

Plán činnosti CTM "Stred" na rok 2019

1. Návrh členov CTM na rok 2019

| | | | |
|-------------------------|-----|------|------------------|
| 1. Jakub Chupek | VZA | 1999 | Jozef Chupek |
| 2. Jakub Dekrét | EBB | 1999 | Patrik Čermák |
| 3. Tomáš Ondrejka | VZA | 2000 | Jozef Gajdošík |
| 4. Daniel Pompura | TBB | 2001 | Ladislav Pompura |
| 5. Veronika Klabouchová | VZA | 2001 | Jozef Gajdošík |
| 6. Tomáš Jurčik | VZA | 2003 | Peter Jurčik |
| 7. Martin Knor | ZMT | 2002 | Martin Václavík |
| 8. Gabriela Trepáčová | VZA | 2003 | Jozef Gajdošík |
| 9. Adam Trepáč | VZA | 2005 | Jozef Gajdošík |
| 10. Miroslav Pajger | VZA | 2005 | Alena Ďurčová |

2. Akcie CTM

A: Zimné LOB: všetky akcie a štarty sú dobrovoľné

B: Leto OB:

1. Povinné - absolvovať všetky preteky MSR a SRJ podľa kalendára pretekov (individuálne výnimky je potrebné konzultovať s vedením CTM) a absolvovať spoločné testy CTM (beh do vrchu september 2019, prípadne iné).

2. Odporúčané - všetky preteky oblastného rebríčka, GPS, Karst cup, jednodňové a viacdňové preteky v SR, ČR a okolitých štátoch, O-campy. Letné sústredenie CTM Nórsko 28. 7. - 8. 8. 2019, Svarstad (o účasti záujemcov rozhodne vedenie CTM, podľa výkonnosti a tréningového úsilia).

3. Povinnosti členov CTM pre rok 2019

A: Všetky akcie výberov SR sú (na základe pozvania) povinné podľa plánu trénerov dorasteneckého a juniorského výberu SR, príp. plánu reprezentačného družstva dospelých.

B: Každý člen CTM musí absolvovať centrálné požadované kondičné testy podľa plánu výberov a oddielov.

C: Každý člen CTM musí pri zaradení k 1. 1. 2019 absolvovať povinnú zdravotnú prehliadku (bez zdravotnej prehliadky nebude člen do CTM zaradený).

D: Každý člen CTM musí povinné viesť tréningový denník.

E: Podpis zmluvy so SZOŠ.

4. Hlavné reprezentačné akcie

EYOC (OB) 2019 Bielorusko, 27. - 30. 6. 2019

MSJ (OB) 2019 Dánsko, 6. - 12. 7. 2019

5. Limity finančných príspevkov a ich čerpanie

Limity budú určené vedením CTM v druhej polovici roku 2019. Členovia CTM do pridelenia limitu čerpajú a realizujú svoju prípravu na náklady klubov, resp. vlastné náklady/rodičov.

Zásady čerpania financií:

- a) Limity pre jednotlivých členov CTM určí vedenie CTM po tom ako bude známa výška príspevku. Základom pridelenia je výkonnosť členov (výsledky) v predchádzajúcom roku a v prvej polovici roka 2019.
- b) Pridelené prostriedky je možné čerpať na akcie uvedené v časti 2 a 3 plánu, prípadne na iné účely po schválení vedením CTM na návrh osobného trénera.
- c) Pretekári musia k zúčtovaniu predkladať originálne doklady (spracovanie vyúčtovania, ktoré sa zasiela na SZOŠ, je potrebné konzultovať s hospodárom CTM).
- e) Po vyčerpaní limitov čerpajú pretekári financie z materských oddielov a ďalších zdrojov.
- f) Podmienkou čerpanie je poskytnutie tréningových denníkov na základe výzvy vedúceho trénera CTM.

6. Realizačný team CTM:

Juraj Nemec, vedúci tréner a vedúci CTM, 0905164820, email: juraj.nemec@umb.sk

Alena Ďurčová, zástupca vedúceho trénera CTM

Jozef Gajdošík, tréner CTM

Patrik Čermák, tréner CTM

V Banskej Bystrici, 20. 11. 2018

Spracoval: Juraj Nemec