

Hodnotenie činnosti CTM "Stred" za rok 2018

1. Zloženie CTM na rok 2018

1. Jakub Dekrét	1999	EBB	Patrik Čermák
2. Jakub Chupek	1999	VZA	Jozef Chupek/Kamil Škarba
3. Daniel Pompura	2001	TBB	Ladislav Pompura
4. Tomáš Ondrejka	2000	VZA	Jozef Gajdošík
5. Gabriela Trepáčová	2003	VZA	Jozef Gajdošík
6. Adam Trepáč	2005	VZA	Jozef Gajdošík
7. Veronika Klabouchová	2001	VZA	Jozef Gajdošík
8. Tomáš Jurčík	2003	VZA	Peter Jurčík
9. Martin Knor	2002	ZMT	Martin Václavík
10. Miroslav Pajger	2005	VZA	Alena Ďurčová

V priebehu roka 2018 nebol do CTM nikto dodatočne zaradený ani vyradený.

2. Aktivity CTM

V roku 2018 bolo zorganizované jedno spoločné zahraničné sústredenie pre vybraných členov CTM v Nórsku – Asker a Svarstad. Zúčastnili sa Knor, Chupek a Pompura, účasť musel pre zdravotné dôvody zrušiť Dekrét. Členovia CTM sa zúčastňovali akcií dorasteneckého a juniorského výberu SR. Ostatná príprava prebiehala v rámci oddielov.

3. Hlavné výsledky s stručné hodnotenie členov CTM

Z medzinárodných akcií členovia CTM reprezentovali na MSJ (OB) 2018 v Maďarsku Jakub Chupek a Daniel Pompura, žiaľ príliš sa im nedarilo. Účasť musel pre zdravotné problémy odrieknuť pôvodne nominovaný Jakub Dekrét. Na ME dorastu reprezentoval Daniel Pompura, tiež bez výraznejších výsledkov.

V Slovenskom rebríčku za rok 2018 sú umiestnenia členov CTM nasledovné (bez Dekréta a Klabouchovej, ktorí neabsolvovali potrebný počet pretekov):

Jakub Chupek – 3. miesto M20 (len 5 štartov)

Daniel Pompura – 6. miesto M18 (pre zahraničný pobyt neabsolvoval jesennú časť sezóny)

Tomáš Ondrejka - 7. miesto M18

Gabriela Trepáčová – 8. miesto W16

Adam Trepáč – 7. miesto M14

Tomáš Jurčík – 10. miesto M16

Martin Knor – 2. miesto M16

Miroslav Pajger – 5. miesto M14

Výsledky na MSR u členov CTM boli nasledovné:

Meno	MSR long	MSR middle	MSR šprint	MSR NOB
Jakub Chupek	1	2	x	x
Daniel Pompura	x	1	4	x
Tomáš Ondrejka	5	6	6	8
Gabriela Trepáčová	x	8	3	6
Adam Trepáč	x	8	6	8 (M16)
Tomáš Jurčík	6	7	13	x
Martin Knor	x	4	3	1
Miroslav Pajger	3	7	x	10 (M16)
Jakub Dekrét	x	x	x	2
Veronika Klabouchová	x	x	6	x

Z pohľadu situácie a tréningového úsilia je situácia podľa hodnotenia vedenia CTM a osobných trénerov nasledovná:

- Dekrét sa v priebehu sezóny liečil na boreliózu (zanedbaná lekárska starostlivosť zo strany ošetrojúceho lekára) a zľahka začal trénovať na jeseň. Ešte rok bude študovať na ŠG v Banskej Bystrici, v prípade, že sa podarilo jeho zdravotný stav stabilizovať, hlavným cieľom bude dobrý výsledok na MS juniorov 2019.
- Chupek na sebe tvrdo pracuje, ale dlhodobo bojuje so zdravotnými problémami. Potreboval by čo najdôkladnejšiu diagnostiku, lekárske sledovanie a príp. terapiu, ak sa jeho zdravotné vyriešia, alebo ich dôsledky aspoň utlmia existuje šanca na významný rast výkonnosti. Musí zvládnuť prechod na VŠ.
- Pompura je pomerne dobre fyzicky pripravený a podarilo sa mu zlepšiť mapovú výkonnosť. Orientačný šport sa u neho viacej dostal do stredu pozornosti (popri iných aktivitách, ktorým sa venuje) a prejavilo sa to na výsledkoch doma. Na pol roka nastúpil na štúdium v zahraničí, po návrate uvidíme prípadné dopady.
- U Ondrejku ešte existujú rezervy v systémovosti tréningu. Budúci rok bude pre neho zlomovým, pretože prechádza medzi juniorov a ak sa tam nepresadí jeho kariéra zrejme skončí na priemernej výkonnostnej úrovni.
- Knor je výborne fyzicky pripravený, ale nedostatočný priestor venuje mapovej príprave (býva v Martine, kde sa pravidelné mapové tréningy neorganizujú). Pokiaľ sa mu bude viac a viac dariť zosúladiť rýchle nohy s hlavou, má veľké perspektívy.
- Obaja Trepáčovci sa snažili o systematickú prípravu a je predpoklad, že v nej budú pokračovať. Často však boli chorí, čo bude treba riešiť (osobný režim, prevencia). Gabika má značné rezervy v mape, musí na nej popracovať, narúša jej to sebadôveru a tým aj výkon. Adam je na tom mapársky lepšie a ak dobre prekoná veľmi prudký telesný rast má dobrú perspektívu.
- Pajger plní plán osobného rastu, výrazne sa zlepšil mapársky. V "konkurencii" a spolupráci s Trepáčom môžu vytvoriť dobrý tandem, ktorý sa bude ťahať dopredu.
- Jurčík sa aj v roku 2018 viacej koncentroval na ROB. Podľa osobného vyjadrenia by od budúceho roka už mal byť priradený klasický OB, v takom prípade bude potrebné sústrediť sa hlavne na mapovú techniku.
- Klabouchová mala v roku 2018 vážne zdravotné problémy a dostáva šancu na prípadný návrat.

4. Realizačný team CTM

Vedenie CTM pracovalo v zložení:

Juraj Nemec, vedúci tréner a vedúci CTM, 0905164820, email: juraj.nemec@umb.sk

Alena Ďurčová, zástupca vedúceho trénera CTM

Jozef Gajdošík, tréner CTM

Patrik Čermák, tréner CTM

V Banskej Bystrici, 21. 11. 2018

Spracoval: Juraj Nemec