

tel.: +421 903 636503

e-mail: [slovakia@orienteering.sk](mailto:slovakia@orienteering.sk)

<http://www.orienteering.sk>

MIESTO

Košice

DATUM

08.09.2023

VYBAVUJE

David Franko

TELEFON

0908 753 401



### Správa o činnosti výberu dorastu – EYOC 2023

Príprava na terény EYOC 2023 začala už v závere sezóny uplynulého roka, kedy sme absolvovali oficiálny kemp v Bulharsku. Na programe bola atraktívna kombinácia pretekov Rhodope cup s medzinárodnou účasťou a séria šiestich tréningov v relevantných terénoch na nadchádzajúce majstrovstvá. Ambície tímu pred pretekmi boli tie najvyššie, nakoľko zoznámenie s terénmi sme absolvovali úspešne a jednotliví pretekári si odniesli konkrétne skúsenosti a techniky ako pristupovať k tréningu na toto vrcholné podujatie.

Dejiskom pretekov bolo kúpeľné mestečko Velingrad v hornej juhozápadnej oblasti Bulharska. Na šampionát sme sa rozhodli cestovať autami a z tohto dôvodu sme si cestu na Balkán rozdelili nocovaním v Belehrade na dve časti. Prvou disciplínou v už tradične nabitom trojdňovom programe bol šprint. Po rokoch čakania na medailu nás výborným výkonom v kategórii M18 potešil Filip Jančík, ktorý vybojoval striebornú pozíciu hneď na úvod majstrovstiev. V kategórii M16 bodovali vydarenými výkonmi Matej Balogh – 15.miesto a Daniel Šmelík – 18. miesto.. Dievčatám v kategórii W18 sa darilo už menej, a teda žiadna z nich sa neprebojovala do prvej polovice výsledkovej listiny. Tento fakt len kopíruje dlhodobý trend slabej fyzickej pripravenosti v dievčenskej časti dorasteneckej reprezentácie.

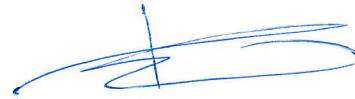
Program pokračoval dlhou traťou, kde najlepší výkon nášho tímu predviedli chlapci v M16. Menovite, Daniel Šmelík – 25. miesto, ktorým potvrdil kvalitné výkony a svoju vyrovnanosť ako na šprinte, tak aj v lese. Pekný výkon na kopcovitej trati predviedol aj Michal Dolný – 32. miesto. Dievčatám vo W18 sa darilo už menej, najlepší výkon z našich predviedla Rebecca Herna – 55. miesto.

Poslednou disciplínou boli lesné štafety, kde sa nám opäť podaril skvelý pódiový výsledok v kategórii M16. Štafeta v zložení Matej Balogh, Michal Dolný a Daniel Šmelík skončila po zdrvivúcom finiši na výbornom 6. mieste. Kúsok šťastia naopak chýbal chlapcom v kategórii M18, v zložení Filip Bukovác, Filip Jančík a Adam Trepáč finišovali po vyrovnanom výkone na 7. mieste a len smolná sekunda ich delila od veľkého pódia. Dievčenská štafeta vo W18 skončila na 17. mieste.

EYOC 2023 priniesol veľa pozitívnych momentov a ukázal, že len dlhodobá a systematická príprava, ktorú vidíme u niektorých jednotlivcov vedie k želanému úspechu. V dnešnej dobe bez základnej fyzickej pripravenosti už aj v dorasteneckých kategóriách pretekár nemá šancu na úspech. Tento problém evidujeme hlavne v dievčenskej časti výberu a z tohto dôvodu sme prvý krát po dlhých rokoch vôbec neobsadili kategóriu W16. Napriek tomu pevne verím, že s ďalšou generáciou talentov budeme čo najskôr obsadzovať majstrovstvá v plnej sile a s najvyššími ambíciami.

Na záver sa chcem poďakovať všetkým pretekárom, za vynaloženú snahu v príprave. Samozrejme, ďakujem aj realizačnému tímu za nasadenie počas celej sezóny, organizáciu podujatí, množstvo súkromného

času a prostriedkov, ktoré venovali výberu dorastu. Vďaka patrí aj osobným trénerom, rodičom a podporovateľom, ktorí s nami absolvovali sústredenia a zabezpečovali najmä logistiku. V neposlednom rade patrí vďaka aj SZOŠ za finančnú a technickú podporu.



Dávid Franko  
Vedúci realizačného tímu