

Tréning sa uskutočnil 8.5.2024 v katastri obce Lamač, mapu poskytol ŠK Farmaceut Bratislava. Počasie bolo ideálne, zamračené, po daždi: 15°C.

Tréningu sa zúčastnilo 9 pretekárov CTM ZO a pretekári FBA. Viacerí pretekári SPE neabsolvovali CTM tréning, pretože mali tréning klubový. Termín tréningu CTM bol zverejnený v kalendári ZO dva týždne pred konaním.

Žiadam klubových trénerov o spoluprácu a nie o vytváranie prekážok v práci CTM.

Ciel': modelový tréning pred nominačnými pretekmi na EYOC. Dĺžky tratí: E: 7,0km/14ks - mapa bola iba s vrstevnicami a niektorými modrými a čiernymi značkami – bez ciest, C: 4,7km/11ks.

Na ks boli veľké lampióny a SI krabičky.

Tréning splnil účel a pretekári po absolvovaní dostali pokyny na záverečnú prípravu. Za CTM ZO spracovala Alena Bukovácová, 9.5.2024

2024-05-08

E (5)		14 k										
Poř	Jméno / Klub	Čas	1 (36)	2 (37)	3 (42)	4 (39)	5 (40)	6 (44)	7 (43)	8 (41)	9 (38)	10 (32)
			CÁI									
1	Tomas Kasza	51:28	1:53 +0:00(1)	3:24 +0:03(2)	9:09 +1:05(3)	14:46 +2:27(3)	17:46 +1:40(3)	25:42 +1:40(3)	27:57 +1:42(3)	31:53 +2:08(3)	38:29 +2:16(3)	41:58 +2:29(3)
			1:53 +0:00(1)	1:31 +0:14(5)	5:45 +1:08(3)	5:37 +1:42(5)	3:00 +0:00(1)	7:56 +1:42(3)	2:15 +0:04(3)	3:56 +0:26(3)	6:36 +1:06(2)	3:29 +0:17(3)
			44:01 +2:45(3)	46:12 +0:00(1)	46:39 +0:00(1)	49:24 +0:00(1)	51:28 +0:00(1)					
			2:03 +0:17(3)	2:11 +0:21(2)	0:27 +0:03(3)	2:45 +0:28(2)	2:04 +0:05(2)					
2	Mařo Spe	54:51	2:04 +0:11(2)	3:21 +0:00(1)	8:24 +0:20(2)	12:19 +0:00(1)	16:24 +0:18(2)	24:38 +0:36(2)	26:54 +0:39(2)	30:43 +0:58(2)	36:13 +0:00(1)	39:29 +0:00(1)
			2:04 +0:11(2)	1:17 +0:00(1)	5:03 +0:26(2)	3:55 +0:00(1)	4:05 +1:05(3)	8:14 +2:00(5)	2:16 +0:05(4)	3:49 +0:19(2)	5:30 +0:00(1)	3:16 +0:04(2)
			41:16 +0:00(1)	49:51 +3:39(3)	50:15 +3:36(3)	52:32 +3:08(2)	54:51 +3:23(2)					
			1:47 +0:01(2)	8:35 +6:45(5)	0:24 +0:00(1)	2:17 +0:00(1)	2:19 +0:20(5)					
3	Daniel Smelik	55:11	2:08 +0:15(3)	3:27 +0:06(3)	8:04 +0:00(1)	12:26 +0:07(2)	16:06 +0:00(1)	24:02 +0:00(1)	26:15 +0:00(1)	29:45 +0:00(1)	36:47 +0:34(2)	39:59 +0:30(2)
			2:08 +0:15(3)	1:19 +0:02(2)	4:37 +0:00(1)	4:22 +0:27(2)	3:40 +0:40(2)	7:56 +1:42(3)	2:13 +0:02(2)	3:30 +0:00(1)	7:02 +1:32(3)	3:12 +0:00(1)
			41:45 +0:29(2)	47:54 +1:42(2)	48:32 +1:53(2)	52:56 +3:32(3)	55:11 +3:43(3)					
			1:46 +0:00(1)	6:09 +4:19(4)	0:38 +0:14(5)	4:24 +2:07(3)	2:15 +0:16(3)					
4	Michal Dolny	60:50	2:21 +0:28(4)	3:40 +0:19(4)	15:30 +7:26(5)	20:00 +7:41(5)	24:06 +8:00(5)	30:32 +6:30(5)	33:06 +6:51(5)	38:24 +8:39(5)	45:42 +9:29(5)	49:34 +10:05(4)
			2:21 +0:28(4)	1:19 +0:02(2)	11:50 +7:13(5)	4:30 +0:35(3)	4:06 +1:06(4)	6:26 +0:12(2)	2:34 +0:23(5)	5:18 +1:48(5)	7:18 +1:48(4)	3:52 +0:40(4)
			51:43 +10:27(4)	53:33 +7:21(4)	53:58 +7:19(4)	58:51 +9:27(4)	60:50 +9:22(4)					
			2:09 +0:23(4)	1:50 +0:00(1)	0:25 +0:01(2)	4:53 +2:36(4)	1:59 +0:00(1)					
5	Janko Sks	72:13	3:06 +1:13(5)	4:33 +1:12(5)	13:29 +5:25(4)	19:05 +6:46(4)	23:25 +7:19(4)	29:39 +5:37(4)	31:50 +5:35(4)	36:12 +6:27(4)	45:37 +9:24(4)	49:58 +10:29(5)
			3:06 +1:13(5)	1:27 +0:10(4)	8:56 +4:19(4)	5:36 +1:41(4)	4:20 +1:20(5)	6:14 +0:00(1)	2:11 +0:00(1)	4:22 +0:52(4)	9:25 +3:55(5)	4:21 +1:09(5)
			52:18 +11:02(5)	55:01 +8:49(5)	55:28 +8:49(5)	69:56 +20:32(5)	72:13 +20:45(5)					
			2:20 +0:34(5)	2:43 +0:53(3)	0:27 +0:03(3)	14:28 +12:11(5)	2:17 +0:18(4)					
	Nejlepší meziřasy:	43:35	1:53 1:46	1:17 1:50	4:37 0:24	3:55 2:17	3:00 1:59	6:14	2:11	3:30	5:30	3:12

C (4)		11 k										
Poř	Jméno / Klub	Čas	1 (36)	2 (37)	3 (38)	4 (39)	5 (40)	6 (41)	7 (42)	8 (32)	9 (31)	10 (34)
			CÁI									
1	Zina Spe	47:46	4:14 +0:16(3)	6:16 +0:37(2)	8:47 +0:00(1)	14:08 +0:14(2)	19:00 +0:00(1)	24:52 +0:00(1)	33:49 +0:00(1)	39:28 +0:35(2)	41:56 +0:43(2)	42:47 +0:45(2)
			4:14 +0:16(3)	2:02 +0:24(2)	2:31 +0:09(2)	5:21 +1:33(2)	4:52 +0:18(2)	5:52 +0:28(2)	8:57 +0:53(3)	5:39 +1:30(4)	2:28 +0:08(2)	0:51 +0:07(4)
			45:11 +0:00(1)	47:46 +0:00(1)								
			2:24 +0:15(2)	2:35 +0:52(3)								
2	Luky Fba	49:40	7:07 +3:09(4)	9:11 +3:32(4)	11:33 +2:46(4)	17:22 +3:28(4)	21:56 +2:56(3)	28:14 +3:22(3)	37:30 +3:41(3)	42:22 +3:29(3)	45:04 +3:51(3)	45:48 +3:46(3)
			7:07 +3:09(4)	2:04 +0:26(3)	2:22 +0:00(1)	5:49 +2:01(3)	4:34 +0:00(1)	6:18 +0:54(3)	9:16 +1:12(4)	4:52 +0:43(2)	2:42 +0:22(3)	0:44 +0:00(1)
			47:57 +2:46(2)	49:40 +1:54(2)								
			2:09 +0:00(1)	1:43 +0:00(1)								
3	Boris Fba	51:57	4:01 +0:03(2)	5:39 +0:00(1)	10:06 +1:19(3)	13:54 +0:00(1)	21:16 +2:16(2)	26:40 +1:48(2)	34:44 +0:55(2)	38:53 +0:00(1)	41:13 +0:00(1)	42:02 +0:00(1)
			4:01 +0:03(2)	1:38 +0:00(1)	4:27 +2:05(4)	3:48 +0:00(1)	7:22 +2:48(3)	5:24 +0:00(1)	8:04 +0:00(1)	4:09 +0:00(1)	2:20 +0:00(1)	0:49 +0:05(2)
			49:52 +4:41(3)	51:57 +4:11(3)								
			7:50 +5:41(4)	2:05 +0:22(2)								
4	Ema Sks	54:15	3:58 +0:00(1)	6:22 +0:43(3)	9:13 +0:26(2)	15:09 +1:15(3)	23:11 +4:11(4)	31:16 +6:24(4)	39:59 +6:10(4)	45:20 +6:27(4)	48:07 +6:54(4)	48:56 +6:54(4)
			3:58 +0:00(1)	2:24 +0:46(4)	2:51 +0:29(3)	5:56 +2:08(4)	8:02 +3:28(4)	8:05 +2:41(4)	8:43 +0:39(2)	5:21 +1:12(3)	2:47 +0:27(4)	0:49 +0:05(2)
			51:22 +6:11(4)	54:15 +6:29(4)								
			2:26 +0:17(3)	2:53 +1:10(4)								
	Nejlepší meziřasy:	40:53	3:58 2:09	1:38 1:43	2:22	3:48	4:34	5:24	8:04	4:09	2:20	0:44