

## Hodnotenie činnosti CTM "Stred" za rok 2023

### 1. Zloženie CTM v roku 2023

1. Daniel Pompura	2001	TBB	Jakub Dekrét/ Ladislav Pompura
2. Martin Knor	2002	ZMT	Štefan Šurgan/Peter Jurčík
3. Tomáš Jurčík	2003	VZA	Štefan Šurgan/Peter Jurčík
4. Gabriela Trepáčová	2003	VZA	Jozef Gajdošík/Siptáková
5. Adam Trepáč	2005	VZA	Jozef Gajdošík/Siptáková
6. Ema Michačová	2005	H2O	Jakub Dekrét
7. Kamila Pumpurová	2005	TBB	Jakub Dekrét/ Ladislav Pompura
8. Nina Jurčíková	2007	VZA	Peter Jurčík
9. Ella Michaela Patrášová	2009	H2O	Jakub Dekrét
10. Samuel Michač	2008	H2O	Jakub Dekrét
11. Michal Paulus	2009	VZA	Alena Ďurčová
12. Tomáš Babík	2008	VZA	Alena Ďurčová

### 2. Aktivity CTM

V roku 2023 bolo zorganizované jedno spoločné zahraničné sústredenie pre vybraných členov CTM v Nórsku – Svarstad. Zúčastnili sa Jurčíková, Michačová, Michač, za CTM „Západ“ Porubská (vedúci Nemeč, tréner Jurčík). Členovia CTM sa zúčastňovali akcií dorasteneckého a juniorského výberu SR. Ostatná príprava prebiehala v rámci oddielov.

### 3. Hlavné výsledky a stručné hodnotenie členov CTM

Daniel Pompura patrí do jadra slovenskej reprezentácie v orientačnom behu reprezentoval na Majstrovstvách sveta v orientačnom behu vo Švajčiarsku (stredná trať- 43.miesto, štafety- 22.miesto), Svetovom pohári v orientačnom behu v Nórsku (stredná trať- 98.miesto, dlhá trať- 91.miesto, štafety- 32.miesto) a v Českej republike (stredná trať- 112.miesto, dlhá trať- 35.miesto). Posunul sa aj v medzinárodnom rebríčku WRE (z 248. na 206.miesto v lesných disciplínach, resp. z 359. na 238.miesto v šprintových disciplínach. Svojimi výkonmi potvrdil, že patrí k špičke slovenskej reprezentácie v orientačnom behu. Výkon na dlhej trati v Českej republike ukázal jeho potenciál útočiť na prvú dvadsiatku na medzinárodných podujatiach. Je potrebné naďalej pokračovať v začatej práci so zameraním na cibrenie jednotlivých mapových techník.

Martin Knor v tomto roku výrazne stagnoval, jeho ďalší rast je otázný. V roku 2024 nebude zaradený v CTM, v prípade preukázania výkonnosti sa však do CTM môže vrátiť.

Tomáš Jurčík v tomto roku takmer vôbec nebehal OB, sústredil sa na ROB. Bez skvalitnenia prípravy je otázne, či výkonnosť, ktorá stačí na ROB bude stačiť aj na OB.

Gabriela Trepáčová už študuje v Brne, kde trénuje s ROB-ákmi. Mapovo sa stabilizovala, čo sa prejavilo aj na MSR (2 zlaté) a pár víťazstvách v SRJ. Aj v tomto roku sa zúčastnila na sústreďení a viacerých pretekoch v ČR v drese SK Šternberk čo jej veľmi prospieva. Musí popracovať na fyzike.

Adam Trepáč na sebe systematicky pracoval. Reprezentoval na EYOC a JWOC, získal medaily na MSR. Patrí medzi troch najperspektívnejších budúcich juniorov. Veľmi mu pomáhajú sústreďenia s SK Šternberk, za ktorý štartuje aj v českých rebríčkoch a MČR.

Emilia Michačová získala jednu zlatú medailu na Majstrovstvách Slovenska v roku 2023. V rámci medzinárodných akcií reprezentovala na Majstrovstvách Európy dorastu v orientačnom behu v Bulharsku. Zároveň začala behať za český klub SKOB Zlín, čo viedlo k stabilnejším výkonom. Je potrebné pracovať ďalej na fyzickej kondícii a mapovej technike.

Kamila Pumpurová mala tento rok dlhodobé zdravotné problémy a z toho plynúci nízky počet odbehaných pretekov. Zdravotný stav sa počas roka podarilo stabilizovať, čo dáva potenciál zlepšenia do ďalšej sezóny. Je potrebné pracovať ďalej na fyzickej kondícii, mapovej technike a zvýšiť účasť na pretekoch.

Nina Jurčíková získala tri zlaté medaily na MSR, ale jej príprava počas sezóny bola ovplyvnená zdravotnými problémami, ktoré jej znemožnili účasť na EYOC 2023. Aj napriek dlhotrvajúcemu zraneniu je mimoriadne motivovaná, čo je základ do prípravného obdobia a ďalšej sezóny.

Ella Michaela Patrášová v rámci tréningov vykazovala kontinuálny progres. Je potrebné pracovať ďalej na fyzickej kondícii, mapovej technike a zvýšiť účasť na pretekoch.

Samuel Michač získal jednu bronzovú medailu na Majstrovstvách Slovenska v roku 2023. Spolu so sestrou Emou začal behať za český klub SKOB Zlín, čo mu dáva možnosť získať viac skúseností a nominovať sa tak aj na medzinárodné podujatia. Je potrebné pracovať ďalej hlavne na fyzickej kondícii, ale aj mapovej technike.

Michal Paulus je objavom posledných dvoch sezón. Má stabilizovanú výkonnosť, 2 medaily z MSR, dobrý prístup k príprave aj OB, musí ale popracovať na kondícii,

Tomáš Babík bol často PN, výsledkom čoho bola nie celkom ucelená príprava, mapovo nevyrovnaná výkonnosť. Perspektíva posunu vo výkonnosti tu ale je.

Celkovo je možné zhrnúť, že všetci členovia CTM Stred splnili za rok 2023 podmienky pre zaradenie do CTM.

#### **4. Realizačný team CTM**

Vedenie CTM pracovalo v zložení:

Juraj Nemeč, vedúci tréner a vedúci CTM, 0905164820, email: juraj.nemec@umb.sk

Jozef Gajdošík, zástupca vedúceho trénera CTM

V Banskej Bystrici, 14. 11. 2023

Spracovali: Juraj Nemeč a Jozef Gajdošík