

Správa o činnosti za rok 2021

výberu Dospelých a Juniorov v Orientačnom behu

Realizačný tím

Zodpovedný vedúci: Štefan Šurgan
Asistenti/konzultanti dospelí: Marian Dávidík, Jozef Wallner
Asistenti/konzultanti juniori: Matej Hraboš, Jakub Chupek, Peter Krnáč

Na základe dohody realizačných tímov výberov dospelých a juniorov v orientačnom behu absolvovali výbery v roku 2021 spoločnú prípravu. Rozhodnutie bolo urobené na základe toho že výkonnosť dospelých a juniorských reprezentantov bola na podobnej úrovni.

Absolvované akcie

Plán prípravy sme počas zimnej a jarnej časti museli 2x na novo prepracovať než nám uvoľnenie pandemických opatrení umožnili začať spoločnú prípravu a organizovať nominačné preteky. Všetko to bolo časovo i organizačne oveľa komplikovanejšie ako pred pandémiou, avšak nevyhnutné pre čo najlepšiu prípravu pretekárov. Odkladaním plánovania prípravy až do doby reálneho uvoľnenia opatrení by sme stratili veľa času na prípravu, lebo zabezpečenie ubytovania, dopravy a podobne býva často na poslednú chvíľu obmedzené až nemožné a všetko treba mať objednané v dostatočnom predstihu. Vzhľadom k týmto skutočnostiam sa nám podarilo na prvej spoločnej akcii stretnúť až koncom apríla na úvodnom mapovom sústreďení v Českej republike. Celú jesennú a zimnú časť prípravy sa pretekári pripravovali individuálne, čo v našom športe vôbec nie je ideálne.

Ďalšou únavnou a časovo náročnou časťou počas celej sezóny bolo zabezpečovanie testovania na Covid-19 a administratíva s tým spojená.

Mapové sústreďenie, Sloup v Čechách, CZE, 24.4.-2.5. 2021

Úvodné sústreďenie bolo otvorené, a zúčastniť sa ho teda mohli členovia všetkých širších reprezentačných výberov Slovenska v Orientačnom behu. Nakoniec sa ho zúčastnilo 17 účastníkov z radov dospelých, juniorskej i dorasteneckej reprezentácia. Bohužiaľ bola účasť ovplyvnená aj študijnými povinnosťami niektorých reprezentantov, ktorí museli zostať doma, nakoľko po uvoľnení opatrení sa naplno rozbehli aj školy.

Sústreďenie bolo zamerané na mapovú a taktickú prípravu. Trénovali sme v oficiálnych tréningových priestoroch pre MS v Orientačnom behu, ktoré sa konali začiatkom júla v Českej republike.

Kondičné testy, Banská Bystrica, 28.5-30.5.2021

Kondičné testy boli zároveň prvými nominačnými pretekmi pre MS dospelých v Českej republike, a tiež Juniorské MS v Turecku.

Účasť necelej dvadsiatky pretekárov je smutný obraz nepochopenia tejto akcie realizačným tímom výberu dorastu a tiež jednotlivých CTM. Stalo sa tak už predošlú sezónu a tým táto akcia úplne stráca význam pre ktorý bola založená. Ako tréner juniorskej reprezentácie som veľmi nespokojný s neúčastou mládeže na týchto testoch, ktoré sú jediné hromadne organizované na Slovensku, keďže sú pre mňa jediným zdrojom informácií o fyzickej kondícii mládeže a o jej medziročnom rozvoji u jednotlivcov ktorý by mali byť v budúcnosti zaradení do širšieho výberu juniorskej reprezentácie. Pri

momentálnej výkonnosti slovenskej mládeže sú totiž výstupy len z pretekov v orientačnom behu značne skresľujúce a môžeme tak zbytočne prehliadať talenty ktoré ešte nemajú dostatočné orientačné "zručnosti", ale fyziologicky by mohli patriť v budúcnosti k výborným elitným pretekárom.

Kondičné testy mali tradičný program. V piatok večer sa bežal test na dráhe na 3000m, respektíve 1500m pre kategóriu W-16, v sobotu boli na programe výbehy kopca a v nedeľu záverečný kros.

Mapové sústr. a Nomin. preteky na MS dospelých 2021, Sloup v Čechách, CZE, 2.6.-9.6.2021

Sústredenie bolo otvorené. Zúčastnila sa ho necelá dvadsiatka účastníkov z radov širších výberov dospelých a juniorskej reprezentácie bojujúcich o nomináciu na MS dospelých. Z radov výberu dorastu sa nezúčastnil nikto pre kolíziu termínov s nominačnými pretekmi pre ME dorastu.

Hlavnou náplňou sústredenia boli dva nominačné preteky v lesných disciplínach, 1x na strednej trati a 1x na dlhej trati, a niekoľko mapových tréningov pred a po nominačných pretekoch. Trénovali sme opäť v oficiálnych tréningových priestoroch pre MS v Orientačnom behu.

Nominačné preteky boli usporiadané organizátormi nadchádzajúcich MS dospelých a využilo ich tradične veľké množstvo krajín pre nomináciu svojich pretekárov.

Majstrovstvá Sveta, Doksy, CZE, 30.6.-10.7.2021

Na MS v orientačnom behu dospelých nás reprezentovali 5 muži (3 v juniorskom veku) a 3 ženy (2 v juniorskom veku) na základe výsledkov z nominačného rebríčka a donominovania realizačným tímom.

Muži: Adam Jonáš, Daniel Pompura, Pavol Bukovac, Medard Féder, Tomáš Mušínský

Ženy: Tamara Miklušová, Ela Sedileková, Ľubka Weissová

Vzhľadom k podobnej výkonnosti a tiež potrebe dostatočného množstva odbehnutých pretekov pred Juniorskými MS (v posledných dvoch sezónach sa pretekalo žalostne málo) boli v konečnej nominácii uprednostnení junióri pre zbieranie skúseností, keďže na MS dospelých sa vzhľadom k celkovej výkonnosti nášho tímu nedali predpokladať lepšie umiestnenia ako okolo 40. miesta a naopak na juniorských MS sme mohli uvažovať o šanci na oveľa lepšie výsledky. Najlepšími dosiahnutými výsledkami boli 43. miesta Tamary Miklušovej a Daniela Pompuru (obaja v juniorskom veku) na dlhej trati. V šprintových štafetách sme skončili na 19. mieste, v lesných štafetách ženy na 19. a muži na 20. mieste.

Šampionát nám určite nevyšiel podľa predstáv, ale ani nebol sklamaním. Dosiahli sme výsledky aké sme mohli očakávať, aj keď s trochou šťastia to mohlo byť aj veselšie. Zamrzela hlavne diskvalifikácia Ľubky Weissovej v kvalifikácii v šprinte, keď bežala na postup do finále, ale nešťastne vynechala v záverečnej časti trate jednu kontrolu. A rovnako diskvalifikácia Daniela Pompuru v kvalifikácii na strednej trati, keď rovnako vynechal jednu kontrolu a mal blízko k postupu do A finále. Obaja sú však vekom ešte junióri a vybrali si tzv. "nováčikovskú daň". Rozhodne však pred juniorskými MS nazbierali drahocenné skúsenosti, čo bolo jedným z hlavných cieľov ich účasti na MS dospelých.

Juniorské Majstrovstvá Sveta, Gebze, Kocaeli, TUR, 28.8.-11.9.2021

Na Juniorských MS v orientačnom behu nás reprezentovalo 6 juniorov a 2 juniorky. Bohužiaľ tretia nominovaná juniorka Tamara Miklušová pre chorobu a pozitívny test na Covid-19 tesne pred odjazdom na akciu nevycestovala.

Na šampionát sme vycestovali už o týždeň skôr a zúčastnili sa tréningového kempu tesne pred začiatkom MS, ktorý nám mal pomôcť adaptovať sa nielen na miestne terény a ich mapovanie, ale aj na miestne podnebie a pomery, čo rozhodne splnilo svoj účel.

Juniori: Daniel Pompura (2001), Medard Féder (2001), Adam Jonáš (2001), Martin Roháč (2003), Martin Knor (2002), Maximilián Kubík (2003)
Juniorky: Ľuboslava Weissová (2002), Viktória Kostercová (2002)

Na dobré výsledky mohla pomýšľať väčšia časť tímu, čo sa viac-menej podarilo. V šprinte si pre najlepšie umiestnenie nášho tímu a svoj najlepší výsledok na šampionáte dobehol Medard Féder na 25. mieste. Svojim umiestnením nás potešil aj vekom dorastenec Martin Roháč na 47. mieste.

Kvalifikácia na strednej trati bola pre nás veľmi úspešná. Do finále A postúpila až štvorica juniorov, čo tu už dávno nebolo, ak vôbec niekedy v histórii. Za bránami finále naopak zostala Ľubka Weissová v ktorej postup sme verili. Ale niekto si vždy musí vybrať "Čierneho Petra" a v tento deň to bohužiaľ vyšlo na ňu.

Vo finále na strednej trati dosiahol náš najväčší úspech Daniel Pompura, keď po takmer ideálnom výkone skončil na vynikajúcom 10. mieste. Slušný výsledok dosiahol aj Adam Jonáš keď aj napriek jednej väčšej chybe skončil na 29. mieste.

Dlhá trať bola našou najslabšou disciplínou. Najlepšími výsledkami boli 38. miesta Daniela Pompuru a Ľubky Weissovej ktorá si aspoň trochu napravila chuť po nevydarenej kvalifikácii na strednej trati. Bohužiaľ ju opäť mrzela jedna menšia chyba, ktorá ju obrala o vytúžené umiestnenie v top 30.

Štafety boli jedným z najkrajších momentov šampionátu, keď sa naša A-čková štafeta juniorov v zložení Daniel Pompura, Medard Féder a Adam Jonáš celú dobu držala v boji o veľkú debnu a nakoniec si dobehla pre výborné 8. miesto. B-čková štafeta juniorov si dobehla pre 28. miesto, keď ju výborne rozbehol Martin Roháč, ktorý napriek svojmu dorasteneckému veku podával výborné výkony počas celého šampionátu. Juniorky bohužiaľ pre neúčast tretej pretekárky nemali kompletnú štafetu a bežali len mimo súťaž.

Záverečné zhodnotenie

V kategórii dospelých dlhodobo zaostávame, čo je zapríčinené najmä tým že už niekoľko rokov nebolo zabezpečené vedenie tímu ktoré by sa mu mohlo aspoň poloprofesionálne venovať. Človek popri práci na plný úväzok jednoducho pretekárom nedokáže poskytnúť primeranú starostlivosť a prípravu na reprezentačnej úrovni. V tomto výrazne zaostávame za svetom a ak sa chceme v budúcnosti v kategórii dospelých aspoň priblížiť svetovej špičke potrebujeme v prvom rade zabezpečiť trénerské vedenie, ktoré bude mať dostatok priestoru a prostriedkov na zabezpečenie adekvátnej prípravy reprezentačného tímu dospelých.

Na to nadväzuje aj skutočnosť, že naši traja najlepší juniori prechádzajú do kategórie dospelých a práve oni by mali v budúcnosti tvoriť jadro úspešného tímu dospeljej reprezentácie. To však bez spomínanej starostlivosti kvalitného vedenia tímu dospelých nepôjde.

Po odchode troch vyššie spomínaných pretekárov bude výrazne oslabený juniorský tím, kde nám ale stále zostáva niekoľko kvalitných pretekárov - Roháč, Miklušová, Weissová. Aby sme dokázali dotiahnuť na ich úroveň ďalších pretekárov, bude potrebné intenzívne pracovať na reprezentačnej úrovni s väčšou skupinou pretekárov v juniorskom a najmä dorasteneckom veku, čo bude tiež závislé na kvalitnom trénerskom vedení s dostatkom priestoru a prostriedkov na kvalitnejšiu a najmä pestrejšiu prípravu v rôznych terénoch.