

CTM ZO

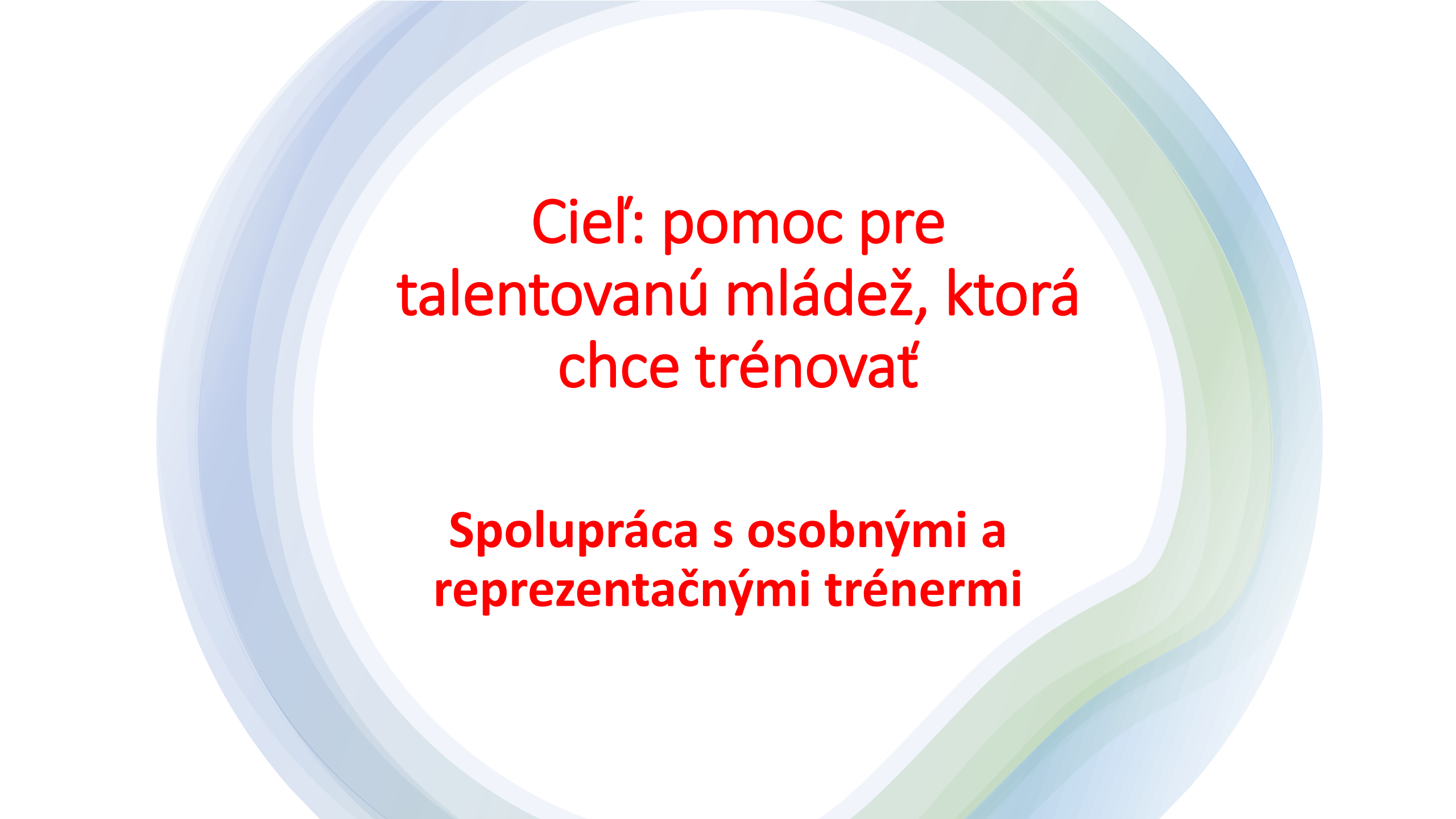
PLÁN PRÍPRAVY 2025

November 2024

Spracovala:
Alena Buková

„Talent je celkom
bežný.

Až to, čo vložíte do jeho
rozvoja,
je pre konečný výsledok
kľúčové.“



**Cieľ: pomoc pre
talentovanú mládež, ktorá
chce trénovať**

**Spolupráca s osobnými a
reprezentačnými trénermi**

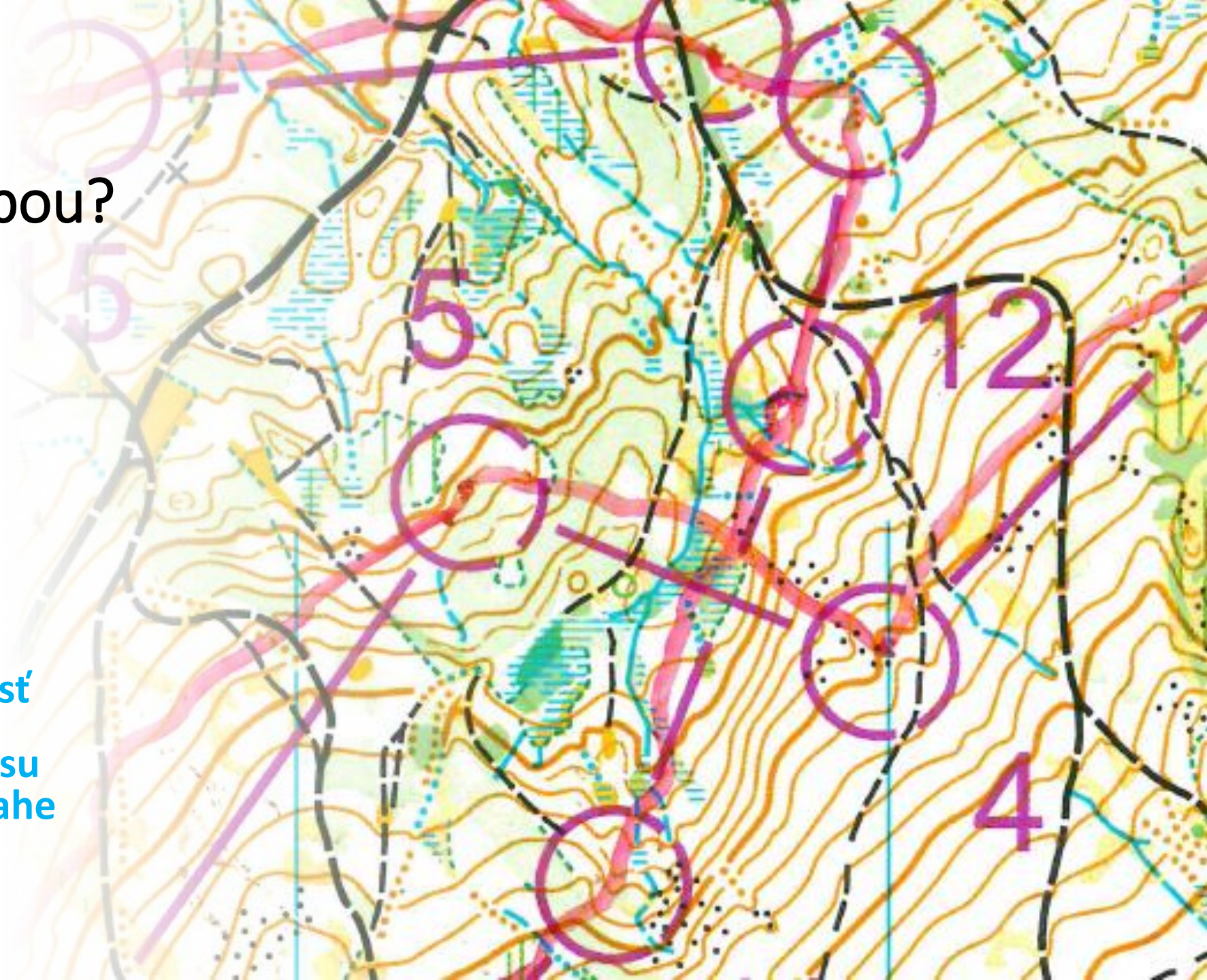
Počet reprezentujúcich
pretekárov ZO na
EYOC/JWOC

- 2024: 7 z 10
- 2023: 8 z 10
- 2022: 9 zo 14
- 2024: 6 zo 6
- 2023: 6 z 8
- 2022: 5 z 8

Čo máme pred sebou?

DORAST

- CEYOC 2025
- Slovensko - Žilina
- možnosti dostupnej prípravy
- Mládež z celého Slovenska, ale potrebujeme výkonnosť
- Do 4.4. máme málo času na prípravu, ale pri snahe vieme spraviť veľa



Čo máme pred sebou?

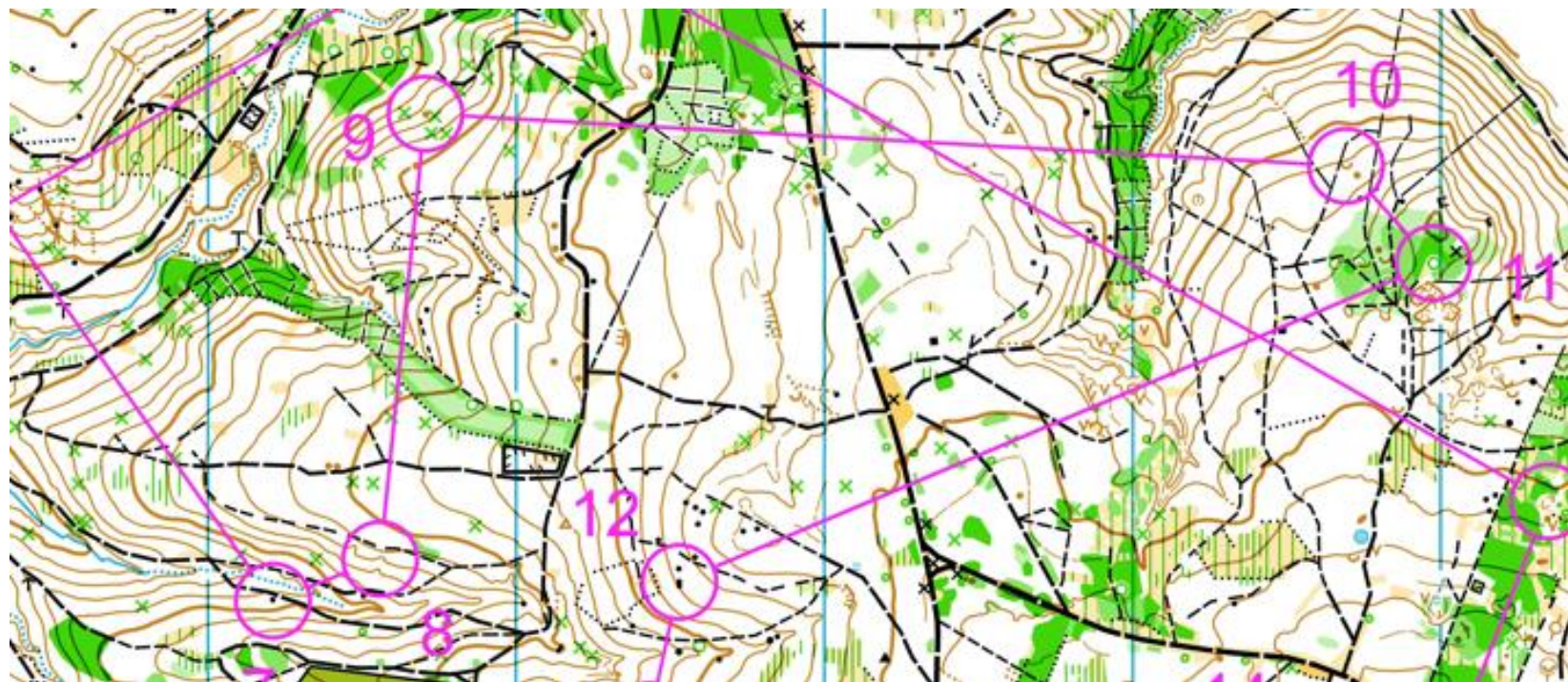
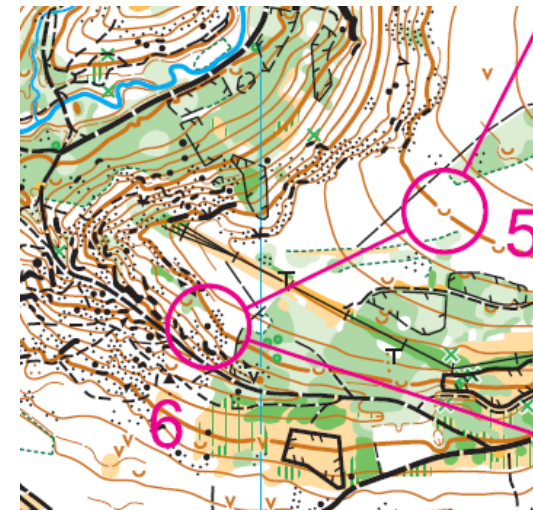
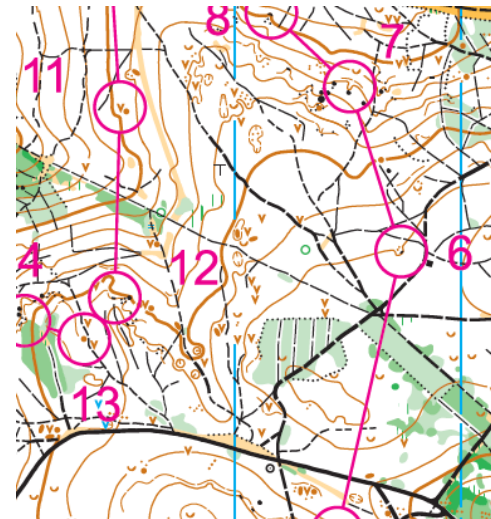
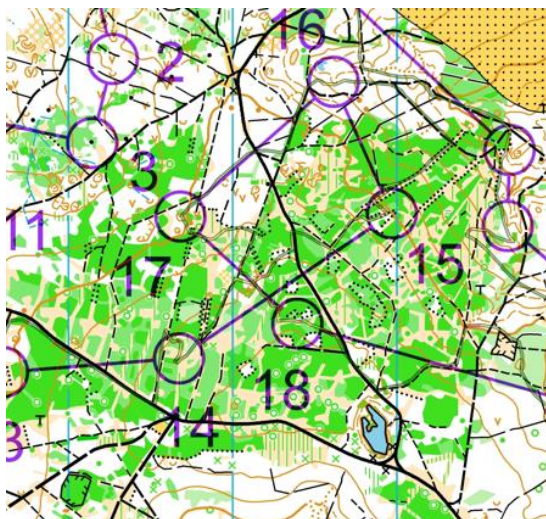
DORAST

- EYOC 2025 Česká republika
- možnosti dostupnej prípravy
- W16: Lucia Syrová, Hanka Máčajová
- M16: Boris Kocúr, Lukáš Bukovác
- W18: Ema Jonášová, Zina Máčajová
- M18: Maťo Balogh, Danko Šmelík, Mišo Dolný, Ján Dokupil, Matúš Velán



EYOC ČR – Adamov (BRNO)

- Listnatý les s porastovými detailmi
- Plochý teréne s presnými azimutovými postupmi
- Kamenisté strmé svahy a nábehy do nich
- Voľba dlhých postupov
- 11 pretekárov



Čo máme pred sebou?

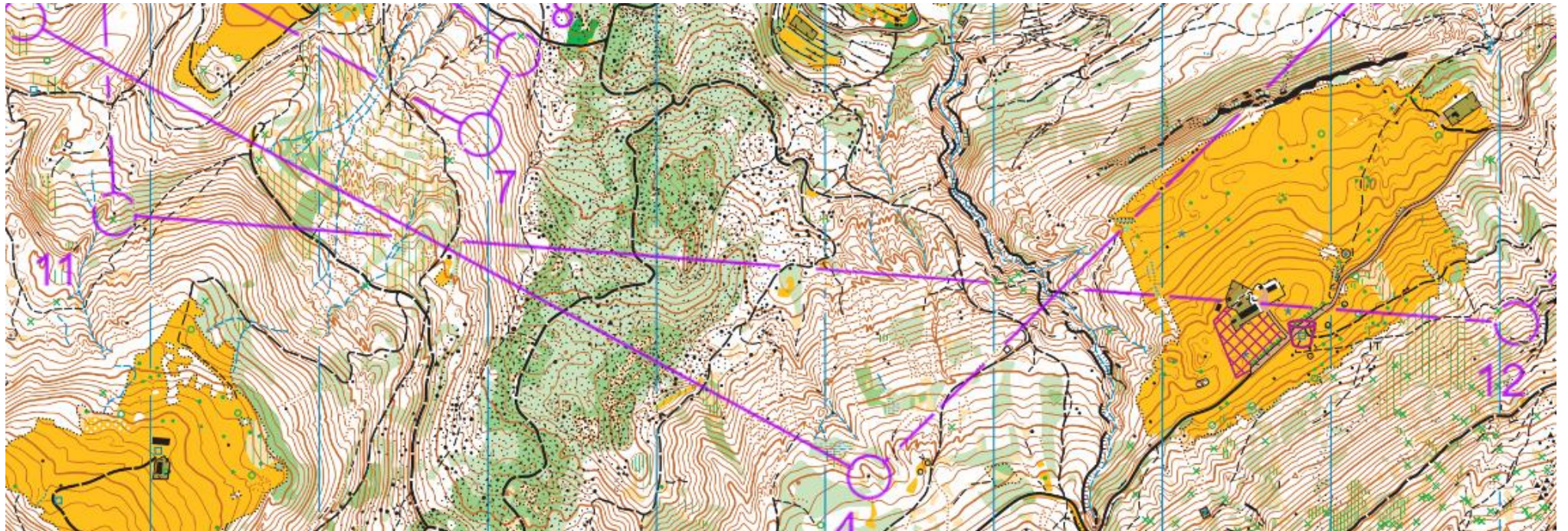
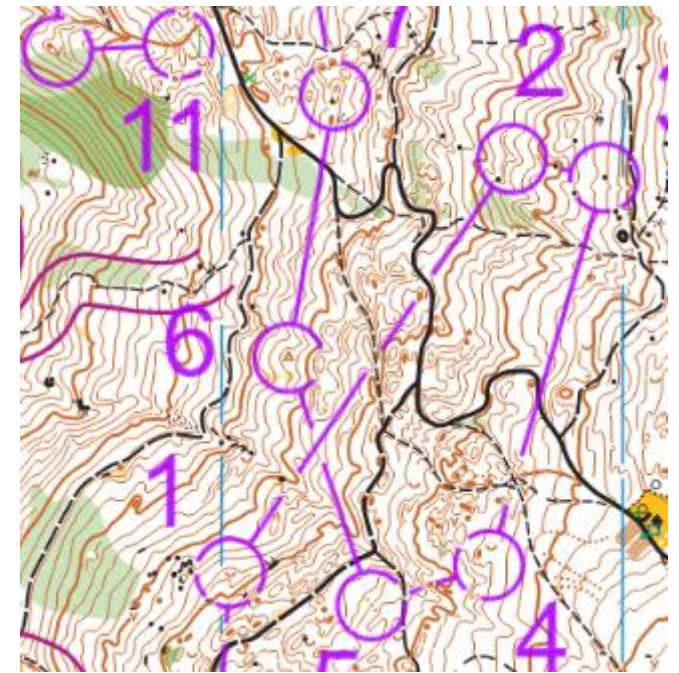
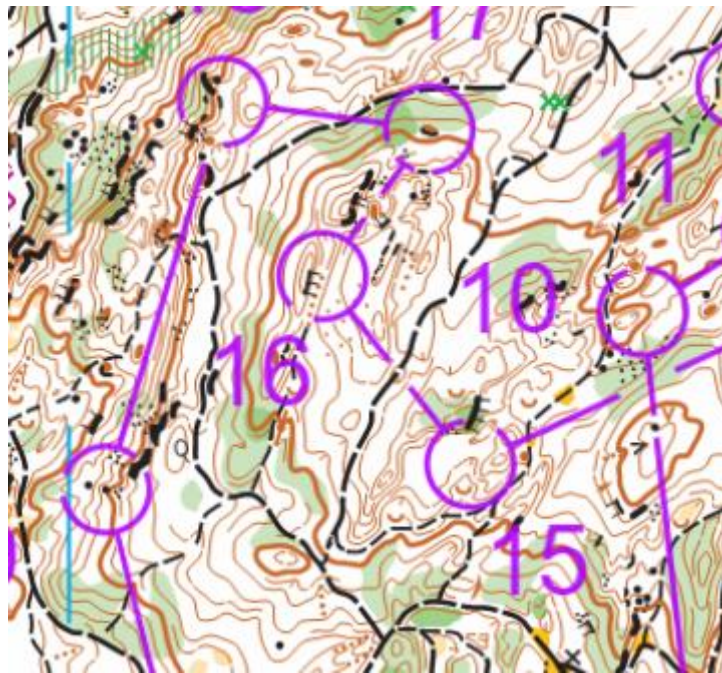
JUNIORI

- JWOC 2025 Taliansko
- finančne náročné na prípravu
- W20: Rebecca Herna, Tereza Kendrová
- M20: Filip Bukovác, Tom Kasza, Filip Jančík, Matej Balogh, Tomáš Syrový
- 7 pretekárov



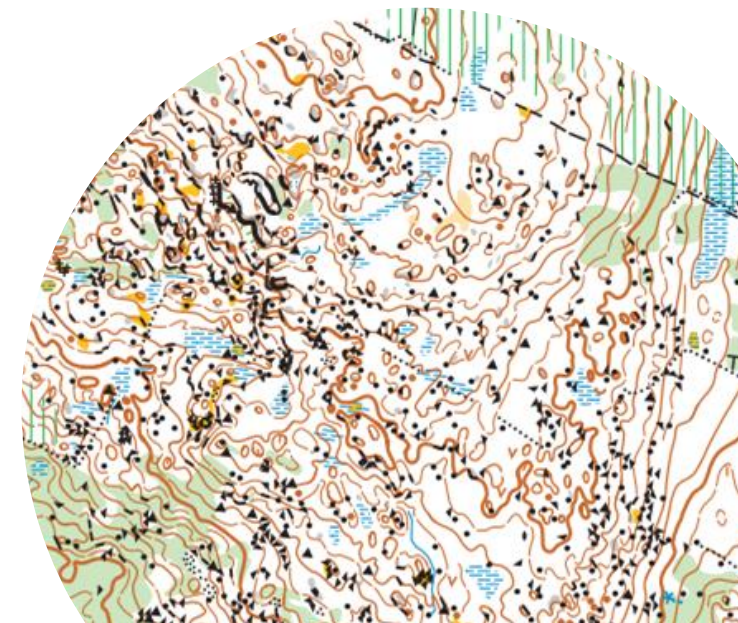
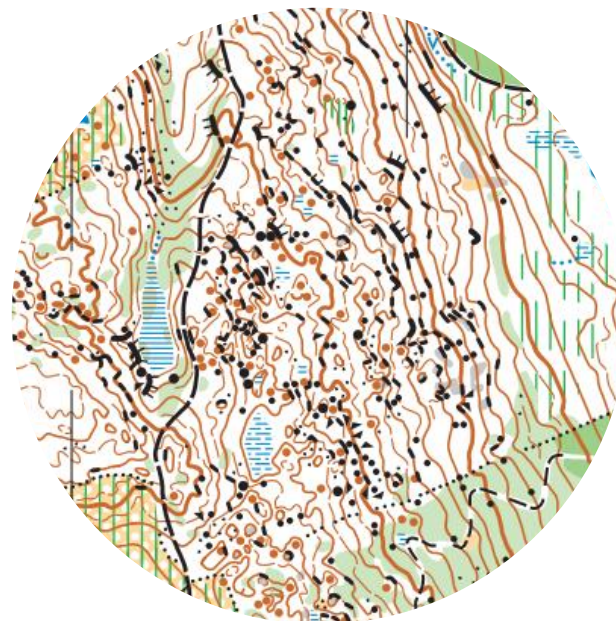
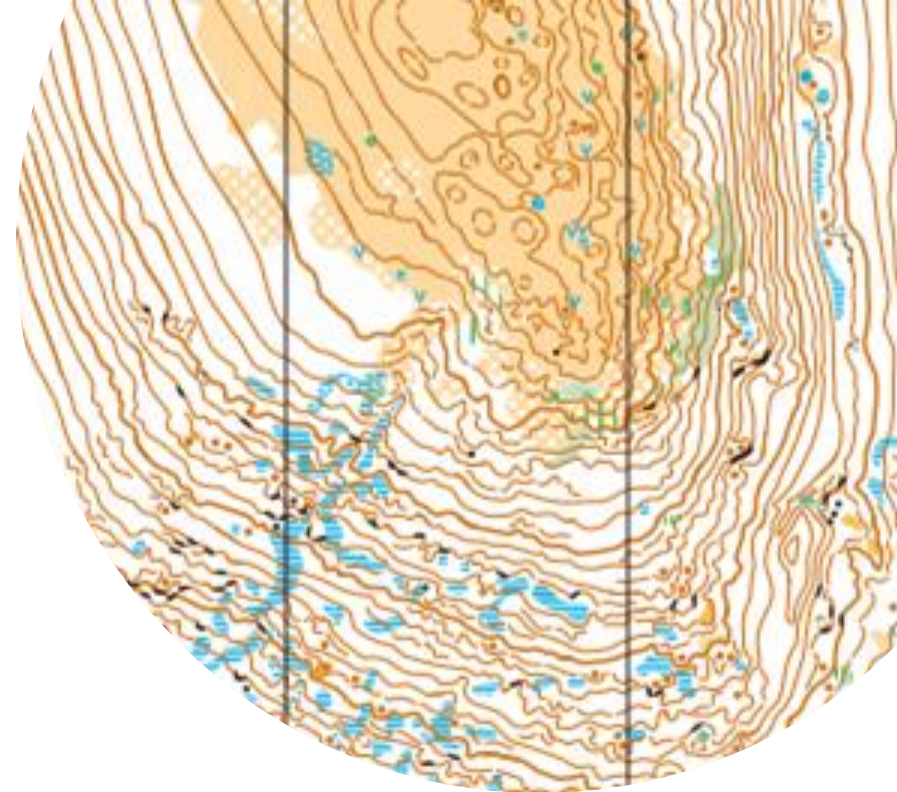
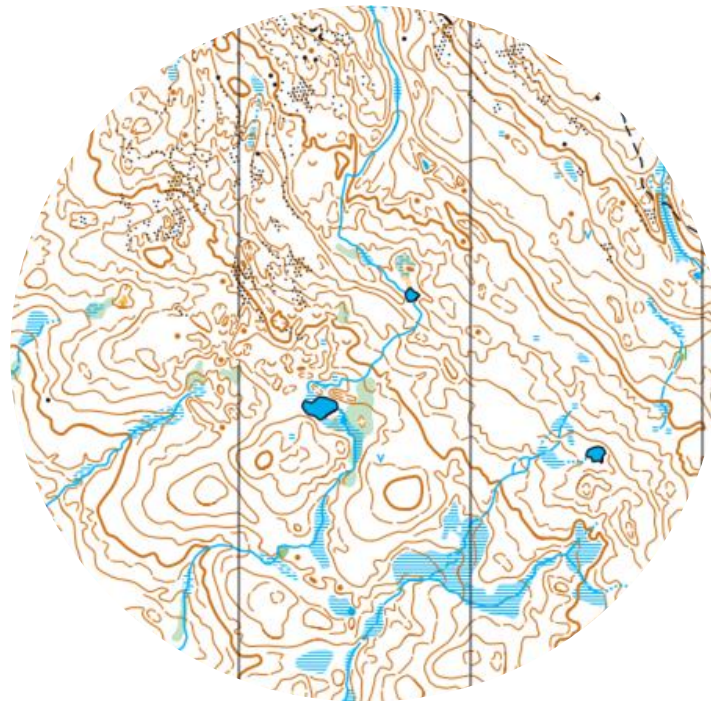
JWOC – Taliansko Trentino

- Alpský terén s mnohými detailmi
- Fyzicky velmi náročná podložka
- Kamenisté strmé svahy – beh v nich
- Voľba dlhých postupov
- 12 pretekárov



2025 DOSPELÍ

- **Orienteering World Cup Round 1 - Idre Fjäll Švédsko**
- **WOC 2025 Fínsko**
- **European Orienteering Championships 2025 - Orienteering World Cup Round 2 Belgicko - šprint**
- **Orienteering World Cup Round 3 Švajčiarsko - šprint**



Cieľ: pomoc pre
talentovanú mládež, ktorá
chce trénovať

Čo ponúka CTM ZO:

- LP a ich odborný rozbor/odporúčenia
- 2 - 3víkendové mapové sústredenia
- Mapové tréningy 1x/mesiac (ideálne)
 - Tréningy v telocvični
 - Tréningy na dráhe

Hlavné nedostatky 2024:

- **Neskoro zverejnený plán reprezentácie**
 - **Neskoro zverejnené a nejednoznačné nominačné kritéria**
- **Málo akcií a podnetov od repre trénerov počas zimnej a skorej jarnej prípravy**

Čo potrebuje CTM ZO:

- **Deti, ktoré chcú trénovať** ✓
- **Spoluprácu s klubmi a osobnými trénermi**
- **Spoluprácu s reprezentačnými trénermi**
 - **Financie** ✓