

Hodnotenie činnosti CTM "Stred" za rok 2022

1. Zloženie CTM v roku 2022

1. Jakub Chupek	1999	VZA	Jozef Chupek
2. Daniel Pompura	2001	TBB	Jakub Dekrét/ Ladislav Pompura
3. Martin Knor	2002	ZMT	Štefan Šurgan/Peter Jurčik
4. Tomáš Jurčik	2003	VZA	Štefan Šurgan/Peter Jurčik
5. Gabriela Trepáčová	2003	VZA	Jozef Gajdošík/Siptáková
6. Adam Trepáč	2005	VZA	Jozef Gajdošík/Siptáková
7. Ema Michačová	2005	H20	Jakub Dekrét
8. Kamila Pumpurová	2005	TBB	Jakub Dekrét/ Ladislav Pompura
9. Nina Jurčiková	2007	VZA	Peter Jurčik
10. Ella Michaela Patrášová	2009	H20	Jakub Dekrét

2. Aktivity CTM

V roku 2022 bolo zorganizované jedno spoločné zahraničné sústredenie pre vybraných členov CTM v Nórsku – Asker a Svarstad. Zúčastnili sa Pumpurová, Jurčiková, Knor, Trepáč, Trepáčová, za CTM „Západ“ Porubská (vedúci Nemeč, tréner Jurčik). Členovia CTM sa zúčastňovali akcií dorasteneckého a juniorského výberu SR. Ostatná príprava prebiehala v rámci oddielov.

3. Hlavné výsledky a stručné hodnotenie členov CTM

Jakub Chupek v rámci svojich zdravotných limitov urobil maximum, čoho výsledkom je aj účasť na ME v Estónsku, Svetovom pohári vo Švajčiarsku a AMS vo Švajčiarsku. Aj napriek určitým obmedzeniam v príprave patril medzi absolútnu špičku slovenskej reprezentácie.

Daniel Pompura reprezentoval na Majstrovstvách Európy v orientačnom behu v Estónsku, Akademických majstrovstvách sveta v orientačnom behu vo Švajčiarsku a Svetovom pohári v orientačnom behu vo Švajčiarsku. Tréningovú prípravu mierne narušili zdravotné komplikácie. Aj napriek tomu výkonmi potvrdil, že patrí do jadra slovenskej reprezentácie v orientačnom behu.

Martin Knor tiež pokračuje vo výkonnostnom raste, aj keď s určitou stagnáciou tento rok. Štartoval na MS juniorov, kde dosiahol výsledky primerané jeho možnostiam. Vyhrál MSR na dlhých tratiach.

Tomáš Jurčik v tejto sezóne behal prvým rokom kategóriu M20. Kondičnú prípravu riadil Štefan Šurgan. Príprava bola ovplyvnená zdravotnými problémami, ktoré sa dookola opakovali a neopustili ho ani počas leta, kvôli čomu nemohol absolvovať sústredenie v Nórsku. Jeho hlavnou prioritou je stále ROB, kde získava medaily na medzinárodnej úrovni. Ďalší rast výkonnosti v OB bude závisieť od jeho priorít, pretože robiť oba športy je dosť náročné. Je tiež viditeľné, že objem fyzickej prípravy, ktorý stačí na ROB, nestačí na OB.

Gabriela Trepáčová v tomto roku maturovala, pripravovala sa na skúšky na VŠ, začala koketovať s ROB (účasť na MS) a tým trpela aj príprava. Robila na pretekoch väčšie či menšie chyby, strácala kondične. V štúdiu pokračuje v Brne, kde je veľký počet špičkových slovenských orientačných bežcov, možno to pre ňu bude motivácia. Je potrebné ďalej pracovať hlavne na mapovej technike, ale aj fyzickej kondícii.

Adam Trepáč v tejto sezóne urobil výrazný posun dopredu a to tak po fyzickej ako aj technickej stránke. Absolvoval viacero sústredení a systematickejšiu prípravu (aj atletickú), prebojoval sa na EYOC, získal medailu na MSR. V M18 je v trojke najlepších s perspektívou na budúci rok opäť absolvovať EYOC a posunúť sa výkonnostne vyššie. Je už schopný absolvovať preteky bez väčších chýb, stabilnejšie, čo je príslubom. Je navyše odhodlaný urobiť pre to maximum. Sústredenie v Nórsku mu ukázalo, kde ešte má rezervy v mapovej technike.

Ema Michačová získala dve zlaté a jednu bronzovú medailu na Majstrovstvách Slovenska v roku 2022. Veľkým prekvapením bol jej výkon na pretekoch organizovaných H2O pri Ponikách. V rámci medzinárodných akcií reprezentovala na Majstrovstvách Európy dorastu v orientačnom behu v Maďarsku. Tréningovú prípravu mierne narušili zdravotné komplikácie. Je potrebné pracovať ďalej hlavne na fyzickej kondícii a posilnení imunity, ale aj mapovej technike.

Kamila Pompurová získala bronzovú medailu na Majstrovstvách Slovenska v šprinte. Nižšiu účasť na slovenských pretekoch zapríčinilo štúdium v zahraničí. V rámci medzinárodných akcií reprezentovala na Majstrovstvách Európy dorastu v orientačnom behu v Maďarsku. Tréningovú prípravu mierne narušili zdravotné komplikácie. Je potrebné pracovať ďalej hlavne na fyzickej kondícii a posilnení imunity, ale aj mapovej technike.

Nina Jurčíková v tomto roku behala prvú sezónu v kategórii W16 a skončila v rankingu na prvom mieste. Hlavným cieľom bola nominácia na EYOC, čo sa podarilo splniť. Snažila sa absolvovať čo najviac tréningových OB pretekov a tréningov v rôznych terénoch a do tréningu zaradili aj rýchlostnú prípravu na dráhe kvôli atletickému limitu. Zabehla 1500 m za 6:13. Veľa tréningov bolo ovplyvnených bolesťou, čo ju limitovalo. Má veľmi dobré predpoklady dosiahnuť vysokú výkonnosť v OB, je však otázkou, do akej miery bude schopná naďalej kombinovať OB a ROB.

Ella Michaela Patrášová získala jednu zlatú a jednu striebornú medailu na Majstrovstvách Slovenska v roku 2022. Vykazovala kontinuálne zlepšenie, čo dáva dobrý predpoklad do dorasteneckých kategórii. Je potrebné pracovať ďalej hlavne na mapovej technike, ale aj fyzickej kondícii.

Celkovo je možné zhrnúť, že všetci členovia CTM Stred splnili za rok 2022 podmienky pre zaradenie do CTM.

4. Realizačný team CTM

Vedenie CTM pracovalo v zložení:

Juraj Nemeč, vedúci tréner a vedúci CTM, 0905164820, email: juraj.nemec@umb.sk

Jozef Gajdošík, zástupca vedúceho trénera CTM

V Banskej Bystrici, 14. 11. 2022

Spracovali: Juraj Nemeč a Jozef Gajdošík