

Plán činnosti CTM pri ATU Košice pre rok 2019

1. Zloženie CTM

Na základe výsledkov v roku 2018 a na základe perspektívy rastu navrhujeme pre zaradenie do CTM pri ATU Košice pre rok 2019:

	nar.	kat.2019	klub	osobný tréner
1. Jakub Karol Janšo	2006	M14	TKE	Karol Janšo
2. Adam Roháč	2006	M14	TKE	Zdenko Roháč
3. Tomáš Porubčan	2005	M14	KYS	Jana Slámová
4. Maroš Dudra	2006	M14	KYS	Jana Slámová
5. Lukáš Novota	2003	M16	TKE	Mikuláš Novota
6. Martin Roháč	2003	M16	TKE	Tomáš Mušínský
7. Richard Sláma	2003	M16	TKE	Jozef Pollák
8. Michal Kurák	2001	M18	TKE	Milan Kurák
9. Dušan Sláma	1998	M21	TKE	Jozef Pollák
10. Stanislav Franko	1998	M21	KYS	Valér Franko
11. Šimon Dudra	1998	M21	KYS	Valér Franko
12. Simona Mihaličová	2005	W14	TKE	Juraj Mihalič
13. Miroslava Velgosová	2003	W16	TKE	Jozef Pollák
14. Petronela Filipová	2003	W16	TKE	Jozef Pollák
15. Ľuboslava Weisssová	2002	W18	TKE	Jozef Pollák
16. Sandra Ivanková	2002	W18	TKE	Jozef Pollák
17. Michaela Velgosová	2001	W18	TKE	Jozef Pollák
18. Viktória Roháčová	2000	W20	TKE	Zdenko Roháč
19. Antónia Šofranková	1997	W21	TKE	Jozef Pollák
20. Andrea Papugová	1997	W21	TKE	František Papuga

2. Realizačný tím

Jozef Pollák – vedúci tréner CTM

tréneri: Jana Slámová, Mikuláš Novota, Zdenko Roháč, Milan Kurák, Valér Franko, Karol Janšo, Tomáš Mušínský, Juraj Mihalič, František Papuga

3. Sústreďenia a testy

-kondičné sústreďenie	február	Štrbské Pleso
-mapové sústreďenie	marec, apríl	Košice, Slov.kras
-kondičné sústreďenie	máj, jún	Š.Pleso
-kondičné testy	apríl- máj, október	Košice
-tréningový pobyt	júl, august	Švédsko, Nórsko
-kondično-mapové sústreďenie	august	Slov.kras, Slov.raj
-kondično-mapové sústreďenie	november	V.Tatry

4. Významné mládežnícke medzinárodné podujatia

27.-30.6.2019 ME dorastu, Bielorusko-Grodno

6.-12.7.2019 Juniorské MS, Dánsko-Silkeborg

5. Finančné zabezpečenie

Prostriedky na činnosť CTM pozostávajú z nasledovných zdrojov:

prostriedky z materských klubov

príspevok zo SZOŠ, resp. MŠ na činnosť CTM

vlastné prostriedky

6. Základné pravidlá podpory

a. Základom podpory je zodpovedný prístup k tréningovému procesu a výkonnosť na pretekoch

b. Vedenie si tréningového denníka

c. Absolvovanie preventívnej lekárskej prehliadky v požadovanom termíne

d. Absolvovanie kondičných (bežeckých) testov vo vypísanom termíne