

## Správa o činnosti CTM pri Klube OB ATU Košice v roku 2023

CTM pri Klube OB ATU Košice malo v roku 2023 nasledovné zloženie:

	Nar.	Kat.	Klub	Osobný tréner
1. Michal Marko	2009	M14	TKE	Jozef Pollák
2. Matyáš Hujduš	2008	M16	KYS	Valér Franko
3. Maroš Dudra	2006	M18	KYS	David Franko
4. Tomáš Porubčan	2005	M18	KYS	Valér Franko
5. Martin Roháč	2003	M20	TKE	Tomáš Mušínský
6. Lukáš Mário Novota	2003	M20	TKE	Mikuláš Novota
7. Richard Sláma	2003	M20	TKE	Peter Sláma
8. Lukáš Simočko	2000	M21	TKE	Jozef Pollák
9. Júlia Pavelová	2006	W18	KYS	Ľudovít Pavela
10. Simona Mihaličová	2005	W18	TKE	Juraj Mihalič
11. Sofia Sekaninová	2004	W20	TKE	Jozef Pollák
12. Petronela Filipová	2003	W20	TKE	Jozef Pollák
13. Ľuboslava Weissová	2002	W21	TKE	Jozef Pollák
14. Sandra Ivanková	2002	W21	TKE	Jozef Pollák

Realizačný tím CTM tvorili osobní tréneri pretekárov.

Činnosť CTM bola vykonávaná na základe ročného plánu. Prevažnú časť prípravy absolvovali pretekári v domácich/klubových podmienkach. Pre zvýšenie kvality bolo do plánu prípravy zaradených niekoľko sústredení. Prvým bolo kondičné sústredenie na prelome januára a februára na Štrbskom plese. Toto bolo zamerané na objemovú prípravu. Následne v marci sa uskutočnilo mapové sústredenie v okolí Košíc, na ktorom boli využité kvalitné terény a mapy v dostupnosti mesta. Pre zvýšenie kondičnej pripravenosti bolo do programu zaradené sústredenie na Štrbskom plese na prelome augusta a septembra. V novembri úzka skupina členov CTM absolvovala úvodné sústredenie v Gerlachove.

Výsledkovým lídrom CTM bol počas sezóny Martin Roháč. Štartoval okrem JMS v Rumunsku aj na šprintových ME a SP v Taliansku. Jeho najlepšimi výsledkami na JMS boli 27.miesto v šprinte a 44.miesto na dlhej trati. Ďalším zástupcom CTM na JMS bol Richard Sláma. Pre zranenie kolena v polovici apríla celú sezónu vynechala Ľuboslava Weissová, ktorá v minulej sezóne patrila k oporám CTM a aj reprezentácie.

Spracoval: Jozef Pollák, vedúci tréner CTM pri ATU Košice  
Košice, 23.11.2023