

Správa o činnosti CTM pri Klube OB ATU Košice v roku 2022

CTM pri Klube OB ATU Košice malo v roku 2022 nasledovné zloženie:

	nar.	kat		klub
1. Michal Marko	2009	M14	TKE	Jozef Pollák
2. Gregor Halás	2009	M14	TKE	Peter Sláma
3. Tomáš Legath	2008	M14	KYS	David Franko
4. Maroš Dudra	2006	M16	KYS	David Franko
5. Tomáš Porubčan	2005	M18	KYS	Valér Franko
6. Martin Roháč	2003	M20	TKE	Tomáš Mušínský
7. Lukáš Mário Novota	2003	M20	TKE	Mikuláš Novota
8. Richard Sláma	2003	M20	TKE	Peter Sláma
9. Martin Polyácsko	2001	M21	TKE	Jozef Pollák
10. Lukáš Simočko	2000	M21	TKE	Jozef Pollák
11. Júlia Pavelová	2006	W16	KYS	Ľudovit Pavela
12. Simona Mihaličová	2005	W18	TKE	Juraj Mihalič
13. Sofia Sekaninová	2004	W18	TKE	Jozef Pollák
14. Petronela Filipová	2003	W20	TKE	Jozef Pollák
15. Miroslava Velgosová	2003	W20	TKE	Jozef Pollák
16. Ľuboslava Weisssová	2002	W20	TKE	Jozef Pollák
17. Sandra Ivanková	2002	W20	TKE	Jozef Pollák
18. Michaela Velgosová	2001	W21	TKE	Jozef Pollák
19. Viktória Roháčová	2000	W21	TKE	Jozef Pollák

Realizačný tím

vedúci tréner CTM: Jozef Pollák

tréneri: David Franko, Valér Franko, Mikuláš Novota, Tomáš Mušínský, Juraj Mihalič, Peter Sláma, Ľudovit Pavela

Realizačný tím CTM a trénerské zabezpečenie tvorili osobní tréneri pretekárov.

Po obmedzeniach v predchádzajúcich 2 rokoch, príprava na sezónu už prebiehala podľa plánu. Prevažnú časť prípravy absolvovali pretekári v domácich/klubových podmienkach. Pre zvýšenie kvality bolo do plánu zaradených niekoľko sústredení. Na prelome januára a februára členovia CTM absolvovali sústredenie na Štrbskom plese. Toto bolo zamerané na objemovú prípravu. Následne v marci sa uskutočnilo mapové sústredenie v okolí Košíc. Ďalšie špeciálne mapové sústredenie sa uskutočnilo v júli v závrtovej terénoch Slovenského krasu. Pre zvýšenie kondičnej pripravenosti bolo do programu zaradené sústredenie na Štrbskom plese v auguste.

Výsledkovými lídrami CTM boli počas sezóny juniori Martin Roháč a Ľuboslava Weisssová. Obidvaja sa nominovali na okrem vekom príslušných JMS v Portugalsku (2 časti) aj na akademické MS vo Švajčiarsku, Ľuboslava Weisssová aj na seniorské šprintové MS v Dánsku. Ich najlepšimi výsledkami na týchto podujatiach boli 29.miesto M.Roháča na JMS na strednej trati, 33.miesto Ľ.Weisssovej na JMS v šprinte, 33.miesto Ľ.Weisssovej na AMS na dlhej trati.

Okrem uvedených lídrov CTM sa na významné medzinárodné podujatie (EYOC v Maďarsku) nominovala Simona Mihaličová.

Príprava počas letného obdobia bola u nenominovaných pretekárov počas leta zameraná na jesennú časť sezóny. Niektorým sa podarilo počas jesene podávať uspokojivé výkony, ďalší potrebujú pre zvýšenie výkonnosti ešte v príprave systematicky pracovať.

Spracoval: Jozef Pollák, vedúci tréner CTM pri ATU Košice
Košice, 23.11.2022