

## Plán činnosti výberu juniorskej a seniorskej reprezentácie SR v OB na rok 2023

### Sledovaní pretekári:

Kategórie MW 18-21 podľa aktuálneho rankingu  
<https://is.orienteing.sk/ranking> A a B licencia

### Realizačný tím:

Dušan Sláma – vedúci tímu  
Peter Mižúr – asistent  
Karol Hierweg – asistent

### Bežecké limity na dráhe:

W20(3000m)	12:00	M20(3000m)	10:00
W21(5000m)	20:00	M21(5000m)	16:30

Termín splnenia: **08.05.2023**

Splnenie bežeckých limitov je jednou z podmienok pre nomináciu na akcie svetového formátu. Ak pretekár nesplní limit na testoch SZOŠ, môže ich absolvovať na atletických pretekoch resp. pod dohľadom osobného trénera alebo člena realizačného tímu.

Výpočet bodov z testu na dráhe bude podľa vzorca - **(čas víťaza/čas pretekára) \* 1000**.

V prípade nesplnenia limitu na dráhe ostáva rozhodnutie na realizačnom tíme.

Záznam s informáciami o absolvovaní testu na dráhe je potrebné poslať na mail **dslamtek@gmail.com**

Plán sústredení a spoločných akcií 2023:

<b>Január</b>	<b>Kondičné sústredenie Tatry</b>
<b>Marec</b>	<b>Mapové sústredenie Turecko</b>
<b>26.- 30.4.</b>	<b>1. kolo WC Nórsko</b>
<b>2.- 6.5.</b>	<b>Mapové sústredenie Rumunsko</b>
<b>31.5.- 6.6.</b>	<b>Mapové sústredenie Švajčiarsko</b>
<b>1.- 9.7.</b>	<b>JWOC Rumunsko</b>
<b>10.- 17.7.</b>	<b>WOC Švajčiarsko</b>
<b>1.- 6.8.</b>	<b>2. kolo WC Česko</b>
<b>2.- 8.10.</b>	<b>3. kolo WC / EOC Taliansko</b>

## 1. kolo WC Nórsko

27.4. – Long

29.4. – Middle

30.4. – Štafety

### **Nominačné kritériá:**

Pretekári budú navrhnutí na základe výsledkov testov v behu na 5000 metrov. Výsledky sa budú zohľadňovať pri rozhodovaní realizačného tímu. Rozhodnutie ostáva na realizačnom tíme. Beh je možné absolvovať v rámci tréningu alebo na atletických resp. cestných pretekoch. Záznam s informáciami o absolvovaní behu je potrebné poslať na mail [dslamtek@gmail.com](mailto:dslamtek@gmail.com) najneskôr do 23.02.2023.

Akcia nebude finančne podporovaná zo strany SZOŠ. Maximálna nominácia je 4 muži a 4 ženy. Pretekárovi, ktorý sa umiestni v individuálnej disciplíne do 30. miesta alebo jeho strata na víťaza bude najviac 12%, bude preplatený akreditačný poplatok a zároveň získava priamu nomináciu na WOC v danej disciplíne.

---

## JWOC

3.7. – Šprint

4.7. – Šprint. štafety

5.7. – Middle

7.7. – Long

8.7. – Štafety

### **Nominačné preteky:**

- 29.4. SRJ šprint
  - 6.5. JWOC camp long (bude upresnený)
  - 12.5. test kros (60 - 80 min.)
  - 14.5. SRJ middle
  - 20.5. MSR middle
- + Odbehnutý limit na dráhe.

Do nominačného rebríčka sa počítajú 3 najlepšie výsledky pretekára z nominačných pretekov (v kategórii MW-20), body z krosového behu a body z testu na dráhe.

Na základe získaných bodov v nominačných pretekoch budú vytvorené nominačné rebríčky. Priamu nomináciu získavajú prví dvaja pretekári v nominačnom rebríčku. Ostatných pretekárov v prípade potreby nominuje realizačný tím. Maximálna nominácia pre JWOC 2023 bude v počte 6 mužov a 3 ženy. Predpokladaná nominácia je 4 muži a 3 ženy. V prípade slabšej výkonnosti pretekárov si realizačný tím vyhradzuje právo nenominovať plný počet pretekárov.

---

## WOC

12.7. – Middle Q

13.7. – Long

15.7. – Middle F

16.7. – Štafety

### **Nominačné preteky:**

- 14.5. SRJ middle
- 3.6. WOC test race middle
- 4.6. WOC test race middle
- 6.6. WOC test race long

Do nominačného rebríčka sa počítajú 3 najlepšie výsledky pretekára z nominačných pretekov (v kategórii MW-21E).

Na základe získaných bodov v nominačných pretekoch budú vytvorené nominačné rebríčky. Priamu nomináciu na long získa víťaz nominačných pretekov WOC test race long (6.6.). Toto

pravidlo neplatí pre ženy, ak na pretekoch Svetového pohára v Nórsku získa niektorá pretekárka priamu nomináciu na dlhej trati.

Priamu nomináciu na middle získa víťaz nominačných pretekov WOC test race middle (4.6.).

Ostatní pretekári budú nominovaní podľa nominačného rebríčka.

Maximálna nominácia pre WOC 2023 bude 4 muži a 3 ženy. Predpokladaná nominácia je 3 muži a 3 ženy.

V prípade slabšej výkonnosti pretekárov si realizační tím vyhradzuje právo nenominovať maximálny počet pretekárov.

---

## **2.kolo WC Česko**

**2. 8. – Šprint**

**3. 8. – Šprint. štafety**

**5. 8. – Middle**

**6. 8. – Long**

### **Nominačné preteky:**

1.4.-1.6.	WRE šprintové body
29.4.	SRJ šprint
14.5.	SRJ middle
3.6.	WOC test race middle
4.6.	WOC test race middle
6.6.	WOC test race long
+ test na 5000 m na dráhe	

Do nominačného rebríčka sa počítajú 3 najlepšie výsledky z nominačných pretekov pre lesné disciplíny a 1 najlepší výsledok zo šprintových disciplín a najlepšie bodované umiestnenie v šprintovom svetovom rankingu v danom termíne (v kategórii MW-21E) a body z testu na dráhe.  
Termín splnenia: 28.5.2023

Priama nominácia bude udelená pretekárovi, ktorý sa umiestni v individuálnej disciplíne na Majstrovstvách sveta do 30. miesta alebo jeho strata na víťaza bude najviac 12%.

Nominácia bude udelená na základe umiestnenia v nominačných rebríčkoch.

Maximálna nominácia pre 2.kolo WC 2023 bude 4 muži a 4 ženy. Predpokladaná nominácia je 3 muži a 3 ženy. Výška finančnej podpory bude závisieť od stavu finančných zdrojov a počtu nominovaných pretekárov.

---

## **3. kolo WC / EOC Taliansko**

**4. 10. – Šprint. štafety**

**6. 10. – Šprint**

**8. 10. – Šprint KO**

### **Nominačné preteky:**

1.5.-1.8.	WRE šprintové body
29.4.	SRJ šprint
9.9.	MSR šprint
+ test na 5000 m na dráhe	

### **Nominačné kritériá:**

Limit na 5000 m na dráhe: M – 16:00 W – 19:00

Do nominačného rebríčka sa počíta 1 najlepší výsledok z nominačných pretekov a najlepšie bodované umiestnenie v šprintovom svetovom rankingu v danom termíne (v kategórii MW-21E) a body z testu na dráhe. Termín splnenia: 30.7.2023

Priama nominácia bude udelená pretekárovi, ktorý sa umiestni v individuálnom šprinte na Svetovom pohári v Česku do 30. miesta alebo jeho strata na víťaza bude najviac 10%.

V prípade nesplnenia bežeckého limitu na dráhe si realizačný tím vyhradzuje právo nenominovať pretekára.

Maximálna nominácia pre 3. kolo WC Taliansko 2023 bude 4 muži a 4 ženy. Predpokladaná nominácia je 2 muži a 2 ženy. Výška finančnej podpory bude závisieť od stavu finančných zdrojov a počtu nominovaných pretekárov.

---

**Výpočet bodov nominačných pretekov bude podľa vzorca - (čas víťaza/čas pretekára) \* 1000.** V prípade slabšej výkonnosti pretekárov si realizačný tím vyhradzuje právo nenominovať maximálny počet pretekárov pre každú kategóriu.

Účasť na nominačných pretekoch je otvorená pre kohokoľvek.

**Financovanie akcií** – finančné prostriedky budú primárne použité na zabezpečenie účasti nominovaných pretekárov na Juniorské Majstrovstvá Sveta v Rumunsku a na Majstrovstvá Sveta vo Švajčiarsku. Zvyšné financie budú použité na financovanie pretekárov nominovaných na preteky svetového pohára v Česku a v Taliansku. Prípadné ďalšie zvyšné financie budú použité na financovanie ostatných reprezentačných akcií.

**Rozdelenie v reprezentačnom výbere juniorov**

skupina A - Martin Roháč  
skupina B - Filip Bukovác, Tomáš Kasza  
sledovaní pretekári - Filip Jančík, Adam Trepáč, Tomáš Syrový, Rebecca Herna, Ema Michačová

**Rozdelenie v reprezentačnom výbere dospelých**

skupina A - Tereza Šmelíková  
skupina B - Jakub Cupek, Daniel Pompura, Adam Jonáš, Michal Krajčík, Tamara Miklušová, Ľuboslava Weissová, Zuzana Kováčová  
sledovaní pretekári - Ela Mižúrová, Kristína Krajčíková, Filip Kubina, Medard Féder

**Zoradenie vrcholových podujatí podľa priority účasti**

1. WOC 2023	Švajčiarsko	
	Predpokladaná účasť	3+3+2
	Predpokladané umiestnenie	1x do 50. miesta
2. JWOC 2023	Rumunsko	
	Predpokladaná účasť	4+3+2
	Predpokladané umiestnenie	1x do 20. miesta
3. WC 2. kolo	Česko	
	Predpokladaná účasť	4+4+1
	Predpokladané umiestnenie	1x do 50. miesta
4. EOC 2023	Taliansko	
	Predpokladaná účasť	2+2+0
	Predpokladané umiestnenie	1x do 30. miesta

Spracoval: Dušan Sláma, Karol Hierweg, Peter Mižúr