

Správa z Juniorských MS v orientačnom behu 2021

Termín: 28. 8. 2021 - 11. 9. 2021
Miesto: Gebze - Kocaeli, Turecko
Realizačný team: Štefan Šurgan - vedúci, Jakub Chupek - asistent

Zloženie reprezentačného výberu

Juniori: Daniel Pompura (2001), Medard Féder (2001), Adam Jonáš (2001), Martin Roháč (2003), Martin Knor (2002), Maximilián Kubík (2003)

Juniorky: Ľuboslava Weisssová (2002), Viktória Kostercová (2002)

Program akcie

28. 08. 2021 Cestovanie do Turecka
29. 08. 2021 Map. tréning Stredná trať a Šprint
30. 08. 2021 Map. tréning Dlhá trať a Middle
31. 08. 2021 Map. tréning Štafety a Šprint
01. 09. 2021 Map. tréning Šprint
02. 09. 2021 Voľný deň a Covid Testovanie
03. 09. 2021 Modelový tréning - Stredná trať
04. 09. 2021 Modelový tréning - Šprint a Otvárací ceremoniál
05. 09. 2021 **Preteky - Šprint**
06. 09. 2021 **Preteky - Stredná trať, kvalifikácia**
07. 09. 2021 **Preteky - Stredná trať, finále**
08. 09. 2021 Modelový tréning - Dlhá trať a štafety
09. 09. 2021 **Preteky - Dlhá trať**
10. 09. 2021 **Preteky - Štafety**
11. 09. 2021 Cestovanie domov

Priebeh akcie

Zraz účastníkov bol v sobotu 28.8.2021 ráno o 7:50 v Bratislave na autobusovej stanici odkiaľ sme sa verejnou dopravou presunuli na letisko do Viedne a následne letecky do Istanbulu na letisko Sabiha Gokcen vzdialené cca 30 km od nášho ubytovania. Na letisku sme si vyzdvihli objednané prenajaté vozidlá ktoré sme mali k dispozícii na celý šampionát. Pôvodne sme chceli využiť dopravu organizátora, ale v posledných týždňoch pred akciou usporiadatelia žiadali všetky výpravy aby si zabezpečili vlastnú dopravu kvôli situácii s Covid 19.

Naše očakávania problémov s jazykovou bariérou sa naplnili už pri preberaní áut. Tie sa však stali banalitou v momente prvého kontaktu s fungovaním tureckej dopravy. Zvyknúť si na miestne dopravné pomery bolo náročné a stresujúce, čo umocnilo ešte naše úvodné blúdenie cestou z letiska, ktoré nás zaviedlo do centra miestnej časti práve v čase dopravnej špičky.

Na hotel sme sa dostali v podvečerných hodinách. Ubytovanie vyzeralo na prvý pohľad v poriadku. Vonku však panovali tropické podmienky a klimatizácie na väčšine izieb nefungovali. A tiež väčšina izieb páchla po cigaretách. V Turecku sa totiž môže fajčiť všade. Prioritne sme však riešili večeru. Na naše prekvapenie nás poslali do reštaurácie cca 100m od hotela, aj keď v rámci Covid

opatrení sme mali mať jedlo na hoteli. Usadili nás normálne medzi hostí. Ulica vonku bola rušná a fluktuácia ľudí vonku i v reštaurácii veľmi veľká. Keďže JWOC mal prebiehať za dodržiavania prísnych Covid-19 opatrení bol to šok. Prioritou sa však bolo najesť a ísť konečne odpočívať. Od jedla nás však delila tentoraz priepastná jazyková bariéra ktorú bolo náročné prekonať. Našťastie sme to zvládli. Po večeri bol už dosť pokročilý čas. Dali sme si len základné pokyny k následnému dňu s tým, že dnes už žiadne zásadné problémy nevyriešime a poslali pretekárov spať. Realizačný tím pred spaním ešte spísal sťažnosť na stravovanie vo verejnom zariadení a pár ďalších detailov ktoré neboli v súlade s opatreniami uvedenými v Covid-19 bulletine vydanom k JWOC.

Na druhý deň ráno sme absolvovali raňajky vo forme švédskych stolov v hoteli a vyrazili na úvodný mapový tréning. Doobeda sme absolvovali tréning na strednej trati. Tu našťastie všetko fungovalo ako má. Obed doniesli ako bolo avizované vo forme balíčkov na tréning. A tiež sa tam ukázal človek, ktorý s nami riešil problémy ktoré sme zaslali večer mailom. Po tréningu sme sa vrátili na hotel odpočinúť a vyrazili na poobedný šprintový tréning. Večer sme už mali večeru na hoteli, kde nám ju doniesli vo forme balíčkov.

Ďalší deň sa niesol v podobnom duchu. Neprijemné bolo, že väčšinu tímu postretli problémy s trávením. Bolo veľmi teplo a adaptácia na miestnu stravu a podnebie si vybrala svoju daň. Našťastie nikto nemal výraznejšie problémy. Väčšinu to obralo hlavne o kvalitnejší spánok. Hlavným úspechom dňa bolo, že sa nám podarilo vybaviť sfunkčnenie klimatizácií na izbách a tiež kompletne upratanie izieb aj z výmenou závesov a záclon čo takmer úplne odstránilo nepríjemný zápach od cigaretového dymu na izbách.

Po troch dňoch bola konečne situácia stabilizovaná a my sme sa mohli plne sústrediť na podstatné veci ako tréning a regeneráciu. Tréningový kemp ďalšie dni prebiehal v rámci miestnych možností takmer ideálne. Pretekári tréningy absolvovali podľa svojich návykov a podľa konzultácií s realizačným tímom, i osobnými trénermi na diaľku tak, aby boli čo najlepšie pripravení na jednotlivé dni pretekov samotných majstrovstiev.

Účasť na tréningovom kempe organizovanom tesne pred JWOC sa ukázala ako dobrá voľba. Do samotného začiatku šampionátu sme sa dobre aklimatizovali nielen na miestne pomery a podnebie, ale aj adaptovali na špecifiká miestnych terénov a spôsob mapovania máp. Posledné dni kempu ustúpili aj tropické teploty a panovalo veľmi príjemné slnečné počasie.

S blížiacim sa začiatkom šampionátu sa opäť začínali vynárať menšie problémy a stresy. Našťastie sa týkali viac realizačného tímu než pretekárov. Vo štvrtok 2.9.2021 doobeda absolvoval celý tím PCR testovanie. Výsledky prišli o 22:30 a všetky boli negatívne, vďaka čomu sme sa mohli plne sústrediť na úvodnú časť majstrovstiev.

Ráno sme vyrazili na akreditáciu, kde sme opäť museli riešiť s organizátormi všetko od znova. Komunikácia s kanceláriou pretekov bola veľmi zlá už od počiatku keď sme začali komunikovať elektronickou poštou. Na maily neodpovedali, ak odpovedali tak z piatich otázok sme dostali odpoveď na jednu. Následne nám neprišla odpoveď na potvrdenie objednávky ubytovania a doplnkových služieb. Opätovný mail sme posielali už aj na riaditeľa pretekov. Odpoveď však stále neprichádzala. Nakoniec sa veci pohli až keď som samotného riaditeľa pretekov kontaktoval telefonicky. Bohužiaľ nás to stále nemálo peňazí, keďže sme vďaka tomu nedostali ubytovanie podľa našich plánov, lebo na hoteli zostali voľné iba drahšie, jednoposteľové izby.

Naša akreditácia sa teda niesla v duchu opätovného preposielania mailov s našimi objednávkami, platbami a podobne. Opakovane sme tiež museli odhlasovať Tamaru Miklušovú, ktorá zostala doma kvôli pozitívnemu testu na Covid-19, čo sme organizátorovi nahlasovali ešte dva dni pred odchodom zo Slovenska.

Oficiálny program JWOC začal 3.9.2021 modelovými tréningami. Jednotlivé tímy si mohli vybrať, či vyrazia na model šprintu, alebo lesných disciplín. My sme vyrazili na lesný model. Druhý

deň bola možnosť tréningov rovnaká. Naša výprava vyrazila na modelový tréning šprintu až poobede, nakoľko bol v blízkosti otváracieho ceremoniálu ktorý sa konal od 16:00 a bol od centra pretekov v Gebze vzdialený dosť ďaleko (okolo 70km). Organizátori mali naplánovaný ceremoniál na 1 hodinu. Ale vďaka zbytočne dlhým prejavom zbytočne veľkého počtu oficiálnych hostí a tiež snahe predstaviť folklór a kroj každej provincie Turecka sa to začalo neskutočne preťahovať. Vrátili sme sa k otváracím ceremoniálom spreď 30 rokov. Niektoré tímy sa snažili o predčasný odchod, ale keďže sme boli kvôli Covid-19 ohradení a strážení políciou, takmer nikto sa preč nedostal. Nakoniec sa presúval aj večerný míting tímových vedúcich z 19:00 na 19:30, čo už aj v pôvodnom čase bolo neskoro.

Následne oficiálny program pokračoval až do piatku jednotlivými disciplínami šampionátu, čo je podrobnejšie popísané nižšie.

Majstrovstvá sveta juniorov boli oficiálne ukončené v piatok záverečným ceremoniálom hneď po vyhlásení výsledkov pretekov štafiet. Tradičný záverečný banket sa z dôvodu opatrení ohľadom Covid-19 nekonal.

Slovenská výprava sa v sobotu 11.9.2021 v skorých ranných hodinách autami presunula na istanbulske medzinárodné letisko vzdialené necelých 100 km od ubytovania, odkiaľ nám o 7:50 letelo lietadlo do Viedne. Z Viedne nás vyzdvihli a na Slovensko dopravili rodičia dvoch účastníkov šampionátu, za čo sa im chcem týmto poďakovať.

Preteky - Šprint

Trate pretekov v šprinte boli situované v strmom svahu mesta Kocaeli so širšou spleťou ciest a chodníkov a veľa miestami so schodmi. V pretekoch bolo dôležité neprepáliť tempo v úvode pretekov, nakoľko bolo jasné že sa bude štartovať dole a hneď v úvode pretekov pretekári absolvujú značné prevýšenie. Trate boli tvorené väčšinou kratšími až stredne dlhými postupmi kde bola dôležitá najmä koncentrácia na správne absolvovanie vybraných postupov v spleti uličiek vďaka ktorým pretekári museli často meniť smer a taktiež precízne čítanie vrstevníc pri výbere postupov. Zároveň bol na oboch tratiach jeden zásadný dlhý postup.

Preteky boli veľmi rýchle. Z našich sa najlepšie umiestnil Medard Féder na 25. mieste. Veľmi dobre preteky zvládol aj vekom ešte dorastenec Martin Roháč ktorý skončil 47. Adam Jonáš, Daniel Pompura i Ľubka Weissová určite očakávali viac. Pozitívne je, že aj pri nie ideálne zabehnutých pretekoch sa pohybujú do prvej 60. čo je na juniorských MS v orientačnom behu už veľmi slušná výkonnosť vzhľadom k počtu štartujúcich a veľkej konkurencii.

Pre Viki Kostercovú, Martin Knora a Maxa Kubíka to bol debut na JMS. Viki obsadila celkom slušné 75. miesto. Martin a Maxo rozhodne spokojní s výsledkami neboli.

W-20:	1.	Malin Agervig Kristiansson	Denmark	14:57	
	2.	Hanna Lundberg	Sweden	15:02	+0:05
	3.	Cecile Calandry	France	15:05	+0:08
	46.	Luboslava Weissova	Slovakia	17:25	+2:28
	75.	Viktoria Kostercova	Slovakia	18:38	+3:41

M-20:	1.	Francesco Mariani	Italy	15:39	
	2.	Touko Seppa	Finland	15:46	+0:07
	3.	Axel Elmlad	Sweden	15:52	+0:13
	25.	Medard Feder	Slovakia	17:09	+1:30
	47.	Martin Rohac	Slovakia	17:36	+1:57
	57.	Daniel Pompura	Slovakia	17:53	+2:14
	64.	Adam Jonas	Slovakia	18:09	+2:30
	99.	Martin Knor	Slovakia	19:45	+4:06
121.	Maximilian Kubik	Slovakia	22:20	+6:41	

Preteky - Stredná trať, kvalifikácia

Trate boli rýchle a nie až tak mapovo náročné ako sme očakávali. Najlepší juniori sa s časmi dostávali v priemere pod 6 minút na vzdušný kilometer. Úvodné dve tretiny tratí boli o rýchlych postupoch do bezprostrednej blízkosti kontrol a zvýšenej opatrnosti a dôslednosti v dohľadávkach jednotlivých kontrol. Záverečná tretina tratí bola už viac menej bežecká.

Kvalifikácia bola pre nás veľmi úspešná. Na postup do finále mohli reálne pomýšľať minimálne piati naši pretekári. Z nich sa do finále bohužiaľ neprebojovala Ľubka Weissová ktorá na to výkonnosť určite mala. Do finále A tak postúpili štyria juniori - Adam Jonáš, Daniel Pompura, Medard Féder a Martin Roháč. Celkom dobre zabehol aj Martin Knor, ktorý pri ideálnom mapovom výkone a trochu šťastia mohol tiež pomýšľať na finále A. Nevyhol sa však niekoľkým menším chybám a zaváhaniam a skončil vo finále B.

V kvalifikácii sa vôbec nedarilo Maxovi Kubíkovi a Viki Kostercovej. Obaja dobehli s výraznou stratou.

W-20:

2. rozbeh

1.	Dominika Mero	Hungary	19:32	
2.	Michaela Dittrichova	Czech Rep.	19:56	+0:24
3.	Kristin Melby Jacobsen	Norway	20:00	+0:28
26.	Luboslava Weissova	Slovakia	26:50	+7:18

3. rozbeh

1.	Cecile Calandry	France	19:24	
2.	Pia Young Vik	Norway	19:57	+0:33
3.	Lilly Graber	Switzerland	19:59	+0:35
35.	Viktoria Kostercova	Slovakia	35:53	+16:29

M-20:

1. rozbeh

1.	Jacob Steinthal	Denmark	20:28	
2.	Basile Basset	France	21:10	+0:42
3.	Viktor Svensk	Sweden	21:22	+0:54
3.	Zoltan Bujdoso	Hungary	21:22	+0:54
19.	Martin Rohac	Slovakia	24:23	+3:55
43.	Maximilian Kubik	Slovakia	35:42	+15:14

2. rozbeh

1.	Ilian Angeli	Italy	20:35	
2.	Isak Jonsson	Norway	20:43	+0:08
3.	Axel Elmblad	Sweden	20:46	+0:11
11.	Medard Feder	Slovakia	21:54	+1:19
12.	Daniel Pompura	Slovakia	22:24	+1:49

3. rozbeh

1.	Mark Tutynin	Russia	20:32	
2.	Tadas Dementavicius	Lithuania	21:06	+0:34
3.	Vegard Kittilsen	Norway	21:08	+0:36
17.	Adam Jonas	Slovakia	23:12	+2:40
29.	Martin Knor	Slovakia	26:45	+6:13

Preteky - Stredná trať, finále

Finálové preteky na strednej trati začínali ťažšou úvodnou pasážou kde sa nachádzalo niekoľko závrtoch čo sme od tohto terénu vôbec neočakávali, nakoľko sme sa s nimi nestretli v žiadnom z tréningových priestorov počas úvodného tréningového kempu. Následoval jeden dlhší postup a prostredná časť s niekoľkými kratšími postupmi kde bolo treba hľadať najmä ideálnu a rýchlu bežeckú stopu medzi kontrolami čo vyžadovalo maximálnu koncentráciu, nakoľko pretekári boli na postupoch nútení často meniť smer. Záverečná tretina trati bola opäť viac fyzická ako orientačná a bolo treba najmä držať vysoké tempo.

Výborne si počínal Daniel Pompura, ktorý sa nenechal rozhodnúť a dobre ustál prvú časť pretekov v závrtoch. Škoda slabšieho dôrazu na dlhom postupe, kde si nevedel úplne vybrať kadiaľ chce postup absolvovať čo ho stálo niekoľko desiatok sekúnd vďaka častejšiemu pozeraniu do mapy a pomalšiemu behu. Fyzickú záverečnú časť pretekov po verejnej kontrole absolvoval v kontakte s maďarským pretekárom ktorý štartoval 2 min. štartový interval za ním a ktorý ho dobehol tesne pred verejnou kontrolou. Obaja z toho vyťažili maximum. Daniel skončil na skvelom 10. mieste, keď o 5 sekúnd zdolal francúzskeho pretekára na 11. mieste. Ferenc Jonáš zase získal bronzovú medailu 5 sekúnd pred štvrtým pretekárom v cieľi.

Výborne bežal aj Adam Jonáš, bohužiaľ prekvapenie v úvodnej časti neustál tak dobre ako Danko a spravil výraznejšiu chybu. 29. miesto s touto chybou a ešte jedným menším zaváhaním na trati je dôkazom jeho výbornej výkonnosti a mapovej stability s akou posledné roky behá. Nebyť zranení ktoré ho v príprave obmedzovali takmer polovicu leta, určite by bol výsledok ešte o čosi lepší.

Veľmi pozitívne, čo sa najmä budúcnosti týka, bolo 47. miesto dorastenca Martina Roháča. Medard Féder po nie úplne vydarenom výkone skončil 46. Čo nie je zlé, ale určite dúfam v lepší výsledok.

Positívne boli aj výsledky ostatných pretekárov v B resp. C finále. Všetci dokázali odbehnúť na svoje pomery dobré výkony bez výraznejších chýb, čo je dôkazom že s mapou to vedia a od lepších výsledkov ich delí len naučiť sa pracovať so stresom z finálových pretekov.

W-20:

Finále A

1.	Hanna Lundberg	Sweden	26:25	
2.	Lilly Graber	Switzerland	28:07	+1:42
3.	Tilda Ostberg	Sweden	28:10	+1:45

Finále B

1.	Siana Senn	Switzerland	27:55	
8.	Luboslava Weissova	Slovakia	32:22	+4:27
13.	Viktoria Kostercova	Slovakia	33:25	+5:30

M-20:

Finále A

1.	Axel Elmlblad	Sweden	25:02	
2.	Viktor Svensk	Sweden	27:15	+2:13
3.	Ferenc Jonas	Hungary	27:35	+2:33
10.	Daniel Pompura	Slovakia	29:40	+4:38
29.	Adam Jonas	Slovakia	32:32	+7:30
46.	Medard Feder	Slovakia	35:11	+10:09
47.	Martin Rohac	Slovakia	35:39	+10:37

Finále B

1.	Nathan Marchand	France	23:56	
13.	Martin Knor	Slovakia	26:52	+2:56

Finále C

1.	Matti Bruns	Germany	24:14	
6.	Maximilian Kubik	Slovakia	26:18	+2:04

Preteky - Dlhá trať

Dlhá trať bola na šampionáte výsledkovo našou najslabšou disciplínou. Nikto sa neprebojoval do prvej 30. Najbližšie k tomu bola Ľubka Weissová na 38. mieste ktorú v cieľi mrzela hlavne jedna menšia mapová chyba vďaka čomu z top 30 vypadla.

Na rovnakom 38. mieste skončil aj náš najlepší junior na dlhej trati Daniel Pompura. Aj keď sme sa neprebojovali na vyššie priečky, pohľad do výsledkovej listiny nebol tragický. Štyria pretekári skončili v top 60, čo na JWOC značí veľmi slušnú výkonnosť. Navyše vekom dorastenec Martin Roháč bol 62. Dobrý pocit z pretekov mohli mať tiež nováčikovia Maxo Kubík a Viki Kostercová ktorý sa zместili do top 80. Slabšiu chvíľu mal v týchto pretekoch najmä Martin Knor na 89. mieste, ktorý mohol rozhodne pomýšľať na lepšie výsledky.

Na nedosiahnutí výraznejšieho výsledku sa tiež mohla podpísať aj únava vedenia tímu, keď si spätne uvedomujem, že taktická príprava v predvečer pretekov nebola ideálna. Trate neboli nijako náročné a strácalo sa najmä na výberoch postupov. Väčšina našich pretekárov volila obiehačky miesto postupov držiacich sa hrebeňa čo je v terénoch tohto typu zásadné. Na túto informáciu mohla byť večerná porada výraznejšie zameraná.

W-20:	1.	Lilly Graber	Switzerland	52:59	
	2.	Lucie Semikova	Czech Rep.	53:47	+0:48
	3.	Viktoria Mag	Hungary	54:25	+1:26
	38.	Luboslava Weissova	Slovakia	62:51	+9:52
	75.	Viktoria Kostercova	Slovakia	74:01	+21:02
M-20:	1.	Basile Basset	France	68:57	
	2.	Soren Thrane Odum	Denmark	69:04	+0:07
	3.	Ferenc Jonas	Hungary	71:46	+2:49
	38.	Daniel Pompura	Slovakia	79:50	+10:53
	44.	Medard Feder	Slovakia	81:31	+12:34
	55.	Adam Jonas	Slovakia	83:16	+14:19
	62.	Martin Rohac	Slovakia	84:23	+15:26
	79.	Maximilian Kubik	Slovakia	88:06	+19:09
	89.	Martin Knor	Slovakia	92:12	+23:15

Preteky - Štafety

Na štafety sa všetci určite veľmi tešili a chuť uspieť po menej výrazných výsledkoch na dlhej trati bola o to väčšia. Bohužiaľ štafeta junioriek štartovala iba v MIX štafete keď naše dievčatá doplnila na treťom úseku španielska pretekárka. Dôvodom bola už vyššie spomínaná neúčasť Tamary Miklušovej kvôli ochoreniu a pozitívnemu testu na Covid-19 tesne pred odjazdom na šampionát. Dievčatá si tak zabehli preteky ako veľmi kvalitný tréning. Ľubka Weissová bežala na prvom a Viki Kostercová na druhom úseku.

V junioroch sme postavili dve štafety. Prvú rozbiehal Daniel Pompura a druhú Martin Roháč. Obaja zvládli svoj úsek výborne a predávali svoj úsek v kontakte. Danko vo veľkom hlavnom balíku ktorý mal asi minútovú stratu na čelo pretekov a Martin približne jednu minútu za ním.

Na druhom úseku udržal Medo Föder našu prvú štafetu približne na rovnakých pozíciách ako vybiehal. Aj po dvoch úsekoch bolo v hre o top 6 stále veľký balík štafiet. Bolo to veľmi vyrovnané a bolo zjavné, že rozhodovať sa bude na treťom úseku.

Finišmenom našej prvej štafety bol Adam Jonáš, ktorý preteky takticky zvládol veľmi dobre. Išiel si svoj autonómny výkon a čakal na chyby súperov. Na verejnom úseku prebiehal spoločne so štafetami Dánska a Česka na 6. až 8. mieste. V záverečnej viac-menej bežeckej časti trati už bohužiaľ na súperov fyzicky nestačil a do cieľa dobehol na konečnom 8. mieste s ktorým sme určite maximálne spokojní. Opäť treba pripomenúť, že Adam sa v lete trápil so zraneniami a kondične za svojou štandardnou formou o niečo zaostával.

Naša druhá štafeta s debutantmi na juniorskom šampionáte Martinom Knorom na druhom a Maxom Kubíkom na treťom úseku postupne strácala a do cieľa dobehla v neredukovanom poradí na 28. mieste.

W-20:	1.	Sweden	1:36:57	
	2.	Hungary	1:39:16	+2:19
	3.	Czech Republic	1:40:49	+3:52
M-20:	1.	Sweden	1:44:14	
	2.	Hungary	1:45:51	+1:37
	3.	Switzerland	1:47:06	+2:52
	8.	Slovakia 1	1:50:46	+6:32
		<small>(Daniel Pompura, Medard Feder, Adam Jonas)</small>		
28.	Slovakia 2	2:09:38	+25:24	
	<small>(Martin Rohac, Martin Knor, Maximilian Kubik)</small>			

Závěrečné zhodnotenie

Výsledky slovenskej výpravy na JWOC 2021 v Turecku hodnotím ako úspešné. 1x umiestnenie v individuálnych disciplínach do 10. miesta a 8. miesto štafety patria v našich podmienkach k výnimočným. Obzvlášť preto že boli dosiahnuté po dvoch sezónach v ktorých nebolo možné pretekať na medzinárodných pretekoch, zbierať skúsenosti a porovnávať sa so svetovou špičkou.

Pozitívne je aj hodnotenie celkovej sily tímu, keď v individuálnych disciplínach k 10. miestu Daniela Pompuru pridali ďalší dvaja pretekári umiestnenia do 30. miesta. Medard Féder 25. v šprinte a Adam Jonáš 29. na strednej trati.

A netreba zabudnúť ani na 38. miesto Ľubky Weissovej na dlhej trati a dve 47. miesta vekom ešte dorastenca Martina Roháča v šprinte a na strednej trati ktoré boli výsledkami na hrane 1/3 štartového poľa. A to nám na šampionáte chýbala ešte ďalšia silná pretekárka Tamara Miklušová.

Práve táto celková tímová výkonnosť mňa ako trénera reprezentácie teší najviac a je odrazom dlhodobej tímovej práce ktorú sme začali na jeseň roku 2018. Bohužiaľ nás zbrzdila pandémia a dve sezóny bola príprava značne obmedzená a vôbec nie ideálna. Najmä čo sa týka mapovej prípravy a tiež pretekania v silnejšej konkurencii.

Pre udržanie motivácie a zvyšovanie výkonnosti tímu bolo kľúčové organizovanie mapových sústredují, testovacích pretekov i kondičných testov vždy keď to pandémia dovolila, čo sa nám našťastie darilo aj napriek kope komplikácií a práce s tým spojenej. Plán prípravy sme neustále menili a prispôbovali aktuálnym opatreniam vďaka čomu sa nám podarilo absolvovať dostatočnú prípravu.

Na záver by som chcel poďakovať všetkým čo sa podieľali na akciách prípravy juniorskej reprezentácie za celé toto obdobie. Menovite hlavne Matejovi Hrabošovi a Petrovi Krnáčovi, ktorý boli za tie tri roky na väčšine akcií. Ale samozrejme aj všetkým ostatným ktorých nebudem menovať (aby som na nikoho nezabudol), ktorý chodili pomáhať na jednotlivé akcie. V neposlednom rade by som rád poďakoval aj osobným trénerom pretekárov, bez ktorých by to tiež nešlo.