



EYOC 2019 – ME dorastu v OB 2019

Názov: EYOC 2019

Miesto: Grodno, Bielorusko

Dátum: 27.6.-30.6.2019

Cieľ pretekov: štafeta min 2x do 10.miesta, individuálne 2x do 10.miesta.

Tréneri: Igor Patráš, David Franko, Dušan Sláma

Pretekári:

M16

Martin Roháč

Richard Sláma

Lukáš Mário Novota

Tomáš Šípoš

M18

Medard Féder

Adam Jonáš

Matúš Šimo

Daniel Pompura

W16

Petronela Filipová

Ema Havlíková

Gabriela Trepáčová

Simona Mihaličová

W18

Tamara Miklušová

Ľuboslava Weissová

Dorota Šmelíková

Viktória Kostercová

Úvod

Vrcholom sezóny výberu dorastu v roku 2019 boli Majstrovstvá Európy dorastu v OB v meste Grodno, ktoré leží len 10 km od poľských hraníc. Príprava pozostávala z overeného modelu sústredení, pričom domáce záverečné mapové sústredenie sme absolvovali spolu s Maďarskou reprezentáciou na Záhorí. Práve porovnanie s Maďarmi nám poskytlo dobrý obraz o tom v akej forme budeme štartovať na nadchádzajúcich ME. Terény tréningov sme volili s ohľadom na vedomosti o majstrovských terénoch v Bielorusku.

Záverečné sústredenie sme absolvovali ako po minulé roky v terénoch Majstrovstiev a mali sme možnosť otestovať a pripraviť sa na tak trochu neznáme lesy, ktoré netradičné dejisko ME poskytuje.

Za realizačný tím hodnotím prípravu na EYOC veľmi pozitívne, boli sme svedkami bojov o nomináciu do poslednej chvíle a práve táto rivalita a relatívne väčší počet pretekárov (na aktuálne pomery) s ambíciou pretekať na ME nám dával prísľub kvalitnejších výkonov aj na samotných ME.

Preteky

Dlhá trať

Program ME začínal dlhou traťou na mape Sapotskin, kde nebola núdza o extrémne zníženú viditeľnosť a pomerne detailné terénne tvary a členité údolia. Typovo sme mali možnosť si terén obhliadnuť počas záverečnej prípravy a očakávali sme veľmi technické preteky, na ktorých je treba sa vyvarovať veľkých chýb a každá malá strata koncentrácie mohla znamenať fatálnu chybu na rádovo niekoľko minút.

Vo W16 sa s traťou najlepšie popasovala Ema Havlíková (17. miesto) a veľkým závähaniam sa takisto vyhla Petronela Filipová (22. miesto). Dievčatá vo W18 nedokázali nájsť recept na miestne terény a výsledkovo zaostávali. Čo sa týka chlapcov, v kategórii M16 predviedol výborný výkon Lukáš Novota (12. miesto), čo bolo aj naše najlepšie umiestnenie na dlhej trati. Vyrovnané výkony podali aj Martin Roháč (22. miesto) a Richard Sláma (29. miesto). V M18 dokázal držať krok s najlepšimi Medard Féder (20. miesto), ostatní chlapci zaostali za svojimi očakávaniami.

Kompletné výsledky: [LINK](#)

Trate jednotlivých kategórií GPS – tracking: [M16](#), [M18](#), [W16](#), [W18](#)

Štafety

Preteky štafiet sa konali netradične, už v sobotu. Zloženie našich tímov nám dávalo nádej na dobré umiestnenie vo viacerých kategóriách. Terén bol podobný longu, náročný na priebežnosť aj orientáciu. Najlepšie si počínali dievčatá vo W18, ktoré v zložení Miklušová, Weissová, Šmelíková do poslednej chvíle bojovali o pódiové umiestnenie. Konečné 7. miesto s odstupom 10 sekúnd na pódium a pol minúty na 4. miesto je pre túto štafetu dobrým prísľubom do budúročných bojov. Ostatné štafety výsledkovo viac zaostali a sklamaním bolo najmä 22. miesto chlapcov v M18.

Kompletné výsledky: [LINK](#)

Šprint

Centrum mesta Grodno hostilo preteky v šprinte, kde sme tiež mali svoje železka v ohni. Preteky boli podľa dosahovaných časov veľmi rýchle, relatívne menej mapovo náročné a rozhodovala teda už tradične v tejto disciplíne každá sekunda. Z dievčat si najlepšie počínala Tamara Miklušová vo W18, ktorá skončila na kvalitnom 13. mieste, aj keď po minuloročnej medaile boli jej očakávania trochu iné. Z chalanov bol príjemným prekvapením Tomáš Šípoš v kategórii M16, ktorý si vybojoval výborné 8. miesto s odstupom pár sekúnd na pódium. V M18 bol našim najlepším pretekárom Adam Jonáš (23. miesto).

Kompletné výsledky: [LINK](#)

Hodnotenie pretekárov

Cieľ pretekov sme v individuálnych disciplínach naplnili, no očakávania vyplývajúce z rivality v nominačných pretekoch a stúpajúcej formy pretekárov boli vyššie.

Na dlhej trati sme sa až na kvalitné výkony Lukáša Novotu a Emy Havlíkovej trápili. Ukázala sa „nevypretekanosť“ a nedostatočná skúsenosť s rôznorodosťou terénov. Záverečné sústredenie nám ukázalo ako budú vyzeráť lesné disciplíny, no napriek tomu väčšina pretekárov nevedela udržať chladnú hlavu v rozhodujúcich momentoch a to ich stálo dobré umiestnenie. Pozitívne hodnotím šprintové výkony a fyzickú pripravenosť našich pretekárov, ktorá má v silnejúcej domácej konkurencii stúpajúcu tendenciu. Za najlepšie výsledky chcem poďakovať Tomášovi Šípošovi (8. miesto), Lukášovi Novotovi (12. miesto) a Tamare Miklušovej (13. miesto). Naopak od najskúsenejších chlapcov v M18 sme čakali lepšie umiestnenie.

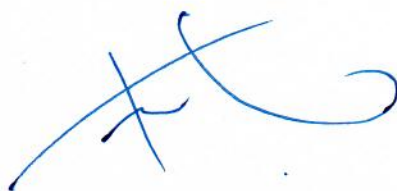
Hodnotenie pretekov

Nedá mi ohliadnuť sa aj za organizáciou pretekov zo strany bieloruských organizátorov. Je sympatické, že sa vrcholové preteky dostanú aj do takýchto, z pohľadu OB, netradičných krajín. Takisto individuálny prístup vedenia organizačného tímu beriem veľmi pozitívne, mali snahu vyriešiť akýkoľvek problém, ktorý počas šampionátu nastal. Na druhej strane podmienky hlavne čo sa týka ubytovania, stravovania a dopravy neboli hodné takéhoto podujatia, na čom sa zhodla drvivá väčšina zúčastnených krajín. Takisto koordinácia príchodu, potrebných vízových povolení a komunikácia zo strany organizátorov pred pretekmi bola na veľmi nízkej úrovni.

Záver trénerov

Rád by som sa poďakoval pretekárom za ich prístup počas prípravy ako aj samotných ME. Čo sa týka prípravy do budúcich rokov, je potrebné sa koncentrovať na sezónu ako na celok. Viacero pretekárov veľmi chce a pracuje na sebe počas jarnej časti sezóny, kedy prebiehajú nominačné preteky. V domácej konkurencii je to možno postačujúce, no ak chceme uspieť v širšom kontexte je potrebná systematická príprava celý rok, na individuálnej, respektíve klubovej úrovni. Takisto súťaženie v domácich podmienkach pretekárov nepripraví na rôznorodosť terénov vrcholných podujatí, preto je veľmi žiadúce už v tomto veku cestovať pravidelne do zahraničia a zbierať skúsenosti z náročnejších terénov. Reprezentačné sústredenia nedokážu nahradiť systematickú prípravu na individuálnej úrovni a v kluboch. Základné návyky v OB už pretekár musí mať aj v tomto veku, aby pri obmedzenom počte a rozpočte akcií reprezentácie z nich dokázal vyťažiť čo najviac.

Na záver chcem poďakovať SZOŠ za finančnú aj materiálnu podporu, takisto všetkým trénerom, klubom, rodičom a podporovateľom výberu dorastu. Osobitne ďakujem Igorovi Patrášovi za vedenie realizačného tímu a Dušanovi Slámovi za výpomoc v príprave a počas ME.



David Franko – vedúci výpravy pre EYOC 2019