

Plán činnosti CTM pri ATU Košice pre rok 2022

1. Zloženie CTM

	nar. kat2022		klub	osobný tréner
1. Michal Marko	2009	M14	TKE	Jozef Pollák
2. Gregor Halás	2009	M14	TKE	Peter Sláma
3. Tomáš Legath	2008	M14	KYS	David Franko
4. Maroš Dudra	2006	M16	KYS	David Franko
5. Tomáš Porubčan	2005	M18	KYS	Valér Franko
6. Martin Roháč	2003	M20	TKE	Tomáš Mušínský
7. Lukáš Mário Novota	2003	M20	TKE	Mikuláš Novota
8. Richard Sláma	2003	M20	TKE	Peter Sláma
9. Martin Polyácsko	2001	M21	TKE	Jozef Pollák
10. Lukáš Simočko	2000	M21	TKE	Jozef Pollák
11. Júlia Pavelová	2006	W16	KYS	Ľudovit Pavela
12. Simona Mihaličová	2005	W18	TKE	Juraj Mihalič
13. Sofia Sekaninová	2004	W18	TKE	Jozef Pollák
14. Petronela Filipová	2003	W20	TKE	Jozef Pollák
15. Miroslava Velgosová	2003	W20	TKE	Jozef Pollák
16. Ľuboslava Weissová	2002	W20	TKE	Jozef Pollák
17. Sandra Ivanková	2002	W20	TKE	Jozef Pollák
18. Michaela Velgosová	2001	W21	TKE	Jozef Pollák
19. Viktória Roháčová	2000	W21	TKE	Jozef Pollák

2. Realizačný tím

Jozef Pollák (vedúci tréner CTM)+osobní tréneri

3. Predbežný plán sústredení a testov (môže sa zmeniť podľa aktuálnej epidemiologickej situácie)

-kondičné sústredenie	január,február	Štrbské Pleso
-mapové sústredenie	marec, apríl	Košice, Slov.kras
-kondičné sústredenie	máj, jún (výber)	V.Tatry
-kondičné testy/dráha	apríl- máj	Košice
-kondično-mapové sústredenie	júl, august	Slov.kras, V.Tatry
-kondičné sústredenie	november	V.Tatry

4. Významné mládežnícke medzinárodné podujatia

1.-4.7.2022	ME dorastu 2020, Maďarsko-Šalgotárján
10.-16.7.2022	Juniorské MS, Portugalsko-Aguiar da Beira
26.-30.6.2022	MS, Dánsko

5. Finančné zabezpečenie

Prostriedky na činnosť CTM pozostávajú z nasledovných zdrojov:

prostriedky z materských klubov

príspevok zo SZOŠ, resp. MŠ na činnosť CTM

vlastné prostriedky

6. Základné pravidlá podpory

- Základom podpory je zodpovedný prístup k tréningovému procesu a výkonnosť na pretekoch
- Vedenie tréningového denníka
- Absolvovanie preventívnej lekárskej prehliadky v požadovanom termíne
- Absolvovanie kondičných (bežeckých) testov vo vypísanom termíne