

# Správa

## Majstrovstvá sveta v Orientačnom Behu Doksy, Česká republika

**Termín:** 30.6. - 10.7.2021

**Realizačný tím:** Štefan Šurgan - vedúci  
Matej Hraboš - asistent

<b>Pretekári:</b>	<b>Muži</b>		<b>Ženy</b>	
	Adam Jonáš	2001	Tamara Miklušová	2002
	Daniel Pompura	2001	Ela Sedileková	1993
	Pavol Bukovac	1981	Ľuboslava Weissová	2002
	Medard Féder	2001		
	Tomáš Mušínský	1993		

**Doprava:** Bola zabezpečená 1x 9-miestnym autom z požičovne a 1x osobným autom Mateja Hraboša

**Ubytovanie:** Nevyužili sme ubytovanie ponúkané organizátorom, nakoľko v okolí sa dalo zabezpečiť oveľa lacnejšie ubytovanie so stravou. Bývanie sme mali zabezpečené v penzióne U Studničky v obci Sloup v Čechách vzdialenej cca 30 km od centra pretekov. Pozícia ubytovania vzhľadom na jednotlivé preteky a tréningy nebola komplikáciou, nakoľko vzdialenosti boli z centra pretekov a nášho ubytovania približne rovnaké.

**Testovanie:** Vzhľadom k situácii s COVID-19 museli všetci účastníci absolvovať 1.7.2021 PCR testovanie a následne dodržiavať počas celej akcie pravidlá podľa COVID pokynov vydaných k podujatiu.

Dva dni pred odjazdom domov absolvovali ďalšie PCR testovanie 4 z našich pretekárov, ktorí neboli očkovaní a vzhľadom k novým nariadeniam pre cestovanie do SR uvedeným do platnosti 9.7.2021 potrebovali pri vstupe do SR PCR test nie starší ako 72 hodín a tiež dekrét reprezentantov pre návrat do SR bez povinnosti nastúpiť do karantény udelený MŠVVaŠ SR, ktorý nám vybavoval sekretár zväzu Milan Mazúr.

**Program:**

30.06.2021	- cestovanie + šprintový mapový tréning v Josefove
01.07.2021	- PCR testovanie + akreditácia, individuálny tréning
02.07.2021	- Modelový tréning Šprint, časť tímu tréning na Middle + Technický modelový tréning a modelový tréning pre Šprintové štafety

03.07.2021	- Šprint Kvalifikácia + Šprint Finále, časť tímu tréning v štafetovom teréne
04.07.2021	- Šprintové štafety
05.07.2021	- Modelový tréning Stredná trať
06.07.2021	- Stredná trať, kvalifikácia + Stredná trať, finále
07.07.2021	- Modelový tréning Dlhá trať a Štafety
08.07.2021	- Štafety
09.07.2021	- Dlhá trať
10.07.2021	- cestovanie domov

### Šprint 03.07.2021, Pevnosť Terezín

V pretekoch sme mohli nasadiť 3 mužov a 3 ženy čo sme naplno využili. V šprintových disciplínach ale máme oproti konkurencii výrazné rezervy rovnako v rýchlosti ako aj v nabehaných počtoch šprintových pretekov. Na postup z rannej kvalifikácie do popoludňajšieho finále mohli naši pretekári pomýšľať iba v prípade bezchybných mapových výkonov a väčších zaváhání. Ideálny deň však nemal nikto.

Výborne bežala Ľuboslava Weissová ktorá celú dobu atakovala postupové pozície, ale v závere trate vynechala kontrolu a bola diskvalifikovaná. Kontrolu sa podarilo vynechať aj Pavlovi Bukovacovi. Tamara Miklušová mala smolu, keď si v úvode trate nevšimla nepriechodný plot pod krúžkom kontroly ( krúžok v mape nebol prerušený a stalo sa to viacerým pretekárom ) a musela sa vracieť čím stratila výrazný čas. Ostatní pretekári bežali v rámci svojich možností. Nikto výraznejšie nechyboval, robili maximálne menšie zaváhania, na postup do finále to však nevyšlo.

#### Ženy A

1	Tove Alexandersson	Sweden	12:30	
2	Elena Roos	Switzerland	12:51	+0:21
3	Eef van Dongen	Netherlands	13:17	+0:47
<b>20</b>	<b>Ela Sedilekova</b>	<b>Slovakia</b>	<b>16:02</b>	<b>+3:32</b>

#### Ženy B

1	Adela Indrakova	Czech Republic	14:10	
2	Tatiana Ryabkina	Neutral	14:18	+0:08
3	Maja Alm	Denmark	14:24	+0:14
<b>20</b>	<b>Tamara Miklusova</b>	<b>Slovakia</b>	<b>17:12</b>	<b>+3:02</b>

#### Ženy C

1	Tereza Janosikova	Czech Republic	13:50	
2	Karolin Ohlsson	Sweden	14:05	+0:15
2	Simona Aebersold	Switzerland	14:05	+0:15
	<b>Luboslava Weissova</b>	<b>Slovakia</b>	<b>mispunched</b>	

#### Muži A

1	Emil Svensk	Sweden	13:04	
2	Jerker Lysell	Sweden	13:05	+0:01
3	Tim Robertson	New Zealand	13:18	+0:14
<b>19</b>	<b>Tomas Musinsky</b>	<b>Slovakia</b>	<b>15:16</b>	<b>+2:12</b>

### Muži B

1	Max Peter Bejmer	Sweden	12:54	
2	Vojtech Kral	Czech Republic	13:02	+0:08
3	Matthias Kyburz	Switzerland	13:04	+0:10
	<b>Pavol Bukovac</b>	<b>Slovakia</b>	<b>mispunched</b>	

### Muži C

1	Yannick Michiels	Belgium	12:58	
2	Kasper Harlem Fosser	Norway	13:05	+0:07
3	Tomas Krivda	Czech Republic	13:08	+0:10
<b>21</b>	<b>Medard Feder</b>	<b>Slovakia</b>	<b>15:01</b>	<b>+2:03</b>

### Šprintové štafety 04.07.2021, Doksy

V Šprintových štafetách boli naše šance podobné ako v Šprinte. Cieľom bolo ísť čo najlepšie preteky v rámci našich možností. To sa nám viacmenej podarilo na všetkých úsekoch a konečné 19. miesto zodpovedá našej momentálnej výkonnosti v šprintových disciplínach.

1	Sweden	1:02:19	
2	Norway	1:02:45	+0:26
3	Switzerland	1:02:48	+0:29
<b>19</b>	<b>Slovakia</b>	<b>1:13:23</b>	<b>+11:04</b>

### Stredná trať 06.07.2021 - kvalifikácia, Smržovka ( Jizerské Hory )

Preteky ma strednej trati boli vo veľmi náročnom teréne Jizerských hôr, čo stavitelia tratí naplno využili a pretekárom nedali nič zadarmo. V kvalifikácii boli časy víťazov v jednotlivých rozbehoch prekročené o 3 až 5 minút oproti smernému 25 minútovému času. Kvalifikácia aj finále sa bežali v jeden deň, čo samotnú náročnosť pretekov ešte zvyšovalo.

V kvalifikácii nás reprezentovali 3 ženy a 3 muži. Priamu nomináciu do finále počas trate najvýraznejšie atakoval Daniel Pompura, bohužiaľ na trati vynechal jednu kontrolu a v cieľi bol diskvalifikovaný. Najlepšie si s nástrahami trate bez zásadnejších chýb ( s ohľadom na náročnosť terénu ) poradili Tamara Miklušová a Medard Féder, ktorí nás nakoniec reprezentovali aj v podvečernom finále na základe doplnkových nominačných kritérií pre krajiny.

Ostatní sa nevyhli menším či väčším chybám, ale vzhľadom k veku a skúsenostiam pretekárov ( 5 zo 6 vekom ešte juniori ) boli dosiahnuté výsledky približne podľa očakávaní, aj keď sme samozrejme dúfali v niečo viac. Pre väčšinu to bol zároveň debut na dospelých MS v lesných disciplínach a tak svoju rolu určite zohrala aj nervozita.

### Ženy A

1	Sabine Hauswirth	Switzerland	29:55	
2	Lisa Risby	Sweden	30:03	+0:08
3	Miri Thrane Oedum	Denmark	30:11	+0:16
<b>21</b>	<b>Luboslava Weissova</b>	<b>Slovakia</b>	<b>40:00</b>	<b>+10:05</b>

### Ženy B

1	Tove Alexandersson	Sweden	28:20	
2	Simona Aebersold	Switzerland	29:35	+1:15
3	Andrine Benjaminsen	Norway	30:20	+2:00
<b>22</b>	<b>Ela Sedilekova</b>	<b>Slovakia</b>	<b>42:29</b>	<b>+14:09</b>

### Ženy C

1	Marie Olausen	Norway	30:32	
2	Sarina Kyburz	Switzerland	30:36	+0:04
2	Johanna Oberg	Sweden	30:36	+0:04
<b>21</b>	<b>Tamara Miklusova</b>	<b>Slovakia</b>	<b>37:57</b>	<b>+7:25</b>

### Muži A

1	Kasper Harlem Fosser	Norway	30:46	
2	Ruslan Glibov	Ukraine	31:03	+0:17
3	Daniel Hubmann	Switzerland	31:14	+0:28
<b>20</b>	<b>Medard Feder</b>	<b>Slovakia</b>	<b>37:06</b>	<b>+6:20</b>

### Muži B

1	Matthias Kyburz	Switzerland	28:12	
2	Emil Svensk	Sweden	28:32	+0:20
3	Nicolas Rio	France	30:42	+2:30
<b>22</b>	<b>Adam Jonas</b>	<b>Slovakia</b>	<b>38:50</b>	<b>+10:38</b>

### Muži C

1	Lucas Basset	France	28:44	
2	Eskil Kinneberg	Norway	30:36	+1:52
3	Olav Lundanes	Norway	31:05	+2:21
	<b>Daniel Pompura</b>	<b>Slovakia</b>	<b>mispunched</b>	

## Stredná trať 06.07.2021 - finále, Smržovka ( Jizerské Hory )

Finále pretekov na Strednej trati bolo skutočne náročné. Časy víťazov boli opäť o niečo prekročené. Zaváhaniu či menším chybám sa nevyhol prakticky nikto. Kľúčom k úspechu bola neustála maximálna koncentrácia a precízne dodržiavanie orientačných techník. Na tratiach bolo minimum možností na aspoň mierne uvoľnenie koncentrácie voľbou mapovo ľahšieho postupu.

Tamara Miklušová si v prvej, ťažšej polke trate, počínala veľmi dobre napriek nie úplne ideálnym dohľadávkam na niektorých kontrolách. Celú dobu atakovala umiestnenie na hranici prvej 40. Následne však v postupe na 11. kontrolu urobila chybu a výraznejšie stratila.

Medard Féder sa nevyhol zásadnejším chybám hneď v úvode pretekov a na zvyšok trate sa už nedokázal úplne koncentrovať, čo mu uberalo nie len z psychických, ale aj fyzických síl. Napriek tomu ale dobojoval preteky až do cieľa a odniesol si z nich snáď okrem silného zážitku aj skúsenosti a motiváciu do budúcnosti.

### Ženy

1	Tove Alexandersson	Sweden	38:12	
2	Andrine Benjaminsen	Norway	40:33	+2:21
3	Simona Aebersold	Switzerland	41:33	+3:21
<b>46</b>	<b>Tamara Miklusova</b>	<b>Slovakia</b>	<b>66:46</b>	<b>+28:34</b>

### Muži

1	Matthias Kyburz	Switzerland	39:31	
2	Gustav Bergman	Sweden	40:11	+0:40
3	Ruslan Glibov	Ukraine	40:18	+0:47
<b>54</b>	<b>Medard Feder</b>	<b>Slovakia</b>	<b>70:52</b>	<b>+31:21</b>

## Štafety 08.08.2021, Heřmánky ( Kokořínsko )

Štafeta žien bežala v zložení Tamara Miklušová, Ľuboslava Weissová a Ela Sedileková. Tamara podala na prvom úseku stabilný výkon aký sme približne očakávali bez chýb či väčších zaváhání a odovzdávala na 16. mieste. Ľubka zaváhala na 4. kontrole kde spravila asi 2 minútovú chybu. Zvyšok trate bežala vyrovnané v rámci jej fyzických možností a odovzdávala na 19. mieste. Ela na treťom úseku nemala svoj deň. Fyzicky sa cítila dobre, ale nevyhla sa niekoľkým väčším chybám. Na výsledku štafety to už ale nič nezmenilo a štafeta dokončila na 19. mieste.

Muži bežali úseky v poradí Pavol Bukovac, Daniel Pompura a Adam Jonáš. Všetci traja podali vyrovnané výkony bez chýb a väčších zaváhání, o čom svedčia aj ich prakticky identické časy na jednotlivých úsekoch. Konečné 20. miesto je momentálne naša reálna výkonnosť.

### Ženy

1	Sweden	1:45:45	
2	Switzerland	1:48:18	+2:33
3	Norway	1:52:46	+7:01
<b>19</b>	<b>Slovakia</b>	<b>2:28:15</b>	<b>+42:30</b>

### Muži

1	Sweden	1:53:06	
2	Norway	1:53:57	+0:51
3	Switzerland	1:55:06	+2:00
<b>20</b>	<b>Slovakia</b>	<b>2:20:49</b>	<b>+27:43</b>

## Dlhá trať 09.08.2021, Heřmánky ( Kokořínsko )

Do záverečnej disciplíny sme mali právo štartu pre jedného muža a jednu ženu. Bežali Tamara Miklušová a Daniel Pompura. Obom sa podarilo podať veľmi dobré mapové výkony a s ich výkonmi môžu byť spokojný.

### Ženy

1	Tove Alexandersson	Sweden	1:17:11	
2	Natalia Gemperle	Neutral	1:20:09	+2:58
3	Simona Aebersold	Switzerland	1:20:28	+3:17
<b>43</b>	<b>Tamara Miklusova</b>	<b>Slovakia</b>	<b>1:46:17</b>	<b>+29:06</b>

### Muži

1	Kasper Harlem Fosser	Norway	1:35:55	
2	Matthias Kyburz	Switzerland	1:39:00	+3:05
3	Magne Daehli	Norway	1:41:53	+5:58
<b>43</b>	<b>Daniel Pompura</b>	<b>Slovakia</b>	<b>2:02:44</b>	<b>+26:49</b>

## Celkové zhodnotenie

Na Majstrovstvách Sveta štartoval z veľkej časti veľmi mladý tím. Piaty z ôsmich pretekárov boli vekom ešte juniory. Tamara Miklušová a Ľuboslava Weissová sú juniorky prvým rokom. Adam Jonáš, Daniel Pompura a Medard Féder sú juniory druhým, posledným rokom. Na MS boli prioritne pre skúsenosti. Pre všetkých to boli prvé MS dospelých ktoré absolvovali. Ich úlohou bolo podávať v jednotlivých štartoch vlastné autonómne výkony, čo sa viacmenej každému ( s ohľadom na veľkú náročnosť terénov a tratí ) podarilo minimálne v jednej disciplíne. Všetci piati nás budú začiatkom

Septembra reprezentovať na Juniorských MS v Turecku, kde sa im tieto skúsenosti budú určite hodiť, keďže posledné dve sezóny boli vďaka situácii s Covidom-19 prakticky bez pretekového zaťaženia.

Ela Sedilekovej asi väčšina pretekov nevyšla podľa predstáv. Bohužiaľ ju termín šampionátu zastihol v období keď nemohla úplne vypnúť od svojho zamestnania a sústrediť sa len na preteky. Prakticky všetok voľný čas medzi pretekmi trávila prácou čo určite nebol ideálny stav. Preteky v orientačnom behu vyžadujú plnú koncentráciu a čistú hlavu. O to viac ak je to vrcholné podujatie. Ela sa však z roka na rok zlepšuje po mapovej aj fyzickej stránke. Ak jej motivácia vydrží a bude pokračovať v nastavenom trende v budúcich sezónach by mohla byť stabilnou členkou tímu.

Tomáš Mušínský sa nominoval na šampionát pre šprintové disciplíny vďaka priamej nominácii za víťazstvo v nominačných pretekoch v šprinte. Jeho najmä zimná príprava bola ovplyvnená študijnými povinnosťami a tiež zranením. Napriek tomu dokázal v záverečnej príprave zo seba vyťažiť maximum čo sa dalo a uspieť v nominačných pretekoch. Škoda, že kvalifikácia šprintu na samotných MS mu nevyšla podľa predstáv. Ako sám povedal, postup do finále šprintu bol "hrateľný". Nenašiel však ideálnu rytmus medzi tempom behu a mapovaním, keď "nohy predbiehali hlavu" z čoho pramenilo viac menších zaváhaní so stratou niekoľkých sekúnd. Ak sa bude aktívne pripravovať do ďalšej sezóny a vyhne sa výpadkom v tréningu kvôli zraneniam bude rozhodne adeptom na reprezentačný dres pre budúcoročné MS v šprintových disciplínach v Dánsku.

Pavol Bukovac je dlhodobo jeden z najstabilnejších a najskúsenejších slovenských pretekárov. Prioritou jeho štartu na MS bolo jeho nasadenie na prvý úsek lesných štafiet a tiež do šprintových pretekov, ktoré vždy patrili k jeho silným disciplínam. MS zvládol v rámci možností dobre. Svoje úlohy v oboch štafetových pretekoch naplnil podľa očakávaní. Škoda diskvalifikácie v kvalifikácii pre šprint. Bol najstarším členom tímu a uvidíme či do budúca ešte nájde motiváciu pripravovať na vrcholné medzinárodné podujatia.

Po dvoch sezónach bez pretekania na vrcholovej úrovni sme sa konečne mohli porovnať so svetovou konkurenciou a zistiť ako na tom sme. Dosiahli sme výsledky ktoré sa dali očakávať. Dúfať sme mohli v niečo viac, ale momentálne sú naše výsledky jednoducho reálnym obrazom slovenskej výkonnosti voči svetovej špičke, o čom svedčí aj fakt že piati nominovaní účastníci boli vekom ešte junióri. Výkonnosť dospelých slovenských pretekárov ako celku dlhodobo klesá, a tak sa musíme čo najviac zamerať na rozvoj nastupujúcej generácie najmä v doraste a junioroch. To však nepôjde bez výrazných a zásadných zmien v doterajšom fungovaní jednotlivých reprezentácií a ich zabezpečení. V juniorských a dorasteneckých kategóriách máme momentálne niekoľko výraznejších pretekárov ktorým treba vytvoriť v rámci možností čo najlepšie podmienky, aby aspoň počas štúdia na vysokej škole mohli byť konkurencie schopnými pretekármi voči svetovej špičke, a zároveň aby svojou výkonnosťou tlačili aj na výkonnosť dospelých pretekárov na Slovensku. Prioritné bude v tomto vytvorenie stabilného realizačného tímu reprezentácie a zároveň kvalitná a čo možno najčastejšia spoločná príprava najlepších pretekárov Slovenska.