

tel.: +421 903 636503

e-mail: slovakia@orienteering.sk<http://www.orienteering.sk>

MIESTO

Košice

DÁTUM

15.11.2022

VYBAVUJE

David Franko

TELEFÓN

0908 753 401



Správa o činnosti výberu dorastu 2022

Na rozdiel od predošlých rokov bola sezóna 2021/2022 bez obmedzení spojenými s pandemickou situáciou, a tak nič nebránilo organizovaným akciám v ich priebehu. Dorastenecký výber absolvoval prípravu bez zásadnejších zmien podľa plánu vytvoreného pred sezónou.

Prvou spoločnou akciou na začiatku roka, v januári, bolo kondičné sústredenie na Štrbskom Plese. Sústredenie už tradične mierilo na zoznámenie sa s progresom vo fyzickej pripravenosti jednotlivých pretekárov v priebehu zimnej prípravy a vytvorenie širšieho tímu pred nadchádzajúcou sezónou.

Ďalšie sústredenie sme absolvovali na konci marca, v terénoch v okolí Aguiar da Beira v Portugalsku. V technicky náročných terénoch pretekári odbehali niekoľko kvalitných mapových tréningov. Tréningy sa behali na oficiálnych mapách, ktoré poskytli organizátori JWOCu. Roznos kontrol a priebeh tréningov sme si zabezpečovali individuálne. Organizačne a trénersky zabezpečovali sústredenie Dušan Sláma a Dávid Franko.

Na konci apríla sme sa vydali na oficiálny tréningový kemp v Maďarsku. Pretekári mali šancu otestovať maďarské terény a detailne sa tak zoznámiť s lesom a jeho priebežnosťou. Dokopy sme absolvovali šesť tréningov v terénoch totožných s EYOC 2022.

Záverečným sústredením pred vrcholom sezóny bolo sústredenie v Janove nad Nisou. Okolie tohto mesta disponuje skvelými terénmi bohatými na skalné útvary, ktoré sú veľmi vhodné na zdokonaľovanie mapovej techniky. Terény tohto typu sa v Českej republike využívajú na väčšinu svetových podujatí, čo napovedá o ich technickej náročnosti, preto sme sa rozhodli využiť tieto terény na záverečnú technicko-mapovú prípravu. Sústredenie bolo organizované pod vedením Dušana Slámu a Dávida Franka.

Vrcholom sezóny bol pre dorasteneckú reprezentáciu už tradične EYOC 2022, ktorý sa konal v Maďarsku. So sľubnou fyzickou pripravenosťou niektorých jednotlivcov a po detailnej mapovej príprave v pretekových terénoch boli očakávania vysoké. Prvou disciplínou v nabitom trojdňovom programe bola dlhá trať. Naším najlepším výsledkom v danej disciplíne bolo 17. miesto Terezy Kendrovej vo W16. Najlepší výkon v mužskej kategórii mali Matej Balogh v M16 a Filip Bukovác v M18. Obaja skončili na 31. mieste vo svojej kategórii.

Program pokračoval šprintom, kde výborný výkon predviedol Filip Jančík, ktorý sa umiestnil na 5. mieste, a tak priniesol pódiové umiestnenie slovenskému výberu po piatich rokoch. Najlepší výkon v ženskej kategórii mala Ema Michačová na 64. mieste.

Poslednou disciplínou boli lesné štafety kde sa nám opäť podaril skvelý pódiový výsledok

v kategórii M16. Štafeta v zložení Matej Balogh, Tomáš Syrový a Filip Jančík skončila na výbornom 6. mieste. Ženská štafeta vo W18 skončila na 15. mieste.

V závere sezóny sme absolvovali oficiálny EYOC 2023 kemp v Bulharsku, kde bola na programe atraktívna kombinácia pretekov Rhodope cup s medzinárodnou účasťou a séria šiestich tréningov v relevantných terénoch na budúcoročné majstrovstvá.

Na záver sa chcem poďakovať všetkým pretekárom, za vynaloženú snahu v príprave. Samozrejme, ďakujem aj realizačnému tímu za nasadenie počas celej sezóny, organizáciu podujatí, množstvo súkromného času a prostriedkov, ktoré venovali výberu dorastu. Vďaka patrí aj osobným trénerom, rodičom a podporovateľom, ktorí s nami absolvovali sústredenia a zabezpečovali najmä logistiku. V poslednom rade patrí vďaka aj SZOŠ za finančnú a technickú podporu.

Plán sústredení a spoločných akcií:

26.01. – 30.01.	kondičné sústredenie Štrbské Pleso
22.03. – 28.03.	mapové sústredenie Portugalsko
22.04. – 27.04.	oficiálny EYOC 2022 kemp – Maďarsko
13.06. – 16.06.	mapové sústredenie Janov nad Nisou
01.07. – 04.07.	EYOC 2022 Maďarsko
14.10 – 19.10.	oficiálny EYOC 2023 kemp – Bulharsko

Dávid Franko
Vedúci realizačného tímu