

Plán činnosti CTM "Stred" na rok 2020

1. Návrh členov CTM na rok 2020

1. Jakub Chupek	VZA	1999	Jozef Chupek
2. Tomáš Ondrejka	VZA	2000	Jozef Gajdošík
3. Daniel Pompura	TBB	2001	Ladislav Pompura/Jakub Dekrét
4. Tomáš Jurčík	VZA	2003	Peter Jurčík
5. Martin Knor	ZMT	2002	Martin Václavík/Martina Brém Knorová
6. Gabriela Trepáčová	VZA	2003	Jozef Gajdošík
7. Adam Trepáč	VZA	2005	Jozef Gajdošík
8. Miroslav Pajger	VZA	2005	Alena Ďurčová
9. Jurčíková Nina	VZA	2007	Peter Jurčík

Sledovaní pretekári: Maksim Volkov (VZA), Samuel Michač a Ema Michačová (HBB).

2. Akcie CTM

A: Zimné LOB: všetky akcie a štarty sú dobrovoľné

B: Leto OB:

1. Povinné - absolvovať všetky preteky MSR a SRJ podľa kalendára pretekov (individuálne výnimky je potrebné konzultovať s vedením CTM) a absolvovať spoločné testy CTM (beh do vrchu september 2020, prípadne iné).

2. Odporúčané - všetky preteky oblastného rebríčka, jednodňové a viacdňové preteky v SR, ČR a okolitých štátoch, O-campy. Letné sústredenie CTM Nórsko 28. 7. -12. 8. 2020, Asker a Svarstad (o účasti záujemcov rozhodne vedenie CTM, podľa výkonnosti a tréningového úsilia).

3. Povinnosti členov CTM pre rok 2020

A: Všetky akcie výberov SR sú (na základe pozvania) povinné podľa plánu trénerov dorasteneckého a juniorského výberu SR, príp. plánu reprezentačného družstva dospelých.

B: Každý člen CTM musí absolvovať centrálné požadované kondičné testy podľa plánu výberov a oddielov.

C: Každý člen CTM musí pri zaradení k 1. 1. 2020 absolvovať povinnú zdravotnú prehliadku (bez zdravotnej prehliadky nebude člen do CTM zaradený).

D: Každý člen CTM musí povinné viesť tréningový denník.

E: Podpis zmluvy so SZOŠ.

4. Hlavné reprezentačné akcie

EYOC (OB) 2020 Maďarsko, 19. – 22. jún 2020

MSJ (OB) 2020 Turecko, 28. jún – 5. júl 2020

5. Limity finančných príspevkov a ich čerpanie

Limity budú určené vedením CTM v druhej polovici roku 2020. Členovia CTM do pridelenia limitu čerpajú a realizujú svoju prípravu na náklady klubov, resp. vlastné náklady/rodičov.

Zásady čerpania financií:

- a) Limity pre jednotlivých členov CTM určí vedenie CTM po tom ako bude známa výška príspevku. Základom pridelenia je výkonnosť členov (výsledky) v predchádzajúcom roku a v prvej polovici roka 2020.
- b) Pridelené prostriedky je možné čerpať na akcie uvedené v časti 2 a 3 plánu, prípadne na iné účely po schválení vedením CTM na návrh osobného trénera.
- c) Pretekári musia k zúčtovaniu predkladať originálne doklady (spracovanie vyúčtovania, ktoré sa zasiela na SZOŠ, je potrebné konzultovať s hospodárom CTM).
- e) Po vyčerpaní limitov čerpajú pretekári financie z materských oddielov a ďalších zdrojov.
- f) Podmienkou čerpanie je poskytnutie tréningových denníkov na základe výzvy vedúceho trénera CTM.

6. Realizačný team CTM:

Juraj Nemec, vedúci tréner a vedúci CTM, 0905164820, email: juraj.nemec@umb.sk

Jozef Gajdošík, zástupca vedúceho trénera CTM

Alena Ďurčová, tréner CTM

V Banskej Bystrici, 30. 11. 2019

Spracoval: Juraj Nemec