

Plán prípravy Výberu SR dospelých, juniorov v orientačnej cyklistike pre rok 2023

Realizačný tím

Katarína Müller Papugová

Pretekári

- Dospelí:

Muži: Matej Müller, Štefan Šurgan, Ján Andrej Čully

Ženy: Natália Tyszová, Stanislava Ančicová

- Sledovaní:

Ostatní, ktorí sa aktívne zúčastia sustredení a sledovaných pretekov v jarnej časti roka 2023

Hlavné medzinárodné preteky v MTBO v roku 2023

25.-29.4.2023 – Majstrovstvá Európy v MTBO, Portugalsko

18.-27.8.2023 - Majstrovstvá sveta v MTBO, Česká republika

21.-23.9.2023 – Svetový pohár, Taliansko

Príprava

Jeseň/zima	individuálna príprava ak to podmienky dovoľia odporúča sa zimné sústredenie na bežkách
Február - Apríl	vhodná príprava v teple na najazdenie objemov
Apríl	vhodné využiť na mapové sústredenie resp. mapové tréningy v okolí, podľa možností
25.-29.4	Majstrovstvá Európy v MTBO, Portugalsko
5-9.7	MTBO 5 days Plzeň (záverečná mapová príprava pred MS)
18.-27.8.	Majstrovstvá sveta, Česká republika
21.-23.9	Svetový pohár, Taliansko
Jeseň	turistika, zhodnotenie sezóny

Odporúčané /sledované preteky

- Kalendáre jednotlivých pretekov Českého, Maďarského a Rakúskeho pohára ešte neboli zverejnené. Kalendár sledovaných pretekov bude doplnený po ich zverejnení.

Podmienky reprezentácie

- povinná športová lekárska prehliadka na začiatku sezóny
- nominácia na MS sa uzavrie na základe noninačných kritérií a aktuálnej formy pretekárov

21.10.2022

za sekciu OC

Katarína Müller Papugová