

Správa o činnosti za rok 2022 výberu Dospelých a Juniorov v Orientačnom behu

Realizačný tím

Vedúci tímu: Dušan Sláma

Asistenti/konzultanti: Peter Mižúr, Karol Hierweg

Na rozdiel od predošlých rokov bola sezóna 2021/2022 bez obmedzení spojenými s pandemickou situáciou a tak nič nebránilo organizovaným akciám v ich priebehu. Výber dospelých a juniorov absolvoval prípravu bez zásadnejších zmien podľa plánu vytvoreného pred sezónou. Z dôvodu nízkeho počtu pretekárov pohybujúcich sa na adekvátnej výkonnostnej úrovni mal výber juniorských a seniorských pretekárov opäť spojenú prípravu.

Absolvované akcie

Mapové sústredenie, Aguiar da Beira, Portugalsko, 22.-28.3.2022

Po individuálnej zimnej príprave sme prvé sústredenie absolvovali na konci marca v terénoch v okolí Aguiar da Beira v Portugalsku. V technicky náročných terénoch pretekári odbehali množstvo kvalitných mapových tréningov. Tréningy sa behali na oficiálnych mapách, ktoré poskytli organizátori JWOCu. Tréningy boli zamerané na rozvoj mapových zručností v náročnom teréne. Roznos kontrol a priebeh tréningov sme si zabezpečovali individuálne. Sústredenia sa zúčastnili reprezentanti dorasteneckého, juniorského, aj seniorského výberu v počte 27 osôb. Organizačne a trénersky zabezpečovali sústredenie Dušan Sláma a Dávid Franko.

Svetový pohár, Švédsko, Borås, 25.-29.5.2022

Na konci mája sa konalo prvé kolo svetového pohára v šprintových disciplínach vo Švédsku v meste Borås na ktorom sa zúčastnil ako jediný z výberu Filip Kubina. Prvou disciplínou bol šprint na ktorom sa umiestnil na 108. mieste. Následne sa bežal knock-out šprint kde skončil na 100. mieste. Na konci svetového pohára boli štafety kde bežal mix štafetu.

Mapové sústredenie, Janov nad Nisou, Česká Republika, 13.-16.6.2022

Záverečným sústređením pred vrcholom sezóny bolo sústredenie v Janove nad Nisou. Okolie tohto mesta disponuje skvelými terénmi bohatých na skalné útvary, ktoré sú veľmi vhodné na zdokonaľovanie mapovej techniky. Terény tohto typu sa v českej republike využívajú na väčšinu svetových podujatí konajúcich sa v českej republike. Preto sme sa rozhodli využiť tieto terény na záverečnú technicko-mapovú prípravu. Sústredenia sa zúčastnili reprezentanti dorasteneckého, juniorského, aj seniorského výberu v počte 19 osôb. Sústredenie bolo organizované pod vedením Dušana Slámu a Dávida Franka.

Majstrovstvá sveta, Kolding, Dánsko, 24.6.-1.7.2022

Vrcholom tejto sezóny boli šprintové majstrovstvá sveta kde našu krajinu reprezentovali 3 muži a 3 ženy (všetky vekom juniorky) pod vedením Petra Mižúra. Prvá disciplína v ktorej sa na štart postavili štyria členovia nášho tímu (Tamara Miklušová, Pavol Bukovác, Tomáš Mušínský a Ľuboslava Weissová) boli šprintové štafety kde sa nám nedarilo a kvôli nesprávne orazenej kontrole na druhom úseku sme boli diskvalifikovaní. Druhou disciplínou na programe bol knock-out šprint. Z kvalifikácie sa podarilo postúpiť do ďalších bojov z našich reprezentantov len Zuzane Kováčovej, ktorá sa dostala až do semifinále, kde bola klasifikovaná na výbornom konečnom 16.mieste. V mužskej kategórii sa najviac darilo Tomášovi Mušínskému ktorý obsadil 61. miesto. Poslednou disciplínou bol šprint. Z kvalifikácie do finále A postúpila z našich reprezentantov len Zuzana Kováčová a umiestnila sa na 36. mieste z celkového počtu bežkýň 96.

Juniorské Majstrovstvá Sveta, Aguiar da Beira, Portugalsko, 11.-16.7.2022

Juniorské majstrovstvá sveta sa tento rok rozdelili na šprintovú a lesnú časť kvôli vysokým teplotám a lesným požiarom ktoré boli v Portugalsku v dobe pôvodného dátumu pretekov. Táto skutočnosť sa podpísala aj na výkonoch jednotlivých pretekárov, ktorí sa zameriavali hlavne na lesné disciplíny. V pôvodnom júlovom termíne sa konali iba šprintové disciplíny, a to šprint, šprintové štafety a mestské štafety. Najlepšie skončila zo žien Tamara Miklušová na 24. mieste. Z mužov bežal najlepšie Martin Roháč na 33. mieste. V šprintových štafetách skončila štafeta v zložení Tamara Miklušová, Filip Bukovác, Martin Roháč a Zuzana Kováčová na 10. mieste. Poslednou disciplínou boli mestské štafety kde v ženskej kategórii skončila slovenská štafeta na 12. mieste a mužská štafeta na 25. mieste.

Pokračovanie juniorských majstrovstiev sveta tentokrát v lesných disciplínach sa za mrazivého počasia konalo na začiatku novembra 2.-6.11.2022 v okolí Aguiar da Beira v Portugalsku. Na strednej trati skončil najlepšie Martin Roháč na 29. mieste a zo žien Ľuboslava Weissová na 40. mieste. V štafetách skončila ženská štafeta na 14. mieste a mužská na 18. mieste. Poslednou disciplínou týchto majstrovstiev bola dlhá trať kde najlepšie skončila Tamara Miklušová na 32. mieste a v mužoch skončil najlepšie Martin Roháč na 81. mieste.

Majstrovstvá Európy, Rakvere, Estónsko, 2.-7.8.2022

V auguste sa konali majstrovstvá Európy v Estónsku v meste Rakvere. V špecifických hustých nepriehľadných terénoch s množstvom bažín sa pretekárom nedarilo podľa predstáv. Najprv sa bežala kvalifikácia na finále strednej trate. Nikomu zo slovenska sa bohužiaľ nepodarilo nominovať do A finále a tak všetci slovenský pretekári súťažili v B finále kde najlepšie zo žien skončila Rebecca Herna na 32. mieste a z mužov skončil najlepšie Daniel Pompura na 37. mieste. Ako druhou disciplínou sa bežala dlhá trať kde skončila so žien najlepšie Kristína Krajčíkova na 85. mieste. Z mužov skončil najlepšie Michal Krajčík na 84. mieste. V štafetách skončila mužská štafeta na 41. mieste.

Akademické Majstrovstvá Sveta, Magglingen, Švajčiarsko, 16.-21.8.2022

Akademické majstrovstvá sveta sa tento rok bežali vo Švajčiarskom meste Magglingen. Pod vedením Dušana Slámu a Tomáša Mušínského sa na majstrovstvách predstavili výlučne naši najlepší reprezentanti v daných kategóriách, ktorí svoju kvalitu potvrdili pomerne dobrými výsledkami. Prvou disciplínou v nabitom päťdňovom programe bol šprint na ktorom najlepšie skončila Tereza Šmelíková na 39. mieste a z mužov Adam Jonáš na 62. mieste. Program pokračoval dlhou traťou kde výborný výkon predviedla Tereza Šmelíková ktorá sa umiestnila na 15. mieste. Z mužov zabehol najlepšie Adam Jonáš na 39. mieste. Na tretí deň sa bežali šprintové štafety kde naša štafeta v zložení Tamara Miklušová, Martin Roháč, Daniel Pompura a Tereza Šmelíková skončila na 15. mieste. Ďalej sa bežala stredná trať kde Tereza Šmelíková opäť podala skvelý výkon a umiestnila sa na 8. mieste. Z mužov bežal najlepšie Jakub Chupek a umiestnil sa na 36. mieste. Program pretekov bol ukončený štafetami kde ženská štafeta dobehla na 9. mieste a mužská na 12.

Svetový pohár, Davos Klosters, Švajčiarsko, 1.-3.10.2022

Tretie a posledné kolo tohtoročného svetového pohára sa uskutočnilo vo Švajčiarsku v meste Davos Klosters. Naši reprezentanti využili toto podujatie na porovnanie sa so svetovou špičkou v terénoch budúročných majstrovstiev sveta kde po ukončení oficiálneho programu absolvovali niekoľko tréningov v týchto relevantných terénoch. Prvé boli na programe lesné štafety kde štafeta v zložení Daniel Pompura, Michal Krajčík a Jakub Chupek skončila na 17. mieste. Program pokračoval strednou traťou kde najlepšie bežali Tereza Šmelíková na 52. mieste a Daniel Pompura na 78. mieste. Tohtoročný svetový pohár bol ukončený dlhou traťou kde Tereza Šmelíková skončila 50. a Michal Krajčík dobehol na 83. mieste.

Záverečné zhodnotenie

V kategórii juniorov sa z dôvodu nízkeho počtu pretekárov v adekvátnom veku zúčastnili reprezentačných akcií aj najlepší pretekári dorasteneckých kategórií, ktorí vzhľadom na vek, a tým pádom slabšiu prípravu nemali šancu konkurovať svetovej špičke v juniorskej kategórii a tak bola ich účasť na týchto akciách najmä o zbieraní skúseností.

V kategórii seniorov je pozorovateľný hlavne deficit fyzickej pripravenosti, ktorá výrazne zaostáva za svetovou špičkou, avšak vzhľadom na mladý vek našich reprezentantov verím, že v najbližších rokoch sa budú postupne zlepšovať a tento handicap pomaly vymizne.

Plán sústredení a spoločných akcií:

22.03. – 28.03. mapové sústredenie Portugalsko

25.05. – 29.05. WC Švédsko 1. kolo

13.06. – 16.06. mapové sústredenie Janov nad Nisou

24.06. – 01.07. MS Dánsko

11.07. – 16.07. JWOC Portugalsko

01.08. – 07.08. EOC Estónsko

16.08. – 21.08. Akademické majstrovstvá sveta Švajčiarsko

01.10. – 03.10. WC Švajčiarsko 3. kolo

02.11. – 06.11. lesný JWOC Portugalsko