

Plán činnosti CTM pri ATU Košice pre rok 2021

1. Zloženie CTM

Na základe výsledkov v rokoch 2019 a 2020 na základe perspektívy rastu navrhujeme pre zaradenie do CTM pri ATU Košice pre rok 2021:

	nar.	kat2020	kat2021	klub	osobný tréner
1. Michal Marko	2009	M12	M12	TKE	Peter Sláma, Michal Krajčík
2. Tomáš Legath	2008	M12	M14	KYS	David Franko
3. Jakub Karol Janšo	2006	M14	M16	TKE	Karol Janšo
4. Maroš Dudra	2006	M14	M16	KYS	Valér Franko
5. Gabriel Legáth	2005	M16	M16	KYS	Dabid Franko
6. Martin Roháč	2003	M18	M18	TKE	Tomáš Mušínský
7. Lukáš Mário Novota	2003	M18	M18	TKE	Mikuláš Novota
8. Richard Sláma	2003	M18	M18	TKE	Jaroslav Rusnák
9. Lukáš Simočko	2000	M20	M21	TKE	Jozef Pollák
10. Dušan Sláma	1998	M21	M21	TKE	Jozef Pollák
11. Stanislav Franko	1998	M21	M21	KYS-LOB	Valér Franko
12. Júlia Pavelová	2006	W14	W16	KYS	Ľudovit Pavela
13. Simona Mihaličová	2005	W16	W16	TKE	Juraj Mihalič
14. Sofia Sekaninová	2004	W16	W18	TKE	Jozef Pollák
15. Petronela Filipová	2003	W18	W18	TKE	Jozef Pollák
16. Miroslava Velgosová	2003	W18	W18	TKE	Jozef Pollák
17. Ľuboslava Weisssová	2002	W18	W20	TKE	Jozef Pollák
18. Sandra Ivanková	2002	W18	W20	TKE	Jozef Pollák
19. Michaela Velgosová	2001	W20	W20	TKE	Jozef Pollák
20. Viktória Roháčová	2000	W20	W21	TKE	Zdenko Roháč

2. Realizačný tím

Jozef Pollák – vedúci tréner CTM

tréneri: David Franko, Valér Franko, Mikuláš Novota, Zdenko Roháč, Milan Kurák, Karol Janšo, Tomáš Mušínský, Juraj Mihalič, Peter Sláma, Michal Krajčík, Ľudovit Pavela

3. Predbežný plán sústredení a testov (môže sa zmeniť podľa aktuálnej epidemiologickej situácie)

-kondičné sústredenie	január, február	Štrbské Pleso
-mapové sústredenie	marec, apríl	Košice, Slov.kras
-kondičné sústredenie	máj, jún	V.Tatry-N.Tatry
-kondičné testy	apríl- máj	Košice
-kondično-mapové sústredenie	júl, august	Slov.kras, V.Tatry
-kondičné sústredenie	november	V.Tatry

4. Významné mládežnícke medzinárodné podujatia

22.-25.4.2021	ME dorastu 2020, ME juniorov, Maďarsko-Šalgotárján
11.-18.7.2021	Juniorské MS, Turecko-Gebze
19.-22.8.2021	ME dorastu 2021, Litva-Vilnius

5. Finančné zabezpečenie

Prostriedky na činnosť CTM pozostávajú z nasledovných zdrojov:

prostriedky z materských klubov

príspevok zo SZOŠ, resp. MŠ na činnosť CTM

vlastné prostriedky

6. Základné pravidlá podpory

a. Základom podpory je zodpovedný prístup k tréningovému procesu a výkonnosť na pretekoch

b. Vedenie si tréningového denníka

c. Absolvovanie preventívnej lekárskej prehliadky v požadovanom termíne

d. Absolvovanie kondičných (bežeckých) testov vo vypísanom termíne