

# Plán prípravy Výberu SR dospelých, juniorov v orientačnej cyklistike pre rok 2024

## Realizačný tím

Katarína Müller Papugová

## Pretekári

- Dospelí:

Muži: Matej Müller, Štefan Šurgan, Ján Andrej Čully

Ženy: Natália Tyszová, Stanislava Ančicová

- Sledovaní:

Ostatní, ktorí sa aktívne zúčastia sustredení a sledovaných pretekov v jarnej časti roka 2024

## Hlavné medzinárodné preteky v MTBO v roku 2024

29.5-2.6.2024 – Majstrovstvá Európy v MTBO, Poľsko

5.-7.7.2024 – Svetový pohár, Litva

9.-16.9.2024 - Majstrovstvá sveta v MTBO, Bulharsko

## Príprava

|                    |   |
|--------------------|---|
| Jeseň/zima         | individuálna príprava<br>ak to podmienky dovoľia odporúča sa zimné sústredenie na bežkách |
| Február -<br>Apríl | vhodná príprava v teple na najazdenie objemov   |
| Apríl              | vhodné využiť na mapové sústredenie resp. mapové tréningy v okolí, podľa možností         |
| 13.-14.4.          | Majstrovstvá Slovenska  |
| 29.5-2.6.          | Majstrovstvá Európy v MTBO, Poľsko  |
| 5.-7.7.            | Svetový pohár, Litva  |
| 9.-16.9.           | Majstrovstvá sveta v MTBO, Bulharsko  |
| Jeseň              | turistika, zhodnotenie sezóny   |

## Odporúčané /sledované preteky

- Kalendáre jednotlivých pretekov Českého, Maďarského a Rakúskeho pohára ešte neboli zverejnené. Kalendár sledovaných pretekov bude doplnený po ich zverejnení.

### Podmienky reprezentácie

- povinná športová lekárska prehliadka na začiatku sezóny
- nominácia na MS sa uzavrie na základe noninačných kritérií a aktuálnej formy pretekárov

23.10.2023

za sekciiu OC  
Katarína Müller Papugová