

Plán prípravy Výberu SR dospelých, juniorov v orientačnej cyklistike pre rok 2022

Realizačný tím

Katarína Papugová

Pretekári

- Dospelí:

Muži: Matej Müller, Štefan Šurgan

Ženy: Natália Tyszová, Stanislava Ančicová

- Sledovaní:

Ostatní, ktorí sa aktívne zúčastia sustredení a sledovaných pretekov v jarnej časti roka 2022

Hlavné medzinárodné preteky v MTBO v roku 2022

18.-22.5.2022 – Majstrovstvá Európy v MTBO, Litva

15.-20.7.2022 - Majstrovstvá sveta v MTBO, Švédsko

15.-20.9.2022 – Svetový pohár, Bulharsko

Príprava

jeseň/zima	individuálna príprava ak to podmienky dovoľia odporúča sa zimné sústredenie na bežkách
február - apríl	vhodná príprava v teple na najazdenie objemov
Apríl	vhodné využiť na mapové sústredenie resp. mapové tréningy v okolí, podľa možností
18.-22.5	Majstrovstvá Európy v MTBO, Litva
15.-20.7.	Majstrovstvá sveta, Švédsko
Jeseň	turistika, zhodnotenie sezóny

Odporúčané /sledované preteky

- Kalendáre jednotlivých pretekov Českého, Maďarského a Rakúskeho pohára ešte neboli zverejnené. Kalendár sledovaných pretekov bude doplnený po ich zverejnení.

Podmienky reprezentácie

- povinná športová lekárska prehliadka na začiatku sezóny
- nominácia na MS sa uzavrie koncom mája na základe dosiahnutých výsledkov v MTBO pretekoch Českého pohára (prihliadať sa bude aj na výsledky z Maďarského a Rakúskeho MTBO pohára) a aktuálnej formy

5.10.2021

za sekciu OC
Katarína Müller Papugová