

Plán činnosti reprezentačného výberu dospelých v OB na rok 2019

Reprezentačný výber SR v OB dospelých pre rok 2019 (návrh bude upresnený po KVŠ, 1.12.2018):

***W:** Katarína Lamiová (ATU Košice), doplnenie po sledovaní: všetky pretekárky v kat. W-21E,

***M:** Michal Krajčík (ATU Košice), Tomáš Mušínský (ATU Košice), Ondrej Piják (Kobra Bratislava), sledovaní: pretekári kat. M21-E, M-20,

*-pozn.: výbery budú upresnené po KVŠ 1.12.2018 v BB, dočasne sú uvedení iba účastníci MS, ME, SP v OB/2018

Realizačný tím (RT):

Jozef Wallner, Jozef Pollák, Ján Mižúr (akademici), Štefan Šurgan (M,W-20), Ondrej Piják (asistent RT)

Vrcholné preteky sezóny, priorita 1:

Majstrovstvá sveta v OB, 13. - 17.8.2019, Sarpsborg/Nórsko, "lesné" MS(middle, long, štafety), predpokladaná účasť: 3x M, 1-2x W, 1x vedúci, nominačné kritériá budú zverejnené do 15.1.2019*,

*pozn.: *snahou RT bude úhrada nominovaným pretekárom na MS v plnej výške,*

Plán akcií na rok 2019:

jan./feb.	zimný zraz	SR
22.-24.3.	mapový zraz	SR, príp. ČR (aj podľa poveter. podmienok)
*zač. mája 2019	mapový zraz	ČR
*22.-23.6.	? pred/po	MČR middle, Trutnov
júl 2019**	sústredenie pred MS v OB	SR, Nízke/Vysoké Tatry
13.-17.8.2019	Majstrovstvá sveta v OB	Sarpsborg/Nórsko

*– presné termíny budú zverejnené na webovej stránke, ako i náklady na prípadnú spoluúčasť pri zrazoch-podľa finančnej situácie, možné je aj zlúčenie týchto akcií v prospech jedného dlhšieho sústredenia v Škandinávii pre potenc. účastníkov MS (10-12 dní),

** – kondičné a súč. technické sústredenie pre nominovaných na MS v OB,

V roku 2019 budú mapové zrazy koordinované spoločne s juniorským výberom SR v OB, podobne ako fyzické/kondičné testovanie (3 resp. 5 km), lek. prehliadky pod gestorstvom J. Mižúra (NŠC).

Bežecké limity:

-mali by byť podmienkou pre zaradenie do reprezentačného výberu, i keď v roku 2019 sú vrcholnou akciou „lesné“ MS,

Ženy/3 000 m dráha/alt. preteky: A/11:10 min., B/11:40 min.,

Muži/5 000/3 000 m dráha/alt. preteky: A/15:30 min./9:15 min., B/16:30 min./9:45 min.,

Nominačné kritériá/2019:

Konečná nominácia na vrcholné preteky sezóny v roku 2019 (MS v OB 2019) bude vykonaná na základe nominačných kritérií (nomin. preteky v jarnej časti sezóny), ktorých termín bude zverejnený do 15. januára 2019. V nadväznosti na schválenie nominačných kritérií bude potom upresnená aj výška podpory(záleží od finančnej situácie RV dospelých). Všetky ďalšie návrhy podliehajú schváleniu P-SZOŠ.

Bratislava/Košice, 26.11.2018(prekonzultované s J. Pollákom)