



PRAVIDLÁ ORIENTAČNÉHO BEHU

SEKCIA OB

1.2.2026

V dokumente sú farebne vyznačené zmeny. Zmeny od 1.2.2026 sú označené zelenou farbou.

PRAVIDLÁ ORIENTAČNÉHO BEHU

OBSAH

1. CHARAKTERISTIKA ORIENTAČNÉHO BEHU A PLATNOSŤ PRAVIDIEL.....	3
2. KLASIFIKÁCIA PRETEKOV V ORIENTAČNOM BEHU	3
3. SÚŤAŽE V ORIENTAČNOM BEHU.....	4
4. MAJSTROVSKÉ PRETEKY	5
5. REBRÍČKOVÉ SÚŤAŽE	7
6. SÚŤAŽE V ORIENTAČNOM BEHU A ORGANIZOVANIE PRETEKOV	9
7. ÚČASŤ NA PRETEKOCH.....	10
8. KATEGÓRIE	10
9. PROPOZÍCIE A POKYNY PRETEKOV	12
10. ŠTARTOVÁ LISTINA	13
11. PRIESTOR PRETEKOV A MAPY	14
12. TRATE.....	15
13. ZAKRESĽOVANIE TRATÍ A DOTLAČE V MAPE.....	19
14. POPIS TRATE	19
15. SYSTÉM RAZENIA.....	19
16. CENTRUM PRETEKOV, ZHROMAŽDISKO PRETEKOV	20
17. ŠTART	20
18. ZNAČENIE V TERÉNE.....	21
19. OZNAČENIE A VYBAVENIE KONTROLNÝCH STANOVIŠŤ V TERÉNE.....	22
20. SPRÁVANIE SA POČAS PRETEKOV A PRECHOD KONTROLNÝMI STANOVIŠŤAMI	23
21. CIEĽ.....	24
22. PRETEKY ŠTAFIET	24
23. MERANIE ČASU A PREDBEŽNÉ VÝSLEDKY	25
24. VÝSLEDKOVÁ LISTINA, PROTOKOL O PRETEKOCH, SPRACOVANIE VÝSLEDKOV.....	25
25. VYHLASOVANIE VÍŤAZOV A SLÁVNOSTNÉ ODOVZDÁVANIE CIEN.....	26
26. VYBAVENIE PRETEKÁRA	27
27. FAIR PLAY	27
28. JURY, NÁMIETKY A PROTESTY.....	28
29. PORUŠENIE ŠPORTOVO-TECHNICKÝCH PREDPISOV.....	29
A. HODNOTENIE SLOVENSKEHO REBRÍČKA JEDNOTLIVCOV	30
B. HODNOTENIE SLOVENSKEHO REBRÍČKA ŠTAFIET	30
C. SPORTIDENT - ELEKTRONICKÝ SYSTÉM RAZENIA	30
D. KNOCK-OUT ŠPRINT – REALIZAČNÉ POKYNY	31

1. Charakteristika orientačného behu a platnosť pravidiel

- 1.1. Orientačný beh (ďalej len OB) je druh orientačného športu, v ktorom sa pretekár peším pohybom (behom) snaží v čo možno najkratšom čase prejsť určeným počtom označených miest v teréne – kontrolnými stanovišťami, (skrátene KS) len s pomocou mapy so zakreslenou traťou, buzoly a popisov KS. Označenie “pretekár” znamená príslušných jednotlivcov akéhokoľvek pohlavia, hliadku alebo družstvo.
- 1.2. Trať pretekov musí byť navrhnutá s dôrazom na orientačnú náročnosť tak, aby preverila bežecké aj orientačné schopnosti pretekára.
- 1.3. Za preteky v OB v rámci Slovenského zväzu orientačných športov (ďalej len „SZOŠ“) sú považované preteky organizované SZOŠ a jeho zložkami (oblasti, kluby). Pravidlá OB platia v celom rozsahu na preteky, ktoré Sekcia OB SZOŠ uvedie v Súťažnom poriadku na príslušný rok (ďalej len „Súťažný poriadok“). Na ostatných pretekoch sa môže organizátor pretekov odchýliť od ustanovení týchto pravidiel, pričom musí zostať zachovaný charakter orientačného behu ako športu.
- 1.4. Za preteky v OB mimo SZOŠ sú považované preteky, organizované subjektmi mimo SZOŠ. Na takýchto pretekoch je nutné dodržiavať ustanovenia týchto pravidiel v primeranom rozsahu tak, aby zostal zachovaný charakter orientačného behu ako športu, definovaného článkami 1.1. a 1.2. týchto pravidiel.
- 1.5. Preteky v OB zaradené do súťaží Medzinárodnej federácie orientačného behu (IOF) sa prednostne riadia Pravidlami IOF (Competition Rules for IOF Foot Orienteering Events). Ustanovenia Pravidiel OB sa uplatnia v rozsahu nedefinovanom Pravidlami IOF.
- 1.6. Tieto pravidlá sú platné od 1.2.2023 a rušia platnosť predchádzajúcich Pravidiel OB a Súťažného poriadku. Tvorbou, schvaľovaním a výkladom týchto pravidiel poverila Konferencia SZOŠ Sekciu OB a ich zmeny sú možné v súlade so Stanovami SZOŠ.
- 1.7. SZOŠ upresňuje tieto pravidlá Registračným poriadkom, Prestupovým poriadkom a inými predpismi a nariadeniami. Sekcia OB SZOŠ (ďalej len „Sekcia OB“) upresňuje tieto pravidlá na podmienky pretekov a dlhodobých súťaží v rámci SZOŠ Súťažným poriadkom.
- 1.8. Pod pojmom „športovo-technické predpisy“ sa rozumie súbor Stanov SZOŠ, Pravidiel OB, Súťažného poriadku, Registračného poriadku, Prestupového poriadku, Disciplinárneho poriadku a Smernice pre riadenie rozhodcov v SZOŠ.
- 1.9. Všetci účastníci pretekov v OB v rámci SZOŠ (podľa čl. 7.1.) sú povinní riadiť sa športovo-technickými predpismi a všeobecnými právnymi predpismi, ktoré sa dotýkajú podmienok organizovania pretekov a účasti na nich.
- 1.10. Mimoriadnu výnimku z týchto Pravidiel schvaľuje Sekcia OB na základe riadne odôvodnenej žiadosti.

2. Klasifikácia pretekov v orientačnom behu

- 2.1. Preteky v OB klasifikujeme (rozdeľujeme) podľa:
 - súťažiaceho subjektu,
 - času konania počas dňa
 - poradia prechodu KS
 - dĺžok tratí
 - počtu etáp
 - práva účasti
- 2.2. Preteky podľa súťažiaceho subjektu
 - Preteky jednotlivcov – jednotlivci súťažia samostatne.
 - Preteky štafiet – najmenej dvaja jednotlivci súťažia po sebe.

- Preteky družstiev – najmenej dvaja jednotlivci súťažia samostatne a ich časy sa sčítavajú.
- Preteky hliadok – najmenej dvaja jednotlivci súťažia spolu od štartu až po cieľ, na trati spolupracujú.

2.3. Preteky podľa času konania počas dňa:

- Denné preteky – musia sa konať za denného svetla. Prvý pretekár môže štartovať najskôr 1 hodinu po východe slnka, posledný tak, aby od jeho štartu vypršal limit najneskôr 1 hodinu pred západom slnka.
- Nočné preteky – musia sa konať za tmy. Prvý pretekár môže štartovať najskôr hodinu po západe slnka, posledný tak, aby od jeho štartu vypršal limit skôr než 30 minút pred východom slnka.
- Kombinované preteky (deň – noc, noc – deň) sú tie, ktoré nespĺňajú ustanovenia uvedené v predchádzajúcich bodoch.

2.4. Preteky podľa poradia prechodu KS:

- Preteky s určeným (pevným) poradím KS – poradie určí organizátor.
- Preteky s neurčeným (voľným) poradím KS – poradie si volí pretekár.
- Preteky s kombinovaným poradím KS – do pretekov s určeným poradím KS sú vložené úseky s neurčeným poradím KS.

2.5. Preteky podľa dĺžok tratí (disciplíny OB) sú definované predpokladanými časmi víťazov. V zaužívanej anglickej terminológii uvedeným názvom zodpovedá:

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------|
| • Preteky v šprinte | Sprint (IOF) |
| • Preteky na stredných tratiach | Middle distance (IOF) |
| • Preteky na dlhých tratiach | Long distance (IOF) |
| • Preteky na ultradlhých tratiach | Ultralong distance |

2.6. Preteky podľa počtu etáp:

- Jednorazové - jedny preteky v jednom súvislom časovom intervale (s celkovým trvaním do 24 hodín).
- Etapové - najmenej dvoje preteky nasledujúce po sebe v oddelených intervaloch v krátkom časovom období (medzi odštartovaním dvoch po sebe nasledujúcich etáp neuplynie viac ako 48 hodín) s jednými celkovými výsledkami. Obvykle jednotlivé etapy nasledujú v dňoch bezprostredne po sebe.
- Iné - ktoré nespĺňajú predchádzajúce definície podľa čl. 2.6, napríklad ak hlavným pretekom predchádzajú kvalifikačné preteky.

2.7. Preteky podľa práva účasti

- Otvorené – zúčastniť sa môže ktokoľvek a na Majstrovstvách Slovenska môže titul „Majster Slovenska“ a/alebo medailu získať iba pretekár registrovaný v SZOŠ.
- Uzavreté – zúčastniť sa môžu iba pretekári registrovaní v SZOŠ

2.7.1. Všetky preteky v OB vypisované SZOŠ a jeho zložkami sú otvorené.

2.7.2. Organizátor ostatných pretekov v OB môže stanoviť podmienky účasti, pokiaľ pravidlá neurčia inak.

3. Súťaže v orientačnom behu

3.1. Rozdelenie súťaží podľa spôsobu hodnotenia

- majstrovské:
 - Majstrovstvá Slovenska v OB v šprinte
 - Majstrovstvá Slovenska v OB v Knock-out šprinte
 - Majstrovstvá Slovenska v OB na strednej trati
 - Majstrovstvá Slovenska v OB na dlhej trati
 - Majstrovstvá Slovenska v OB na ultradlhej trati
 - Majstrovstvá Slovenska v OB štafiet

- Majstrovstvá Slovenska v OB štafiet v šprinte
 - Majstrovstvá Slovenska v nočnom OB
 - rebríčkové (dlhodobé):
 - Slovenský rebríček jednotlivcov v OB (ďalej len „SRJ v OB“)
 - Slovenský rebríček družstiev v OB
 - Pohár predsedu SZOŠ v OB
 - Slovenský rebríček štafiet v OB
- 3.2. Súťažný poriadok k súťažiam SZOŠ v OB vydáva na príslušný rok vždy pred začiatkom súťaží Sekcia OB SZOŠ. Súťažný poriadok je zverejnený spravidla do 31.1. príslušného roku, najneskôr však do 28.2. príslušného roku.

4. **Majstrovské preteky**

4.1. Spoločné ustanovenia

- 4.1.1. Individuálny titul „Majster Slovenska v OB“ alebo medaila v príslušnej disciplíne sa udeľuje iba ak v danej kategórii odštartujú aspoň traja pretekári registrovaní v SZOŠ.
- 4.1.2. Štafetový titul „Majster Slovenska v OB“ alebo medaily v príslušnej disciplíne sa udeľujú iba ak v danej kategórii odštartujú aspoň tri štafety s klubovou registráciou, v ktorých je každý člen registrovaný v SZOŠ a klube príslušnej štafety.
- 4.1.3. Verejné preteky (t. j. preteky v nemajstrovských kategóriách) v priestore majstrovských pretekov môžu prebiehať súbežne s majstrovskými pretekmi.
- 4.1.4. Počet a druh majstrovských pretekov pre daný rok určí Sekcia OB v Súťažnom poriadku.

4.2. Majstrovstvá Slovenska v OB na dlhej trati

- 4.2.1. Víťazi kategórií získavajú titul “Majster Slovenska v OB na dlhej trati” na príslušný rok.
- 4.2.2. Štartové poradie sa určí žrebovaním s ohľadom na aktuálne umiestnenie v SRJ v OB podľa bodu 10.5.2 b).
- 4.2.3. Štartový interval je najmenej 3 minúty, max. 10 minút.
- 4.2.4. Vypisuje sa pre kategórie:

M 14, M 16, M 18, M 20, M 21, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55, M 60, M 65, M 70, M 75
W 14, W 16, W 18, W 20, W 21, W 35, W 40, W 45, W 50, W 55, W 60, W 65, W 70, W 75

4.3. Majstrovstvá Slovenska v OB na ultradlhej trati

- 4.3.1. Víťazi kategórií získavajú titul “Majster Slovenska v OB na ultradlhej trati” na príslušný rok.
- 4.3.2. Štartové poradie sa určí žrebovaním s ohľadom na aktuálne umiestnenie v SRJ v OB podľa bodu 10.5.2 b).
- 4.3.3. Štartový interval je najmenej 3 minúty, max. 5 minút.
- 4.3.4. Vypisuje sa pre kategórie:

M 18, M 20, M 21, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55, M 60
W 18, W 20, W 21, W 35, W 40, W 45, W 50, W 55, W 60

4.4. Majstrovstvá Slovenska v OB na strednej trati

- 4.4.1. Víťazi kategórií získavajú titul “Majster Slovenska v OB na strednej trati” na príslušný rok.
- 4.4.2. Štartové poradie sa určí žrebovaním s ohľadom na aktuálne umiestnenie v SRJ v OB podľa bodu 10.5.2 b).
- 4.4.3. Štartový interval je najmenej 2 minúty, max. 6 minút.

4.4.4. Vypisuje sa pre kategórie:

M 14, M 16, M 18, M 20, M 21, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55, M 60, M 65, M 70, M 75
W 14, W 16, W 18, W 20, W 21, W 35, W 40, W 45, W 50, W 55, W 60, W 65, W 70, W 75

4.5. Majstrovstvá Slovenska v nočnom OB

4.5.1. Víťazi kategórií získavajú titul "Majster Slovenska v nočnom OB" na príslušný rok.

4.5.2. Štartové poradie sa určí žrebovaním s ohľadom na aktuálne umiestnenie v SRJ v OB podľa bodu 10.5.2 b).

4.5.3. Štartový interval je najmenej 3 minúty, najviac 10 minút.

4.5.4. Vypisuje sa pre kategórie:

M 16, M 18, M 20, M 21, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55, M 60, M 65, M 70, M 75
W 16, W 18, W 20, W 21, W 35, W 40, W 45, W 50, W 55, W 60, W 65, W 70, W 75

4.6. Majstrovstvá Slovenska v OB v šprinte

4.6.1. Víťazi kategórií získavajú titul "Majster Slovenska v šprinte" na príslušný rok.

4.6.2. Štartové poradie sa určí žrebovaním s ohľadom na aktuálne umiestnenie v SRJ v OB podľa bodu 10.5.2 b).

4.6.3. Štartový interval je najmenej 1 minúta, max. 3 minúty.

4.6.4. Vypisuje sa pre kategórie:

M 14, M 16, M 18, M 20, M 21, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55, M 60, M 65, M 70, M 75
W 14, W 16, W 18, W 20, W 21, W 35, W 40, W 45, W 50, W 55, W 60, W 65, W 70, W 75

4.7. Majstrovstvá Slovenska v Knock-out šprinte

4.7.1. Víťazi kategórií získavajú titul "Majster Slovenska v Knock-out šprinte" na príslušný rok.

4.7.2. Pokyny k organizácii sú definované v prílohe D.

4.7.3. Vypisuje sa pre kategórie:

M 16, M 21, M 40, M 50, M 60
W 16, W 21, W 40, W 50, W 60

4.8. Majstrovstvá Slovenska v OB štafiet

4.8.1. Vypisujú sa pre klubové štafety podľa čl. 8.2.7.

4.8.2. Víťazné štafety získavajú titul "Majster Slovenska v OB štafiet" na príslušný rok.

4.8.3. Vypisuje sa pre kategórie:

M 14, M 18, M 21, M 105, M 150, M 180
W 14, W 18, W 21, W 105, W 150, W 180

4.9. Majstrovstvá Slovenska v OB štafiet v šprinte

4.9.1. Vypisujú sa pre klubové štafety podľa čl. 8.2.8.

4.9.2. Víťazné štafety získavajú titul "Majster Slovenska v OB štafiet v šprinte" na príslušný rok.

4.9.3. Vypisuje sa pre kategórie:

MWM 14, MWM 18, MWM 21, MWM 105, MWM 150, MWM 180

5. Rebríčkové súťaže

5.1. Slovenský rebríček jednotlivcov v OB

5.1.1. SRJ v OB je viackolovou súťažou jednotlivcov. Vypisuje sa pre kategórie:

M 12, M 14, M 16, M 18, M 20, M 21, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55, M 60, M 65, M 70, M 75,
W 12, W 14, W 16, W 18, W 20, W 21, W 35, W 40, W 45, W 50, W 55, W 60, W 65, W 70, W 75

5.1.2. Pretekári sa do SRJ v OB neprihlasujú, zaradenie do rebríčka nastáva štartom a ziskom bodov v príslušnej kategórii na základe identifikácie podľa registračného čísla pretekára. Prihlasovanie na jednotlivé preteky sa vykonáva podľa bodu 7.6.

5.1.3. Pretekár môže pretekať v ľubovoľných podkategóriách E, A, B, C pokiaľ sú tieto podkategórie vypísané. Na pretekoch zaradených do SRJ sa označenie vypísaných podkategórií uvádza vo všetkých dokumentoch k pretekoch (IS, propozície, pokyny a ďalšie). V prípade, že vypísaná podkategória sa nebude započítavať do rebríčkových súťaží, musí to byť v propozíciách oznámené.

5.1.4. Označenie podkategórie definuje váhu pretekov zaradených do SRJ číselnou konštantou (čl. A.1.), ktorá sa využije pri výpočte bodov do hodnotenia SRJ. Podľa typu pretekov je určená najvyššia možná podkategória nasledovne:

E	Majstrovstvá Slovenska	majstrovská kategória
A	Národné rebríčkové preteky	najvyššia podkategória
B	Národné rebríčkové preteky	iná podkategória
B	Oblasťné preteky v SRJ	najvyššia podkategória
C	Národné rebríčkové preteky	iná podkategória
–	Oblasťné preteky mimo SRJ	všetky kategórie
–	Verejné preteky	všetky kategórie

Ak na pretekoch Majstrovstiev Slovenska nie je kategória majstrovská, ale jej výsledky sa počítajú do SRJ, priradzuje sa maximálne koeficient A (napr. kat. M 12).

5.1.5. Na pretekoch na dlhšej a ultradlhšej trati musia byť dĺžky tratí pre jednotlivé podkategórie volené tak, aby časy víťazov, voči časom uvedeným v čl. 12.12 a 12.13, boli v nasledujúcom pomere:

E	100 %
A	100 %
B	80 %
C	60 %

5.1.6. Pretekár môže v rebríčku figurovať vo viacerých kategóriách.

5.1.7. Ak sa pretekár prihlási do inej ako vlastnej vekovej kategórie, body do rebríčka sa mu započítajú do kategórie, v ktorej na daných pretekoch pretekal.

5.1.8. Ak sa pretekár prihlási do vlastnej vekovej kategórie, ale táto je následne organizátorom zlúčená do inej vekovej kategórie, body do rebríčka sa mu započítavajú do vlastnej vekovej kategórie a súčasne aj do kategórie, v ktorej na daných pretekoch pretekal.

5.1.9. Počet a druh pretekov zaradených do SRJ v OB pre daný rok určí Sekcia OB v Súťažnom poriadku.

5.1.10. Sekcia OB menuje v Súťažnom poriadku administrátora rebríčka, ktorý zabezpečuje najmä pridelovanie identifikačných čísel, dodatočné zaradenie alebo vyradenie pretekov do/z rebríčka, vyhodnocovanie rebríčka a ďalšie úlohy, stanovené týmto Súťažným poriadkom, resp. pridelené Sekciou OB.

5.1.11. Sekcia OB pomocou Pravidiel OB a Súťažného poriadku definuje, aké podkategórie sú vypisované na pretekoch zaradených do SRJ. Na žiadosť organizátora môžu byť vypísané aj ďalšie podkategórie.

5.1.12. Prípadnú zmenu termínu konania pretekov, na ktorých sú vypísané podkategórie E alebo A je organizátor povinný ihneď oznámiť Sekcii OB a členským klubom SZOŠ. Každá takáto zmena podlieha schváleniu Sekciou OB.

- 5.1.13. Do priebežného poradia v SRJ v OB sa počítajú výsledky z pretekov, zaradených do rebríčka v Súťažnom poriadku, konaných v období posledných 12 kalendárnych mesiacov.
- 5.1.14. Priebežný stav SRJ v OB sa zverejňuje v termínoch, určených v Súťažnom poriadku.
- 5.1.15. Víťazmi SRJ v OB v príslušnej kategórii za príslušný kalendárny rok budú pretekári, ktorí dosiahnu najvyššie bodové hodnotenie ku dňu 30.11. v príslušnej kategórii.
- 5.1.16. Na pretekoch zaradených do SRJ (s výnimkou MSR v nočnom OB) sa odporúča postaviť trate pre verejné kategórie M 10, W 10 a MWR.

5.2. Slovenský rebríček družstiev v OB

- 5.2.1. Slovenský rebríček družstiev v OB je súťažou klubových družstiev. Do hodnotenia sú zahrnuté výsledky z kategórií M/W 12 až M/W 75.
- 5.2.2. Konečné poradie je dané spočítaním súčtu bodov stanoveného počtu pretekárov z jedného klubu, ktoré títo dosiahli v Slovenskom rebríčku jednotlivcov v OB.
- 5.2.3. Podmienky súťaže družstiev určí Súťažný poriadok.
- 5.2.4. Víťazné klubové družstvo získava titul "Víťaz slovenského rebríčka družstiev v OB" na príslušný rok, diplom, prípadne finančnú alebo vecnú cenu.

5.3. Pohár predsedu SZOŠ v OB

- 5.3.1. Pohár predsedu SZOŠ v OB je súťažou klubových družstiev. Do hodnotenia sú zahrnuté výsledky kategórií M/W 12 a M/W 14.
- 5.3.2. Konečné poradie je dané súčtom bodov stanoveného počtu pretekárov z jedného klubu, ktoré títo dosiahli v Slovenskom rebríčku jednotlivcov v OB.
- 5.3.3. Podmienky súťaže žiackych družstiev určí Súťažný poriadok.
- 5.3.4. Víťazné klubové družstvo získava "Pohár predsedu SZOŠ v OB" na príslušný rok.

5.4. Slovenský rebríček štafiet v OB

- 5.4.1. Slovenský rebríček štafiet v OB je súťažou klubových štafiet v kategóriách:
M 14, M 18, M 21, M 105, M 150, M 180
W 14, W 18, W 21, W 105, W 150, W 180
- 5.4.2. Do hodnotenia sú zahrnuté výsledky z týchto kategórií:
M 14, M 18, M 21, M 105, M 150, M 180
W 14, W 18, W 21, W 105, W 150, W 180
MWM 14, MWM 18, MWM 21, MWM 105, MWM 150, MWM 180
- 5.4.3. Počet a druh pretekov zaradených do SRŠ v OB pre daný rok určí Sekcia OB v Súťažnom poriadku.
- 5.4.4. Do hodnotenia sa započítajú výsledky podľa určenia v Súťažnom poriadku na príslušný rok, pričom v prípade viacerých štafiet jedného klubu je vždy prvá považovaná za „A“, druhá za „B“ a tak ďalej. V prípade existencie iba jednej štafety bez uvedenia písmena, sa považuje za štafetu „A“.
- 5.4.5. V prípade šprintových štafiet, kde spolu štartujú aj muži aj ženy, sa vypočítaný výsledok započíta aj do mužskej aj do ženskej kategórie.
- 5.4.6. Konečné poradie je dané súčtom bodov štafety, ktoré táto dosiahla v jednotlivých kolách Slovenského rebríčka štafiet v OB.
- 5.4.7. Rebríček štafiet sa vyhodnocuje v prípade, že sa v danom roku konajú aspoň troje preteky štafiet. Ďalšie podmienky súťaže štafiet v príslušnom roku upraví Súťažný poriadok.

- 5.4.8. Víťazná štafeta získava titul "Víťaz slovenského rebríčka štafiet v OB" na príslušný rok.
- 5.4.9. Na pretekoch zaradených do SRŠ sa pre deti do 10 rokov odporúča postaviť verejnú trasu pre dvojčlennú štafetu M/W 10 alebo MW 10. Na pretekoch šprintových štafiet má trať kategórie MW 10 iba 2 úseky a je obsadená bez ohľadu na pohlavie.

6. Súťaže v orientačnom behu a organizovanie pretekov

- 6.1. Súťažným poriadkom na príslušný rok SZOŠ (Sekcia OB) vypisuje dlhodobé súťaže v súlade s Pravidlami OB. Zároveň Sekcia OB ustanovuje jednotlivé preteky zaradené do súťaží.
- 6.2. Vypisovateľom súťaží i pretekov v rámci SZOŠ môžu byť aj zložky SZOŠ (oblasti, kluby).
- 6.3. Organizátorom pretekov, vypísaných SZOŠ, môže byť len klub, registrovaný v SZOŠ alebo obec. Organizovať preteky, vypísané SZOŠ, môže aj iný právny subjekt, ale iba za odbornej spolupráce SZOŠ alebo klubu registrovaného v SZOŠ.
- 6.4. Pre organizovanie pretekov mimo SZOŠ platí čl. 1.4. týchto pravidiel.
- 6.5. Úlohou organizátora pretekov je:
- vybrať vhodný priestor na uskutočnenie pretekov
 - určiť vhodný termín konania sa pretekov
 - konať v súlade s platnými právnymi normami počas prípravy, v priebehu a po ukončení pretekov
 - zabezpečiť propagáciu pretekov
 - poskytnúť dostatočné informácie všetkým účastníkom včasným zverejnením Propozícií a Pokynov
 - zabezpečiť účastníkom primerané zázemie (umývanie, WC, zdravotnícka pomoc)
 - zabezpečiť športovú stránku pretekov v súlade s platnými športovo-technickými predpismi
 - pripraviť kvalitné pretekárske mapy (v súlade s normami IOF)
 - pripraviť trasu, zodpovedajúce disciplíne OB a úrovni podujatia
 - odprezentovať pretekárov, zostaviť štartovú listinu, odštartovať pretekárov, zmerať im čas, zostaviť výsledkovú listinu a zverejniť protokol z pretekov
 - skontrolovať, či všetci odštartovaní pretekári prišli do cieľa a v prípade potreby organizovať hľadanie chýbajúcich pretekárov
 - vyhlásiť víťazov
- 6.6. Na riadenie prípravy a na uskutočnenie pretekov menuje organizátor hlavných funkcionárov: riaditeľa pretekov, hlavného rozhodcu, staviteľa tratí, vedúceho štartu, vedúceho cieľa a vedúceho časomieru. Títo funkcionári zastávajú hlavné rozhodcovské funkcie. Pri veľkých podujatiach je vhodné menovať aj tajomníka pretekov (čl. 6.9.).
- 6.7. Hlavní funkcionári pretekov musia zabezpečiť plnenie úloh organizátora pretekov, vyplývajúcich z čl. 6.5. Ich úlohou je tiež poučiť a viesť ostatných funkcionárov organizátora o správnom výkone funkcie.
- 6.8. Riaditeľ pretekov zodpovedá za zabezpečenie pretekov po všeobecnej organizačnej stránke a za ich materiálne zabezpečenie. Riaditeľ pretekov riadi funkcionársky kolektív a je zodpovedný za dodržiavanie všeobecne záväzných právnych noriem počas prípravy, v priebehu a po ukončení pretekov zo strany organizátora.
- 6.9. Tajomník pretekov je obvykle menovaný v prípade veľkých podujatí. Ak tajomník pretekov nie je menovaný, jeho povinnosti zabezpečuje riaditeľ pretekov. Tajomník pretekov musí zabezpečiť zverejnenie/oznámenie informácií k pretekom (propozície pretekov) vhodným spôsobom tak, aby informácie boli prístupné minimálne všetkým klubom združeným v SZOŠ. Je osobou, ktorá podáva dodatočné informácie všetkým kontaktným osobám prihlásených klubov. Je zodpovedný za primeranú propagáciu pretekov v médiách a za plnenie povinností organizátora voči reklamným partnerom.
- 6.10. Hlavný rozhodca pretekov zodpovedá za dodržiavanie platných športovo-technických predpisov SZOŠ všetkými účastníkmi pretekov. V prípade zistenia porušenia týchto predpisov je povinný zasiahnuť a situáciu riešiť

primeraným spôsobom. Hlavný rozhodca je okrem iného zodpovedný za dodržanie Pravidiel OB pri návrhu tratí, kvalitu mapy a jej tlače a tiež aj za správne a včasné označenie kontrolných stanovišť v teréne pred časom nulového štartu pretekov.

- 6.11. Hlavný rozhodca musí byť na pretekoch v čase ich konania osobne prítomný. Pokiaľ sa najneskôr v čase začiatku prezentácie na preteky nedostaví, určí riaditeľ pretekov jeho zástupcu s požadovanou rozhodcovskou kvalifikáciou, v krajnom prípade, ak takého nemá k dispozícii, určí osobu s nižšou rozhodcovskou kvalifikáciou a s primeranými športovými i funkcionárskymi skúsenosťami.
- 6.12. Staviteľ tratí navrhuje trate pre jednotlivé kategórie v súlade so športovo-technickými predpismi SZOŠ pod dohľadom hlavného rozhodcu.
- 6.13. Vedúci štartu je zodpovedný za včasné postavenie štartového areálu a za hladký priebeh štartovej procedúry podľa štartovej listiny a v súlade so športovo-technickými predpismi SZOŠ.
- 6.14. Vedúci cieľa je zodpovedný za postavenie cieľa so všetkou potrebnou infraštruktúrou a zabezpečenie sledovania poradia dobehu pretekárov.
- 6.15. Vedúci časomieri je zodpovedný za meranie času v súlade so športovo-technickými predpismi SZOŠ.

7. Účasť na pretekoch

- 7.1. Účastníkmi pretekov v OB sú:
 - pretekári (čl. 1.1.),
 - personál organizátora (t. j. rozhodcovia, technickí pracovníci a pod.),
 - ostatní účastníci.
- 7.2. Pretekári sa zúčastňujú pretekov na vlastné riziko, resp. riziko ich zákonných zástupcov.
- 7.3. Pretekár je povinný prihlásiť sa na preteky spôsobom, ktorý určí organizátor v propozíciách pretekov.
- 7.4. Na pretekoch v rámci SZOŠ môže registrovaný pretekár štartovať len za klub, v ktorom je platne registrovaný, alebo za ktorý hostuje.
- 7.5. Podrobnosti a prípadné výnimky z čl. 7.4. stanovujú Registračný a Prestupový poriadok SZOŠ, prípadne Súťažný poriadok.
- 7.6. Prihlasovanie na preteky
 - 7.6.1. Pretekári sa prihlasujú na preteky prostredníctvom svojich klubov výhradne cez IS podľa propozícií jednotlivých pretekov. Individuálne sa môžu prihlásiť iba pretekári neregistrovaní v SZOŠ.
 - 7.6.2. Prihlasovanie po termíne posledných prihlášok uvedených v IS SZOŠ môže byť inou formou (e-mail, telefón), za predpokladu, že to bude organizátor akceptovať a následne zaregistruje jednotlivých pretekárov do systému.
 - 7.6.3. Predbežné parametre tratí musia byť zverejnené ešte pred uzávierkou 1. termínu prihlášok.

8. Kategórie

- 8.1. Rozdelenie do kategórií podľa pohlavia a veku:
 - 8.1.1. Pretekári sú rozdelení podľa pohlavia a veku do kategórií podľa čl. 8.2.
 - 8.1.2. Ženské kategórie sa označujú písmenom W a mužské kategórie písmenom M, číselné označenie znamená hraničný vek pretekára.
 - 8.1.3. Na pretekoch v rámci SZOŠ sa používajú len označenia kategórií podľa čl. 8.2., všetky kategórie však nemusia byť vypisované. Pre príslušné kategórie môže organizátor vypísať podkategórie v zmysle týchto Pravidiel.

8.1.4. Organizátor môže vypísať špeciálne kategórie pre pretekárov bez rozdielu veku a pohlavia, podľa ich technických zručností:

- MWR – zvyčajne pre deti a začiatočníkov so sprievodom, jednoduchá trať
- N – nábor – jednoduchá trať
- K – kondičná – orientačne náročná trať

8.1.5. Na pretekoch mimo SZOŠ môže byť použité aj iné rozdelenie pretekárov a označenie kategórií.

8.2. Kategórie podľa pohlavia a veku:

Ženy W	Muži M
W 10	M 10
W 12	M 12
W 14	M 14
W 16	M 16
W 18	M 18
W 20	M 20
W 21	M 21
W 35	M 35
W 40	M 40
W 45	M 45
W 50	M 50
W 55	M 55
W 60	M 60
W 65	M 65
W 70	M 70
W 75	M 75
W 80	M 80
W 85	M 85

8.2.1. Hlavné kategórie sú M 21 a W 21, resp. MWM 21 na pretekoch štafiet v šprinte.

8.2.2. Pretekári mladší ako 21 rokov patria do príslušnej kategórie do konca kalendárneho roka, v ktorom dosiahnu vek, daný označením kategórie. Pretekári vo veku 21 a viac rokov patria do príslušnej kategórie od začiatku kalendárneho roka, v ktorom dosiahnu vek daný označením kategórie.

8.2.3. Pretekári kategórií M/W 35 a starší môžu štartovať okrem svojej kategórie vo všetkých mladších kategóriách až do hlavnej kategórie vrátane.

8.2.4. Pretekári kategórií M/W 20 a mladší môžu štartovať okrem svojej kategórie vo všetkých starších kategóriách až do hlavnej kategórie vrátane.

8.2.5. Ženy môžu štartovať v mužských kategóriách.

8.2.6. Pretekár môže na jedných pretekoch štartovať len v jednej kategórii.

8.2.7. Na pretekoch štafiet v rámci SZOŠ sú vypisované kategórie:

W 14	W 18	W 21	W 105	W 150	W 180
M 14	M 18	M 21	M 105	M 150	M 180

– Vypisujú sa pre trojčlenné klubové štafety v kategóriách M/W 18-180 a pre dvojčlenné klubové štafety v kategóriách M/W 14.

– Číselné označenie veteránskych kategórií (M/W 105-180) predstavuje minimálny súčet vekov členov štafety prípustný pre účasť v danej kategórii. Súčasne musí byť každý člen štafety starší ako 35 rokov.

8.2.8. Na pretekoch štafiet v šprinte v rámci SZOŠ sú vypisované kategórie:

MWM 14	MWM 18	MWM 21	MWM 105	MWM 150	MWM 180
--------	--------	--------	---------	---------	---------

- Vypisujú sa pre trojčlenné klubové štafety.
- Číselné označenie veteránskych kategórií predstavuje minimálny súčet vekov členov štafety prípustný pre účasť v danej kategórii. Súčasne musí byť každý člen štafety starší ako 35 rokov.
- Vo všetkých kategóriách je formát zloženia štafety MWM, t. j. v štafete musí byť min. 1 žena, ktorá môže bežať ľubovoľný úsek.

9. Propozície a pokyny pretekov

- 9.1.** Propozície pretekov (ďalej len “Propozície”) vydáva organizátor. Propozície pretekov v rámci SZOŠ musia byť zverejnené v súlade s Pravidlami OB a Súťažným poriadkom.
- 9.2.** Propozície pretekov celoslovenského významu, zaradených do súťaží SZOŠ, musia byť zverejnené najneskôr 5 týždňov pred dátumom pretekov.
- 9.3.** Propozície pretekov uvedených v Súťažnom poriadku spolu s návrhom hlavných funkcionárov pretekov schvaľuje Sekcia OB SZOŠ. Návrh musí byť zaslaný na schválenie Sekcii OB SZOŠ aspoň 2 týždne pred ich plánovaným zverejnením.
- 9.4.** Propozície musia obsahovať minimálne tieto informácie:
- dátum a miesto konania pretekov
 - klasifikácia pretekov (podľa kapitoly 2) a ich zaradenie do súťaží
 - umiestnenie centra pretekov
 - názov vypisovateľa, organizátora, mená riaditeľa pretekov, hlavného rozhodcu, staviteľov tratí a autorov mapy
 - vypísané kategórie a podkategórie
 - predpokladaný čas víťaza v jednotlivých kategóriách a v jednotlivých úsekoch štafiet (môže byť odkazom na Pravidlá OB)
 - opis terénu, možných nebezpečenstiev a tréningových možností
 - upozornenie na prípadnú extrémnosť priestoru pretekov
 - zakázané priestory (vrátane situačnej mapy) a ich forma, v prípade „mäkkého embarga“ aj čas zmeny na „tvrdé embargo“ (čl. 27.5.)
 - mierka a dátum prípravy mapy a interval vrstevníc
 - odkaz na staršiu mapu na mapovom portáli, ak v danom priestore existuje
 - čas nulového štartu a spôsob štartu (podľa čl. 10.1.)
 - systém razenia a informácia o použití bezkontaktného razenia
 - forma prihlášok, odkaz na prihlásenie a dátum ich uzávierky
 - vklad, ostatné poplatky, spôsob platenia, pravidlá odhlášok z pretekov
 - miesto a čas prezentácie
 - ubytovacie možnosti
 - adresa a kontakt na bližšie informácie
- 9.5.** Pokyny pretekov (ďalej len “Pokyny”) vydáva organizátor.
- 9.6.** Najneskôr 48 hodín pred štartom majstrovských pretekov a pretekov zaradených do SRJ v rámci SZOŠ musia byť v IS zverejnené Pokyny v písomnej podobe v slovenskom jazyku.
- 9.7.** Najneskôr 24 hodín pred štartom ostatných pretekov v rámci SZOŠ musia byť zverejnené Pokyny v písomnej podobe v slovenskom jazyku.
- 9.8.** Pokyny musia obsahovať minimálne tieto informácie:
- dátum a miesto konania pretekov
 - klasifikácia pretekov (podľa Kapitoly 2) a ich zaradenie do súťaží

- názov vypisovateľa, organizátora, mená hlavných funkcionárov a autorov mapy
- vypísané kategórie a podkategórie
- predpokladané časy víťazov v jednotlivých kategóriách alebo v jednotlivých úsekoch štafiet (môže byť odkazom na Pravidlá OB)
- dĺžky tratí a prevýšenie
- dátum, čas a miesto prezentácie
- miesto a čas vydávania štartových čísel, ak sa na pretekoch použijú
- čas nulového štartu (čas "00" – podľa čl. 10.2.1) a spôsob štartu (podľa čl. 10.1.)
- začiatok a koniec časového intervalu pre štart kategórií s voľným štartovým časom
- opis terénu, možných nebezpečenstiev a tréningových možností
- upozornenie na prípadnú extrémnosť priestoru pretekov, na zakázané a nebezpečné oblasti
- nadmorskú výšku v prípade, ak viac ako 15 % trate leží vo výške viac ako 1200 m n. m.
- mierka mapy a interval vrstevníc, rozmery mapy, informáciu o vodovzdornej úprave mapy
- systém razenia a informácia o použití bezkontaktného razenia
- dostupnosť popisov KS
- vzdialenosti medzi základnými miestami pretekov: centrum pretekov, zhromaždisko, štart, cieľ, parkovisko, ubytovanie; k vzdialenosti na štart je vhodné uviesť aj prevýšenie
- použitý spôsob značenia v teréne podľa kapitoly 18
- informácie o možnosti občerstvenia na štarte, ak bude k dispozícii (v prípade cesty na štart dlhšej ako 1 km sa organizátorom hlavne v teplom počasí odporúča podanie občerstvenia pretekárom)
- informácie o občerstvovacích staniciach
- prípadné odporúčanie alebo obmedzenie oblečenia
- prípadné obmedzenie pohybu účastníkov pretekov v priestore pretekov (čl. 11.2.) a v prípade „mäkkého embarga“ aj čas zmeny na „tvrdé embargo“ (čl. 27.5.)
- prípadnú povinnosť odovzdávania máp v cieľi
- časový limit pre jednotlivé kategórie alebo čas uzávierky cieľa, (podľa čl. 12.21. a 12.22.),
- spôsob a miesto zverejňovania priebežných výsledkov, ak budú k dispozícii on-line výsledky, uviesť odkaz
- čas vyhlásenia výsledkov
- podmienky podania protestu, resp. námietky, informácie o jury
- parkovacie možnosti v okolí centra pretekov a zhromaždiska
- umiestnenie šatní, sociálneho zariadenia, prvej pomoci a stravovania
- informácie o ubytovaní, ak je zabezpečované organizátorom

10. Štartová listina

10.1. Preteky v OB sa štartujú intervalovo, hendikepovo alebo hromadne. Na pretekoch jednotlivcov je štart spravidla intervalový, pri štafetách a kombinovaných pretekoch hromadný. Na etapových pretekoch sa na poslednej etape používa spravidla štart hendikepový. Použitie hromadného alebo hendikepového štartu musí byť oznámené v propozíciách pretekov.

10.2. Pri intervalovom štarte platí:

10.2.1. Nulový štart (čas "00") je čas, odkedy beží časomiera pretekov (čl. 23.1.). Organizátor pretekov stanovuje nulový štart v propozíciách (čl. 9.4) a v pokynoch (čl. 9.8) na konkrétnu hodinu a minútu, vždy však na celú hodinu, prípadne štvrt', pol alebo trištvrt' hodiny.

10.2.2. Pretekári štartujú v celých minútach. Štartový čas pretekára sa uvádza v celých minútach, počítaný od nulového štartu alebo ako časový údaj v 24 hodinovom formáte.

10.2.3. Minimálny štartový interval medzi dvomi pretekármi tej istej kategórie je 1 minúta, ak nie je v kapitole 4 uvedené inak.

- 10.2.4. Pretekár nesmie štartovať súbežne (v rovnakej minúte) s iným pretekárom z vlastnej kategórie, s výnimkou Knock-out šprintu.
- 10.2.5. Štartová listina musí byť, s výnimkou Knock-out šprintu, zostavená tak, aby na rovnaké prvé KS nevybiehali v jednej minúte pretekári viacerých kategórií.
- 10.2.6. Ak sú v štartovom poradí za sebou viacerí pretekári z jedného klubu, pokiaľ je to možné, upraví sa štartové poradie tak, aby medzi nimi štartoval najmenej jeden pretekár iného klubu, príp. vynechaním jedného štartového intervalu, ktorý ostane voľný.
- 10.3.** Spoločné trate pre viacero kategórií:
- 10.3.1. Pretekár jednej kategórie nesmie štartovať medzi pretekármi inej kategórie.
- 10.3.2. Štartové poradie kategórií musí byť určené tak, aby výkonnostne silnejšia kategória (podľa rozhodnutia hlavného rozhodcu) štartovala pred výkonnostne slabšou.
- 10.4.** Štartová listina musí byť vyžrebovaná a uverejnená v IS najneskôr 48 hodín pred nulovým štartom vrátane kvalifikácie Knock-out šprintu. Toto neplatí pre:
- preteky štafiet a preteky s kvalifikáciou alebo hendikepovým štartom, pri ktorých musí byť štartová listina zverejnená do 20:00 v predvečer pretekov.
 - semifinále a finále Knock-out šprintu, pri ktorých musí byť štartová listina zverejnená čo najskôr po skončení kvalifikácie
- 10.5.** Žrebovanie štartovej listiny pretekov:
- 10.5.1. Žrebovanie je neverejné.
- 10.5.2. Žrebovanie môže byť:
- bez ohľadu na aktuálne umiestnenie v rebríčku OB
 - s ohľadom na aktuálne umiestnenie v rebríčku OB (zverejnené v IS k dátumu žrebovania) – na všetkých majstrovských pretekoch. Pretekári sa členia na 2 skupiny – A a B. Skupiny sú žrebované tak, aby všetci pretekári skupiny B štartovali pred pretekármi skupiny A.
 - skupina A – pretekári, ktorí sa k dátumu žrebovania nachádzajú v rebríčku (v danej kategórii) do (vrátane) miesta, ktoré vyjadruje zisk viac ako 85 percent bodov prvého pretekára. Do tejto skupiny sú zaradení automaticky aj pretekári, ktorí sú členmi širších reprezentačných výberov v OB, zoznam ktorých každoročne predkladá Reprezentačný tréner Predsedníctvu SZOŠ.
 - skupina B – ostatní.
- Pri prechode pretekára z nižšej do vyššej vekovej kategórie, bude tento zaradený do tej výkonnostnej skupiny pre žrebovanie v novej kategórii, v ktorej by bol podľa bodového zisku v nižšej.
- 10.5.3. Štartové poradie v nemajstrovských pretekoch sa určí žrebovaním bez ohľadu na aktuálne umiestnenie v rebríčku OB a štátnu príslušnosť.
- 10.5.4. Zahraniční pretekári sa žrebujú medzi pretekárov – členov SZOŠ podľa rozhodnutia hlavného rozhodcu. Spravidla sa žrebujú v druhej skupine.
- 10.5.5. Pretekári zúčastňujúci sa mimo súťaž sú do štartovej listiny zaradení mimo poradia súťažiacich pretekárov podľa rozhodnutia hlavného rozhodcu.
- 10.6.** Pretekárom v kategóriách MWR, M 10, W 10 a N (nábor) je organizátor povinný umožniť zvoliť si čas štartu individuálne v časovom intervale definovanom pokynmi.

11. Priestor pretekov a mapy

- 11.1.** Preteky sa musia konať v teréne, vhodnom na postavenie tratí príslušnej obťažnosti pri rešpektovaní vlastníckych práv majiteľov alebo užívateľov pozemkov a povinností týkajúcich sa ochrany prírody v zmysle platných právnych predpisov Slovenskej republiky.

11.2. Priestor pretekov sa z hľadiska pohybu účastníkov pretekov (čl. 7.1.) rozdeľuje na:

- priestor tratí, kde sú postavené trate pretekov,
- zakázané priestory v priestore tratí,
- zakázané priestory mimo priestoru tratí,
- nebezpečné priestory,
- ostatný priestor.

Organizátor môže v Pokynoch (čl. 9.8.) obmedziť pohyb účastníkov pretekov v priestore pretekov.

11.3. Mapa má byť obrazom terénu s presnosťou, množstvom detailov a úplnosťou adekvátnymi stupňu a úrovni daných pretekov. Na preteky v rámci SZOŠ musí byť vyhotovená v súlade s medzinárodnými normami máp ISOM 2017-2 alebo ISSPrOM 2019-2.

11.4. Mierka mapy na pretekoch v rámci SZOŠ musí byť:

- 1:15 000 na pretekoch na dlhých tratiach. Pre kategórie M/W 35 a starší a M/W 14 a mladší môže byť použitá mierka 1:10 000
- 1:10 000 na pretekoch štafiet, na pretekoch na stredných tratiach a na pretekoch v nočnom OB. Pre veteránske kategórie môže byť použitá mierka 1:7 500
- 1:4 000 na pretekoch šprintových disciplín. Pre veteránske kategórie môže byť použitá mierka 1:3000.

11.5. Mapy na pretekoch Majstrovstiev Slovenska musia byť vodovzdorne upravené.

11.6. V špeciálnych prípadoch môže byť podaná riadne odôvodnená žiadosť o výnimku z pravidla 11.4. Žiadosť sa podáva Sekcii OB v termíne zaslania návrhu Propozícií pretekov. Výnimka musí byť uvedená aj v Propozíciách a Pokynoch pretekov.

11.7. Zmeny, ktoré vznikli v teréne po vytlačení máp a ktoré by mohli mať vplyv na regulárnosť pretekov, musia byť do máp dotlačené, resp. dokreslené. Na túto skutočnosť musia byť pretekári upozornení v pokynoch k pretekom a ak si to charakter zmeny vyžaduje, tak aj na štarte pretekov.

11.8. Ak sa v minulosti konali preteky v OB v rovnakom priestore, organizátor je povinný predchádzajúcu verziu mapy zverejniť na zhrmaždisku.

12. Trate

12.1. Pri návrhu tratí pre jednotlivé kategórie (čl.8.2.) je potrebné brať do úvahy vek a skúsenosti pretekárov.

12.2. Pre jednotlivé disciplíny OB (čl. 2.5.) platí:

- Šprint – Profil disciplíny je vysoká rýchlosť. Trať testuje schopnosť pretekárov čítať mapu v komplexnom prostredí, plánovať a vykonávať voľby postupov počas behu vo vysokej rýchlosti. Trať musí byť navrhnutá tak, aby sa prvok rýchlosti zachoval počas celej trate. Trať môže obsahovať stúpania, ale strmosť by nemala prinútiť pretekárov prejsť do chôdze. Dohľadávka kontrol by nemala byť náročná a výzvou by skôr malo byť vybrať a realizovať najlepšie postupy ku kontrolám. Napríklad najzrejmejší odbeh od kontroly nemusí byť nevyhnutne najvýhodnejší. Trať by mala byť postavená tak, aby vyžadovala od pretekárov plnú koncentráciu počas celých pretekov. Prostredie ktoré neposkytuje túto výzvu nie je vhodné pre šprint.
- Stredná trať – Profil disciplíny je technická náročnosť. Odohráva sa v prírodnom (najčastejšie zalesnenom) prostredí. Cieľom trate je otestovať detailnú orientáciu v teréne, kde nájdenie kontroly predstavuje výzvu. Vyžaduje sa neustála koncentrácia na čítanie mapy a orientáciu v teréne, sťažená zmenami smeru pri odbehu z jednotlivých kontrol. Prvok voľby postupu je podstatný, ale nemal by byť zakomponovaný na úkor technickej náročnosti, ktorá by mala ostať vysoká. Trať musí vyžadovať zmeny rýchlosti behu, či už v dôsledku meniacej sa hustoty vegetácie, detailnosti terénu alebo pod vplyvom rozdielnej dĺžky postupov.

- Dlhá a Ultra dlhá trať – Profil disciplíny je fyzická vytrvalosť. Odohráva sa v prírodnom (najčastejšie zalesnenom) prostredí. Cieľom trate je otestovať schopnosti pretekárov vyberať efektívne varianty postupov, čítať a interpretovať mapu počas dlhého a fyzicky náročného bežeckého výkonu. Trať kladie dôraz na voľby postupov a navigáciu v náročnom (najlepšie členitom) teréne. Kontroly na dlhých postupoch s výraznými voľbami nemusia byť nevyhnutne náročné na dohľadávku. Dlhá trať môže v niektorých častiach trate zahŕňať postupy charakteristické pre strednú trať, čím sa naruší rutina dôrazu na voľbu postupov a pretekár sa musí preorientovať na detailnú navigáciu v technických pasážach trate.
- Štafety – Profil disciplíny je tímová súťaž. Odohráva sa v prírodnom (najčastejšie zalesnenom) prostredí. Trať by mala byť technicky náročná, podobnejšia viac strednej ako dlhej trati. Mali by sa vyskytovať niektoré prvky dlhej trati, napr. dlhšie postupy s rôznymi variantami, ktoré umožnia predbehnúť bez kontaktu iných pretekárov. Vhodný terén na štafety by mal umožniť pretekárom stratiť vzájomný očný kontakt (hustejšia vegetácia, veľa kopcov alebo závrto). Terén s trvalo dobrou viditeľnosťou nie je pre štafety vhodný.
- Šprintové štafety – Profil disciplíny je kontaktné súťaženie oboch pohlaví vo vysokej rýchlosti. Odohráva sa v mestskom a parkovom prostredí. Formát je kombináciou šprintu a štafiet. Trať má 3 úseky, 2. úsek je kratší a nemôže byť rozdeľovaný (napr. systém Farsta) s ostatnými úsekmi štafety. 2. úseky tak majú v súčte navzájom rovnakú trať. V štafete beží min. 1 žena, ktorá môže bežať ľubovoľný úsek.
- Knock-out šprint – Profil disciplíny je individuálne kontaktné viacokolové pretekanie vo vysokej rýchlosti. Odohráva sa v mestskom a parkovom prostredí. Na kvalifikáciu do vyradovacej časti sa konajú rozbehy s intervalovým štartom. Vo vyradovacej časti je jedno alebo viac kôl s hromadným štartom, kde sa z jednotlivých rozbehov najlepší pretekári kvalifikujú do ďalšieho kola. Na záver nasledujú jedny finálové preteky s hromadným štartom, ktoré určia celkového víťaza.

12.3. Základnými prvkami trate sú štart, kontrolné stanovišťa, značené úseky a cieľ.

12.4. Štart pretekov je miesto, kde sa pretekárovi začína merať čas.

12.5. Mapový štart je miesto, od ktorého sa pretekár začína orientovať podľa mapy a nemusí byť zhodné so štartom pretekov.

12.6. Kontrolné stanovište (skrátene KS) je miesto, ktoré musí pretekár medzi štartom a cieľom povinne absolvovať v zmysle čl. 1.1.

12.7. Cieľ je miesto, kde sa pretekárovi meria výsledný čas a kde sa mu preteky končia.

12.8. Značený úsek je časť trate, ktorý je v teréne vyznačený viditeľným spôsobom a ktorý pretekár musí povinne absolvovať po celej jeho dĺžke. Slúži na dovedenie pretekárov do určitého miesta (napr. do cieľa), pri prekonávaní komunikácií, pri obchádzaní nebezpečných priestorov a pod.

12.9. Dĺžka trate sa meria po priamke od štartu cez jednotlivé KS až po cieľ. V prípade, že táto priamka vedie cez zakázaný priestor alebo nepriechodné miesta, meria sa dĺžka trate po spojnici, ktorá zachytáva dĺžkovo najkratší možný postup. Značené úseky trate sa započítavajú do jej dĺžky vo svojej skutočnej dĺžke.

12.10. Prevýšenie sa určuje ako súčet všetkých stúpaní po trase predpokladaného optimálneho postupu pretekárov. Prevýšenie by nemalo presiahnuť hodnotu 4 % z dĺžky trate, určenej podľa čl. 12.11. až 12.18.

12.11. Na pretekoch na strednej trati sú v kategóriách M/W 21, M/W 35 a M/W 40 predpokladané časy víťazov 30 až 35 minút, v ostatných mladších kategóriách v rozmedzí 20 až 25 minút, v ostatných starších (veteránskych) kategóriách v rozmedzí 25 až 30 minút.

12.12. Na pretekoch na dlhej trati musia byť dĺžky tratí volené tak, aby časy víťazov boli nasledovné (časy sú uvedené v minútach):

Katégória	Čas	Katégória	Čas	Katégória	Čas	Katégória	Čas
W 10	20	W 45	60	M 10	20	M 45	60
W 12	25	W 50	55	M 12	25	M 50	55
W 14	30	W 55	50	M 14	40	M 55	50
W 16	40	W 60	50	M 16	45	M 60	50
W 18	45	W 65	50	M 18	50	M 65	50
W 20	70	W 70	50	M 20	70	M 70	50
W 21	90	W 75	50	M 21	90	M 75	50
W 35	70	W 80	50	M 35	70	M 80	50
W 40	65	W 85	50	M 40	65	M 85	50

- 12.13.** Na pretekoch na ultradlhej trati platia pre časy víťazov hodnoty uvedené v čl. 12.12. zväčšené o 80 %, vo veteránskych kategóriách o 50 %. Preteky sa organizujú len pre pretekárov kategórií M/W 18 a starších.
- 12.14.** Na pretekoch v nočnom OB platia pre časy víťazov hodnoty uvedené v čl. 12.12. znížené o 20 %. Preteky sa organizujú len pre pretekárov kategórií M/W 16 a starších, **pre mladších môžu byť vypísané verejné kategórie vzhľadom na charakter terénu a možnosti organizátora.**
- 12.15.** Na pretekoch v šprinte sú predpokladané časy víťazov v žiackych a dorasteneckých kategóriách v rozmedzí 10 až 12 minút, v ostatných kategóriách rozmedzí 12 až 15 minút.
- 12.16.** Na pretekoch štafiet v šprinte musia byť dĺžky jednotlivých úsekov také, aby najrýchlejší pretekári na jednotlivých úsekoch v kategóriách MWM 14 a 18 dosiahli čas v rozmedzí 10 až 12 minút, v ostatných kategóriách v rozmedzí 12 až 15 minút. Súčasne, víťazný čas štafety by nemal prekročiť 45 minút. Skrátenie 2. úseku má byť úmerné predpokladu, že 2. úsek beží žena.
- 12.17.** Na pretekoch štafiet musia byť dĺžky tratí také, aby najrýchlejší pretekári na jednotlivých úsekoch dosiahli nasledovné časy (v minútach):

Kat.	Čas	Kat.	Čas	Kat.	Čas	Kat.	Čas	Kat.	Čas	Kat.	Čas
W 14	20	W 18	30	W 21	35	W 105	30	W 150	30	W 180	30
M 14	25	M 18	35	M 21	35	M 105	35	M 150	30	M 180	30

V kategóriách M 105, W 105, M 150, W 150, M 180, W 180 je 2. úsek o 5-10 minút kratší oproti smerným časom uvedeným vyššie.

- 12.18.** Na pretekoch v Knock-out šprinte je predpokladaný čas víťaza pre kvalifikáciu pre kategórie M/W 16 a M/W 21 10 až 12 minút, pre ostatné kategórie 12 až 14 minút. Predpokladaný čas víťaza pre semifinále a finále je pre kategórie M/W 21 6 až 8 minút, pre kategórie M/W 16 8-10 minút, pre ostatné kategórie 10 až 12 minút.
- 12.19.** V špeciálnych prípadoch môže byť podaná riadne odôvodnená žiadosť o výnimku z pravidiel 12.11 až 12.18. Žiadosť sa podáva Sekcii OB v termíne zaslania návrhu propozícií pretekov. Výnimka musí byť uvedená aj v propozíciách pretekov.
- 12.20.** Skutočné časy víťazov by sa nemali líšiť od časov uvedených v čl. 12.12, 12.13., 12.14. a 12.17. o viac ako 15 %.
- 12.21.** Časový limit pre jednotlivé kategórie určuje hlavný rozhodca. Určuje sa v minútach, pričom časový limit na absolvovanie trate je minimálne 200 % predpokladaného času víťaza v príslušnej kategórii. Pretekárovi s vyšším výsledným časom ako určuje limit sa neprideliuje poradie vo výsledkovej listine (viď čl. 24.7.). Časový limit nemusí byť určený, ak je určená uzávierka cieľa.
- 12.22.** Čas uzávierky cieľa stanoví hlavný rozhodca, minimálne však ako vyšší z časov, získaných pripočítaním časového limitu k času posledného štartujúceho pretekára v kategórii s najdlhšou traťou, resp. pripočítaním časového limitu k času posledného štartujúceho pretekára v kategórii s najvyšším počtom štartujúcich.
- 12.23.** Pretekári, ktorí prešli cieľom po čase jeho uzávierky, ich čas je vyšší ako stanovený časový limit alebo ním neprešli, sú neklasifikovaní (označenie „DNF“ – did not finish).
- 12.24.** Zabezpečenie občerstvenia počas pretekov

- 12.24.1. V kategóriách, kde predpokladaný čas víťaza je vyšší ako 1 hodina, musí organizátor zabezpečiť občerstvenie na trati na každých 30 minút behu rýchlosti víťaza. Pri sťažených podmienkach (napr. horúčavy nad 30 °C) musí byť občerstvenie poskytnuté aj ďalším kategóriám a odporúča sa poskytnúť občerstvenie aj na štarte pretekov.
- 12.24.2. Občerstvovacia stanica (ďalej len „OS“) môže byť umiestnená na KS alebo mimo neho a musí byť vyznačená v popisoch KS respektíve na mape. Ponúkaným nápojom musí byť aspoň neperlivá pitná voda, v prípade rôznych nápojov aj neperlivá pitná voda. Sortiment občerstvenia musí byť uvedený v pokynoch a organizátor musí zabezpečiť jeho dostatočné množstvo.
- 12.24.3. OS mimo KS musí byť umiestnená tak, aby ju pretekári úmyselne neminuli kvôli inému optimálnemu postupu.
- 12.24.4. Odporúčané počty OS a umiestnenie OS pre jednotlivé trate podľa smerného času:

Smerný čas	1. OS	2. OS	3. OS
90 min	30	55	75-80
70 min	25	50	--
65 min	25	45	--
60 min	35	--	--

12.25. Trať pre pretekárov so sprievodom

- 12.25.1. Kategória pre pretekárov so sprievodom sa označuje MWR (napr. deti so sprievodom, bez vekového obmedzenia).
- 12.25.2. Trať by nemala presiahnuť dĺžku 1 km (min. 4 kontroly). Trať nesmie byť súbežná s traťami kat. M 10 a W 10 na viac ako 20% svojej dĺžky. Trať môže byť stužkovaná alebo aj bez stužiek.
- 12.25.3. Výsledné poradie sa zostaví podľa výsledného času, ktorý je súčtom dosiahnutého času na trati a penalizácie. Nikto nie je diskvalifikovaný, za každú chýbajúcu kontrolu dostáva pretekár k dosiahnutému času penalizáciu vo výške 5 minút.
- 12.25.4. Ak je trať stužkovaná, jej značenie sa vedie nevýhodnou, spravidla dlhšou trasou tak, aby mal pretekár zrejmú možnosť zvoliť si výhodnejší postup po jasnej záchytnej línii (chodník, okraj lesa...). Značenie stužkami je do mapy zakreslené pomocou značky 707 Značený úsek, avšak neplatí povinnosť postupu po stužkami značenej trase.
- 12.25.5. KS stužkovej trate nesmú byť použité pre ostatné trate. Výnimkou je spoločná zberná kontrola s ostatnými kategóriami.
- 12.25.6. Značenie musí byť realizované stužkami, farebne (a podľa možnosti i kvalitatívne) sa odlišujúcimi od značenia v teréne, ktoré je opísané v Pravidlách OB kapitola 18. Odporúčané sú plastové pásky. Stužky je potrebné zavesovať vo výške zorného poľa detí (asi 1 m nad zemou). V komplikovaných pasážach (na križovatkách, pri náhlej zmene smeru) a v okolí KS je potrebné frekvenciu značenia zhustiť. Značenie trate nesmie mať vplyv na zvyhodňovanie postupov na trati ostatných kategórií.
- 12.25.7. Použitie elektronických preukazov je na zväžení organizátora, použitie papierových preukazov je dovolené.

12.26. Náborová trať a kondičné trate

- 12.26.1. Náborová trať je jednoduchá trať určená pre začiatočníkov od 11 rokov. Vek a pohlavie pretekárov nie sú stanovené.
- 12.26.2. Výsledné poradie sa zostaví podľa výsledného času, ktorý je súčtom dosiahnutého času na trati a penalizácie. Nikto nie je diskvalifikovaný, za každú chýbajúcu kontrolu dostáva pretekár k dosiahnutému času penalizáciu vo výške 5 minút.
- 12.26.3. Kondičná trať je orientačne náročná, no fyzicky jednoduchá trať, určená pre skúsených bežcov, ktorých fyzické schopnosti sú nepostačujúce byť konkurencieschopnými vo svojej kategórii. Vek a pohlavie pretekárov nie sú stanovené.
- 12.26.4. Výsledné poradie sa zostaví podľa výsledného času.

- 12.27. Trať pre kategórie M/W 10 je určená pre najmladších samostatných pretekárov. Táto trať nie je stužkovaná, ale musí byť jednoduchá, vedená po cestách, lúkach a pozdĺž jasných líniových objektov. Staviteľ trate musí navrhnúť postupy tak, aby pre malého pretekára bolo jednoduché rozhodovať sa o postupe na ďalšiu kontrolu, s využitím výrazných orientačných bodov v teréne.

13. Zakresľovanie tratí a dotlače v mape

- 13.1. Trate a ďalšie dodatočné značenie sú v mape zakresľované výhradne podľa normy ISOM 2017-2 alebo ISSprOM 2019-2.
- 13.2. Trojuholník a krúžky sú centrované na objekt štartu, KS a cieľa v mape. Ich stred sa neoznačuje.
- 13.3. Kontrolné stanovišťa sú číslované v predpísanom poradí. Čísllice sú orientované na sever a umiestnené tak, aby nezakrývali dôležité detaily v mape. K poradovému číslu KS je možné pridať aj kód KS, ak tým nie je znížená čitateľnosť mapy.
- 13.4. Trojuholník a krúžky sú v príslušnom poradí spojené priamymi čiarami (s výnimkou značených úsekov). Z dôvodov zachovania čitateľnosti mapy je vhodné časti čiar a krúžkov vynechať.
- 13.5. Akýkoľvek značený úsek trate, vrátane značeného úseku z výdaja máp na mapový štart, musí byť zakreslený v mape.
- 13.6. Na pretekoch s neurčeným poradím KS sa trojuholník a krúžky nespájajú, pri krúžkoch sa uvádzajú len kódové označenia KS.
- 13.7. Mapa musí byť zreteľne označená kategóriou, pre ktorú je zakreslená trať určená.
- 13.8. Zákres tratí nesmie zakrývať podstatné informácie v mape.
- 13.9. Trate a ďalšie dodatočné značenie (zakázané a nebezpečné priestory, miesta prvej pomoci, občerstvovacie stanice a pod.) sú do máp zakreslené (tlačené, kreslené) transparentnou purpurovou (červenofialovou) farbou. Farby sú presne definované v mapových normách ISOM 2017-2 alebo ISSprOM 2019-2.

14. Popis trate

- 14.1. Pri pretekoch v OB sa popis trate (mapový štart, jednotlivé KS a dobeh do cieľa) vyhotovuje buď slovným popisom alebo pomocou piktogramov v súlade s predpisom IOF „International Specification for Control Descriptions 2024“.
- 14.2. Popis KS slúži na spresnenie miesta, kde sa nachádza KS.
- 14.3. V popise trate sú uvedené poradové čísla kontrol, ich kódy a popis umiestnenia KS v teréne.
- 14.4. Popisy tratí musia byť poskytnuté pretekárom spôsobom primeraným druhu a úrovni pretekov. Na medzinárodných a celoslovenských pretekoch sú popisy poskytované v piktogramoch oddelene od mapy, okrem pretekov štafiet a Knock-out sprintu.
- 14.5. Na celoslovenských pretekoch sú popisy kontrol, s výnimkou verejných kategórií, poskytované výhradne v štartových koridoroch, prípadne aj na pretekárskych mapách.
- 14.6. Popisy KS pre MWR, M 10, W 10 a N (nábor) je potrebné vyhotoviť aj slovne.

15. Systém razenia

- 15.1. Na pretekoch v rámci SZOŠ sa používa elektronický systém razenia Sport Ident. Na pretekoch lokálneho významu môže byť v odôvodnených prípadoch využitý systém razenia do papierových preukazov.
- 15.2. Pretekárskym preukazom (ďalej len „preukaz“) môže byť buď elektronický čip systému Sport Ident (kontaktný,

alebo bezkontaktný – tzv. SIAC čip), alebo kartička z tvrdého papiera („papierový preukaz“), popísaná v čl. 15.6.

- 15.3.** Preukaz slúži na identifikáciu pretekára a na preukázanie jeho prítomnosti na KS, v cieľi, resp. aj na štarte.
- 15.4.** Na pretekoch celoslovenského významu (MSR, SRJ a SRŠ) sa používa bezkontaktný systém razenia Sport Ident Air +.
- 15.5.** Podrobnosti používania elektronického systému Sport Ident na pretekoch v rámci SZOŠ sú stanovené v Prílohe týchto Pravidiel.
- 15.6.** Papierový preukaz
- 15.6.1. Rozmery papierového preukazu nesmú presiahnuť veľkosť 10×21 cm.
- 15.6.2. Veľkosť políčok je minimálne 15×17 mm, odporúča sa 18×18 mm, číslovanie políčok musí byť zľava doprava, prvý rad políčok je umiestnený pri okraji preukazu.
- 15.6.3. Preukaz okrem kontrolných políčok, označených poradovým číslom, musí obsahovať aj tri opravné políčka, označené R1, R2, R3.
- 15.6.4. Pretekár má dostať preukaz v dostatočnom čase pred štartom aby mohol zaistiť jeho ochranu pred poškodením. Do políčok si môže vpísať popisy KS, priesvitne ich prelepiť a preukaz vložiť do ochranného obalu. Inak nesmie preukaz upravovať, popisovať a prepisovať. Vyvesovací kupón sa môže preložiť, nesmie sa však od preukazu oddeliť.
- 15.6.5. Z organizačných dôvodov môžu byť preukazy so súhlasom hlavného rozhodcu pripevnené k mapám alebo byť ich súčasťou. So súhlasom hlavného rozhodcu je možné preukazy na určenom KS vymieňať. Spôsob výmeny musí byť uvedený v pokynoch.

16. Centrum pretekov, zhromaždisko pretekov

- 16.1.** Centrum pretekov (tiež „kancelária pretekov“) je miesto
- kde sa uskutočňuje prezentácia pretekárov,
 - kde majú účastníci pretekov k dispozícii informácie k pretekom,
 - kde sa zverejňujú oficiálne výsledky pretekov.
- 16.2.** Zhromaždisko je časť ostatného priestoru (podľa čl. 11.2.), v ktorom sa zdržujú účastníci pretekov v čase mimo svojej súťaže. Na zhromaždisku sa obvykle nachádza cieľ pretekov a zverejňujú sa tu predbežné výsledky pretekov (čl. 23.5.).
- 16.3.** Centrum pretekov a zhromaždisko nemusia byť zhodné.
- 16.4.** Umiestnenie zhromaždiska a spôsob prístupu naň musí byť opísaný v pokynoch.

17. Štart

- 17.1.** Štart sa označuje nápisom ŠTART, umiestneným nad alebo pri štartovej čiare (na transparente a pod).
- 17.2.** Trasa na štart musí byť výrazne vyznačená po celej dĺžke od zhromaždiska do miesta štartu. Odporúčaný spôsob značenia sú modré a biele stužky. Po trase na štart sa odporúča oznamovať priebežnú vzdialenosť na štart, prípadne aj zostávajúce prevýšenie.
- 17.3.** Miesto štartu (pokiaľ nie je zhodné s mapovým štartom) má byť umiestnené tak, aby pretekár nevidel pred ním štartujúcich pretekárov odbíchať z mapového štartu.
- 17.4.** Pretekár je povinný byť v priestore štartu s dostatočným časovým predstihom tak, aby stihol vyštartovať v čase uvedenom v štartovej listine.
- 17.5.** Ak sa pretekár oneskorí na štart, vedúci štartu odštartuje pretekára nasledovne:

- v hromadnom alebo hendikepovom štarte musí odštartovať pretekár čo najskôr
- v intervalovom štarte, ak je pretekár na štartovej čiare do polovice štartového intervalu po svojom štartovom čase, odšartuje okamžite.
- v intervalovom štarte, ak je pretekár na štartovej čiare za polovicou štartového intervalu po svojom štartovom čase, odšartuje v polovici ďalšieho štartového intervalu

Vedúci štartu musí súčasne zabezpečiť aby neštartoval súbežne (v rovnakej minúte) s iným pretekárom na rovnakej trati alebo na rovnakú prvú KS, pričom vedúci štartu zaznamená jeho nový štartový čas do štartovej listiny. Vedúci štartu postupuje rovnako voči všetkým oneskoreným pretekárom.

- 17.6. Po dobehnutí pretekára do cieľa hlavný rozhodca rozhodne, či sa pretekár oneskoril vlastnou vinou a ako štartový čas sa počíta jeho pôvodný podľa štartovej listiny alebo či sa pretekár oneskoril vinou organizátora a ako štartový čas sa počíta jeho novo pridelený štartový čas (čl. 17.5.).
- 17.7. Mapu si pretekár berie sám v okamihu štartu, alebo po odštartovaní cestou na mapový štart (viď čl. 17.1.). Pretekár zodpovedá za to, že si zoberie mapu s označením svojej kategórie.
- 17.8. Ak pretekár po svojom odštartovaní nemá z akýchkoľvek dôvodov k dispozícii mapu s traťou svojej kategórie, rozhodca na štarte musí pripraviť správnu mapu a pretekára odštartovať znovu v novo pridelenom čase.
- 17.9. Pre pretekárov kategórií s voľným štartovým poradím musí byť na spoločnom štarte s ostatnými kategóriami zriadený osobitný koridor.
- 17.10. Na štarte (pokiaľ nie je zhodný s mapovým štartom) musí byť viditeľne vyznačená vzdialenosť na mapový štart.

18. Značenie v teréne

- 18.1. Úsek medzi štartom a mapovým štartom musí byť jasne vyznačený v prípade, že tieto štarty nie sú zhodné. Úsek nesmie umožňovať skrátenie trate vynechaním mapového štartu (napr. značenie pomocou koridoru). **Mapový štart je vybavený ako ostatné KS (čl. 19) bez raziaceho zariadenia.**
- 18.2. Úsek od posledného KS do cieľa musí byť jasne vyznačený. Odporúčané je postaviť cieľový koridor, prípadne použiť značenie červenými a bielymi stužkami.
- 18.3. Označenie hraníc nebezpečných priestorov musí byť v teréne jasne viditeľné. Odporúčaná je súvislá páska v kombinácii čiernej a výrazne žltej farby, doplnená nápismi NEBEZPEČNÝ PRIESTOR.
- 18.4. Hranice neprístupných priestorov zakreslených v mape značkou 709 Neprístupná oblasť (čl. 13.9. a 18.8.) sa vyznačia v teréne podľa použitej značky na mape (bez značenia, prerušované značenie, líniové značenie).
- 18.5. Značené úseky tratí musia byť v teréne vyznačené jasne viditeľným spôsobom, ktorý organizátor uvedie v pokynoch.
- 18.6. Stužkové trate musia byť v teréne vyznačené jasne viditeľným spôsobom, ktorý organizátor uvedie v pokynoch.
- 18.7. Organizátor musí použiť taký spôsob značenia v teréne, aby si pretekár nemohol význam značenia navzájom zameniť:
- hranice nebezpečných priestorov podľa čl. 18.3.,
 - hranice neprístupných priestorov podľa čl. 18.4.,
 - trasu na štart podľa čl. 17.2.,
 - úsek od posledného KS do cieľa podľa čl. 18.2.,
 - značené úseky tratí podľa čl. 18.5.,
 - stužkové trate podľa čl. 18.6.
- 18.8. Neprístupné alebo nebezpečné oblasti, zakázané postupy, objekty, ktoré nie je dovolené prekračovať **alebo do nich vstupovať**, musia byť vyznačené na mape. V prípade potreby musia byť vyznačené aj v teréne. Pretekári nesmú vstupovať alebo prechádzať cez oblasti, prekonávať objekty (ani časťou tela za účelom razenia KS), ani

postupovať po objektoch vyznačených nasledovnými symbolmi:

- ISOM 2017-2
 - ISOM 520 Zakázaný priestor
 - ISOM 708 Neprekonateľná hranica
 - ISOM 709 Neprístupná oblasť
 - ISOM 711 Neprístupná trasa (Pretekári môžu túto trasu prekonať kolmo najkratšou stopou.)
- ISSprOM 2019-2
 - ISSprOM 201 Neprekonateľný zráz
 - ISSprOM 301 Neprekonateľná vodná plocha
 - ISSprOM 307 Neprekonateľný močiar
 - ISSprOM 411 Neprekonateľná vegetácia
 - ISSprOM 515 Neprekonateľný múr
 - ISSprOM 518 Neprekonateľný plot alebo zábradlie
 - ISSprOM 520 Zakázaný priestor
 - ISSprOM 521 Budova
 - ISSprOM 529 Výrazný neprekonateľný líniový objekt
 - ISSprOM 708 Neprekonateľná hranica
 - ISSprOM 709 Neprístupná oblasť
 - ISSprOM 714 Dočasná konštrukcia alebo uzatvorená oblasť.

18.9. Pretekár, ktorý poruší zákaz vyplývajúci z čl. 18.8. je diskvalifikovaný. Pretekár nie je diskvalifikovaný v prípade, že vbehne do priestoru označeného v mape značkami 520 Zakázaný priestor; 709 Neprístupná oblasť; 714 Dočasná konštrukcia alebo uzatvorená oblasť, uvedomí si svoj omyl a vráti sa rovnakou cestou späť.

19. Označenie a vybavenie kontrolných stanovišť v teréne

19.1. Vybavenie KS (lampióny, značiace zariadenia) musí byť rovnaké na všetkých KS trate. Na pretekoch v rámci SZOŠ je to stojan, ktorý je opatrený lampiónom, elektronickým raziacim zariadením a záložným spôsobom razenia raziacimi kliešťami.

19.2. Vzájomná vzdialenosť KS:

- KS musia byť od seba vzdialené najmenej 30 m. Ak sú KS osadené na podobnom objekte (nejednoznačne odlišiteľné v teréne a/alebo na mape), ich minimálna vzdialenosť je 60 m.
- Pri pretekoch v OB v šprintových disciplínach musia byť KS od seba vzdialené najmenej 15 m priamo a 25 m najkratšou bežecou stopou. Ak sú KS osadené na podobnom objekte (nejednoznačne odlišiteľné v teréne a/alebo na mape), ich minimálna vzdialenosť je 30 m.

19.3. Kontrolné stanovište musí byť umiestnené mimo nebezpečných miest, značiace zariadenie musí byť bezpečne prístupné.

19.4. Každé KS musí byť označené kódovým číslom, ktoré je umiestnené tak, aby ho pri značení mohol pretekár bez problémov prečítať. Čísla nižšie ako 31 a také, ktoré sa môžu zameniť (kódy 66, 68, 86, 89, 98, 99) sa nesmú používať. Čísllice kódov sa odporúčajú čierne na bielom podklade, vysoké 50 – 100 mm, hrúbka čiary 5 – 10 mm. Horizontálne umiestnené čísla nesmú umožniť pretekárovi ich zlú interpretáciu.

19.5. Lampión sa skladá z troch štvorcov tvoriacich plášť trojbokého hranola. Každý štvorec s rozmermi 30 x 30 cm je uhlopriečne rozdelený tak, že polovica je biela a polovica oranžová (môže byť aj červená). Aspoň dva biele trojuholníky majú priliehať jednou odvesnou k hornému okraju plášte hranola.

19.6. Lampión sa umiestňuje na miesto, označené v mape spôsobom podľa čl. 13.2. Ak sa pretekár nachádza na tomto mieste, lampión musí byť viditeľný. Skutočné umiestnenie lampiónu musí byť v súlade s popisom KS.

- 19.7. Prítomnosť iných osôb (rozhodcov, fotografov a pod.) na KS je možná len so súhlasom hlavného rozhodcu a prípadne aj v sprievode osoby, ktorú určí hlavný rozhodca (viď čl. 27.9.).
- 19.8. Ak organizátor počas pretekov zistí problém s KS alebo traťou (napr. nefunkčná raziaca jednotka, zlé osadenie KS v teréne, zavretý priechod), musí zaistiť čo najrýchlejšiu nápravu. Po skončení pretekov organizátor posúdi vplyv udalostí na férovosť výsledkov a prijme prípadné opatrenia na zaistenie férovosti (napr. nezapočítanie ovplyvnených medzičasov). Takýto úkon môže viesť až k zrušeniu výsledkov ovplyvnených kategórií.

20. Správanie sa počas pretekov a prechod kontrolnými stanovišťami

- 20.1. Pretekár sa na trati pohybuje sám, pričom dodržiava zásady fair-play. Na celoslovenských pretekoch nesmie pretekár do priestoru tratí brať psa.
- 20.2. Pretekár je povinný pomôcť zraneným účastníkom pretekov.
- 20.3. Vyznačené úseky trate, vrátane cesty zo štartu na mapový štart, musí pretekár absolvovať po celej ich dĺžke.
- 20.4. Pretekár, ktorý z akýchkoľvek dôvodov ukončil preteky bez toho, že prešiel cieľovou čiarou, musí čo najskôr ohlásiť svoju prítomnosť v cieľi alebo hlavnému rozhodcovi, vyčítať preukaz a odovzdať mapu, ak je táto povinnosť stanovená. Porušenie tohto pravidla môže mať za následok disciplinárne konanie podľa čl. 29.1.
- 20.5. Počas pretekov nesmie pretekár vstúpiť do zakázaných, neprístupných a nebezpečných priestorov špecifikovaných v pokynoch nad rámec čl. 18.8. Vstup pretekárov do takto špecifikovaných priestorov sa trestá diskvalifikáciou.
- 20.6. Pretekár musí používať na značenie prechodu cez KS jedine vlastný preukaz.
- 20.7. Pretekár musí preukázať svoju prítomnosť na všetkých KS svojej trate. Na pretekoch s určeným poradím KS musí byť preukázané aj absolvovanie v predpísanom poradí. Je zodpovedný za to, že má v preukaze riadne zaznamenanú svoju prítomnosť na KS. Ak elektronické zariadenie nefunguje, pretekár je povinný označiť si vo vyznačenom mieste mapy prechod KS klasickými kliešťami, v opačnom prípade je neklasifikovaný.
- 20.8. Pretekár, ktorý stratil preukaz, absolvoval alebo označil KS v nesprávnom poradí, s chýbajúcim, alebo neidentifikovateľným razením, je neklasifikovaný (označenie „chyba razenia“, „MP“ – miss punch, alebo pod.).
- 20.9. Pretekár s chýbajúcim alebo neidentifikovateľným záznamom o prechode KS je klasifikovaný iba v prípade, keď je možné s istotou preukázať, že chyba razenia nie je vinou pretekára. V tomto výnimočnom prípade môže byť použitý iný dôkaz prechodu KS, a to dôkaz od traťového rozhodcu na danej kontrole, kamerový záznam alebo vyčítaný záložný záznam z raziacej jednotky. Vo všetkých iných prípadoch je podobný dôkaz neakceptovateľný a pretekár je neklasifikovaný.
- V prípade kontaktného systému razenia SI to znamená:
 - Ak pretekárrazil príliš rýchlo a nedostal spätnú väzbu jednotky SI, preukaz nebude obsahovať záznam a pretekár je neklasifikovaný, aj keď jednotka mohla zaznamenať číslo preukazu ako chybné razenie.
 - Organizátor môže vyčítať záložný záznam z ľubovoľnej KS. Pretekár môže požiadať o vyčítanie záložného záznamu z KS s vkladom organizátorovi vo výške 20 €. Ak záložný záznam obsahuje kompletný záznam o razení (nie záznam o chybnom razení) pretekárom, pretekárovi bude razenie uznané ako preukázané a vklad vrátený, inak si vklad ponechá organizátor a pretekár ostáva neklasifikovaný.
 - V prípade použitia bezkontaktného razenia preukazom SIAC sa do jednotky SI nezapíše záznam o razení čipom tohto typu. Pretekár však naďalej môže požadovať vyčítanie záložného záznamu z KS, avšak pred akceptovaním vkladu je organizátor povinný upovedomiť pretekára o tomto technickom špecifiku.
- 20.10. V prípade použitia papierových preukazov a raziacich klieští platí: razenie musí byť viditeľne identifikovateľné,
- razenie z KS musí byť v políčku, ktorého poradové číslo na preukaze zodpovedá poradovému číslu KS na trati príslušnej kategórie,
 - ak sa pretekár pomýli, opravné razenie musí urobiť do políčok preukazu, označených R1, R2, R3,

21. Cieľ

- 21.1. Cieľ sa označuje nápisom CIEĽ, umiestneným nad alebo pri cieľovej čiare (na transparente a pod).
- 21.2. Cieľový koridor je tá časť úseku od posledného KS do cieľa, ktorá je vyznačená vodorovne natiahnutými páskami, povrazmi, ohrádkami a pod.
- 21.3. Cieľový koridor musí byť dostatočne široký a na posledných 20 m priamy. Cieľový koridor musí umožňovať bezpečný pohyb pretekárov s možnosťou predbiehania.
- 21.4. Cieľová čiara je kolmá na smer dobehu pretekárov. Označenie cieľovej čiary musí byť pre dobiehajúcich pretekárov zreteľné.
- 21.5. Po prejdení cieľovej čiary si pretekár označí prechod cieľom v cieľovej jednotke elektronického značiaceho zariadenia a bez zdržiavania umožní organizátorovi vyčítanie preukazu. Pretekár, ktorý neumožnil vyčítanie preukazu je neklasifikovaný.
- 21.6. Na všetkých celoslovenských pretekoch musí organizátor v cieľi zabezpečiť odoberanie máp dobehnutým pretekárom až do odštartovania posledného pretekára. Spôsob a doba povinného odovzdávania máp, tiež čas a spôsob vydávania odovzdaných máp naspäť pretekárom musí byť uvedený v pokynoch.
- 21.7. Pretekár, ktorý neprejde cieľom s vlastnou pretekárskou mapou (alebo mapu neodovzdá na odovzdávke mapy pred cieľom), môže byť diskvalifikovaný.
- 21.8. Preteky pre pretekára končia prejdením cieľovej čiary. Bez povolenia hlavného rozhodcu sa pretekár nesmie pred uzávierkou cieľa (čl. 21.11.) vracat' do priestoru tratí (čl. 11.2.).
- 21.9. Výnimkou z čl. 21.8. je situácia v pretekoch štafiet, keď ostatní členovia štafety môžu sprevádzať pretekára posledného úseku (finišmana) od posledného KS do cieľa, pričom svojím konaním nesmú obmedzovať ostatných dobiehajúcich pretekárov a cieľovou čiarou môžu prejsť len v prípade, že nie je použitá fotobunka.
- 21.10. Na pretekoch v OB musí byť kvalifikovanou osobou v priestore cieľa zabezpečená prvá pomoc.
- 21.11. Preteky sa končia uplynutím času uzávierky cieľa (čl. 12.22.).

22. Preteky štafiet

- 22.1. V pretekoch štafiet absolvujú pretekári jednej štafety svoju trať individuálne bezprostredne za sebou a platia pre nich príslušné pravidlá pretekov jednotlivcov. Štart bežcov na prvých úsekoch štafiet v príslušnej kategórii je hromadný. Čas hromadného štartu 2. a 3. úsekov štafiet s veľkou časovou stratou určuje hlavný rozhodca.
- 22.2. Trate pre preteky štafiet musia byť skombinované tak, aby celková dĺžka trate, po súčte všetkých čiastkových úsekov medzi KS navzájom, bola pre každú štafetu v príslušnej kategórii rovnaká.
- 22.3. Odovzdávka je činnosť pretekárov pri odovzdaní štafety, ktorá sa uskutočňuje dotykom medzi pretekármi alebo odovzdaním mapy v určenom priestore. Pretekár čakajúci na odovzdávku je povinný sledovať dobeh predchádzajúceho člena svojej štafety. Organizátor musí zabezpečiť vhodné podmienky na sledovanie dobiehajúceho člena štafety tak, aby sa nasledujúci člen štafety mohol pripraviť na štart v priestore odovzdávky. Organizátor nie je povinný hlásiť dobiehajúcich pretekárov.
- 22.4. Ak pretekár po svojom odštartovaní nemá z akýchkoľvek dôvodov k dispozícii mapu na svoj úsek, vedúci cieľa zastaví tejto štafete meranie času. Vzápätí organizátor musí pripraviť mapu s príslušným variantom trate a pretekára odštartuje nanovo. Čas čakania na mapu sa do času štafety nepočíta. Takáto štafeta môže vyhrať preteky, aj keď jej finišman nedobehne v rámci kategórie do cieľa ako prvý (vid' čl. 24.6.).
- 22.5. Štafeta je diskvalifikovaná, ak v priebehu pretekov príde k zámene pretekárov na jednotlivých úsekoch štafety proti štartovej listine. Štafeta je tiež diskvalifikovaná, ak člen štafety zoberie pretekársku mapu inej štafety.

23. Meranie času a predbežné výsledky

- 23.1.** Časomera pretekov je tvorená elektronickým raziacim systémom Sport Ident, v prípade pretekov bez využitia SI je tvorená hodinami (alebo iným časomerným zariadením, spĺňajúcim rovnakú funkciu) na štarte a v cieľi pretekov.
- 23.2.** Vzájomná odchýlka hodín na štarte a v cieľi môže byť maximálne 1 sekunda v priebehu 5 hodín. Je potrebné zosúladiť čas časomier (systému SI) s časom štartových hodín s maximálnou odchýlkou 0,5 s.
- 23.3.** Cieľový čas sa meria na cieľovej čiare v okamihu, keď pretekár hrud'ou pretne pomyselnú zvislú rovinu, preloženú cieľovou čiarou, alebo keď pretekár orazí cieľovú jednotku. Čas sa meria na celé sekundy. Pri pretekoch v šprinte je možné merať čas s presnosťou na desatiny sekundy. Pri použití elektronického snímacieho zariadenia sa cieľový čas môže určiť zaznamenaním v elektronickom snímacom zariadení, umiestnenom na cieľovej čiare. Na meranie cieľového času by mali byť použité dva nezávislé meracie systémy.
- 23.4.** Výsledný čas je rozdiel cieľového a štartového času. Uvádza sa v minútach a sekundách, príp. v hodinách, minútach a sekundách. Výnimkou môžu byť preteky v šprinte – vid' čl. 23.3.
- 23.5.** Výsledné časy pretekárov je organizátor povinný počas pretekov priebežne zverejňovať (vyvesovať) na zhrmaždisku ako predbežné výsledky. Najneskôr 30 minút po plánovanej uzávierke cieľa (alebo po uplynutí časového limitu posledného pretekára) musia byť zverejnené predbežné výsledky všetkých štartujúcich pretekárov.
- 23.6.** Zverejňovanie priebežných výsledkov môže byť zabezpečené online formou. V prípade nedostatočného internetového pripojenia na zhrmaždisku je organizátor povinný zabezpečiť prístup na priebežné výsledky alternatívnym spôsobom.

24. Výsledková listina, protokol o pretekoch, spracovanie výsledkov

- 24.1.** Poradie vo výsledkovej listine sa určuje v rámci jednotlivých kategórií na základe výsledných časov.
- 24.2.** Oficiálne výsledky (schválené hlavným rozhodcom) musia byť zverejnené v IS najneskôr 12 hodín po uzávierke cieľa.
- 24.3.** Ak finálovým pretekom predchádzajú kvalifikačné preteky, musia byť oficiálne výsledky zverejnené najneskôr 30 minút po dobehnutí posledného štartujúceho pretekára v kvalifikácii.
- 24.4.** Dvaja alebo viacerí pretekári s rovnakým časom sú vo výsledkovej listine uvedení s rovnakým umiestnením (nasledujúce umiestnenia, ktoré by im patrili, sa vynechávajú).
- 24.5.** Na pretekoch s hromadným alebo hendikepovým štartom určuje poradie na cieľovej čiare cieľový rozhodca, resp. rozhodca ním poverený.
- 24.6.** Na pretekoch štafiet je výsledné umiestnenie určené poradím dobehnutých pretekárov do cieľa na poslednom úseku s výnimkou situácie podľa čl. 22.4 a hromadného štartu 2. a 3. úsekov podľa čl. 22.1.
- 24.7.** Umiestnenie vo výsledkovej listine sa neprideliť pretekárovi, ktorý je diskvalifikovaný, vzdal preteky, neprešiel cieľom do uzávierky cieľa, alebo jeho výsledný čas je vyšší ako časový limit (vid' čl. 12.21.). Takýto pretekár je však vo výsledkovej listine uvedený spolu s dôvodom nepridelenia poradia (napr. „DISQ“, „MP“, „DNF“). Dôvody nepridelenia poradia sa rozlišujú na:
- DISQ (disqualified) – diskvalifikácia – diskvalifikácia hlavným rozhodcom na základe porušenia pravidiel
 - MP (mispunch) – chýbajúce razenie KS
 - DNS (did not start) – pretekár, ktorý neštartoval
 - DNF (did not finish) – pretekár, ktorý neprešiel cieľom do uzávierky cieľa, nestihol časový limit, prípadne ten, čo neumožnil vyčítanie preukazu
- 24.8.** Výsledková listina musí obsahovať tieto údaje:

- V celkovej hlavičke: „Výsledková listina“, názov a dátum pretekov, zaradenie podľa čl. 3.1., názov organizátora.
- V hlavičke každej kategórie: názov kategórie, dĺžku trate, prevýšenie.

Vyššie požadované údaje sa požadujú vyplniť v príslušnej kapitole pretekov v IS.

24.9. Hlavný rozhodca musí do 2 dní odo dňa konania sa pretekov:

- zabezpečiť nahratie a zverejnenie protokolu o pretekoch v IS,
- do IS zabezpečiť zápis mien hlavných funkcionárov, ktorí vykonávali rozhodcovské funkcie definované smernicou SZOŠ „Systém rozhodcov v Slovenskom zväze orientačných športov“.

24.10. Protokol o pretekoch musí obsahovať najmenej tieto informácie:

- Názov podujatia
- Klasifikáciu pretekov
- Zaradenie pretekov podľa čl. 3.1.
- Názov organizátora
- Dátum konania sa podujatia
- Mená hlavných funkcionárov pretekov
- Názvy a mierky máp
- Opis terénu
- Stručné zhodnotenie priebehu pretekov
- Zhodnotenie dosiahnutých víťazných časov voči predpokladom v kap. 12.
- Výsledky riešenia porušení pravidiel, námietok a protestov, vrátane postihov
- Identifikované problémy a ich riešenie, prípadne odporúčania

24.11. Výsledky pre hodnotenie rebríčka, reklamácie výsledkov do rebríčka

24.11.1. Organizátor je povinný importovať výsledky do 2 dní odo dňa konania pretekov do IS. Organizátor zodpovedá za správnosť týchto výsledkov a v prípade potreby v nich opravuje chyby, alebo reklamácie. Podporované formáty, v ktorých môžu byť importované výsledky na rebríčkové spracovanie sú definované v prílohe týchto Pravidiel a v manuáloch pre používanie IS pre kluby.

24.11.2. Spôsob výpočtu bodov sa reklamuje u Sekcie OB. V prípade uznania reklamácie, túto zmenu oznámi spracovateľovi, ten výpočet bodov opraví a do 10 dní zverejní.

25. Vyhlasovanie víťazov a slávnostné odovzdávanie cien

25.1. Organizátor je povinný zabezpečiť dôstojný priebeh ceremoniálu vyhlásenia víťazov.

25.2. Ak majú v pretekoch dvaja alebo viacerí pretekári zhodný čas, každý z nich musí dostať ekvivalentnú cenu (diplom, medailu), nasledujúce poradie sa vynechá.

25.3. V štafetách musia byť ocenení všetci členovia štafiet.

25.4. Vyhlasovanie výsledkov v každej kategórii sa začína od 3. miesta.

25.5. Vyhlasovanie víťazov na Majstrovstvách Slovenska

25.5.1. Počas ceremoniálu vyhlásenia víťazov musí byť vyvesená zástava alebo vlajka Slovenskej republiky. Na začiatku ceremoniálu sa hrá hymna SR.

25.5.2. Ceremoniál vykonávajú zástupcovia organizátora a poverený zástupca predsedníctva SZOŠ (resp. člen Sekcie OB SZOŠ).

25.5.3. Kategórie sa vyhlasujú chronologicky podľa veku (od najmladších po najstarších). Hlavné kategórie (čl. 8.2.1) je možné vyhlásiť na začiatku ceremoniálu, nikdy však nie na konci.

25.5.4. Na všetkých majstrovstvách Slovenska sa udeľujú nasledovné tituly a ceny:

- 1. miesto: titul “Majster Slovenska” v príslušnej disciplíne, zlatá medaila, diplom, prípadne finančná alebo vecná cena,
- 2. miesto: strieborná medaila, diplom, prípadne finančná alebo vecná cena,
- 3. miesto: bronzová medaila, diplom, prípadne finančná alebo vecná cena.

25.5.5. V prípade pódiového umiestnenia pretekárov neregistrovaných v SZOŠ sa odporúča vyhlásiť súčasne prvých troch pretekárov bez ohľadu na registráciu a medailistov Majstrovstiev Slovenska. Ocenenie neregistrovaných pretekárov je na úvahe organizátora.

25.6. Ostatné preteky

25.6.1. Ocenenie najlepších pretekárov je v kompetencii organizátora.

25.6.2. Ceremoniál vyhlásenia víťazov vykonávajú zástupcovia organizátora.

26. Vybavenie pretekára

26.1. Organizátor môže predpísať oblečenie a obutie pretekárov, musí to však uviesť v propozíciách a pokynoch k pretekom.

26.2. Použitie a umiestnenie štartových čísel môže organizátor nielen vyžadovať, ale aj spresniť (na hrudi, chrbte, atď.). Odporúča sa maximálna veľkosť štartového čísla 25×25 cm a súčasne číslice vysoké aspoň 8 cm. Pretekár nesmie štartové číslo prekladať ani inak upravovať.

26.3. Počas pretekov môže pretekár používať len tieto technické pomôcky:

- pretekárska mapa, pretekársky preukaz (viď kap. 14.6.) a popisy KS
- buzola, hodinky, GPS hodinky, športtester, svetlo

26.4. Použitie akýchkoľvek iných pomôcok na uľahčenie orientácie alebo zvyšovanie rýchlosti je zakázané. Výnimku povoľuje len hlavný rozhodca (napr. z dôvodov pedagogických a metodických).

26.5. Pomoc pri behu alebo navádzanie na trati (osobou alebo elektronickým navigačným zariadením) nie sú povolené. **Pretekári v kategóriách MWR, M/W 10, M/W 60 a starší a N môžu počas pretekov nosiť komunikačné zariadenie (mob. telefón a pod.) nastavené na tichý režim za účelom privolania pomoci v prípade núdze. Organizátorovi sa odporúča pre tento účel uviesť na mapu kontakt (telefónne číslo a pod.).**

27. Fair play

27.1. Všetci účastníci pretekov v OB (čl. 7.1.) sa musia správať poctivo a čestne. Pretekári sa musia rešpektovať navzájom, rešpektovať organizátorov, divákov a miestnych obyvateľov.

27.2. Všetci účastníci pretekov sa musia pred i počas pretekov pohybovať len v priestore určenom organizátorom (čl. 11.2.) a nesmú sa snažiť ovplyvňovať preteky. Do priestoru trati môžu vstupovať len personál organizátora (čl. 7.1.) a pretekári po svojom štarte, iné osoby iba so súhlasom hlavného rozhodcu.

27.3. Pretekár, ktorý ukončil preteky (čl. 20.4. a 21.8.), **nesmie pomáhať ďalším pretekárom, ktorí už odštartovali, ale ešte neprešli cieľom, s výnimkou definovanou v čl. 27.9.**

27.4. Používanie podporných prostriedkov a dopingových látok je zakázané (IOF Anti-Doping Rules). Testy je možné vykonávať podľa predpisu IOF, alebo podľa predpisov národného antidopingového orgánu.

27.5. Zákaz vstupu do priestoru pretekov pred ich konaním definujú Propozície. Podľa klasifikácie pretekov rozdeľujeme zákaz vstupu do priestoru pretekov na 2 typy:

- V prípade lesných disciplín platí tzv. „tvrdé embargo“. V takom prípade sú všetky pokusy o vstup, prieskum alebo tréning v danom priestore zakázané od vydania propozícií.
 - V prípade šprintových disciplín platí až do času zmeny na tvrdé embargo uvedené v propozíciách alebo pokynoch tzv. „mäkké embargo“. Vstup do priestoru pretekov nie je obmedzený. V priestore je však po vydaní propozícií zakázaná tréningová a prieskumná činnosť s mapou.
- 27.6.** So súhlasom hlavného rozhodcu môže organizátor zverejniť informácie o priestore konania sa pretekov vopred.
- 27.7.** Pokiaľ nie je priestor pretekov dopredu zverejnený, musí personál organizátora (čl. 7.1.) o tejto skutočnosti dodržiavať prísne utajenie.
- 27.8.** Pretekov sa nemôže zúčastniť pretekár, ktorý pozná terén tak, že by mal podstatnú výhodu oproti ostatným pretekárom. V prípade pochybností závisí toto rozhodnutie na hlavnom rozhodcovi. Práca na vyhotovení mapy sa považuje za podstatnú výhodu do prvého použitia mapy v otvorených (čl. 2.7.1.) pretekoch.
- 27.9.** Na celoslovenských rebríčkových a majstrovských pretekoch musia pretekár, v kategóriách M/W 16 - M/W 21, ktorí zároveň robia sprievod v MWR, absolvovať najprv svoju trať a až potom absolvovať trať v kategórii MWR (ak je pretekový priestor pre trať MWR zhodný s priestorom ostatných tratí). U ostatných kategórií je možné absolvovať najprv trať ako sprievod. Odporúča sa, aby organizátor oddelil priestor detských tratí od ostatných a týmto umožnil flexibilný výber štartového času detí so sprievodom.
- 27.10.** Rozhodcovia na KS nesmú napomáhať pretekárom pri dohľadávaní KS, musia byť ticho a správať sa tak, aby nezľahčovali pretekárovi dohľadanie KS. Toto sa týka aj pracovníkov médií, nachádzajúcich sa na KS a v priestore pretekov.

28. Jury, námietky a protesty

28.1. Námietky

- 28.1.1. Pretekár má právo odvolať sa proti diskvalifikácii prostredníctvom námietky. Námietka môže byť podaná aj voči porušeniu týchto pravidiel alebo voči chybe organizátora. Na celoslovenských pretekoch v rámci SZOŠ musí v prípade pretekára, ktorý nedovŕšil 15 rokov, podať námietku, príp. protest osoba, ktorá dovŕšila 18 rokov.
- 28.1.2. Námietka je konzultácia s hlavným rozhodcom o porušení pravidiel a predpisov. Hlavný rozhodca je povinný rozhodnúť o námietke bezodkladne.
- 28.1.3. Námietka proti oficiálnym výsledkom musí byť podaná písomne organizátorovi do 3 dní od zverejnenia výsledkov podľa čl. 24.2.

28.2. Protesty

- 28.2.1. Ak námietka nie je vyriešená k spokojnosti namietajúceho, má tento právo podať protest. Námietka predchádza protestu.
- 28.2.2. Protest sa podáva písomne najneskôr do jednej hodiny po plánovanom čase uzávierky cieľa. Pokiaľ sa týka oficiálnych výsledkov, môže byť podaný najneskôr do 24 hodín po obdržaní rozhodnutia o námietke.
- 28.2.3. Každý protest musí byť doložený vkladom vo výške 20 € v hotovosti do rúk hlavného rozhodcu. V prípade protestu voči oficiálnym výsledkom môže byť doložený aj bezhotovostne. O proteste sa rozhoduje po obdržaní vkladu.
- 28.2.4. Na pretekoch mimo SZOŠ rozhoduje o protestoch hlavný rozhodca.
- 28.2.5. Na pretekoch v rámci SZOŠ musí hlavný rozhodca po prijatí protestu zostaviť trojčlennú jury z rozhodcov s najvyššou kvalifikáciou, prítomných na pretekoch. Pri výbere členov jury vychádza zo zoznamu rozhodcov, zverejneného v IS. Žiadny z členov jury nesmie byť zúčastnený na organizácii pretekov a nesmie byť priamo zainteresovaný na výsledku riešenia protestu.
- 28.2.6. Povinnosťou jury je riešiť všetky protesty čo najskôr.

- 28.2.7. Rokovania jury sa môžu zúčastniť aj hlavný rozhodca a protestujúci. Hlasovanie jury je neverejné, tj. bez účasti hlavného rozhodcu a protestujúceho.
- 28.2.8. Všetci účastníci pretekov sú na požiadanie povinní s jury spolupracovať na vyriešení protestu.
- 28.2.9. Jury prijíma rozhodnutie väčšinou hlasov.
- 28.2.10. Rozhodnutie jury je konečné.
- 28.2.11. Ak jury rozhodla, že protest je oprávnený, vklad sa vracia protestujúcemu. Zároveň jury uloží hlavnému rozhodcovi realizovať svoje rozhodnutie.
- 28.2.12. Ak jury rozhodla, že protest je neoprávnený, vklad prepadá v prospech organizátora.
- 28.3.** Na riešenie prípadných námietok a protestov voči oficiálnym výsledkom je organizátor povinný archivovať po dobu 60 dní od dátumu konania sa pretekov tieto dokumenty:
- štartová listina zo štartu
 - cieľové protokoly (napr. súbor s údajmi z cieľovej jednotky, záznam z cieľovej čiary, atď.)
 - súbor so všetkými údajmi z vyčítaných preukazov všetkých štartujúcich pretekárov

29. Porušenie športovo-technických predpisov

- 29.1.** Pretekár, ktorý porušil športovo-technické predpisy, môže byť hlavným rozhodcom diskvalifikovaný alebo nahlásený na disciplinárne konanie. Pretekár sa proti diskvalifikácii môže odvolať prostredníctvom námietky alebo protestu podľa čl. 28.1. alebo 28.2.
- 29.2.** Funkcionár organizátora (čl. 7.1.), ktorý porušil športovo-technické predpisy, je hlavným rozhodcom napomenutý, suspendovaný, alebo nahlásený na disciplinárne konanie.
- 29.3.** Ostatný účastník pretekov (čl. 7.1.), ktorý porušil športovo-technické predpisy, je hlavným rozhodcom napomenutý alebo nahlásený na disciplinárne konanie.
- 29.4.** Hlavný rozhodca je povinný uviesť v protokole pretekov porušenia športovo-technických predpisov vrátane ich postihov, a všetky podané námietky a protesty vrátane výsledkov ich riešenia.
- 29.5.** Sekcia OB SZOŠ je v prípade pretekov v rámci SZOŠ povinná riešiť situáciu, ak z protokolu pretekov zistí závažné porušenie športovo-technických predpisov, na ktoré nepostačuje postih udelený hlavným rozhodcom alebo jury.

PRÍLOHY

A. Hodnotenie Slovenského rebríčka jednotlivcov

A.1. Výpočet bodovej hodnoty:

- $BP = 1000 \times (2 - \min(T_i / T_1; 2)) \times (K_i - Z)$

BP	body pretekára
T_1	čas víťaza v minútach
T_i	čas i-teho pretekára v minútach
K_i	koeficient podkategórie
	$K_E = 1,2$ $K_A = 1,1$ $K_B = 0,8$ $K_C = 0,6$
Z	zrážkový koeficient je súčtom čiastkových koeficientov:
	Z = 0,1 hromadný alebo hendikepový štart
	Z = 0,1 kvalifikačné preteky Majstrovstiev Slovenska

Víťazný pretekár získa $K_i \times 1000$ bodov a pretekár s dvojnásobným časom 0 bodov.

A.2. Výsledky pretekov zaradených do rebríčka sú importované do IS v tvare definovanom na stránke <https://is.orientering.sk/formaty-vysledkov-import>

B. Hodnotenie Slovenského rebríčka štafiet

B.1. V jednotlivých kolách získa víťazná štafeta body podľa uvedeného výpočtu:

- $BS = 2000 \times (2 - \min(T_i / T_1; 2))$

BS	body štafety
T_1	čas víťaznej štafety v minútach
T_i	čas i-tej štafety v minútach

Víťazná štafeta získa 2000 bodov a štafeta s dvojnásobným časom 0 bodov.

C. SPORTident - elektronický systém razenia

C.1. Pretekársky preukaz pri použití systému Sport Ident tvorí elektronický preukaz vyrobený alebo schválený výrobcom systému (ďalej len čip). Mazanie dát, razenie (t. j. vykonanie záznamu o prechode cez KS), čítanie zaznamenaných dát a pod. sa vykonáva tak, že pretekár vloží (alebo priloží bezkontaktný) čip do/k otvoru príslušnej záznamovej jednotky.

C.2. Povinnosťou pretekára na štarte pretekov je vymazanie dát čipu v mazacej jednotke (CLEAR) a kontrola jeho vymazania v kontrolnej jednotke (CHECK). Pre prípad poruchy čipu niektorého z pretekárov je organizátor povinný mať na štarte primerané množstvo náhradných čipov.

C.3. V poslednej minúte pred ostrým štartom, alebo v okamihu ostrého štartu, môže organizátor požadovať razenie v štartovej jednotke (kontrola súladu štartu so štartovou listinou).

C.4. Odporúčané usporiadanie koridorov na štarte pri použití SI:

- čas -3 vstup do koridoru, kontrola čísla čipu a vyčistenie čipu, jednotky CLEAR
- čas -2 vstup do ďalšieho koridoru, jednotky CHECK, SIAC TEST jednotky
- čas -1 príprava na štart.

C.5. Spôsob použitia kontrolných jednotiek CLEAR a CHECK na štarte musí organizátor opísať v pokynoch iba v prípade, že je iné, ako je uvedené v čl. C.2.

C.6. V priestore zhromaždiska je odporúčané umiestniť jednotku SIAC BATTERY TEST, ak je to možné, jednotka by

mala disponovať displejom a zobrazovať tak napätie baterky SIAC čipu.

- C.7. Pokiaľ nie je v pokynoch pretekov stanovené inak, preteky pre pretekára končia prvým orazením v cieľovej jednotke. Táto jednotka plní funkciu oficiálnej časomiere. Pri použití bezkontaktného systému SI Air+ je odporúčané nastaviť do BEACON módu aj cieľovú jednotku, aj takto nastavená jednotka vypína SIAC čip.
- C.8. Na každých pretekoch musí byť použitý taký záložný spôsob merania času, zo záznamu ktorého sa musí dať vyhodnotiť poradie dobehnutých pretekárov a ich cieľový čas. Vhodnosť záložného spôsobu merania času posúdi hlavný rozhodca.
- C.9. Všetky jednotky SI je nutné pred pretekmi skontrolovať a synchronizovať čas medzi všetkými jednotkami.
- C.10. V prípade dobehnutia viacerých pretekárov v rovnakom čase rozhoduje cieľový rozhodca o poradí, v akom si pretekári urobia záznam v cieľovej jednotke. Toto pravidlo je dôležité najmä v prípade posledných úsekov štafiet, hendikepového alebo hromadného štartu, kedy je umiestnenie pretekára dané poradím dobehnutia do cieľa. V prípade využitia bezkontaktného razenia je vhodné raziť cieľovú jednotku kontaktne. V prípade štafiet je tak vhodné vyčleniť pre posledné úseky samostatný koridor s kontaktným razením cieľovej jednotky.
- C.11. Vyčítanie čipov sa vykonáva v čítacej jednotke organizátora pomocou príslušného softvéru. Čítacia jednotka je spravidla umiestnená v cieľovom priestore tak, aby pretekárovi bol čip vyčítaný ešte pred opustením priestoru cieľa. Pokiaľ to nie je technicky možné, musí byť umiestnenie čítacej jednotky riadne označené a opísané v pokynoch. V takomto prípade je pretekár povinný sa dostaviť k vyhodnoteniu čipu bez zdržiavania čo najskôr po dobehnutí do cieľa.
- C.12. Organizátor je povinný archivovať súbor údajov zo všetkých vyhodnotených čipov minimálne 60 dní od dátumu konania sa pretekov.
- C.13. V prípade, že pretekár má novšiu verziu elektronického preukazu, ktorá nemôže byť spracovaná technikou, použitou organizátorom, je organizátor povinný bezplatne zapožičať takémuto pretekárovi adekvátny elektronický preukaz.

D. Knock-out šprint – realizačné pokyny

D.1. Stručná charakteristika.

- D.1.1 MSR v Knock-out šprinte (ďalej iba „MSR v KO šprinte“) sa vypisujú pre hlavné kategórie M 21 a W 21 ako trojkolová súťaž. Na základe kvalifikačného kola s intervalovým štartom postupuje 12 najlepších pretekárov do semifinále kola s hromadným štartom v dvoch 6-členných skupinách pretekárov. Z každej semifinálevej skupiny postupujú traja najlepší pretekári do finále A, kde štartuje jedna finálová šestica z hromadného štartu. Pretekári, ktorí zo semifinále nepostúpili do finále A, bežia finále B na tratiach finále A, kde štartuje šestica pretekárov z hromadného štartu. Pretekári kategórií M, W21, ktorí z kvalifikácie nepostúpili do semifinále, bežia finále C, ktoré už nie je postupové a nezasahuje do bojov o medaily.
- D.1.2 MSR v KO šprinte pre kategórie M 16, M 40, M 50, M 60 W 16, W 40, W 50, W 60 sa vypisujú ako dvojkolová súťaž. Na základe výsledkov kvalifikačného kola postupuje 6 najlepších pretekárov do finále A. Pretekári, ktorí z kvalifikácie nepostúpili do finále A, bežia finále C, ktoré už nie je postupové a nezasahuje do bojov o medaile.

D.2. Štartové poradie pre kvalifikáciu sa určí žrebovaním bez ohľadu na aktuálne umiestnenie v rebríčku OB.

D.3. Štartová listina kvalifikácie musí byť zverejnená v zmysle čl. 10.4. Pre ďalšie kolá je organizátor povinný v pokynoch stanoviť časový rozpis a harmonogram štartu pre jednotlivé rozbehy v každej kategórii pre finále C, B a finále A.

D.4. Charakteristika tratí, štartový interval.

- Kvalifikácia:
 - šprint na štandardnej šprintovej trati s určeným poradím kontrol s intervalovým štartom. Odporúčaný štartový interval je 1 min, maximálne 2 min.
- Semifinálové a finálové kolá:
 - Krátky šprint s určeným poradím kontrol s hromadným štartom šestic, resp. štvoric, po vlnách.
 - Pre zachovanie princípu orientačného behu v semifinálových a finálových skupinách je vhodné zaradiť niektorú rozdeľovaciu metódu. (motýlik, alebo systém "one man relay", kde je použitý systém Farsta). Alternatívou k vyššie uvedeným metódam, pri ktorých majú všetci pretekári k dispozícii mapu s rovnakým celkovým zákresom trate, je variant self-choice. Pretekári majú pred štartom k dispozícii časový úsek 20 sekúnd na preštudovanie niekoľkých rôznych variantov trate. Zákres musí obsahovať iba odlišný úsek trate, pri čom kontroly nemusia byť číslované zhodne ako na pretekárskej mape. Na štarte potom pretekár obdrží mapu s traťou, ktorá v odlišnom úseku zodpovedá vlastnému výberu pretekára. Technické prevedenie štartu musí byť opísané v pokynoch. Pri metóde self-choice pretekári navzájom na seba nesmú vidieť a nesmú spolu nijako komunikovať.
 - Pre semifinále M/W21, pre finále B a pre finále A je minimálny štartový interval 5 minút.
 - Pre finále C je minimálny interval 2 minúty.

D.5. Postup z kvalifikácie do semifinále, zaradovanie do semifinálových skupín (platí iba pre M/W 21).

- Z kvalifikačného kola postupuje do semifinále 12 pretekárov. Do dvoch semifinálových skupín sú pretekári zaradení podľa výsledkov kvalifikácie podľa nasledovného postupového kľúča, alebo podľa vlastného výberu semifinálovej skupiny.

1. skupina	2. skupina
1.	2.
4.	3.
5.	6.
8.	7.
9.	10.
12.	11.

- Vlastný výber semifinálovej skupiny sa uskutočňuje verejne v poradí 6. až 1. pretekár z kvalifikácie a potom 7. až 12. pretekár z kvalifikácie. Kombinácia použitia postupového kľúča a vlastného výberu kvalifikačnej skupiny je možná (napr. 6. až 1. pretekár podľa vlastného výberu, 7. ž 12. pretekár podľa postupového kľúča).
- Spôsob zaradenia pretekárov do semifinálových skupín musí byť definovaný v Pokynoch k MSR v KO šprinte.

D.6. Postup do finále.

D.6.1 Postup do finále A.

- V kategóriách M/W 21 do finále A postupujú traja najlepší pretekári z každej semifinálovej skupiny.
- V ostatných kategóriách do finále A postupuje v každej kategórii 6 najlepších pretekárov z kvalifikácie.

D.6.2 Postup do finále B (platí iba pre kategórie M/W 21).

- Do finále B postupujú pretekári, ktorí zo semifinále nepostúpili do finále A.
- Vo finále B môžu štartovať aj pretekári, ktorí boli v semifinále diskvalifikovaní.

D.6.3 Postup do finále C.

- Do finále C postupujú všetci pretekári, ktorí nepostúpili do semifinále v kategóriách M/W 21.
- Do finále C postupujú všetci pretekári, ktorí nepostúpili do finále A v ostatných kategóriách.
- Vo finále C môžu štartovať aj pretekári, ktorí boli v kvalifikácii diskvalifikovaní.

- Počet pretekárov v jednotlivých rozbehových skupinách má byť 4 až 10, závisí to od rozhodnutia hlavného rozhodcu, ktorý zväží priestorové aj časové možnosti.

D.6.4 Osobitná situácia nastáva, ak sa do jednej kategórie prihlási iba 10 a menej pretekárov. V tomto prípade o presnom počte postupujúcich pretekárov rozhoduje hlavný rozhodca po skončení prezentácie a po porade s vedúcim časomeračom tak, aby bola zmysluplná súťaž aj pre pretekárov vo finále A aj vo finále C. V tom prípade je možné finálovú skupinu A rozšíriť na viac ako 6 pretekárov, resp. zúžiť na 4 pretekárov.

D.6.5 Ak v kvalifikácii odštartujú v danej kategórii menej ako traja pretekári registrovaní v SZOŠ, táto kategória bude vyhodnotená ako nemajstrovská (čl. 4.1.1). Zlučovanie kategórií sa neodporúča, nakoľko kategórie majú veľké vekové a teda aj veľké výkonnostné rozpätie.

D.7. Celkové výsledky KO šprintu.

D.7.1 Celkové výsledky pre kategórie M/W 21.

- Na prvých šiestich miestach sú pretekári podľa poradia dosiahnutého vo finále A. Pretekár, ktorý je diskvalifikovaný vo finále A, sa zaradí na koniec poradia finále A.
- Poradie na 7. až 12. mieste je podľa výsledkov vo finále B.
- Pretekár diskvalifikovaný vo finále B sa zaradí na koniec poradia finále B.
- Pretekár, ktorý bol diskvalifikovaný už v semifinále, sa zaraďuje na úplný koniec finále B.

D.7.2 Celkové výsledky pre ostatné kategórie.

- Na prvých šiestich miestach sú pretekári podľa poradia dosiahnutého vo finále A. Pretekár, ktorý je diskvalifikovaný vo finále A sa zaradí na koniec poradia finále A.

D.7.3 Výsledky finále C sa nezahŕňajú do celkového poradia MSR. Výsledky finále C sa uverejňujú samostatne, pričom sa uverejňujú výsledky každého rozbehu (každej skupiny).

D.7.4 Vo všetkých semifinálových a finálových kolách o poradí pretekárov v cieľi rozhoduje priebeh cieľovou čiarou a cieľový rozhodca. Cieľová kontrola má byť umiestnená až za cieľovou čiarou.

D.8. Osobitné ustanovenia.

D.8.1 Pretekár, ktorý zmešká svoj štartový čas v kvalifikácii, bude pripustený na štart podľa čl. 17.5.

D.8.2 Pretekár, ktorý zmešká štart semifinále alebo finále A a B, nebude pripustený na štart. Vo výsledkovej listine bude neklasifikovaný (čl. 24.7.).

D.8.3 Ak organizátor vypisuje aj nemajstrovské kategórie na jednokolovej štandardnej šprintovej trati, tieto nesmú štartovať v rovnakom čase v rovnakom priestore ako majstrovské kategórie.

D.8.4 Časový limit pre kvalifikáciu je 30 minút.

D.8.5 Časový limit pre semifinále a finále A a B je 25 minút.

D.8.6 Popisy kontrol pre všetky kolá sú výhradne na mape.

D.8.7 Mierka mapy pre veteránske kategórie je 1:3000.