

Plán činnosti CTM Západ v roku 2022

Členovia CTM ZO pre rok 2022:

rok nar.	pretekár	klub	tréner
2008	Lucia Vorlíčková	SKS	B. Vorlíčková
2007	Lea Kotuliaková	FBA	A. Bukovácová
2006	Tereza Kendrová	FBA	A. Bukovácová
2005	Rebecca Herna	FBA	A. Bukovácová
2004	Lenka Porubská	TNR	Jana Grycová Adam Chromý
2002	Tamara Miklušová	RBA	Marián Mikluš
2002	Viktória Kostercová	SKS	Radoslav Jonáš
2002	Zuzana Kováčová	SPE	Pavol Bukovác Michal Tomašovič
2007	Daniel Šmelík	RBA	Juraj Šmelík
2007	Matej Balog	SPE	Michal Tomašovič
2006	Filip Jančík	SPE	Michal Tomašovič
2006	Tomáš Syrový	SPE	Michal Tomašovič
2005	Filip Bukovác	FBA	A. Bukovácová
2005	Tomáš Kasza	FBA	A. Bukovácová
2004	Šimon Šípoš	SPE	A. Bukovácová
2004	Šimon Kukurugya	SKS	Rado Jonáš
2004	Marek Dolný	SPE	Michal Tomašovič
2003	Maximilián Kubík	RBA	Štefan Šurgan
2001	Adam Jonáš	BBA	Rado Jonáš
2001	Medard Féder	PEZ	Medard Féder st.

Plán činnosti CTM ZO pre rok 2022:

- november-február individuálna príprava na klubovej úrovni
- v mesiacoch december-február 1x spoločný tréning členov CTM: forma v závislosti od počasia a covid situácie – pokyny budú vždy vopred rozposlané všetkým členom.
- začiatok marca (pokiaľ to epidemiologická situácia dovoľí) kondičné testy na tartanovej dráhe. Testy poslúžia ako kontrola kondičného stavu pretekárov po zimnej sezóne a poslúžia ako modelový tréning pred kondičnými testami reprezentácie. Termín bude naplánovaný pred testami reprezentácie. Ak nebude možné kvôli covid situácii absolvovať test na dráhe, test bude pripravený v rovinate teréne v rovnakej dĺžke aj termíne konania.
- v prípade dobrej covid situácie budú na jar pripravené mapové tréningy
- jednotlivé akcie aj termíny budeme aktualizovať podľa aktuálnej pandemickej situácie
- počas pretekárskeho obdobia odporúčame pretekárom absolvovať rankingové preteky INOVcup, Majstrovstvá Slovenska a v prípade možností aj zahraničné súťaže. Ak je člen CTM ZO registrovaný v zahraničnom klube, dajte prosím túto informáciu Alene Bukovácovej

Pokyny a plán jednotlivých podujatí budeme aktualizovať podľa pandemickej situácie.

Každý člen CTM ZO je povinný absolvovať zdravotnú lekársku prehliadku, účet odovzdať Ing. Mižúrovi, výsledok prehliadky poskytnúť k nahliadnutiu Alene Bukovácovej a na sekretariát SZOŠ doručiť podpísanú Zmluvu o príprave talentovaného športovca. Bez splnenia týchto podmienok nebude pretekárovi vyplatená žiadna refundácia nákladov.

Účtovné doklady žiadame priebežne počas celého roka (ideálne ihneď po skončení akcie) odovzdať Ing. Jánovi Mižúrovi osobne alebo poštou.

[Metodika práce s talentovanou mládežou](#)

Realizačný tím pre rok 2022:

Vedúci tréner: Alena Bukovácová

Pomocní tréneri: Katarína Schenková, Maroš Bukovác

Člen realizačného tímu: Ing. Ján Mižúr

14.12.2022 spracovala Alena Bukovácová