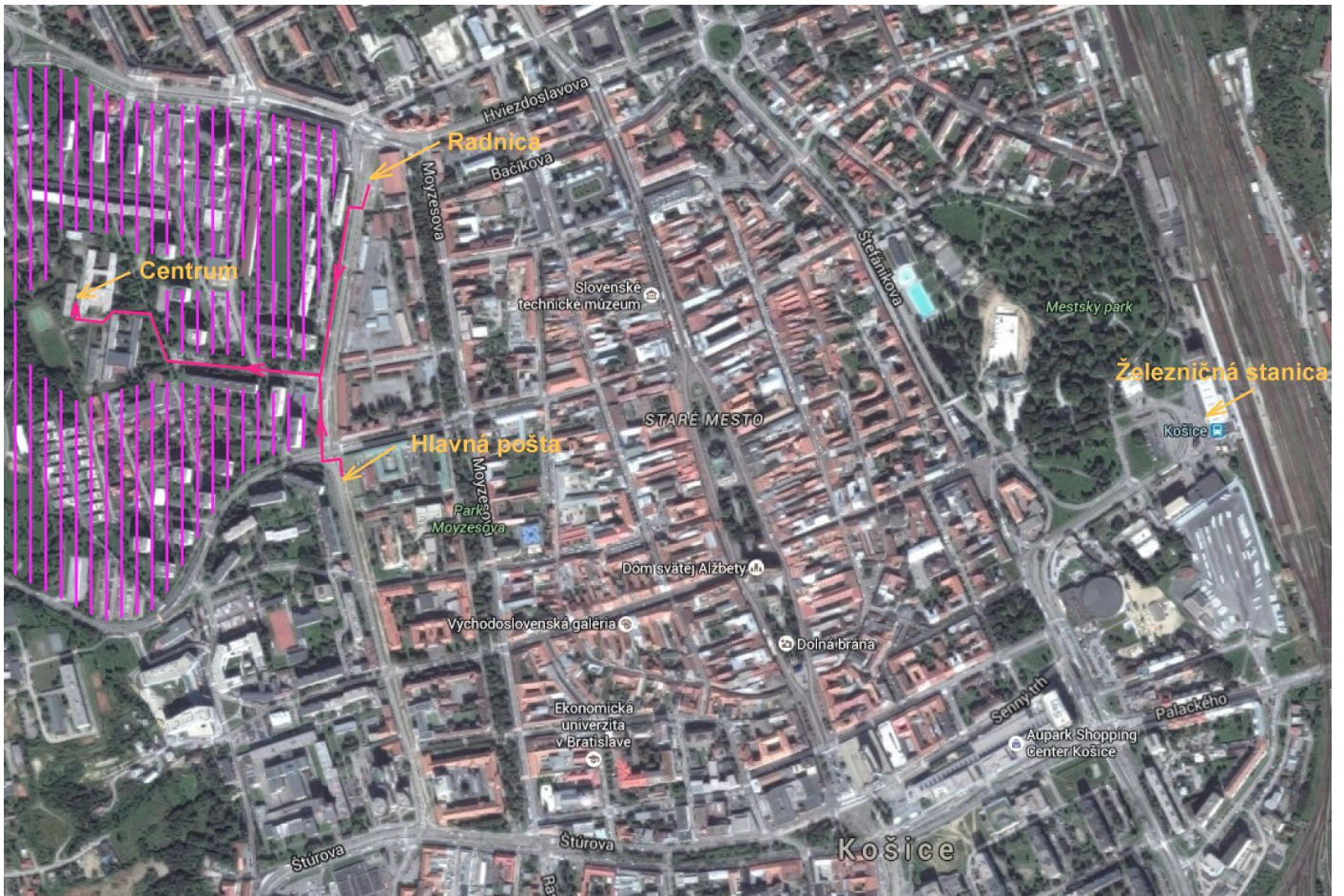
- Razenie:** Bude použité elektronické meranie SportIdent. Ako pretekársky preukaz slúži elektronický čip. Pri prezentácii dostane každý vedúci za príslušné školské družstvo (resp. zúčastnenú školu) zoznam svojich pretekárov s číslami pridelených čipov.
- Je veľmi dôležité, aby pretekár bežal s prideleným čipom!**
- Bezprostredne po dobehnutí si dá pretekár vyhodnotiť čip. Po vyhodnotení čipu dostane pretekár výpis so svojim predbežným umiestnením a výsledným časom.
- Za stratu čipu budeme požadovať úhradu vo výške 30,- €.
- Informácie:** Mgr. Jana Slámová, e-mail: [jankaslamka8@gmail.com](mailto:jankaslamka8@gmail.com) , 0904935024
- Poznámky a upozornenia:** Za dobrý zdravotný stav a poistenie účastníkov školských športových súťaží zodpovedá vysielajúca škola.
- Každý účastník je povinný mať so sebou preukaz poistenca.
- Pedagogický dozor žiadame o vyzbieranie cenných vecí svojich žiakov.
- Všetci účastníci sa zúčastňujú pretekov na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť.
- Počas pretekov môžu pretekári križovať sídliskové komunikácie. Buďte opatrní pri ich prebiehaní, dbajte na pravidlá cestnej premávky.

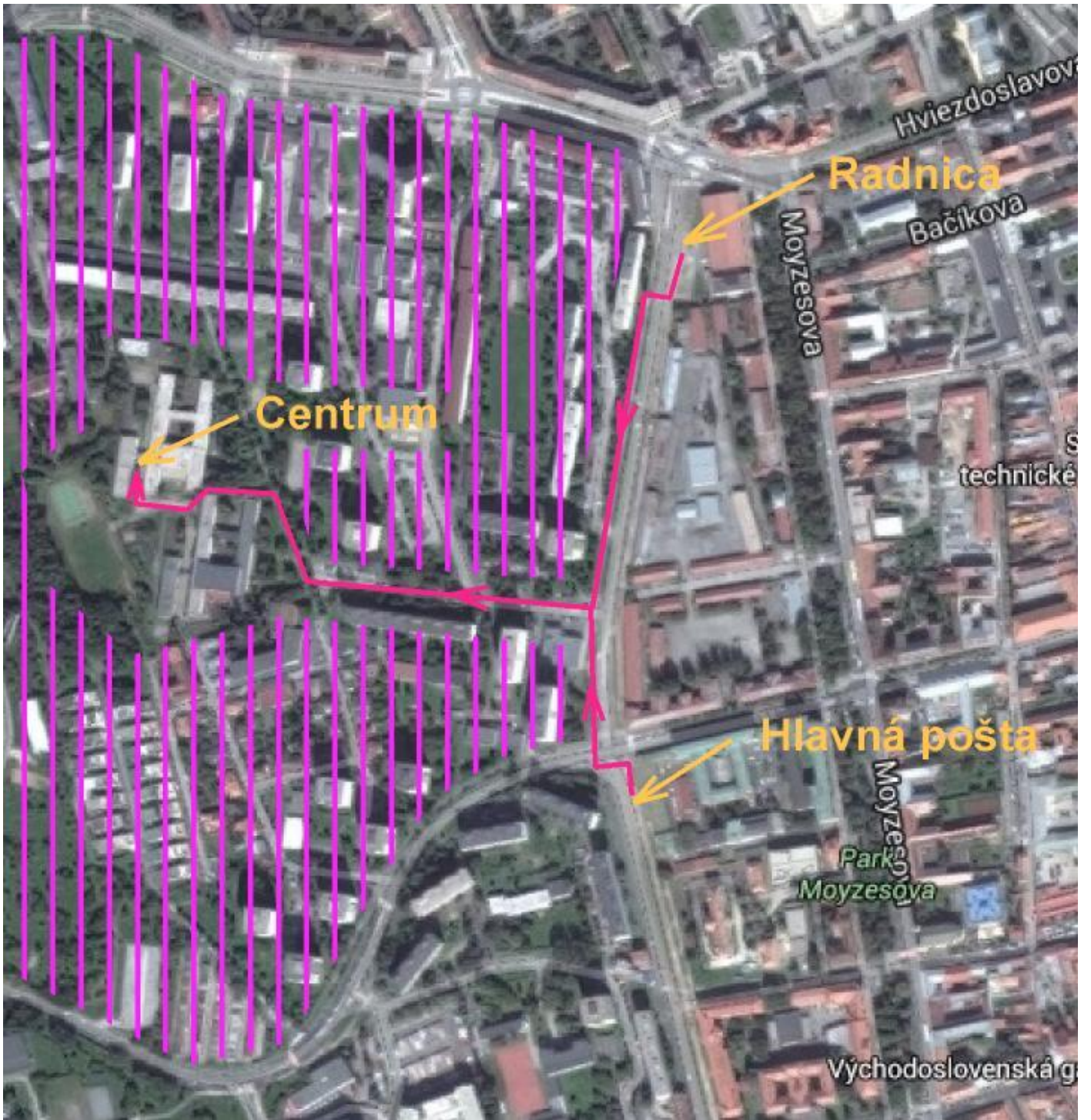
**Ako sa používa SI čip (pred pretekmi bude názorná ukážka):**

1. Po pridelení čipu odporúčame pevne ho nastoknúť na prst, pritiahnuť gumičku aby ste sa vyhli jeho strate.
2. V štartovom koridore si čip vložením do otvoru jednotky CLEAR „vynuluj“ (POZOR! trvá to 2-3 sekundy, buď trpezlivý). Jednotka pípne a zasvieti. Následne podobným spôsobom čip „skontroluj“ v jednotke CHECK (trvá to necelú sekundu). Teraz je čip pripravený na použitie ako Tvoj pretekársky preukaz.
3. Na každom tvojom kontrolnom stanovišti vlož čip do otvoru jednotky. Ak jednotka pípne a blikne (trvá to asi pol sekundy) pokračuj na ďalšie kontrolné stanovište.
4. V prípade, že si označil nesprávnu kontrolu, nič sa nedeje, pohľadaj tú svoju správnu a vykonaj označenie. **Musíš postupovať v správnom poradí kontrol.**
5. Preteky ukončíš vložením čipu do jednotky FINISH na cieľovej čiare (vtedy sa ti zastaví čas).
6. Vyznačeným koridorom pokračuj k jednotke SI READING – vlož čip do vyhodnocovacej jednotky a trpezlivo čakaj na pípnutie (POZOR! Tento úkon trvá 3-4 sekundy, buď trpezlivý a nevyťahuj čip z otvoru skôr, ako jednotka nepípne či nezasvieti!).
7. Pokračuj na vyhradené miesto, kde dostaneš výpis s твоjím predbežným umiestnením a výsledným časom.

**Pekné športové zážitky Vám prajú organizátori.**







**Formulár na štafety**

<b>Názov školy</b>	<b>Kategória</b>	<b>Štart. číslo</b> vyplní organizátor
--------------------	------------------	---

Úsek	Meno	Číslo čipu
1.		
2.		
3.		

<b>Názov školy</b>	<b>Kategória</b>	<b>Štart. číslo</b> vyplní organizátor
--------------------	------------------	---

Úsek	Meno	Číslo čipu
1.		
2.		
3.		

<b>Názov školy</b>	<b>Kategória</b>	<b>Štart. číslo</b> vyplní organizátor
--------------------	------------------	---

Úsek	Meno	Číslo čipu
1.		
2.		
3.		