

Plán činnosti CTM pri ATU Košice pre rok 2020

1. Zloženie CTM

Na základe výsledkov v roku 2019 a na základe perspektívy rastu navrhujeme pre zaradenie do CTM pri ATU Košice pre rok 2020:

	nar.	kat.2019	klub	osobný tréner
1. Jakub Karol Janšo	2006	M14	TKE	Karol Janšo
2. Adam Roháč	2006	M14	TKE	Zdenko Roháč
3. Maroš Dudra	2006	M14	KYS	Jana Slámová
4. Gabriel Legáth	2005	M16	KYS	Jana Slámová
5. Tomáš Porubčan	2005	M16	KYS-LOB	Valér Franko
6. Lukáš Novota	2003	M18	TKE	Mikuláš Novota
7. Martin Roháč	2003	M18	TKE	Tomáš Mušínský
8. Richard Sláma	2003	M18	TKE	Jozef Pollák
9. Michal Kurák	2001	M20	TKE	Milan Kurák
10. Dušan Sláma	1998	M21	TKE	Jozef Pollák
11. Stanislav Franko	1998	M21	KYS-LOB	Valér Franko
12. Simona Mihaličová	2005	W16	TKE	Juraj Mihalič
13. Petronela Filipová	2003	W18	TKE	Jozef Pollák
14. Miroslava Velgosová	2003	W18	TKE	Jozef Pollák
15. Ľuboslava Weissová	2002	W18	TKE	Jozef Pollák
16. Sandra Ivanková	2002	W18	TKE	Jozef Pollák
17. Michaela Velgosová	2001	W20	TKE	Jozef Pollák
18. Viktória Roháčová	2000	W20	TKE	Zdenko Roháč
19. Lukáš Simočko	2000	M20	TKE	Jozef Pollák
20. Andrea Papugová	1997	W21	TKE	František Papuga

2. Realizačný tím

Jozef Pollák – vedúci tréner CTM

tréneri: Jana Slámová, Mikuláš Novota, Zdenko Roháč, Milan Kurák, Valér Franko, Karol Janšo, Tomáš Mušínský, Juraj Mihalič, František Papuga

3. Sústreďenia a testy

-kondičné sústreďenie	február	Štrbské Pleso
-mapové sústreďenie	marec, apríl	Košice, Slov.kras
-kondičné sústreďenie	máj, jún	Š.Pleso
-kondičné testy	apríl- máj	Košice
-kondično-mapové sústreďenie	august	Slov.kras, Slov.raj
-kondično-mapové sústreďenie	november	V.Tatry

4. Významné mládežnícke medzinárodné podujatia

19.-22.6.2020	ME dorastu, Maďarsko-Šalgotarján
26.6.-3.7.2020	Juniorské MS, Turecko-Gebze

5. Finančné zabezpečenie

Prostriedky na činnosť CTM pozostávajú z nasledovných zdrojov:

prostriedky z materských klubov

príspevok zo SZOŠ, resp. MŠ na činnosť CTM

vlastné prostriedky

6. Základné pravidlá podpory

a. Základom podpory je zodpovedný prístup k tréningovému procesu a výkonnosť na pretekoch

b. Vedenie si tréningového denníka

c. Absolvovanie preventívnej lekárskej prehliadky v požadovanom termíne

d. Absolvovanie kondičných (bežeckých) testov vo vypísanom termíne