



EYOC 2018 – ME dorastu v OB 2018

Názov: EYOC 2018

Miesto: Veliko Tarnovo, Bulharsko

Dátum: 28.6.-1.7.2018

Cieľ pretekov: štafeta min 2x do 10.miesta, individuálne 2x do 15.miesta.

Tréneri: Igor Patráš, David Franko, Michal Tomašovič

Pretekári:

M16

Lukáš Mário Novota

Tibor Fedor

Tomáš Šipoš

Martin Roháč

M18

Adam Jonáš

Tobiáš Goldschmidt

Daniel Pompura

Medard Féder

W16

Ľubomíra Weissová

Sandra Ivanková

Tamara Miklušová

Dorota Šmelíková

Úvod

Vrcholom sezóny výberu dorastu v roku 2018 boli Majstrovstvá dorastu v OB 2018 v meste Veliko Tarnovo v Bulharsku.

Príprava pozostávala z troch sústredení. Ťažisko sme postavili na záverečných dvoch sústredeniach. Sústredenie v Smoleniciach bolo modelové k samotným Majstrovstvám Európy v podobných terénoch, Na sústredení boli postavené kvalitné tréningy, ktoré sa dĺžkou aj obsahom približovali tratiam na ME. Záverečné sústredenie sa nám po dobrých skúsenostiach z minulých rokov osvečilo aj tentokrát, keď naši pretekári strávili v terénoch priamo v dejisku Majstrovstiev viac dní.

Realizačný tím sa rozhodol tento rok nepostaviť z dôvodu slabej výkonnosti žiadnu pretekárku v kategórii W18. Naopak v kategóriách M16 a M18 bola silná konkurencia počas celej prípravy a o nominácii rozhodoval realizačný tím až na základe aktuálnej výkonnosti pred samotnými majstrovstvami v rámci nominačných kritérií.

Preteky

Šprint

Prvými pretekmi EYOC 2018 bol šprint na historickom hrade Veliko Tarnovo. Trate boli náročné fyzicky aj mapovo, kde v kopcovitom teréne hradu bolo veľmi náročné zistiť, ktoré prekážky sa môžu križovať a ktoré nie. S traťou sa najlepšie vyrovnala Tamara Miklušová, ktorá dosiahla skvelé 2.miesto. K svojim maximálnym možnostiam sa priblížila aj Ľubka Weissová. Za očakávaniami zaostali najmä chlapci v kategórií M18.

Kompletné výsledky nájdete na tomto [LINKU](#).

Trate jednotlivých kategórií: [W16](#), [M16](#), [W18](#), [M18](#).

Kompletné info k pretekom nájdete na tomto [LINKU](#)

Dlhá trať

Preteky sa konali na mape Miikovtsi za mimoriadne nepriaznivého počasia, keď takmer celú dobu pršalo a terén bol značne podmočený. Náročnosť pretekov doplnili kopcovité terény, kde na mape prevládala zelená farba.

Z tímu najlepší výsledok dosiahla Tamara Miklušová (10.) a tiež za zmienku stojí dobré umiestnenie Ľubomíry Weissovej (16.) a Lukáša Novotu (25.).

Ostatní pretekári zabehli v rámci svojich možností resp. menej ako sa od nich očakávalo.

Sklamaním boli najmä výsledky v kategórií M18, kde samotní pretekári chceli dosiahnuť viac. V kategórií W16 bola šanca sa dobré umiestnenie Doroty Šmelíkovej, ktoré nakoniec skončilo diskvalifikáciou za chýbajúcu kontrolu.

Ďalším tmavým momentom dlhej trati bolo nešťastné zranenie členku Tamary Miklušovej pri prebehu cieľovej čiar, čo ju neskôr vyradilo z účasti na štafetách.

Kompletné výsledky nájdete na tomto [LINKU](#).

Trate jednotlivých kategórií: [W16](#), [M16](#), [W18](#), [M18](#)

Kompletné info k pretekom nájdete na tomto [LINKU](#).

Štafety

Preteky štafiet sa konali v blízkosti nášho ubytovania. O teréne sme mali v celku dobrú predstavu už zo záverečného sústredenia. Jednalo sa o kombináciu lesného a polotvoreného terénu. V silnej konkurencii sa zadarilo najmä štafete W16, kde vzhľadom na zloženie bolo 9.miesto veľmi príjemným prekvapením vďaka dobrým výkonom všetkých troch dievčat. V prípade účasti Tamary, ktorá bola zranená by sme mohli pomýšľať na pódium.

Sklamaním bol výkon štafety M18, kde mali chalani určite na viac.

Štafeta M16 prišla o možnosť slušného výsledku diskvalifikáciou Tibora Fedora.

Kompletné výsledky nájdete na tomto [LINKU](#).

Hodnotenie pretekárov

V priemere sme ako tím zaostali za našimi očakávaniami, kde sme predpokladali viac umiestnení v top 20 v individuálnych pretekoch. Sklamaním boli najmä výsledky kategórie M18, kde sa v príprave ukazovala podstatne lepšia forma. Najlepším výsledkom EYOC je vystúpenie Tamary Miklušovej 2. a 10. miesto. Nesklamal ani Lukáš Novota a Ľubka Weissová.

Záver trénerov

Prístup pretekárov bol počas spoločných sústrezení a samotného EYOC na vysokej úrovni. Je potrebné zlepšiť prípravu v domácich podmienkach, kde sa tvorí podstatná časť bežeckej a mapovej formy pretekára. U dorastencov, kde sú vytvorené takéto podmienky a je chuť sa venovať príprave aj zo strany pretekára vidíme progres už teraz. Mnohí z dorastencov trénujú bez tréningovej skupiny čo ich prirodzene nevedie k dostatočnému rastu pod tlakom konkurencie.

Rád by som sa poďakoval SZOŠ, všetkým trénerom, klubom a rodičom za podporu dorastencov.

Za osobnú výpomoc veľmi pekne ďakujem najmä Davidovi Frankovi a Michalovi Tomašovičovi, ktorí venovali príprave množstvo osobného času.



Igor Patráš – vedúci výberu