

Závěrečná správa z Majstrovstiev Európy v MTBO 2023

Termín: 25.-29.4.2023

Miesto: Loulé, Portugalsko

Realizačný tím – Katarína Müller Papugová

Zloženie reprezentačného výberu

Muži – Matej Müller (1996)

Program akcie

24.4. prílet do Fara, Portugalsko a následný presun do Loulé

25.4. modelový mapový tréning (Salir) – kombinácia mesta a prímestského lesa + otvárací ceremoniál

26.4. Preteky – Krátka trať

27.4. Preteky – Hromadný štart

28.4. Preteky - Šprint

29.4. Preteky - Mixové štafety (bez našej účasti)

1.5. Odlet na Slovensko

Priebeh akcie

Koncom apríla sa portugalské mestečko Loulé stalo dejiskom Majstrovstiev Európy v orientačnej cyklistike, kde sa zišli najlepší európski orientační cyklisti, aby spolu zviadli boje o najcennejšie kovy.

Do dejiska šampionátu sme dorazili v pondelok v doobedňajších hodinách. Po prevzatí si auta na letisku, sme sa presnuli k pláži, kde sa Matej rozhodol ísť na krátky zahrievací tréning. Na tréningu zistil, že má menšie problémy a radením a tak sme sa cestou do Loulé ešte zastavili v cyklo servise na rýchlu kontrolu. Našťastie nám problém s radením veľmi rýchlo opravili a Matejov bicykel šľapal počas celých ME ako hodinky.

V utorok Matej absolvoval mapový tréning, ktorý bol kombináciou mesta a prímestského lesa. Večer sme sa ešte zúčastnili otváracieho ceremoniálu na hlavnom námestí v Loulé a následne sme sa presunuli na team leaders meeting, ktorý bol venovaný prvej disciplíne šampionátu - krátkej trati.

V stredu bola na programe prvá disciplína pre elitných pretekárov, ktorou bola krátka trať. Organizátori vybrali netypický terén v okolí dediny Tôr, ktorý bol prevažne rovinatý s množstvom ciest, cestičiek a križovatiek – ale bez lesa.

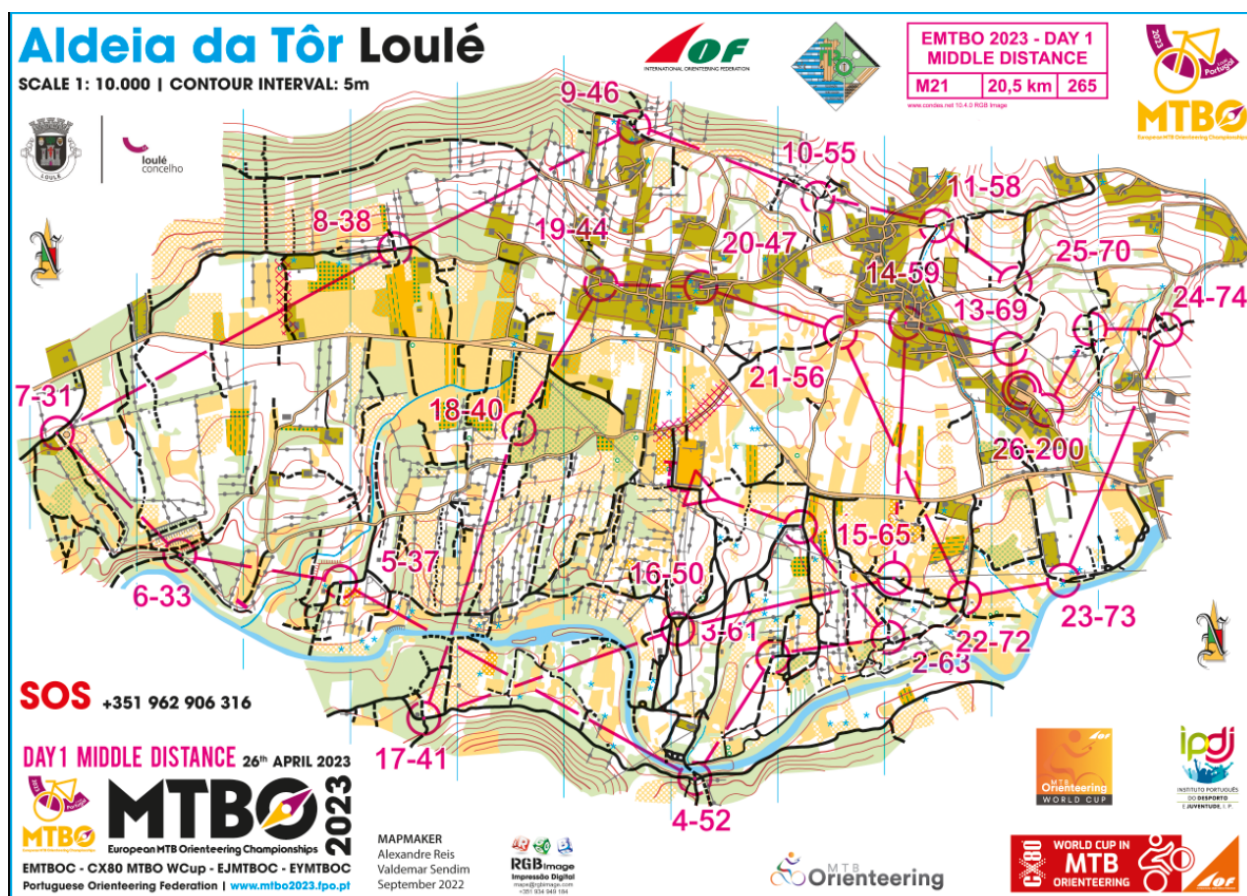
Vo štvrtok si pretekári zmerali svoje sily v pretekoch s hromadným štartom. Pretekalo sa v terénoch len niekoľko kilometrov severovýchodne od mestečka Salir. Štart a cieľ sa nachádzal v areály motokrosového závodiska. Terén bol typicky portugalský - prudké šotolinové stúpania, otvorený priestor a zaujímavé voľby postupov.

V piatok bola na programe posledná individuálna disciplína - šprint. Priestor šprint sa nachádzal prevažne na motokrosovom okruhu, ktorý poskytol neprehľadnú sieť ciest a cestičiek celej škály klasifikácií.

Na náročnosti jednotlivých pretekov pridalo aj počasie, ktoré bolo aj na Portugalsko extrémne - teploty celý týždeň presahovali 30 stupňov.

Piatkovým šprintom pre nás Majstrovstvá Európy skončili. Nakoľko sme mali odlet až v pondelok ráno, víkend sme využili na cestovanie a regeneráciu.

Preteky - Krátka trať



Organizátori vybrali pre middle netypický terén v okolí dediny Tôr, ktorý bol prevažne rovinný s množstvom ciest, cestičiek a križovatiek – ale bez lesa. Preteky sa odohrali medzi poličkami a vinicami v poloopených porastoch. Miestni poľnohospodári navyše rozorali niektoré zo zmapovaných ciest a naopak vyjzdili zopár nových, preto bolo dôležité dočítať detaily a hľadať odbočky v teréne.

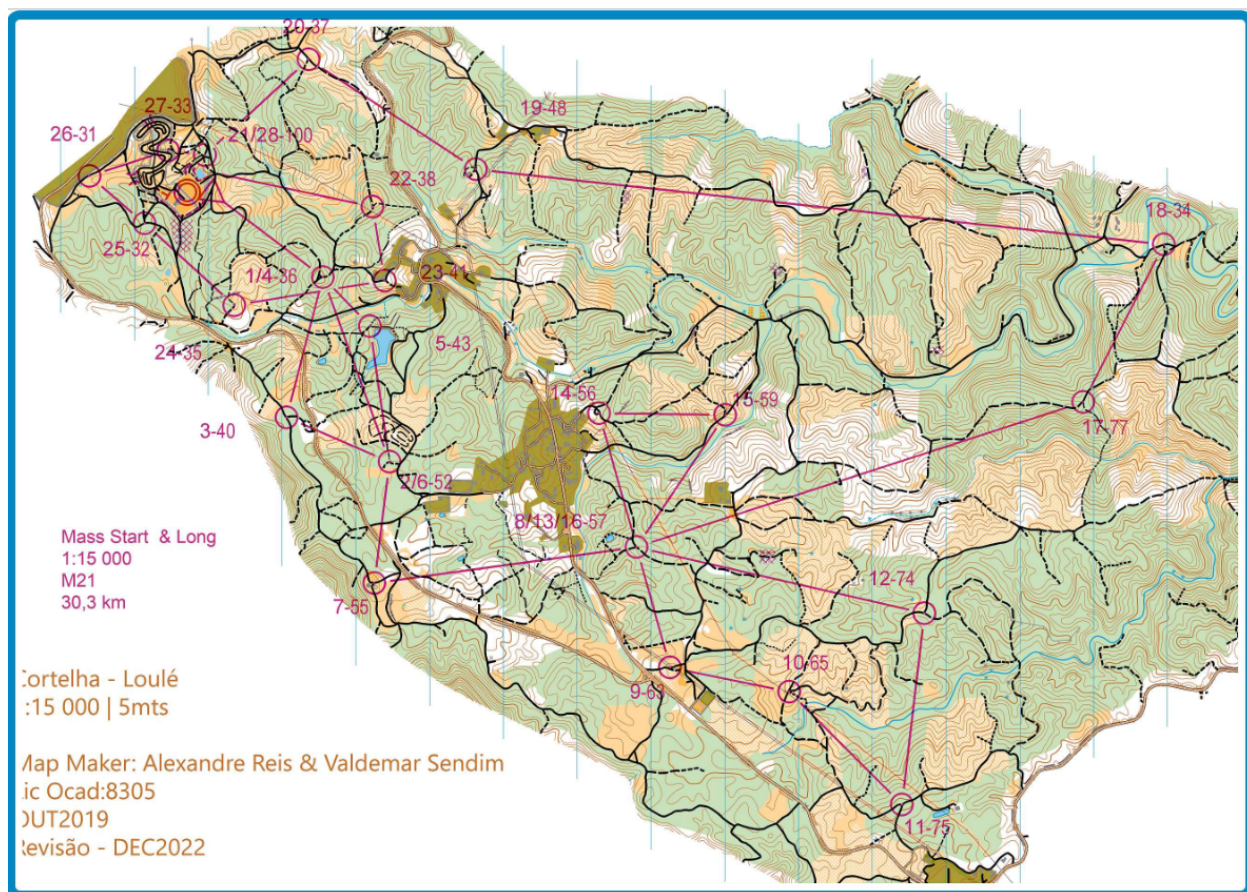
Náročnosti pretekov pridalo aj počasie, ktoré bolo aj na Portugalsko extrémne - teploty presahovali 30 stupňov.

Výsledky:

M21E

- | | |
|-------------------------|--------------|
| 1. Vojtěch Stránský | 47:50 (CZE) |
| 2. Kryštof Bogár | 49:10 (CZE) |
| 3. Andre Haga | 49:42 (FIN) |
| 19. Matej Müller | 53:40 |

Preteky – Hromadný štart



Preteky s hromadným štartom boli najdlhšie a najkopcovitejšie preteky šampionátu. Pretekalo sa v terénoch len niekoľko kilometrov severovýchodne od mestečka Salir. Štart a cieľ sa nachádzal v areály motokrosového závodiska. Terén bol typicky portugalský - prudké šotolinové stúpania, otvorený priestor a zaujímavé voľby postupov.

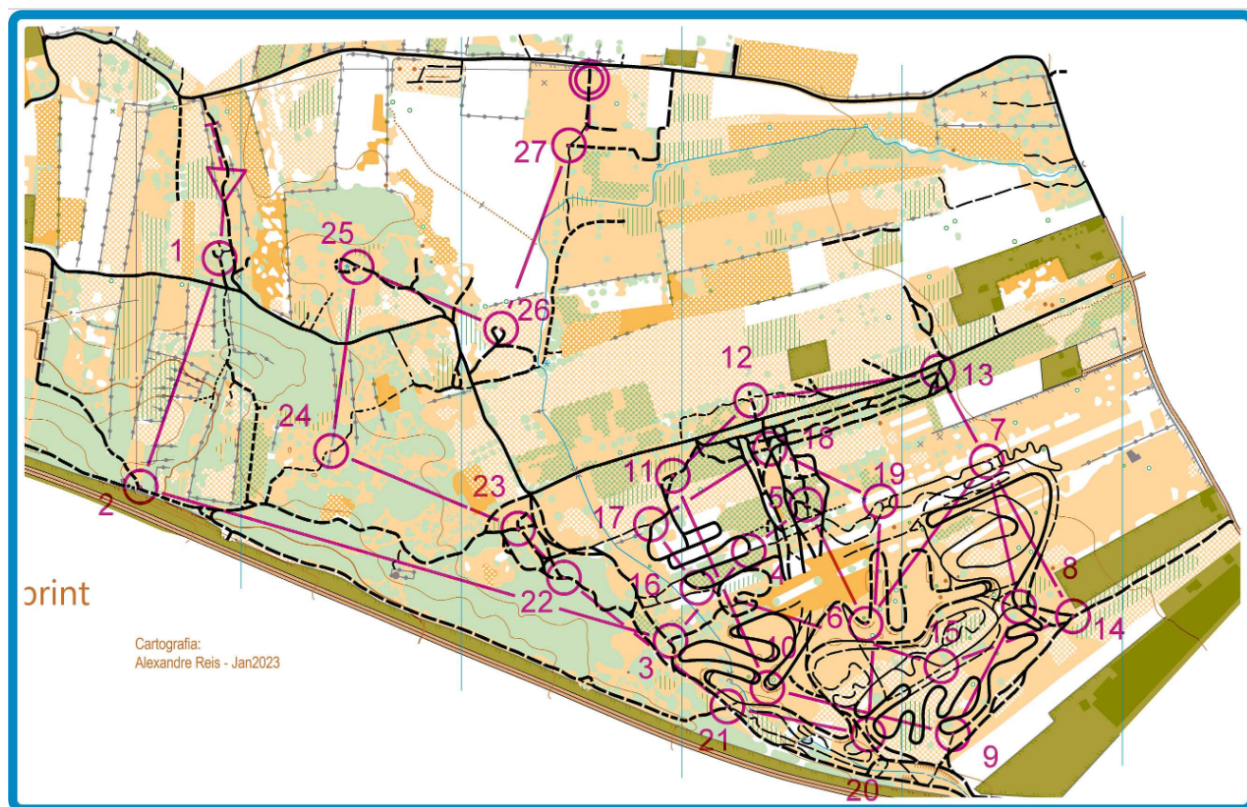
Výsledky:

M21E

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. Samuel Pokala | 1:24:42 (FIN) |
| 2. Davide Machado | 1:24:43 (POR) |
| 3. Vojtěch Ludvík | 1:25:50 (CZE) |

19. Matej Müller **1:35:40**

Preteky – Šprint



Šprint sa odohral prevažne na motokrosovom okruhu, ktorý poskytol neprehľadnú sieť ciest a cestičiek celej škály klasifikácií - od širokých ciest s mäkkou našuchorenou hlinou až po v podstate neviditeľné cestičky. Jazdilo sa po otvorených lúkach, aj v polootvorených pasážach medzi krovinami a hustníkmi. Na neprehľadnú spleť sieť ciest takmer nemalo cenu brať ohľady, dôsledný azimut s občasnou kontrolou porastov a výrazných stromov sa ukázal ako najlepšia taktika. Čím skôr kto prešiel na bežecský štýl mapovania, tým vyššie sa umiestnil vo výsledkovej listine.

Výsledky:

M21E

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1. Kryštof Bogár | 21:04 (CZE) |
| 2. Miiika Nurmi | 21:45 (FIN) |
| 3. Lauri Malsroos | 22:17 (EST) |

25. Matej Müller **26:40**

Celkové zhodnotenie pretekov

Majstrovstvá Európy v Portugalsku boli relatívne dobre zorganizované. Organizátori vybrali mapovo zaujímavé a náročné terény. Mapy boli kvalitne spracované, klasifikácia ciest sedela (problém bol iba na štafétách, tých sa naša reprezentácia ale nezúčastnila). Organizátorom musím vytknúť veľmi slabú propagáciu pretekov verejnosti, nežiaduce on-line prenosy (viac menej iba nekomentovaný obraz z cieľového dojazdu), neskoré uverejňovanie fotiek a videí zo samotných pretekov.

Výkony nášho reprezentanta hodnotím veľmi pozitívne. Tohtoročné ME boli netradične v úvode sezóny (v našom regióne mali pretekári možnosť zúčastniť sa len 2 víkendových pretekov), na druhú stranu mali takmer všetci pretekári rovnakú štartovaciu pozíciu. Matej sa v poslednom roku veľmi výrazne fyzicky posunul, čo mu výrazne pomohlo aj k väčšej mapovej stabilite. Vo všetkých disciplínach predviedol vyrovnané výkony a aj napriek mapovým chybám bol schopný konkurovať top 20 najlepším pretekárom.

Zhodnotenie reprezentantov

Matej Müller: Po siedmich rokoch sa vraciam na veľké podujatie do Portugalska. Južanské terény mi v minulosti sedeli. Taktiež bolo veľmi príjemné konečne pretekať bez dažďa, vetra alebo zimy. Prípravu som tento rok zvolil v inom duchu a hlavne pod novým trénerom. Takto fyzicky som ešte nikdy nebol pripravený v tomto ročnom období, nakoľko sa tento rok Majstrovstvá Európy konali veľmi skoro a to na prelome apríla a mája.

Prvou disciplínou, ktorú sme absolvovali bola stredná trať (middle). Už od začiatku šampionátu som bol veľmi dobre psychicky naladený. Vedel som, že forma je a zároveň som si na seba nedával veľké tlaky, čo sa týka výsledku a tak som mohol fungovať s uvoľnenou hlavou. Terény strednej trate boli kopcovité a väčšinou na otvorených priestoroch so strednou hustotou cestnej siete. Teploty boli enormné. Teploty sa vyšplhali až na 35 stupňov, na čo sme my, pretekári, neboli aklimatizovaní z predošlých týždňov. Dve minúty predomnou štartoval český reprezentant Ján Vacek. V hlave som si zo srandy povedal, že na druhej kontrole ho dobehnem a tak sa nakoniec aj stalo. Zvyšok pretekov sme šli spolu, kde sme sa striedali v ťahaní. Fyzicky som sa cítil veľmi dobre, no bohužiaľ som sa nevyvaroval drobným chybám. Napriek tomu sa mi podarilo umiestniť na 19.priečke, s čím som bol po minuloročnom trápení nadmieru spokojný.

Ďalšou disciplínou, ktorá nás čakala, bol mass štart. Nevedel som, čo mám od seba fyzicky očakávať po takom teplom predošlom dni, ale po strednej trati som bol ešte uvoľnenejší. Terén bol typický portugalský – strmé kamenisté stúpania na utvorených priestoroch, kde sa človek nemal kde schovať pred slnkom. Od roku 2017, od kedy jazdíme oficiálne disciplínu mass štart, tak toto bola najlepšia štartová aréna, akú som kedy zažil, za čo ďakujem organizátorom. Štart sme mali umiestnený v motokrosovom areáli a štartovali sme presne z miesta, z ktorého zvyknú štartovať aj motorkári, čo znamenalo krásny široký priestor, kde nehrozili kolízie. Kvôli nízkemu rankingu som štartoval zo zadných radov, čo znamenalo jediné – musel som sa prebrať dopredu, aby som mohol ísť s lepšou skupinkou. Taktika bola teda jasná. Po štarte som sa na širokej ploche snažil dostať čo najviac dopredu a následne pokračovať v tempe cez hranu, kým sa nedostanem do skupinky, s ktorou budem spokojný. Na môj podiv sa mi to podarilo zrealizovať presne tak, ako som si to naplánoval. Bohužiaľ táto taktika prichádza aj s rizikom. Človek keď ide nejakú dobu cez hranu, tak vyčerpá z tela dôležité cukry a mozog mu prestane fungovať tak ako má. Výsledok toho bol, že som spravil relatívne veľkú mapovú chybu a myslel som si, že je po pretekoch. Po cca dvoch minútach som si povedal, že nie je riešenie sa tu vzdávať takto na začiatku a tak som si dal gél a začal tlačiť opätovne do pedálov s tým, že som si povedal, že pôjdem celý čas na hrane, ale už ju neprekročím. Približne v dvoch tretinách pretekov som sa po bezchybnom mapovom výkone ocitol opäť v skupinke, ktorú som opustil pri tej počiatočnej chybe. Toto ma ešte viac namotivovalo a pokračovali sme piati pretekári spolu až na záverečný okruh. Na záverečnom okruhu som v sebe našiel ešte posledné sily a nastúpil som. Zo skupinky sa ma udržal len jeden Francúz, s ktorým som následne špurtoval o 19. miesto, ktoré sa mi podarilo dosiahnuť. So svojim bojovým výkonom som bol v cieľi spokojný.

Poslednou disciplínou Európskeho šampionátu bol šprint. Od tejto disciplíny som nemal žiadne očakávania. Organizátori pripravili veľmi zaujímavý priestor v motokrosovom areáli. Taktiku som zvolil veľmi opatrnú a snažil sa ísť čo najpresnejšie. Bohužiaľ, nevyvaroval som sa chybe na pätnástu kontrolu. Na túto kontrolu spravilo chybu veľmi veľké množstvo pretekárov. Nejdem sa sťažovať na mapu, ale veľmi pravdepodobne nebola realita s mapou úplne v súlade. V konečnom dôsledku som skončil na 25. priečke z čoho som bol jemne sklamaný, ale ako sa hovorí, vyhrali tí najlepší.

Európsky šampionát hodnotím veľmi pozitívne a vďaka výsledkom som mal aj potrebné sebavedomie do ďalšej časti sezóny.

Sekcia OC SZOŠ, 23. októbra 2023

Katarína Müller Papugová