

Plán činnosti CTM ZO v roku 2024

Členovia CTM ZO pre rok 2024:

	Kat. pre 2024	rok nar.	pretekár	klub	tréner
1	W14	2010	Lucia Syrová	SPE	Ivan Syrový
2	W15	2009	Hana Šípošová	SPE	Tomáš Šípoš
3	W15	2009	Ema Jonášová	SKS	Rado Jonáš
4	W15	2009	Zina Máčajová	SKS	Zuzka Kováčová
5	W18	2006	Lucia Šípošová	SPE	A. Bukovácová
6	W18	2006	Tereza Kendrová	FBA	A. Bukovácová
7	W19	2005	Rebecca Herna	FBA	Dušan Sláma, Ján Mižúr
8	W22	2002	Tamara Miklušová	RBA	Karol Hierweg
9	W22	2002	Zuzana Kováčová	SPE	Pavol Bukovác
10	M14	2010	Boris Kocúr	FBA	Marek Koman
11	M14	2010	Lukáš Bukovác	FBA	Marek Koman
12	M15	2009	Daniel Nemček	SPE	Michal Tomašovič
13	M16	2008	Ján Dokupil	SKS	Alena Bukovácová
14	M17	2007	Daniel Šmelík	RBA	Marián Englman
15	M17	2007	Michal Dolný	SPE	Ondrej Piják
16	M17	2007	Matej Balog	SPE	Michal Tomašovič
17	M18	2006	Filip Jančík	SPE	Michal Barták, Štefan Mereš
18	M18	2006	Tomáš Syrový	SPE	Lukáš Barták
19	M19	2005	Filip Bukovác	FBA	A. Bukovácová
20	M19	2005	Tomáš Kasza	FBA	A. Bukovácová

Plán činnosti CTM ZO pre rok 2024:

Cieľom CTM ZO je tak ako po predchádzajúce roky, pomôcť talentovaným pretekárom rozvíjať ich schopnosti a pomôcť v príprave na vrcholné podujatia.

Do CTM boli pre sezónu 2024 zaradení šiesti mladuční pretekári s cieľom ich dlhodobej prípravy do budúcnosti: Lucia Syrová, Ema Jonášová, Zina Máčajová, Daniel Nemček, Boris Kocúr, Lukáš Bukovác.

Boli by sme radi, ak by naši mladší pretekári absolvovali CEYOC 2024 v Maďarsku ako modelovú súťaž pred EYOC 2024.

Predpokladáme, že o nomináciu NA EYOC aj JWOC sa bude uchádzať viacero našich pretekárov:
(MW16: ročníky: 2009, 2008 / MW18: 2007, 2006 / MW20: 2005, 2004)

EYOC 2024 Poľsko: (MW16: 2009, 2008 / MW18: 2007, 2006 / MW20: 2005, 2004)

W16: Hana Šípošová, Ema Jonášová, Zina Máčajová

M16: Ján Dokupil, Daniel Nemček

W18: Lucia Šípošová

M18: Maťo Balogh, Danko Šmelík, Mišo Dolný, Filip Jančík, Tomáš Syrový

JWOC 2024 ČR:

W20: Rebecca Herna, Tereza Kendrová

M20: Filip Bukovác, Tom Kasza, Filip Jančík

Z dospelých pretekárov rátame s účasťou na **Akademickým MS v Bulharsku, WOC v Škótsku aj EOC v Maďarsku** s Tamarou Miklušovou a Zuzkou Kováčovou.

Kalendár plánovaných podujatí:

- november spoločné mapové sústredenie na Vysočine
- december - február individuálna príprava na klubovej úrovni, 1x mesačne spoločný tréning členov CTM - forma v závislosti od počasia - pokyny budú vždy vopred rozposlané všetkým členom.
- v nadväznosti na plán reprezentácie bude naplánované víkendové mapové sústredenie (pokiaľ to termínová listina dovolí)
- marec: kondičné testy na tartanovej dráhe. Testy poslúžia ako kontrola kondičného stavu pretekárov po zimnej sezóne a poslúžia ako modelový tréning pred kondičnými testami reprezentácie. Termín bude naplánovaný pred testami reprezentácie.
- V závislosti od záujmu (viacerí pretekári behajú za zahraničné kluby) budeme na jar pokračovať v mapovej príprave formou spoločných tréningov
- jednotlivé akcie aj termíny budeme aktualizovať a budú včas pretekárom oznámené aj zverejnené v kalendári ZO
- počas pretekárskeho obdobia odporúčame pretekárom absolvovať rankingové preteky, Majstrovstvá Slovenska a v prípade možností aj zahraničné súťaže. Ak je člen CTM ZO registrovaný v zahraničnom klube, dajte prosím túto informáciu Alene Bukovácovej

Každý člen CTM ZO je povinný absolvovať zdravotnú lekársku prehliadku, účet odovzdať Ing. Mižúrovi, výsledok prehliadky poskytnúť k nahliadnutiu Alene Bukovácovej a podľa pokynov SZOŠ na sekretariát SZOŠ doručiť podpísanú Zmluvu o príprave talentovaného športovca. Bez splnenia týchto podmienok nebude pretekárovi vyplatená žiadna refundácia nákladov.

Účtovné doklady žiadame priebežne počas celého roka (ideálne ihneď po skončení akcie) odovzdať Ing. Jánovi Mižúrovi osobne alebo poštou.

[Metodika práce s talentovanou mládežou](#)

Realizačný tím pre rok 2024:

Vedúci tréner: Alena Bukovácová

Tréner: Maroš Bukovác, poradkyňa Mudr. Katarína Schenková

Člen realizačného tímu: Ing. Ján Mižúr

21.11.2023 spracovala Alena Bukovácová