

Plán činnosti CTM Západ v roku 2020

plán odporúčaných i sledovaných akcií CTM Západ

1. Členovia CTM pre rok 2020

Pretekár	Rok nar.	Klub	Tréner
Dávid Cisár	2007	SPE	Michal Tomašovič
Šimon Šipoš	2004	SPE	Jozef Fedor
Filip Bukováč	2005	FBA	Alena Bukováčová
Filip Jančík	2006	SPE	Michal Tomašovič
Tomáš Syrový	2006	SPE	Michal Tomašovič
Tomáš Kasza	2005	FBA	Alena Bukováčová
Tomáš Šipoš	2003	SPE	Jakub Dekrét
Maximilián Kubík	2003	RBA	Katarína Schenková
Adam Jonáš	2001	BBA	Radoslav Jonáš
Medard Féder	2001	PEZ	Medard Féder str.
Matúš Šimo	2001	SPE	Lukáš Barták
Tobiáš Goldschmidt	2000	RBA	Marián Dávidík
Rebecca Herna	2005	FBA	Alena Bukováčová
Lucia Šipošová	2006	SPE	Lenka Jablonovská
Tereza Kendrová	2006	FBA	Alena Bukováčová
Ema Havlíková	2004	SPE	Ondrej Piják
Tamara Miklušová	2002	RBA	Marián Mikluš
Viktória Kostercová	2002	SKS	Richard Balogh
Dorota Šmelíková	2002	RBA	Juraj Šmelík
Tereza Miklušová	1999	RBA	Marián Mikluš

2. Akcie CTM Západ pre rok 2020

Január, február:

- kondičná príprava,
- preteky OR Západ / zimná liga Viedeň / zimná liga Brno
- cezpoľné / krosové preteky

28.-29. marec – CESOM, Záhorie

3.-5. apríl – CEYOC, Brno

1.-3. máj – MSR/Inov-8 dlhá trať, KO šprint, stredná trať, Bratislava

8.-9. máj – Tipo Kupá, Maďarsko

17. máj – Milá Míľa, lesný beh, Bratislava

23.-24. máj, Pohár oslobodenia mesta Pezinok, Dubová

Júl, august - mapová príprava v domácich a zahraničných podmienkach

September – november - mapová príprava v domácich a zahraničných podmienkach

Akcie dorasteneckého výberu SR v OB pre rok 2020:
9.-12.01. kondičné sústredenie Vysoké Tatry
2.-4.03. CEYOC Brno
24.-26.04. spoločné testovanie SZOŠ Banská Bystrica
27.04.-3.05. sústredenie juniorov, Česko,
11.06.-14.06. mapové sústredenie, Maďarsko
18.-22.06. EYOC Maďarsko

Ďalšie športové podujatia – po dohode s realizačným tímom CTM.

4. Limity finančných príspevkov a ich čerpanie

Zásady pre čerpanie financií:

- a) Alokáciu limitov pre jednotlivých členov CTM uskutoční vedenie CTM po tom, ako bude známa výška príspevku zo SZOŠ. Základom alokácie je výkonnosť člena CTM.
- b) Pretekári predkladajú prvotné doklady (originál) na zúčtovanie Michalovi Tomašovičovi, ktorý je zodpovedný za čerpanie finančných príspevkov CTM.
- c) Návrh čerpania finančných limitov konzultujú pretekári so svojimi osobnými trénermi a trénermi CTM.

5. Realizačný tím CTM Západ

Michal Tomašovič, vedúci tréner CTM
0908 424 822, ctmzapad@gmail.com,
Alena Buková, pomocný tréner CTM
0905 194 946, ctmzapad@gmail.com,
Katka Schenková, pomocný tréner CTM
0908 334 939, ctmzapad@gmail.com,

Vypracoval: Michal Tomašovič,
vedúci tréner CTM Bratislava