

Plán prípravy Výberu SR dospelých, juniorov v orientačnej cyklistike pre rok 2020

Realizačný tím

Katarína Papugová

Pretekári

- Dospelí:

Muži: Matej Müller, Štefan Šurgan

Ženy: Natália Tyszová

- Juniori:

Matúš Oravec

- Sledovaní:

Ostatní, ktorí sa aktívne zúčastnia sústredení a sledovaných pretekov v jarnej časti roka 2020

Hlavné medzinárodné preteky v MTBO v roku 2020

11.-16.5.2020 – Majstrovstvá Európy v MTBO, Portugalsko

17.-23.8.2020 - Majstrovstvá sveta v MTBO, Česká republika

10.-12.9.2020 – Svetový pohár, Fínsko

- Z dôvodu časovej a finančnej náročnosti a po vzájomnej dohode s pretekármi reprezentačného výberu, sa sekcia OC rozhodla, že do reprezentačného kalendára budú ako vrchol sezóny zahrnuté len Majstrovstvá Sveta v MTBO v Českej republike. Účasť na Majstrovstvách Európy v Portugalsku a na Svetovom pohári vo Fínsku je na individuálnom zvážení pretekárov. V takomto prípade sekcia uhradí danému pretekárovi štartovné a akreditáciu.

Príprava

jeseň/zima	individuálna príprava ak to podmienky dovoľia odporúča sa zimné sústredenie na bežkách
február - apríl	vhodná príprava v teple na najazdenie objemov
Apríl	vhodné využiť na mapové sústredenie resp. mapové tréningy v okolí, podľa možností
2.-5.7.	finálne mapové sústredenie – 4-dňove MTBO preteky, Svatouch
17.-23.8	Majstrovstvá sveta v MTBO, Česká republika
Jeseň	turistika, zhodnotenie sezóny

Odporúčané /sledované preteky

- medzi sledované preteky patria všetky preteky Českého pohára
- medzi odporúčané preteky patria všetky preteky v rámci Rakúskeho a Maďarského pohára

21.3.-22.3.	MTBO Šoproň	HUN
11.4.-12.4.	Slovenj Gradec MTBO	SLO
18.4.-19.4.	MTBO Zeltweg OLC (šprint, middle)	AUT
1.5-3.5.	1.-3. kolo ČP, Krasnice	ČR
1.5-3.5.	Balaton MTBO	HUN
15.5.	Kalandtúra Két Keréken	HUN
12.5-16.5.	Majstrovstvá Európy	POR
23.5-24.5.	4.-5. kolo ČP, MČR Hraběnka	ČR
6.6-7.6.	6.-7. kolo ČP, Šaštín	SR
20.6.-21.6.	8-9. kolo ČP, Nový Bor	ČR
2.7.-5.7.	10-11. kolo ČP, MČR Svatouch	ČR
10.7.-12.7.	Austrian MTBO days (šprint, mass, middle)	AUT
29.7.-2.8.	Orientare Mountain Bike	POR
8.8.-9.8.	Pannon MTBO	HUN
17.8.-22.8.	Majstrovstvá sveta	ČR
5.9-6.9.	12-13. kolo ČP, Ostrov u Tisé	ČR
10.9.-13.9.	Svetový pohár	FIN
19.9-20.9.	14-16. kolo ČP, Jablonec nad Nisou	ČR
19.9-20.9.	MTBO Villach (šprint/middle, middle)	AUT
26.9.-27.9.	Magyar Bajnokság	HUN
25.10.	Vöslauer Stadt-Orientieren - MTB-Orientieren	AUT

Podmienky reprezentácie

- povinná športová lekárska prehliadka na začiatku sezóny
- nominácia na MS sa uzavrie po Majstrovstvách Slovenska v MTBO, ktoré sa budú konať v Šaštíne v termíne 6.-7.6. na základe dosiahnutých výsledkov v MTBO pretekoch Českého pohára (prihliadať sa bude aj na výsledky z Maďarského a Rakúskeho MTBO pohára) a aktuálnej formy

10.2.2020

za sekciu OC
Katarína Papugová