

## **Závěrečná správa z Majstrovstiev sveta v MTBO 2023**

Termín: 18.-26.8.2023

Miesto: Jičín, Česká republika

Realizačný tím – Katarína Müller Papugová

### **Zloženie reprezentačného výberu**

Muži – Matej Müller (1996)

Ján Andrej Čully (1995)

Štefan Šurgan (1979)

### **Program akcie**

18.8. Príchod na ubytovanie do Lázní Bělohrad (približne 15 minút od Jičína)

19.8. Modelový mapový tréning na šprint + otvárací ceremoniál

20.8. Preteky – Šprint

21.8. Modelový mapový tréning na lesné disciplíny

22.8. Preteky - Dlhá trať

23.8. Preteky - Krátka trať

24.8. Voľno

25.8. Preteky - Hromadný štart

26.8. Preteky - Štafety (bez slovenskej účasti) + banket

27.8. Odchod

### **Priebeh akcie**

Tohtoročné Majstrovstvá sveta v orientačnej cyklistike sa konali u našich susedov - v Českej republike. Dejiskom šampionátu sa stalo mesto Jičín.

Naša reprezentácia bola ubytovaná v Lázních Bělohrad, malom lázenskom mestečku vzdialenom približne 20 minút cesty autom od Jičína.

V piatok večer dorazili všetci účastníci na ubytovanie. V sobotu bol na programe modelový mapový tréning zameraný na šprint a v podvečerných hodinách otvárací ceremoniál na hradnom námestí v Jičíne.

V nedeľu sa naši reprezentanti postavili na štart prvej individuálnej disciplíny - šprintu, ktorý bol aj živo vysielaný Českou televíziou.

V pondelok pretekári absolvovali modelový mapový tréning na lesné disciplíny a suchú mapovú prípravu. V stredu sa postavili na štart najdlhších individuálnych pretekov celého šampionátu - dlhej trate.

Vo štvrtok si zase zmerali svoje sily so svetovou špičkou na najtechnickejšej trati s dojazdom v rovnakej cieľovej aréne v Mostku. Pre Andyho Čullyho to bol posledný štart na šampionáte, nakoľko mu rodinné povinnosti nedovolili absolvovať celý program MS.

Po dvoch náročných lesných disciplínach mali pretekári možnosť si na jeden deň vydýchnuť a nabráť nových síl.

V piatok sa naši pretekári postavili na štart poslednej individuálnej disciplíny - hromadného štartu, čím ukončili svoje pôsobenie na MS, nakoľko sa nepodarilo zostaviť štafetu.

Program majstrovstiev uzatvárali v sobotu preteky štafiet, vo večerných hodinách bol na programe uzatvárací ceremoniál a banket.

### **Preteky - Šprint**



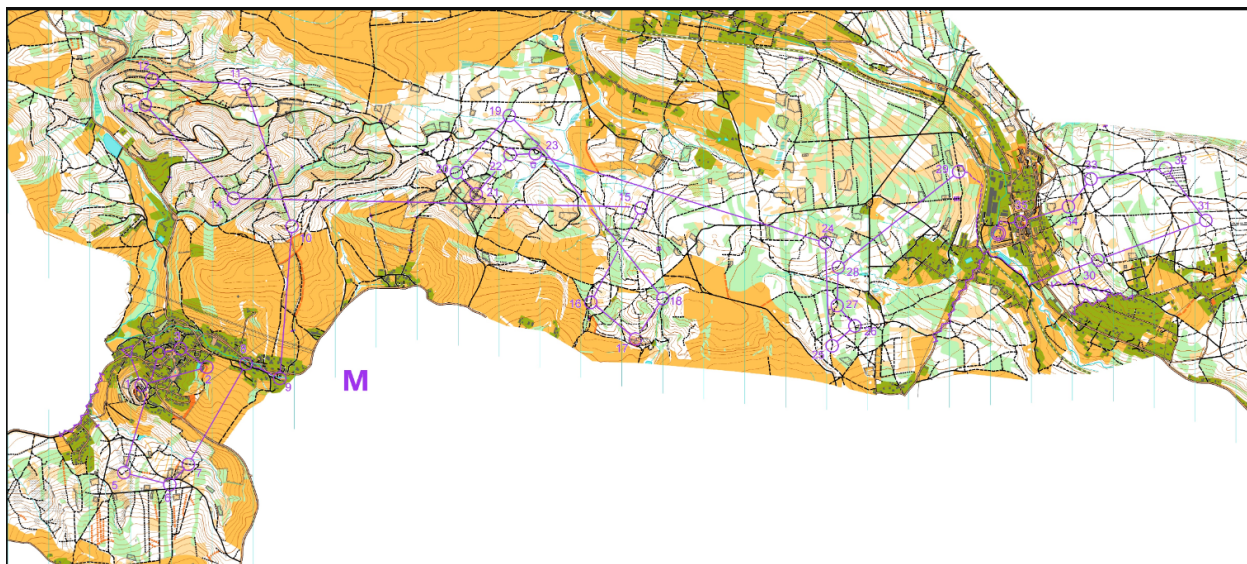
Organizátori vybrali pre svetovú špičku veľmi atraktívny, mapovo a fyzicky náročný terén. Trate využívali prírodné aj zastavané lokality v meste a v závere potrápila jazdcov spleť uličiek historického centra mesta Jičín. Striedanie terénu aj tempa, pred mapovo náročnými pasážami bol vždy pre pretekárov prichystaný fyzicky náročný úsek, vysoké teploty - s tým všetkým sa museli pretekári vysporiadať.

## Výsledky:

M21E

1. Kryštof Bogar	22:55 (CZE)
2. Vojtěch Ludvík	23:28 (CZE)
3. Lauri Malsroos	23:38 (EST)
<b>42. Andrej Cully</b>	<b>28:12</b>
<b>60. Štefan Šurgan</b>	<b>35:40</b>
<b>Matej Müller</b>	<b>MISPUNCHED</b>

## Preteky – Dlhá trať



Štart dlhej trati sa nachádzal pod hradom Pecka. V úvode a závere trate sa museli pretekári vysporiadať so šprintovými kontrolami v meste, stredná pasáž trate potrápila pretekárov nie len zaujímavými voľbami, ale preverila aj ich fyzickú pripravenosť, nakoľko na nich čakalo približne 40 kilometrov a 1500m prevýšenia.

## Výsledky:

M21E

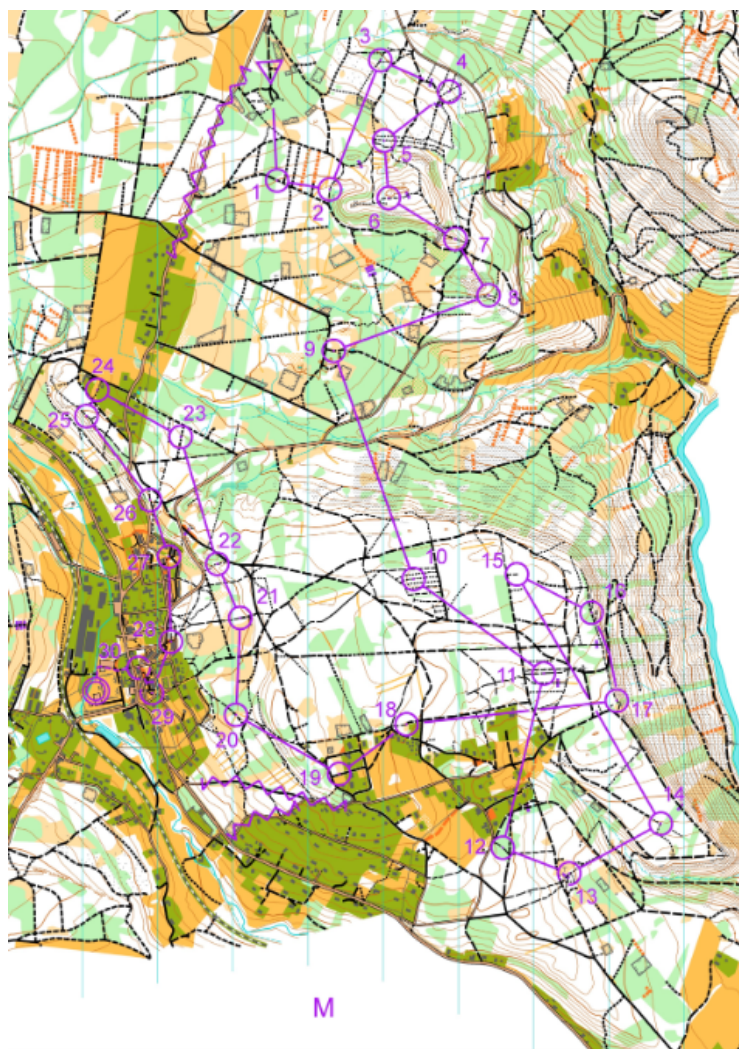
- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| 1. Vojtěch Ludvík   | 1:53:16 (CZE) |
| 2. Simon Hellmüller | 1:55:20 (SWI) |
| 3. Vojtěch Stránský | 1:57:11 (CZE) |

**20. Andrej Čully** **2:08:59**

**21. Matej Müller** **2:09:38**

**45. Štefan Šurgan** **2:34:47**

## Preteky – Krátka trať





Aréna pre krátku trať zostala rovnaká ako pre dlhú trať. Tentokrát sa ale pretekalo v terénoch v okolí Labského vrchu, ktorého plochý vrchol sa na východe prudko láme dole k Labe. Pretekárov potrápili nielen prudké výjazdy a zjazdy, ale v mnohých prípadoch aj bujná vegetácia a s ňou spojené v teréne ťažko rozoznateľné odbočky, čo viedlo k mnohým mapovým chybám. Teploty sa síce pohybovali okolo tridsiatky, v lese ale bolo aj napriek tomu dosť mokro a blato.

## Výsledky:

M21E

- |    |                  |             |
|----|------------------|-------------|
| 1. | Kryštof Bogár    | 51:38 (CZE) |
| 2. | Simon Hellmüller | 51:52 (SWI) |
| 3. | Vojtech Ludvík   | 52:50 (CZE) |

**44. Matej Müller** **1:02:38**

**48. Andrej Čully** **1:03:21**

**60. Štefan Šurgan** **1:08:06**

## Preteky – Hromadný štart



Rýchle, kontaktné, pre divákov zmätočné a dramatické až do samého konca - také boli preteky s hromadným štartom. Organizátori vybrali rýchly, relatívne plochý terén. Na mužov čakali 3 kolá, ktoré neboli časovo veľmi vyrovnané, a tak sa až do konca nevedelo, kto na tom ako je.

### **Výsledky:**

M21E

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| 1. Vojtech Ľudvík   | 1:24:14 (CZE) |
| 2. Andre Haga       | 1:24:24 (FIN) |
| 3. Simon Hellmüller | 1:24:47 (SWI) |

**28. Matej Müller** **1:31:05**

**44. Štefan Šurgan** **1:37:16**

### **Celkové zhodnotenie pretekov**

Po organizačnej stránke boli preteky veľmi dobre zvládnuté. Organizátori vybrali mapovo zaujímavé a náročné terény. Negatívom bola kresba trati a zanedbané zalamovanie spojnic medzi kontrolami a vyrezávanie krúžkov, čo vo výraznej miere ovplyvňovalo aj prehľadnosť a čitateľnosť mapy na takmer každej disciplíne.

Veľkým pozitívom bola prezentácia pretekov širokej verejnosti. Z pretekov v šprinte bol živý prenos vysielaný Českou televíziou, z ostatných pretekov boli GPS a online prenosy s výbornými komentátormi.

Čo sa týka výkonov našich reprezentatov, najväčším železkom v ohni bol Matej Müller, ktorý v jarnej časti sezóny predvádzal veľmi vyrovnané výkony. Od Mateja sa očakávali výsledky do TOP20, rovnako ako na majstrovstvách Európy, čo by sa mu na šprinte aj podarilo, nebyť vynechanej kontroly v parkovej časti trate. Veľkým sklamaním boli výsledky z krátkej trate, kde sa od všetkých troch očakával výraznejší posun dopredu vo výsledkovej listine, nakoľko preteky na dlhej a krátkej trati boli vo veľmi obdobných terénoch.

Veľkou škodou je neúčast' Andyho na pretekoch s hromadným štartom, pretože tento typ pretekov a terén, ktorý organizátori vybrali, bol pre neho ako stvorený. Taktiež pri účasti štafety by sme mohli pomýšľať na veľmi dobré umiestnenie.

Záverom, od našich reprezentantov sa očakávali lepšie výsledky, nakoľko sa MS konalo v nám veľmi príbuzných terénoch. Chlapci sa ale nevedeli vžiť s mapou a ich fyzická forma sa tiež nestretla s ideálnym načasovaním.

## Zhodnotenie reprezentantov

**Matej Müller:** Tohtoročné Majstrovstvá sveta v orientačnej cyklistike sa konali v pre nás známych terénoch, a to v susednej Českej republike. Myslím si, že na organizátorov bol vyvíjaný veľmi veľký tlak, nakoľko všetci očakávali špičkové podujatie na vysokej úrovni. Ja osobne som si bohužiaľ tiež na seba podvedome vyvíjal veľký tlak po úspešnom európskom šampionáte. Cítil som sa silný a v príprave som nevynechal ani jeden vyladovací tréning.

Úvodnou disciplínou majstrovstiev sveta bol šprint. Veľmi sledovaná disciplína s prítomnosťou kamier českej televízie. Čo sa týka priestoru, tak neviem či som niekedy v živote zažil šprint s takou rôznorodosťou terénu. Organizátori pre nás nachystali kombináciu prímestského lesa, klasického mestského terénu s množstvom asfaltových ciest a zaujímavým sídliskom. Záver trate bol v uliciach centra mesta. Klobúk dole pred organizátormi za tento šprint, čo sa týka priestoru a uzáver mestských častí pre dopravu. Za mňa bola bohužiaľ trochu nešťastná kresba trate. Na úrovni majstrovstiev sveta by sa nemalo stávať, že spojnice kontrol a samotné kontroly nie sú vyrezané v exponovaných miestach, a že čísla s kódmi sú umiestnené pre prekárov zmätočne. Od štartu som sa cítil veľmi silný a dokázal som dobre čítať mapu. V podstate až na jednu chybu v závere pretekov (spôsobenú mojim odkrveným mozgom) som šiel veľmi čisto. Pohyboval som sa medzičasmi v prvej desiatke, čo by bol môj najlepší výsledok v kariére. Žiaľ, v cieľi prišlo trpké zistenie a to také, že som vynechal kontrolu č.7 a to práve kvôli kresbe staviteľa. Nechcem tým úplne obviňovať staviteľa, lebo v prvom rade to bola moja chyba, že som si to neustriehol, ale takáto kresba bola za jazdy veľmi zmätočná. Popravde ma to do dnešného dňa trochu škrie.

Druhou disciplínou šampionátu bola dlhá trať. V roku 2014 sme v tomto priestore absolvovali preteky českého pohára. Mapu sme si deň vopred naštuovali. Úvod pretekov bol netradičný, nazval by som to až v šprintovom duchu. Vôbec som si v tejto časti nerozumel s mapou a tak som šiel radšej pomalšie, aby som neurobil zbytočné chyby. Opätovne sa nám opakovala chyba nevyrezaných spojnic a krúžkov. Taktiež viditeľnosť niektorých ciest bola na určitých miestach veľmi pofiderná a trochu nahrávala neskoršie štartujúcim pretekárom. V konečnom dôsledku som urobil pár drobnejších chýb a je možné, že niektoré postupy by boli rýchlejšie z opačnej strany ako som si zvolil ja, ale v konečnom dôsledku som predviedol stabilný mapový výkon. Horšie to bolo s mojim fyzickým výkonom. Nevedel som sa do toho vôbec dostať a ani mi asi nesedel úplne tento terén. S konečným 21.miestom som spokojný vzhľadom na moje pocity z trate.

Tretou disciplínou šampionátu bola stredná trať (middle). Od tejto disciplíny som mal najväčšie očakávania. Žiaľ to dopadlo presne tak, ako som nechcel. Mapovo som síce podal stabilný výkon, ale opätovne mi neťahali nohy a nesedel terén. Hlavne v prvej časti mapy sa opakoval problém s pofidernými cestičkami, kde som terénu občas nerozumel tak, ako by som mal. Nedá mi to opätovne nespomenúť- nevyrezané spojnice a krúžky – smutná realita tohto šampionátu. V cieľi som napokon obsadil 44. miesto, čo bolo pre mňa sklamanie, ale asi obraz formy aktuálneho dňa.

Poslednou disciplínou šampionátu bol pre mňa mass štart. Na mass štart som nešiel v najlepšej nálade po predošliých výkonoch, ale bol som presvedčený bojovať do konca. Napriek úspešným majstrovstvám Európy som v rankingu nebol tak vysoko, aby som štartoval z poprednejších pozícií, tak som sa musel dopredu predierať. Za mňa bol veľmi nešťastne vyriešený mapový štart, kde sme sa ako pelotón delili na dve časti a to na tých, ktorí pokračujú rovno a na tých, ktorí odbáčajú doprava. Našťastie nevznikol

žiaden kontakt a neprišlo k žiadnemu pádu. Terén bol úplne iný ako ostatné disciplíny. Cestičky boli v teréne jasne viditeľné a profil bol rovinatý. Od začiatku som cítil celkom dobré nohy. Snažil som sa do toho tlačiť, tak aby som sa nedostal za hranu, ale zároveň aby som šiel čo najrýchlejšie. Bohužiaľ som nemal šťastie úplne na skupinku, v ktorej by mi niekto vystriedal, tak som si to musel odľahať sám. Počas trate som spravil jednu hlúpu chybu, ktorá ma v konečnom dôsledku celkom mrzela. Forma nebola bombastická, ale z nejakého dôvodu som sa cítil konečne dobre a bavilo ma to. Nakoniec to vystačilo na 28.miesto, s ktorým som bol ako tak spokojný vzhľadom k dobrej popretekovej nálade.

Celkovo mám zo šampionátu veľmi zmiešané pocity. Očakával som od seba asi príliš a vypomstilo sa mi to. Nestretol som sa najlepšou fyzickou formou a mapovo mi terény tiež až tak nesadli. V každom prípade je to zase lepšia východisková pozícia do ďalšej sezóny. Vyhrali tí, ktorí si to zaslúžili. Dúfam, že v budúcnosti ešte niekedy vyskladáme štafetu, lebo som bol sklamaný, že to tento rok nevyšlo.

**Ján Andrej Čully:** Ako vrchol sezóny som mal tento rok vybrať MS v Jičine. Nakoľko aktuálne nemám časovo neobmedzené možnosti na športovú prípravu, neprebíhala podľa nejakých ideálnych predstáv, ale v rámci možností veľmi dobre, pokiaľ som na začiatku posledného mikrocyklu neochorel a tým pádom stratil najdôležitejšie dni tréningu. Moja fyzická pripravenosť nebola teda na takej úrovni, ako by som si prijal. Moje výsledky sú v podstate obraz fyzickej prípravy. Nakoľko moje orientačné schopnosti a práca s mapou určite nie sú bezchybné (mapová stránka bola pre mňa vždy kameňom úrazu), na svetovej úrovni mám jedinú šancu kompenzovať tento deficit vyššou výkonnosťou. Napriek tomu som s 20. miestom na longu v podstate spokojný, bolo to v daných podmienkach maximum, na čo som mal. Podmienky boli veľmi špecifické, trate boli postavené pre domácich jazdcov, čo perfektne zvládajú prácu s mapou a zmenu rytmu v ťažkých mapových situáciách. Toto mám zjavne väčšie problémy zvládať ako konkurencia, nakoľko som bol v polovici trate, pred pomalou mapárskou časťou, ešte niekde tesne za TOP 10, v závere som sa ale prepadol.

Ostatné disciplíny boli mapovo ešte náročnejšie. Komplikovanejšie mapové pasáže musím jazdiť na 70-80%, aby som sa vyvaroval chybám, čo nebolo dostatočne rýchlo na udržanie tempa najlepších.

Zabezpečenie zo strany zväzu, ubytovanie a koordináciu hodnotím veľmi dobre.

Osobne si myslím že výsledky v TOP 10 na svete nemusia byť iba snom, či už v v mojom osobnom podaní alebo kolegu Mateja. Je ale potrebné držať krok s profesionalizáciou športu a tým pádom sa určite naráža na väčšie časové, ale aj finančné náklady na adekvátnu prípravu.

**Štefan Šurgan:** Po fyzickej stránke som nebol pripravený ako som chcel. Zimná objemová príprava sa mi podarila odtrénovať takmer ideálne podľa predstáv a plánu. Bohužiaľ, hneď na začiatku jarnej sezóny som 2x po sebe vypadol z tréningu kvôli zdravotným problémom a celé jarné obdobie bolo slabšie. Začiatkom leta sa to zlepšovalo, ale pád na pretekoch a následné problémy s kolenom ma opäť cca na 2 týždne odstavili od kvalitného tréningu.

Po informácii že nezložíme štafetu, čo bolo pre mňa najväčšou motiváciou k samotnej účasti a tréningu na MS (keďže v jednotlivcoch som vzhľadom k môjmu veku a objemu tréningu z posledných rokov žiadne výrazné umiestnenie logicky nemohol očakávať) som v závere prípravy absolvoval kombinovanú bežecko-bajkovú prípravu a pred samotným MS v MTBO absolvoval ešte úvodné dve disciplíny MS veteránov v OB konaných v Košiciach.



Moje výsledky na MS v MTBO hodnotím ako priemerné v rámci mojich možností.

Šprint mi po kontrolovanom úvode nakoniec vôbec nevyšiel. Mal som hlavne problémy s čítaním mapy, kde zakres trati s poradovými číslami kontrol a ich kódmi prekryvali zásadné informácie.

Na dlhej trati som predviedol priemerný výkon. Na strednej podpriemerný. V oboch som sa trápil najmä hľadaním bodkovaných ciest, ktoré boli v teréne veľmi ťažko definovateľné. Vždy to bolo v úvode trate a bolo dosť psychicky náročné sa znova skoncentrovať a bojovať ďalej. Našťastie to bol pekný lesný bajkový terén a myšlienky na zabalenie pretekov sa vždy rýchlo stratili.

Preteky s hromadným štartom sme absolvovali v úplne inom teréne. Všetky cesty boli v lese jasne definovateľné. Viac-menej rovina, z veľkej časti štvorcová sieť ciest a chodníkov. Orientačne jednoduchšie. Chyby sa robili najmä z rýchlosti a ja som sa im našťastie vyhol. Značne nevyrovnané farsty jednotlivých okruhov však miešali poradím tak, že nikto nevedel ako na tom v skutočnosti je až do samotného záveru. Po takmer ideálnom mapovom výkone som dúfal, že si trochu vylepším najlepšie umiestnenie, ale nakoniec som ho len zopakoval.

*Sekcia OC SZOŠ, 23. október 2023*

Katarína Müller Papugová