

Plán činnosti CTM pri ATU Košice pre rok 2024

1. Zloženie CTM

	nar.	kat2023	klub	osobný tréner
1. Michal Marko	2009	M16	TKE	Jozef Pollák
2. Maroš Dudra	2006	M18	KYS	David Franko
3. Tomáš Porubčan	2005	M20	KYS	Valér Franko
4. Martin Roháč	2003	M21	TKE	Tomáš Mušínský
5. Richard Sláma	2003	M21	TKE	Dušan Sláma
6. Lukáš Mário Novota	2003	M21	TKE	Mikuláš Novota
7. Sofia Marko	2012	W14	TKE	Judita Sádecká
8. Sofia Sekaninová	2004	W20	TKE	Jozef Pollák
9. Petronela Filipová	2003	W20	TKE	Jozef Pollák
10. Ľuboslava Weisssová	2002	W21	TKE	Jozef Pollák

2. Realizačný tím

Jozef Pollák (vedúci tréner CTM)+osobní tréneri

3. Plán sústredení a testov

-kondičné sústredenie	január,február	Štrbské Pleso
-mapové sústredenie	marec, apríl	Košice, Slov.kras
-kondičné testy/dráha	apríl- máj	Košice
-kondičné sústredenie	máj, jún (výber)	V.Tatry
-mapové sústredenie, alt. kondičné sústredenie	júl, august	Švédsko, ?
-kondičné sústredenie	november	V.Tatry

4. Významné medzinárodné mládežnícke podujatia

21.-24.6.	ME dorastu , Poľsko
30.6.-7.7.	JMS, Česko
12.-16.7.	MS-šprintové, Veľká Británia
1.-5.8.	AMS, Bulharsko
16.-20.8.	ME, Maďarsko

5. Finančné zabezpečenie

Prostriedky na činnosť CTM pozostávajú z nasledovných zdrojov:

- prostriedky z materských klubov
- príspevok zo SZOŠ, resp. MŠ na činnosť CTM
- vlastné prostriedky

6. Základné pravidlá podpory

- Základom podpory je zodpovedný prístup k tréningovému procesu a výkonnosť na pretekoch
- Vedenie evidencie tréningu v tréningovom denníku
- Absolvovanie preventívnej lekárskej prehliadky v požadovanom termíne
- Absolvovanie kondičných (bežeckých) testov vo vypísanom termíne

Košice, 23.11.2023

J.Pollák