

Plán činnosti CTM ZO na rok 2025

Navrhovaní členovia CTM ZO pre rok 2025:

	Kat. pre 2025	rok nar.	pretekár	klub	tréner
1	W14	2012	Barbora Kocúrová	FBA	Alena Bukovácová
2	W14	2011	Hana Máčajová	SKS	Zuzka Kováčová
3	W15	2010	Lucia Syrová	SPE	Ivan Syrový
4	W16	2009	Ema Jonášová	SKS	Rado Jonáš
5	W16	2009	Zina Máčajová	SKS	Zuzka Kováčová
6	W19	2006	Tereza Kendrová	FBA	A. Bukovácová
7	W20	2005	Rebecca Herna	FBA	Dušan Sláma, Ján Mižúr
8	M14	2012	Viktor Ježík	FBA	Alena Bukovácová
9	M15	2010	Boris Kocúr	FBA	Marek Koman
10	M15	2010	Lukáš Bukovác	FBA	Marek Koman
11	M17	2008	Matúš Velán	SPE	Pavol Poláček ml.
12	M17	2008	Ján Dokupil	SKS	Alena Bukovácová
13	M18	2007	Daniel Šmelík	RBA	Marián Englman
14	M18	2007	Michal Dolný	SPE	Ondrej Piják
15	M18	2007	Matej Balogh	SPE	Štefan Mereš
16	M20	2006	Filip Jančík	SPE	Michal Barták, Štefan Mereš
17	M20	2006	Tomáš Syrový	SPE	Lukáš Barták
18	M20	2005	Filip Bukovác	FBA	A. Bukovácová
19	M20	2005	Tomáš Kasza	FBA	A. Bukovácová

Cieľom CTM ZO je tak ako po všetky roky, pomôcť talentovaným pretekárom rozvíjať ich schopnosti a pomôcť v príprave na vrcholné podujatia.

Bolí by sme radi, ak by naši pretekári absolvovali CEYOC 2025 ako modelovú súťaž pred EYOC 2025. Predpokladáme, že o nomináciu NA EYOC aj JWOC 2025 sa bude uchádzať viacero našich pretekárov:

EYOC 2025 ČR (MW16: 2010, 2009 / MW18: 2008, 2007 / MW20: 2006, 2005)

W16: Lucia Syrová

M16: Boris Kocúr, Lukáš Bukovác,

W18: Ema Jonášová, Zina Máčajová

M18: Maťo Balogh, Danko Šmelík, Mišo Dolný, Ján Dokupil, Matúš Velán

JWOC 2025 Taliansko:

W20: Rebecca Herna, Tereza Kendrová

M20: Filip Bukovác, Tom Kasza, Filip Jančík, Tomáš Syrový

Plán činnosti CTM ZO na rok 2025:

- november-február individuálna príprava na klubovej úrovni
- všetci členovia CTM majú k dispozícii účasť na tréningoch v telocvični 1x/týždenne a 1x/týždenne na 400m tartanovej dráhe v Slovnafte
- v mesiacoch november - február 1x mesačne spoločný tréning členov CTM - forma v závislosti od počasia - pokyny budú vždy vopred rozposlané všetkým členom.
- v nadväznosti na plán reprezentácie sú naplánované 1-3 víkendové mapové sústreďenia (pokiaľ to finančné situácia a termínová listina dovoľí)
- začiatok marca: kondičné testy na tartanovej dráhe. Testy poslúžia ako kontrola kondičného stavu pretekárov po zimnej sezóne a poslúžia ako modelový tréning pred kondičnými testami reprezentácie. Termín bude naplánovaný pred testami reprezentácie.
- v závislosti od záujmu (viacerí pretekári behajú za zahraničné kluby) budeme na jar pokračovať v jednoduchovej mapovej príprave
- jednou z priorít CTM ZO bude snaha pomôcť pretekárom pripraviť sa nominovaným pretekárom na CEYOC 2025 v Žiline a na EYOC 2025 v ČR
- jednotlivé akcie aj termíny budeme aktualizovať a budú včas oznámené aj zverejnené v kalendári ZO
- počas pretekárskeho obdobia odporúčame pretekárom absolvovať rankingové preteky, Majstrovstvá Slovenska a v prípade možností aj zahraničné súťaže. Ak je člen CTM ZO registrovaný v zahraničnom klube, dajte prosím túto informáciu Alene Bukovácovej

Každý člen CTM ZO je povinný absolvovať zdravotnú lekársku prehliadku, účet odovzdať Ing. Mižúrovi, výsledok prehliadky poskytnúť k nahliadnutiu Alene Bukovácovej a podľa pokynov SZOŠ v prípade požiadavky na sekretariát SZOŠ doručiť podpísanú Zmluvu o príprave talentovaného športovca. Bez splnenia týchto podmienok nebude pretekárovi vyplatená žiadna refundácia nákladov.

Účtovné doklady žiadame priebežne počas celého roka (ideálne ihneď po skončení akcie) odovzdať Ing. Jánovi Mižúrovi osobne alebo poštou.

[Metodika práce s talentovanou mládežou](#)

Realizačný tím pre rok 2025:

Vedúci tréner: Alena Bukovácová

Tréner: Maroš Bukovác, poradkyňa Mudr. Katarína Schenková

Člen realizačného tímu: Ing. Ján Mižúr

12.12.2024 spracovala Alena Bukovácová