

## **Závěrečná správa z Majstrovstiev Európy v MTBO 2025**

Termín: 14.-18.5.2025

Miesto: Vilnius, Litva

Realizačný tím – zabezpečoval Matej Müller

### **Zloženie reprezentačného výberu**

Muži – Matej Müller (1996)

### **Program akcie**

13.5. Príchod na ubytovanie do Vilnius

14.5. Modelový mapový tréning na šprint a lesné disciplíny

15.5. Preteky – Hromadný štart + otvárací ceremoniál

16.5. Preteky - Krátka trať

17.5. Preteky - Šprint

18.5. Preteky - Zmiešané štafety (bez slovenskej účasti) + banket

19.5. Odchod

### **Priebeh akcie**

Elitná špička sa stretla na prvej tohtoročnej generálke na Majstrovstvách Európy v najväčšom pobaltskom štáte – Litve. Po 8 rokoch sa pretekári vrátili do terénov v okolí hlavného mesta Vilnius. Keďže ide o prímestský les, oplýva veľmi hustou sieťou ciest s rôznou priechodnosťou a viditeľnosťou. Zhromaždisko všetkých etáp bolo na jednom mieste, presúvali sa len štartové karantény.

Náš jediný zástupca v elitnej mužskej kategórii - Matej Müller, sa do Vilnius presunul v utorok 13.5., na druhý deň absolvoval úvodný mapový tréning. Pre Mateja bola veľká zmena hlavne teplotná, nakoľko od februára pobýva v Španielsku a Portugalsku, kde sa teploty pohybujú od 18-22 stupňov. V Litve ho čakal teplotný skok na 10 stupňov, s čím sa musel vyrovnat'.

Majstrovstvá Európy odštartovali úvodnými pretekmi s hromadným štartom vo štvrtok 15.5. Po najkontaktnejšej disciplíne nasledovala na druhý deň tá najtechnickejšia - krátka trať, ktorá pretekárov

poriadne potrápila, najmä svojou technickou náročnosťou. Poslednou individuálnou disciplínou boli v sobotu preteky v šprinte, ktoré sa konali v zmiešanom mestko-lesnom teréne.

Šampionát uzatvárali zmiešané štafety, ktoré sa aj tentokrát konali bez slovenskej účasti.

## Preteky – Hromadný štart



Vo štvrtok 15.5. sa pretekári postavili na štart prvých pretekov tohtoročných Majstrovstiev Európy. Čakali ich preteky s hromadným štartom, ktoré sú jedny z najkontaktnejších a najdynamickejších pretekov, ktoré v orientačnej cyklistike môžete zažiť. Pre diváka sú to ale preteky trošku zmätočné, pretože trate sú farstované a až do posledných kontrol sa poradie na popredných priečkach môže meniť. Bohužiaľ je tiež zvykom, že mužské a ženské trate sú vedené v protismere, čo má často za následky kolízie, ktoré majú oveľa horšie následky pre ženské pretekárky. Inak tomu nebolo ani tentokrát.

Trate boli postavené veľmi hravo, dôležité bolo vedieť sa rýchlo zorientovať a rozhodnúť pre správny postup. Na pretekárov čakali krátke, strmé kopce, ktoré nebolo možné kvôli výdatným dažďom vybicyklovať, preto pretekári často zosadali a museli predvádzať svoje bežecké schopnosti.

Týždeň pred odletom na Majstrovstvá Európy bojoval Matej s detským soplíkom a ako to už pri týchto detských chorobách býva, rodičov väčšinou potrápia viac ako ich ratolesti. To bol bohužiaľ aj Matejov prípad, čo sa u neho prejavilo hneď v prvých pretekoch s hromadným štartom.

Úvod pretekov mal rozbehnutý veľmi dobre. Približne prvých 15 minút trate sa pohyboval v poprednej skupinke, následne sa u neho dostavili problémy s dýchaním. Nevyvaroval sa ani chybám, najväščiou urobil na 4 kontrolu, ktorá ho stála aj kontakt s balíkom. Do cieľa prišiel na 38.mieste, čo bol aktuálny odraz jeho fyzického stavu po chorobe a mapovej formy. Matej síce absolvoval prípravné mapové sústredenie a viacero mapových tréningov, terény v Litve sú ale diametrálne odlišné oproti tým v Španielsku a Portugalsku a cítil, že by potreboval v týchto terénoch stráviť viac času, aby si na nich zvykol a lepšie sa rozmapoval.

### **Výsledky:**

M21E

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| 1. Pokala Samuel        | 1:33:27 (FIN)  |
| 2. Ludvík Vojtěch       | 1:33:35 (CZE)  |
| 3. Meišelis Jonas       | 1:34:45 (LTU)  |
| <b>38. Matej Müller</b> | <b>1:50:12</b> |

## Preteky – Krátka trať



Druhou disciplínou na Majstrovstvách Európy bola krátka trať. V piatok 16.5. sa na trať v mužskej elite vydalo 63 pretekárov, 2 boli diskvalifikovaní.

Trat' bola postavená orientačne veľmi náročne, niektorým pretekárom sa pri jej zhliadnutí aj zamotala hlava. Spleť ciest bola veľmi hustá a preto bolo pre pretekárov náročné udržať si koncentráciu počas celej trate a vedieť si zvoliť ten správny postup.

Matej podal v tomto spletitom hlavolame veľmi slušný mapový výkon, s ktorým bol v cieľi spokojný. Až pri analýze pretekov prišiel na to, že zvolil zlý postup na kontrolu č.4, kde získal stratu 2 minúty na najlepšie medzičasy. Fyzicky sa počas pretekov cítil v lepšej forme ako deň predtým. Táto disciplína je aj o cca 30 minút kratšia ako preteky s hromadným štartom, takže fyzicky nemusel siahať až na úplné dno. Kvôli mapovej náročnosti trate ale išiel len "na pol plynu", aby sa vyvaroval zbytočným chybám. V cieľi zhodnotil, že možno išiel až príliš opatrne.



Zdroj: <https://sportrec.eu/>

## Výsledky:

M21E

1. Maišelis Jonas 51:15 (LTU)
2. Ludvík Vojtěch 51:25 (CZE)
3. Kaksonen Teemu 51:34 (FIN)

**41. Matej Müller 1:00:22**

## Preteky – Šprint



Poslednou individuálnou disciplínou na tohtoročných Majstrovstvách Európy bol šprint.

Trasť šprintu bola kvôli lepšej prehľadnosti rozdelená na dve mapy. Prvá časť trate bola kopcovitá, takže dala pretekárom fyzicky zabráť a o to ťažšie bolo v rýchlosti udržať koncentráciu. Druhá časť bola menej sice menej fyzicky náročná, s menším prevýšením, ale na druhú stranu potrápila pretekárov mapovou náročnosťou.

Matej sa už pri rozjazdovaní cítil fyzicky veľmi dobre, čo mu dopomohlo k psychickej pohode. Napriek tomu sa nevyvaroval chybám. Zlý postup zvolil na kontrolu č.9, ktorú si pomýlil s kontrolou č.6. Našťastie si túto chybu uvedomil a zvládol odbočiť na správnu cestu, ktorá ho nasmerovala na správnu kontrolu. Okrem tejto chyby sa mu ale podarilo podať veľmi stabilný mapový a fyzický výkon.

### Výsledky:

M21E

- |                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 1. Bettiga Fabiano      | 24:14 (ITA)  |
| 2. Nurmi Miika          | 24:47 (FIN)  |
| 3. Maišelis Jonas       | 24:57 (LTU)  |
| <b>35. Matej Müller</b> | <b>28:32</b> |

### **Celkové zhodnotenie pretekov**

Organizátorský tím z Litvy má za sebou viacero úspešných podujatí, čo je vidno aj na kvalite pretekov. Tento rok si dali veľmi záležať na detailoch. GPS záznamy boli veľmi dobre pokryté, takže bolo možné sledovať pretekárov na takmer každom kroku. Musím vyzdvihnúť prehľadnú infografiku k jednotlivým etapám a propagačné videá, ktoré boli na vysokej úrovni.

Namiesto obvyklého rozdávania kytíc počas kvetinových ceremoniálov obdržali víťazi rododendrony v kvetináčoch, ktoré následne zasadili vo Fairytale parku, ktorý sa nachádza neďaleko zhrromaždiska pretekov. Tento akt výsadby bol špeciálnym darom organizačného tímu a Litovskej federácie orientačného behu mestu Vilnius. Aj týmto gestom odprezentovali organizátori orientačnú cyklistiku ako šport, ktorý berie ohľad na prírodu.

Od Mateja sa očakávali výsledky do TOP20, rovnako ako tomu bolo minulý rok, čo sa mu nanešťastie nepodarilo. Jeho výkony boli poznačené chorobou, s ktorou sa musel popasovať len týždeň pred odletom do Litvy, čo určite neprispelo k jeho fyzickej ani psychickej pohode. Jeho očakávania boli tiež vyššie, keďže sa na šampionát dlhodobo pripravoval v zahraničí a jeho tréningový proces bol zatiaľ najsystematickejší v jeho reprezentačnej kariére. Je to ale dobrý odrazový mostík a je na čom stavať do zvyšku sezóny. Pevne veríme, že sa mu jeho hodiny tréningov podarí pretaviť na Majstrovstvách sveta v Poľsku.

### **Zhodnotenie reprezentantov**

**Matej Müller:** S výsledkami som nebol absolútne spokojný. Trénoval som tvrdsie ako kedykoľvek pred tým, no bohužiaľ ma poznačila choroba a nebol som schopný to pretaviť do výsledkov. Organizácia pretekov a samotné preteky boli na veľmi vysokej úrovni. V priebehu šampionátu bola neštandardná zima, s ktorou sme sa museli ako pretekári vysporiadať. Po ukončení majstrovstiev som dlhšie musel hľadať opätovnú motiváciu, ale to patrí k športu a nie vždy to je len ružové.

*Sekcia OC SZOŠ, 20. máj 2025*

Katarína Müller Papugová