

Smernica „Kritériá na identifikáciu športových talentov v SZOŠ“

1. V podmienkach SZOŠ sa športové talenty identifikujú na základe splnenia všeobecných kritérií a špeciálnych kritérií.
2. Všeobecné kritériá pre identifikáciu športových talentov v SZOŠ:
 - vek do 23 rokov,
 - morfológické predpoklady: somatotyp blízky vytrvalostnému typu (možnosť neskoršej špecializácie na OB, OC alebo LOB),
 - funkčné predpoklady: zistené testami u športového lekára,
 - psychologické predpoklady: zistené posúdením schopnosti dlhodobej koncentrácie pri únave, húževnatosť, priestorová predstavivosť a logické myslenie.
3. Špeciálne kritériá:
 - športové testy
 - beh na 50 m (čas),
 - 12 min. alebo iný vytrvalostný beh (vzdialenosť alebo čas),
 - skok do diaľky z miesta (vzdialenosť),
 - lavičkový test - preskoky znožmo (počet za 30s),
 - test sed - ľah (počet za 30s),
 - kľuky (počet za 30s).
 - výsledky na sledovaných podujatiach a v dlhodobých súťažiach,
 - evidencia a vyhodnocovanie tréningového procesu (tréningové denníky),
 - predpoklad výkonnostného rastu,
4. Za identifikáciu športových talentov sú v SZOŠ zodpovední vedúci tréneri Centier talentovanej mládeže, zriaďovaných podľa smernice SZOŠ „Metodika práce s talentovanou mládežou v SZOŠ“.