Tréning sa uskutočnil 10.2.2024 v katastri obce Záhorská Bystrica, mapu poskytol ŠK Farmaceut Bratislava.
Počasie bolo idálne, takmer jarné: 15°C, slnečno. Trénigu sa zúčastnilo 10 pretekárov CTM ZO a pretekári FBA.
Cieľ: overenie silovej vytrvalosti po zimnej príprave na klasickej trati.
Dĺžky tratí:
E: 7,6km/22ks -mapa bola bez ciest, A: 6km/18ks bez ciest, B: 4,1km/13ks. Ks č. 55 nebola v teréne osadené, nakoľko objekt ks bolo obkolesený novou ohradenou pasekou. Pretekári túto ks vynechávali – pokyn dostali ešte pred štartom. Na ks boli veľké lampióny a SI krabičky.
Tréning splnil účel a pretekári dostali pokyny do ďalšje prípravy.

11.CTM ZO-Zahorska Bystrica, MeziÄasy

2024-02-10

E (5) 21 k

PoÄ.	JmÄno / Klub	Ä.as	1 (42) 11 (37) 21 (52)		2 (43) 12 (38) CÄl		3 (44) 13 (40)		4 (53) 14 (45)		5 (31) 15 (46)		6 (32) 16 (48)		7 (33) 17 (47)		8 (34) 18 (49)		9 (35) 19 (41)		10 (36) 20 (51)	
1	Tomas Syrovy	53:46	2:11	+0:00(1)	3:27	+0:00(1)	7:03	+0:00(1)	8:36	+0:00(1)	11:49	+0:00(1)	15:38	+0:00(1)	19:03	+0:00(1)	21:12	+0:00(1)	23:38	+0:00(1)	25:31	+0:00(1)
			2:11	+0:00(1)	1:16	+0:06(3)	3:36	+0:00(1)	1:33	+0:00(1)	3:13	+0:00(1)	3:49	+0:00(1)	3:25	+0:01(2)	2:09	+0:00(1)	2:26	+0:00(1)	1:53	+0:00(1)
			28:21	+0:00(1)	30:02	+0:00(1)	35:07	+0:00(1)	37:25	+0:00(1)	38:33	+0:00(1)	41:34	+0:00(1)	42:30	+0:00(1)	44:43	+0:00(1)	48:29	+0:00(1)	50:10	+0:00(1)
			2:50	+0:00(1)	1:41	+0:00(1)	5:05	+0:00(1)	2:18	+0:00(1)	1:08	+0:00(1)	3:01	+0:04(2)	0:56	+0:01(2)	2:13	+0:21(3)	3:46	+0:34(3)	1:41	+0:00(1)
			52:27	+0:00(1)	53:46	+0:00(1)																
			2:17	+0:00(1)	1:19	+0:09(2)																
2	Jano Dokupil SK Sandberg	61:51	2:43	+0:32(2)	3:53	+0:26(2)	8:00	+0:57(3)	10:02	+1:26(3)	13:20	+1:31(2)	18:40	+3:02(3)	22:04	+3:01(2)	24:22	+3:10(3)	26:50	+3:12(2)	29:02	+3:31(2)
			2:43	+0:32(2)	1:10	+0:00(1)	4:07	+0:31(3)	2:02	+0:29(3)	3:18	+0:05(2)	5:20	+1:31(3)	3:24	+0:00(1)	2:18	+0:09(3)	2:28	+0:02(2)	2:12	+0:19(3)
			32:10	+3:49(2)	34:20	+4:18(3)	40:45	+5:38(3)	43:27	+6:02(3)	44:44	+6:11(3)	48:32	+6:58(3)	49:30	+7:00(3)	51:38	+6:55(3)	54:50	+6:21(3)	57:03	+6:53(3)
			3:08	+0:18(3)	2:10	+0:29(3)	6:25	+1:20(3)	2:42	+0:24(2)	1:17	+0:09(2)	3:48	+0:51(3)	0:58	+0:03(3)	2:08	+0:16(2)	3:12	+0:00(1)	2:13	+0:32(3)
			60:02	+7:35(2)	61:51	+8:05(2)																
			2:59	+0:42(2)	1:49	+0:39(3)																
3	Daniel Smelik	63:43	3:00	+0:49(3)	4:13	+0:46(3)	7:54	+0:51(2)	9:41	+1:05(2)	13:48	+1:59(3)	18:19	+2:41(2)	22:07	+3:04(3)	24:21	+3:09(2)	26:52	+3:14(3)	29:03	+3:32(3)
			3:00	+0:49(3)	1:13	+0:03(2)	3:41	+0:05(2)	1:47	+0:14(2)	4:07	+0:54(3)	4:31	+0:42(2)	3:48	+0:24(3)	2:14	+0:05(2)	2:31	+0:05(3)	2:11	+0:18(2)
			32:10	+3:49(2)	34:06	+4:04(2)	39:12	+4:05(2)	42:15	+4:50(2)	43:49	+5:16(2)	46:46	+5:12(2)	47:41	+5:11(2)	49:33	+4:50(2)	52:46	+4:17(2)	54:58	+4:48(2)
			3:07	+0:17(2)	1:56	+0:15(2)	5:06	+0:01(2)	3:03	+0:45(3)	1:34	+0:26(3)	2:57	+0:00(1)	0:55	+0:00(1)	1:52	+0:00(1)	3:13	+0:01(2)	2:12	+0:31(2)
			62:33	+10:06(3)	63:43	+9:57(3)																
			7:35	+5:18(3)	1:10	+0:00(1)																
	NejlepÃ¡Ã meziÄasy:	*52:30*	*2:11*		*1:10*		*3:36*		*1:33*		*3:13*		*3:40*		*3:24*		*2:09*		*2:26*		*1:53*	
			2:50		*1:41*		*5:05*		*2:18*		*1:08*		*2:57*		*0:55*		*1:52*		*3:12*		*1:41*	
			2:17		*1:10*																	

A (1) 17 k

PoÄ.	JmÄno / Klub	Ä.as	1 (42) 11 (36)		2 (43) 12 (48)		3 (51) 13 (47)		4 (44) 14 (46)		5 (53) 15 (49)		6 (32) 16 (41)		7 (33) 17 (52)		8 (40) CÄl		9 (34)		10 (35)	
1	Lucia Slposova	61:16	3:45	+0:00(1)	5:30	+0:00(1)	10:21	+0:00(1)	13:03	+0:00(1)	15:02	+0:00(1)	22:15	+0:00(1)	27:51	+0:00(1)	29:46	+0:00(1)	34:52	+0:00(1)	38:35	+0:00(1)
			3:45	+0:00(1)	1:41	+0:00(1)	4:51	+0:00(1)	2:42	+0:00(1)	1:59	+0:00(1)	7:13	+0:00(1)	5:36	+0:00(1)	1:55	+0:00(1)	5:06	+0:00(1)	3:43	+0:00(1)
			41:19	+0:00(1)	46:21	+0:00(1)	47:27	+0:00(1)	51:05	+0:00(1)	52:30	+0:00(1)	57:33	+0:00(1)	59:33	+0:00(1)	61:16	+0:00(1)				
			2:44	+0:00(1)	5:02	+0:00(1)	1:06	+0:00(1)	3:38	+0:00(1)	1:25	+0:00(1)	5:03	+0:00(1)	2:00	+0:00(1)	1:43	+0:00(1)				
	NejlepÃ¡Ã meziÄasy:	*61:16*	*3:40*		*1:41*		*4:51*		*2:42*		*1:59*		*7:13*		*5:36*		*1:55*		*5:06*		*3:43*	
			2:44		*5:02*		*1:06*		*3:38*		*1:25*		*5:03*		*2:00*		*1:43*					

B (6) 12 k

PoÄ.	JmÄno / Klub	Ä.as	1 (42) 11 (51)		2 (43) 12 (52)		3 (53) CÄl		4 (44)		5 (45)		6 (46)		7 (47)		8 (48)		9 (49)		10 (41)	
1	Boris KocÃ³r	39:35	3:09	+0:00(1)	4:42	+0:00(1)	5:47	+0:00(1)	11:39	+0:00(1)	18:56	+0:00(1)	20:35	+0:00(1)	24:06	+0:00(1)	25:21	+0:00(1)	28:32	+0:00(1)	32:35	+0:00(1)
	FBA		3:09	+0:00(1)	1:33	+0:00(1)	5:05	+0:00(1)	1:52	+0:00(1)	7:17	+0:00(1)	1:39	+0:00(1)	3:31	+0:14(2)	1:15	+0:00(1)	3:11	+0:43(2)	4:03	+0:11(3)
			35:32	+0:00(1)	38:05	+0:00(1)	39:35	+0:00(1)														
			2:57	+0:07(2)	2:33	+0:00(1)	1:30	+0:00(1)														
2	Hanka Slposova	49:12	4:25	+1:16(3)	6:20	+1:38(3)	14:41	+4:54(5)	17:16	+5:37(5)	26:54	+7:58(4)	28:39	+8:04(2)	32:43	+8:37(2)	34:24	+9:03(2)	37:40	+9:08(2)	41:37	+9:02(2)
	SPE		4:25	+1:16(3)	1:55	+0:22(4)	8:21	+3:16(6)	2:35	+0:43(3)	9:38	+2:21(4)	1:45	+0:06(2)	4:04	+0:47(3)	1:41	+0:26(2)	3:16	+0:48(3)	3:57	+0:05(2)
			44:35	+9:03(2)	47:33	+9:28(2)	49:12	+9:37(2)														
			2:58	+0:08(3)	2:58	+0:25(3)	1:39	+0:09(3)														
3	Lukas Bukovac	54:20	4:41	+1:32(4)	6:28	+1:46(4)	14:33	+4:46(4)	16:46	+5:07(3)	25:32	+6:36(2)	31:58	+11:23(5)	35:15	+11:09(4)	37:11	+11:50(4)	39:39	+11:07(3)	43:31	+10:56(3)
	FBA		4:41	+1:32(4)	1:47	+0:14(2)	8:05	+3:00(5)	2:13	+0:21(2)	8:46	+1:29(2)	6:26	+4:47(6)	3:17	+0:00(1)	1:56	+0:41(5)	2:28	+0:00(1)	3:52	+0:00(1)
			50:04	+14:32(4)	52:50	+14:45(3)	54:20	+14:45(3)														
			6:33	+3:43(6)	2:46	+0:13(2)	1:30	+0:00(1)														
4	Ema Jonasova	57:18	3:51	+0:42(2)	5:43	+1:01(2)	13:19	+3:32(2)	16:07	+4:28(2)	27:33	+8:37(5)	30:09	+9:34(4)	36:01	+11:55(5)	37:43	+12:22(5)	42:19	+13:47(5)	48:25	+15:50(5)
	SKS		3:51	+0:42(2)	1:52	+0:19(3)	7:36	+2:31(4)	2:48	+0:56(5)	11:26	+4:09(6)	2:36	+0:57(4)	5:52	+2:35(6)	1:42	+0:27(3)	4:36	+2:08(5)	6:06	+2:14(6)
			52:10	+16:38(5)	55:33	+17:28(4)	57:18	+17:43(4)														
			3:45	+0:55(5)	3:23	+0:50(5)	1:45	+0:15(5)														
5	Lucia Syrova	58:34	4:59	+1:50(6)	7:12	+2:30(5)	13:49	+4:02(3)	16:47	+5:08(4)	26:07	+7:11(3)	29:10	+8:35(3)	33:51	+9:45(3)	36:32	+11:11(3)	41:31	+12:59(4)	46:23	+13:48(4)
			4:59	+1:50(6)	2:13	+0:40(5)	6:37	+1:32(3)	2:58	+1:06(6)	9:20	+2:03(3)	3:03	+1:24(5)	4:41	+1:24(4)	2:41	+1:26(6)	4:59	+2:31(6)	4:52	+1:00(5)
			49:13	+13:41(3)	56:53	+16:48(5)	58:34	+18:59(5)														
			2:50	+0:00(1)	7:40	+5:07(6)	1:41	+0:11(4)														
6	Zina Macajova	70:46	4:48	+1:39(5)	24:20	+19:38(6)	30:38	+20:51(6)	33:16	+21:37(6)	43:20	+24:24(6)	45:44	+25:09(6)	50:29	+26:23(6)	52:17	+26:56(6)	56:12	+27:40(6)	60:58	+28:23(6)
	SKS		4:48	+1:39(5)	19:32	+17:59(6)	6:18	+1:13(2)	2:38	+0:46(4)	10:04	+2:47(5)	2:24	+0:45(3)	4:45	+1:28(5)	1:48	+0:33(4)	3:55	+1:27(4)	4:46	+0:54(4)
			64:25	+28:53(6)	67:31	+29:26(6)	70:46	+31:11(6)														
			3:27	+0:37(4)	3:06	+0:33(4)	3:15	+1:45(6)														
	NejlepÃ¡Ã meziÄasy:	*38:20*	*3:09*		*1:33*		*5:05*		*1:52*		*7:17*		*1:39*		*3:17*		*1:15*		*2:28*		*3:52*	
			2:50		*2:33*		*1:30*															

Za CTM ZO spracovala Alena Bukovácová, 11.2.2024 BA